

五島市観光物産課
五島市観光物産課

〒853-0015 長崎縣五島市東浜町 2-1-1
〒853-0015 長崎縣五島市東浜町 2-1-1
Tel.0959-74-0811



Fukue Island

1-day
model course

GOTO CITY

在這本指南中介紹了

福江島

奈留島

久賀島

中文 (繁體)
中文
(繁体)

Date of issue
2018.07

落向瑪麗雕像和墓碑後的神秘的日落



淵之元天主教徒墓碑
淵の元カトリック墓碑群

三井樂教堂
三井樂教會

打摺教堂
打折教會

水之浦教堂
水ノ浦教會

楠原教堂
楠原教會

福江
福江

福江教堂
福江教會

城市購物中心
シティモール

五島中心醫院
五島中央病院

福江機場
(五島山茶機場)

燈瀬遊客中心
燈瀬ビジターセンター

富江溫泉中心
富江温泉センター

SanSan 富江營地村
さんさん富江キャンプ村

訊號微弱，請注意急轉！
電波が弱く、急カーブが多いので注意！



玉之浦教堂
玉之浦教會

古老私人住宅 松之下
古民家 松ノ下

玉之浦國家公園
玉之浦カントリーパーク

大瀨崎燈臺
大瀨崎灯台



如何玩遍五島

五島の楽しみ方のトリセツ



五島有著太多的魅力。沒有完全被記載在地圖上的資訊請大家下載免費應用程式「長崎五島指南」，希望對您的旅途有幫助！



五島の魅力はたくさん。このマップには掲載しきれいてません。その他情報はぜひ無料アプリ「まるっと！五島ガイド」をダウンロードして今回の旅に役立たせてください！



Android



iOS



僅十八銀行福江支行、親和銀行福江支行、郵儲銀行福江支行支持貨幣兌換。各地的郵儲銀行 ATM 支持國外的現金卡，借記卡，信用卡以及預付卡的現金選取。

両替ができる銀行は18銀行福江支店、親和銀行福江支店、ゆうちょ銀行福江支店のみです。各地のゆうちょATMでは海外のキャッシュカード、デビットカード、クレジットカードおよびプリペイドカードで、現金のお引き出しができます。



也有些商店無法使用信用卡
クレジットカードが使えないお店もあります。



根據天氣情況，船舶和飛機可能會取消。
天候により船や飛行機が欠航する場合があります。



請留意，無法利用手機翻譯出五島方言。
五島弁はスマートフォンで翻訳されませんので気をつけて。



公共汽車的數量很少。請務必查看時間表。
バスの便数は少なめです。必ず時刻表を確認しましょう。



在欣賞美麗的星星的同時也要注意交通安全。
星が美しすぎるので、交通事故に気をつけて。



並非所有便利店都 24 小時營業。周日有商店不營業。
すべてのコンビニが24時間営業ではありません。日曜日にお休みのお店もあります。



小心不要吃太多美食。
美味しい物の食べ過ぎにご注意ください。



快樂的時光轉瞬即逝。請時刻關注船舶和飛機的時間。
楽しい時間はあっという間。
船や飛行機の時間には気をつけましょう。

教堂學習時的禮儀

教会見学をされる方へ



意願參加江上天主堂・舊五輪教堂學習的遊客，請提前聯繫資訊中心。
世界遺産である江上天主堂・旧五輪教会の見学をご希望の方は、インフォメーションセンターに事前連絡をお願いします。



<http://kyoukaigun.jp/en/>



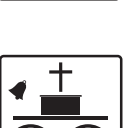
在诸如葬礼等特殊情况下，您不得进入教堂。在大规模或有要事发生时请勿打扰。
葬儀などの特別な場合は教会に入ることをご遠慮いただきます。ミサ中や行事がある時は妨げにならないように。



請脫帽，並禁止極度暴露皮膚的著裝。在禁止穿鞋進入的教堂中，請將鞋子放在教堂的鞋盒內。
脱帽し、極端に肌を露出した服装は避けましょう。土足禁止の教会では靴は下駄箱へ入れててください。



在教堂內，禁止私語，並將手機處於靜音狀態。
禁止飲食和吸煙。
教会内では、私語をつしめ、携帯電話はマナーモードに。飲食や喫煙禁止。



禁止在教堂內攝影。請勿觸摸節日用品，裝飾品，個人物品等。祭壇是最神聖的地方。請勿入內。不要敲響教堂的鐘聲。
教会内の撮影は禁止。撮影は事前に管理者の許可が必要です。祭壇は、最も神聖な場所です。絶対に入らないでください。祭礼品・装飾物・信徒の私物などに手を触れないでください。教会の鐘は鳴らさないでください。



出於管理，有些教堂會上鎖。
管理上、施錠されている教会もあります。

交通方式

租車

池田租車	池田レンタカー	0959-74-1133
Carsta 租車	カースタレンタカー	0959-75-0797
入江租車	入江レンタカー	0959-72-7535
恵比壽租車	恵比寿レンタカー	0959-72-6100
觀光租車	観光レンタカー	0959-72-8788
五島租車	五島レンタカー	0959-72-5015
Nippon 租車	ニッポンレンタカー	0120-510-947
微笑租車	スマイルレンタカー	0959-72-8366
快樂租車	ハッピーレンタカー	0959-88-9500
路線租車	ラインレンタカー	0959-88-9795
機會租車	チャンスレンタカー	0959-72-2415
小型車租車山茶	軽自動車レンタカー椿	0959-74-1800
豐田租車 福江店	トヨタレンタカー	0959-72-7048
日產租車 五島店	日産レンタカー	0959-72-5175
EASY RENTAL 五島	EASY RENTAL 五島	092-511-6788 (*trike or mortor bike only)
BaRaCAR(玫瑰車)	バラカー	050-3433-5055
SA 租車	SA レンタカー	080-1715-2587

程車		
大波止程車	大波止タクシー	0959-72-2854
五島觀光計程車	五島観光タクシー	0959-72-4151
五島計程車	五島タクシー	0959-72-2171
西海計程車	西海タクシー	0959-72-5131
Baramon 計程車	ばらもんタクシー	0959-82-0032
公交		
五島公交觀光課	五島バス観光課	0959-72-2173
自行车出租		
五島市觀光協會	五島市観光協会	0959-72-2963
自行車出租故鄉館	レンタサイクルふるさと館	0959-72-2083
San San 富江營地村	さんさん富江キャンプ村	0959-86-2920
觀光租車	観光レンタカー	0959-72-8788



1-day

福江島周遊一日 - 推薦項目

【福江島 一日周遊おすすめコース】

推薦您驅車遊覽福江島的熱門旅遊景點。
嘗試參攷地圖來規劃自己的路線吧。

車で福江島の人気観光スポットを周るおすすめコースです。
マップを参考に自分なりのコース作りに挑戦してみてください。



請注意為電動汽車充電。電気自動車の場合は、充電に注意しましょう。



Start!



福江港 福江港



Quick EV



People



Wi-Fi



15 min



從福江港出發，通過縣道 162 號。先前往堂崎教堂吧！
福江港からスタートし、県道 162 号線へ。まずは堂崎教会を目指します。



1

堂崎教堂 堂崎教会

縣指定有形文化財産 県指定有形文化財

OPEN : 9:00am-5:00pm
午休至下午 6 点，除 8/13 ~ 15
冬天截止至下午 4 点

入場費：大人 300 日元 / 初高中生 /150/ 兒童 100 日元
入館料：大人 300 円 / 中高生 150 円 / 小人 100 円



40 min



從福江港出發，通過縣道 162 號。先前往堂崎教堂吧！
福江港からスタートし、県道 162 号線へ。まずは堂崎教会を目指します。



2

魚津崎公園 魚津ヶ崎公園

這是個美麗的公園，在這公園中有當季鮮花盛開。春天油菜花，雨季繡球花，夏天向日葵，秋天有宇宙花 …。此外落向大海的夕陽真的很美！

季節の花々が咲き誇る美しい公園。
春は菜の花、梅雨は紫陽花、夏はひまわり、秋はコスモス……。さらに海に沈む夕日は絶景！



15 min



從福江港出發，通過縣道 162 號。先前往堂崎教堂吧！
福江港からスタートし、県道 162 号線へ。まずは堂崎教会を目指します。



3

遣唐使 故郷館 遣唐使ふるさと館

這是一個路路站，在此您可以購買與遣唐使有關的展品，有可以享受當地美食的餐廳，還可購買紀念品。

遣唐使に関する展示や郷土料理を味わえるレストラン、お土産をかうことの出来る道の駅となっています。



10 min



從福江港出發，通過縣道 162 號。先前往堂崎教堂吧！
福江港からスタートし、県道 162 号線へ。まずは堂崎教会を目指します。



Goal!

福江港 福江港

Finish!



4

高浜海水浴場 高浜海水浴場

白色沙灘和翡翠綠海。這是一個代表五島的美麗海灘。
白い砂浜とエメラルドグリーンの海。
五島を代表する美しいビーチです。

在隧道前右轉，爬上斜坡后您可以俯瞰海灘的絕佳景色。
トンネルの手前を右折して、坂を上がるとビーチを見下ろす絶景が望めます。



5

大瀨崎燈臺 大瀨崎灯台

從觀景台，您可以欣賞到矗立在懸崖上的燈塔的壯麗景觀。
展望デッキから、断崖絶壁にそびえる灯台の壮大な風景を楽しめます。

此外，有一條從裡面的停車場到燈塔下的徒步旅行路線。
さらに奥にある駐車場から灯台下までのトレッキングルートがあります。



6

古老私人住宅 松之下 古民家松ノ下

由當地人還原出的一個古老的私人住宅「松之下」。僅在周末開放，並提供餐食。

地域の人々で再生した古民家松ノ下。土日のみ開放され、軽食を食べることができます。松ノ下近隣をお散歩し昔ながらの漁師町を感じるのも◎

在松之下附近散步，也可感受當年的漁師町



15 min



從福江港出發，通過縣道 162 號。先前往堂崎教堂吧！
福江港からスタートし、県道 162 号線へ。まずは堂崎教会を目指します。



7

井持浦教堂（盧爾德） 井持浦教会（ルルド）

井持浦教堂有着日本最古老的「盧爾德噴泉」。將法國運來的泉水傾注到盧爾德噴泉中，將其獻給瑪麗雕像。

日本最古のルルドを持つ、井持浦教会。ルルドには本場のフランスから取り寄せた泉水を注ぎマリア像を収めました。



30 min



從福江港出發，通過縣道 162 號。先前往堂崎教堂吧！
福江港からスタートし、県道 162 号線へ。まずは堂崎教会を目指します。



8

荒川溫泉腳底按摩 荒川温泉足湯

粗看是個公交站，但裡面其實是個免費的腳底按摩。可以和當地的人邊聊天邊泡腳。
一見、バス停ですが、中には無料の足湯があります。地元の人とおしゃべりをしながら温まりましょう。



30 min



從福江港出發，通過縣道 162 號。先前往堂崎教堂吧！
福江港からスタートし、県道 162 号線へ。まずは堂崎教会を目指します。



9

鬼山 鬼岳

也建議在荒川的街道散步！
荒川の町並みもお散歩するのもオススメ！



15 min



從福江港出發，通過縣道 162 號。先前往堂崎教堂吧！
福江港からスタートし、県道 162 号線へ。まずは堂崎教会を目指します。



Goal!

福江港 福江港

Finish!

五島魅力不僅僅是福江島！要不要把路線轉向奈留島和久賀島？
那裡有被登入為世界遺產的“基督教相關遺產”。

五島魅力是福江島だけじゃない！世界遺産に登録された「潜伏キリシタン関連遺産」がある奈留島や久賀島にも足を延ばしてみませんか？

所謂“潜在的基督教”即在禁止基督教的17～19世紀の日本，人們一邊過著普通的生活，一邊默默地守護基督教。
「潜伏キリシタン」とはキリスト教禁教期の17～19世紀の日本において、社会的には普通に生活しながらひそかに信仰を守り続けたキリシタンのこと。

Naru Island

奈留島位於五島群島中部。
「江上村落」在2018年7月被登錄為世界遺產，那裡還有江上天主教堂，不容錯過！
在18世紀末從長崎海外移居的4個基督教徒的家庭住在偏遠的山谷中，作為“基督教徒”，他堅守著自己的信仰。他們建立的“江上村落”講述了“基督教徒”的歷史，他們利用僅有的農田和漁業生計的同時，繼續傳承信仰。
此外，奈留島的海岸線錯綜複雜，有很多地方可以欣賞到這個島嶼獨特的壯麗景色。

五島列島の真ん中に位置する奈留島。2018年7月に世界遺産登録された江上天主堂がある「江上集落」は見逃せない！18世紀末、長崎の海外から移住したキリシタンの4家族は、人里離れた谷間に住み着き、「潜伏キリシタン」として、信仰を守り続けた。彼らが築いた「江上集落」は、僅かな農地と漁業で生計を営みつつ信仰を組織的に継続してきた「潜伏キリシタン」の歴史を今に伝える。また、奈留島は、海岸線が複雑に入り組み、この島ならではの絶景を堪能できる名所は数多い。

奈留島内交通管道		
租车		
奈留租車	奈留レンタカー	0959-64-2148
奈留島港租車	奈留島港レンタカー	0959-64-2168
程車		
奈留程車	奈留タクシー	0959-64-2101
丸浜程車	丸浜タクシー	0959-64-3171

Start! 奈留港 奈留港

1 江上天主教堂 江上天主堂



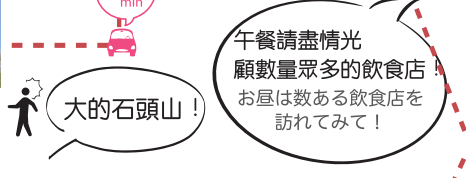
登入為世界遺產的江上村落。請務必環顧江上教堂所在的地區和整個村莊。
世界遺産に登録された江上集落。江上教会の建てられている付近や集落全体も見渡してみてください。

2 野首浦防風堤 野首浦の防風堤



您攀登上在您面前升起的石山後就會看到絕妙的景色！利用隧道施工後回收的石塊和土壤建造的防風堤是經典景點之一。
目の前にそびえ立つ丘を登ると見えるのは絶景！トンネル工事のために出た石や土を再利用して作られた防風堤が絶景ポイントの一つになっています。

3 午餐



4 城嶽觀景台 城岳展望台



5 千疊敷 千畳敷



6 奈留町漁業協同組合 奈留漁協



其他推薦景點 その他のオススメスポット

A 三兄弟車間 三兄弟工房



B 草森森林 ハーバルフォレスト



C 宮之森綜合公園 宮の森綜合公園



D 宮之浜海灘 宮の浜



前往奈留的路線

【Fukue Port / Shinkamgoto town Ports】					
Fukue→Kamigoto	Fukue	Naru	Doinoura	Gonokubi	Wakamatsu
Ferry Ocean	8:05 DEP	8:50ARR / 9:00DEP	—	—	9:50DEP
New Taiyo	9:45DEP	—	10:15ARR	—	—
New Taiyo	11:50DEP	—	12:30ARR	—	—
Ferry Ocean	13:00DEP	13:45ARR / 13:50DEP	—	—	14:40DEP
New Taiyo	15:55DEP	16:25ARR / 16:30DEP	16:55ARR / 17:00DEP	17:20ARR / 17:25DEP	17:35DEP
Ferry Ocean	17:15DEP	18:00ARR	—	—	—
Kamigoto→Fukue	Wakamatsu	Gonokubi	Doinoura	Naru	Fukue
Ferry Ocean	—	—	—	6:35DEP	7:20ARR
New Taiyo	7:30DEP	7:40ARR / 7:50DEP	8:10DEP / 8:15ARR	8:40ARR / 8:45DEP	9:15ARR
New Taiyo	—	—	—	10:50DEP	11:20ARR
Ferry Ocean	10:30DEP	—	—	11:20ARR / 11:30DEP	12:15ARR
New Taiyo	—	—	13:50DEP	14:15ARR / 14:20DEP	14:50ARR
Ferry Ocean	14:55DEP	—	—	15:45ARR / 15:55DEP	16:40ARR

【Nagasaki Port】 Ferry Tsubaki, Manyo					
Nagasaki	Narao	Fukue	Naru	Narao	Nagasaki
8:05DEP	—	8:00DEP	—	9:05ARR / 9:15DEP	11:45ARR
12:25DEP	15:00ARR / 15:15DEP	16:20ARR / 16:50DEP	—	13:25ARR / 13:35DEP	16:05ARR
16:50DEP	—	20:00ARR	—	—	20:00ARR

【Hakata Port (Fukuoka)】 Ferry Taiko					
Hakata	Uku	Ojika	Aokata	Naru	Fukue
23:45DEP	3:55ARR / 4:05DEP	4:40ARR / 4:50DEP	5:40ARR / 6:05DEP	7:25ARR / 7:35DEP	8:15ARR
Fukue	Naru	Aokata	Ojika	Uku	Hakata
10:10DEP	—	11:50ARR / 12:10DEP	13:00ARR / 13:10DEP	13:45ARR / 13:55DEP	17:50ARR



Hisaka Island



整個島嶼是一個人口約 300 人的小島嶼，久賀島作為「基督教相關遺產」登記為世界遺產。基督教徒於 18 世紀末從長崎大陸的外海移民，形成一個遠離傳統佛教聚居地的村莊，同時通過漁業和農業與佛教聚居地居民建立互助關係，並且持續自己的信仰。這個島上沒有渡輪碼頭，商店也很有限。即使生存在嚴峻的自然條件下，在這座島嶼上仍可深深地感受到人們與自然的共處。出行請先預訂計程車或租車，然後在福江購買午餐後前往。請提前 3 天前預約「久賀島觀光交流中心」

前往久賀島的路線

【Fukue Port】

Fukue→Tanoura	Fukue	Tanoura	Fukue
1/3~12/31	9:10DEP 12:05DEP 16:45DEP 8:25DEP 13:15DEP	9:30ARR / 9:35DEP 12:25ARR / 12:30DEP 17:05ARR / 17:10DEP 8:45ARR / 8:50DEP 13:35ARR / 13:40DEP	9:55ARR 12:50ARR 17:30ARR 9:10ARR 14:00ARR
1/2			

運營日期・航班時刻表可能會有所變化。請提前聯繫我們。

運航日、運航ダイヤは変更になる可能性があります。事前にお問い合わせください。

【Okuura / Fukue Port】

Fukue→Tanoura	Okuura	Tanoura	Fukue
1/3~12/31	7:30DEP 14:54ARR 16:50DEP 17:39DEP	7:49ARR / 8:00DEP 14:35DEP / 14:09ARR 17:09ARR 17:20ARR	8:34ARR 13:35DEP

久賀島内交通管道

程車 & 租車

久賀計程車・租車
久賀タクシー・レンタカー

0959-77-2008

Start!

田之浦港 田ノ浦港

1

浜齋教堂 浜脇教会

10 min

2

牢屋之窄殉教紀念教堂 牢屋の窄殉教記念教会

10 min

3

舊五輪教堂 旧五輪教会堂

30 min

4

久賀島觀光交流中心 (舊藤原址) 久賀島觀光交流拠点センター (旧藤原邸)

10 min

5

摺紙觀景台 折紙展望台

50 min

6

細石流 細石流

45 min

7

龜河原 山茶花林 亀河原 椿原生林

20 min

Goal!

田之浦港 田ノ浦港

18 世紀末、長崎本土の外海から移住したキリシタンは、在来の仏教集落から離れた場所に集落を形成する一方、仏教集落の住民と漁業や農業で互助関係を築き、ひそかに自らの信仰を継続してきた。この島にはフェリーターミナルはなく、商店なども限られてる。それでもありのままの厳しい自然と共に暮らす人々の暮らしを深く感じることができる島です。ただ向かう前にタクシーやレンタカーの予約をし、昼食は、福江で購入してから向かうか「久賀島観光交流拠点センター」を 3 日前までに予約をしてください。

1868 年、接管江戸幕府禁令政策の明治政府抓住了久賀島内の信徒，並實行了殘酷的指責。200 人被推入 12 疊的狹窄地牢，42 人在激烈的折磨後失去了性命，故稱其牢屋之窄。今天，在牢屋之窄殉教紀念教堂中，地板上的地毯用顏色分類，讓監獄的大小一目了然，這其中也闡述了當時他們的痛苦。

1868 年、江戸幕府から禁教政策を引き継いだ明治政府により久賀島内の信徒たちが捉えられ、残酷な責めを受ける出来事が起こった。12 畳ほどの狭い牢に 200 名余が押し込まれる激しい拷問のために 42 名が命を落とすこととなった。現在、牢屋の窄殉教記念教会の内部は床のじゅうたんが色分けされた牢の広さが一目でわかるようになっており、当時の彼らの苦しみを物語っています。

這裡包括了觀光景點以及久賀島自然風景的介紹，用餐地點，休息區，紀念品角等。午餐請提前預約（最短 3 天前）。價格可以從 1000 日元以 500 元遞增至 3000 日元。久賀島の観光スポットや自然景観の紹介、お食事どころ、休憩スペース、お土産コーナーなどを併設した施設。昼食は、3 日前までの要事前予約。料金は 1,000 円～3,000 円まで 500 円刻みで設定可能。Tel: 0959-77-2115

這裡可以說是久賀島最神秘的地方之一。在這個可以觀賞生動光采的靛藍色海洋的同時還可修身養性的地方留存着在颱風中坍塌的細石流教堂的遺迹。這也是佛教徒和基督教徒共存的地區。久賀島でもっとも秘境と言える場所の一つ。鮮やかに輝くコバルトブルーの海を見ながらゆっくり過ごすことのできるこの場所には、台風で崩壊してしまった細石流教会の跡地もある。仏教徒とキリスト教徒が共存していた地域。

當您在佈滿山茶的古樹之間行走時，您可以忘記您的日常生活，從而平靜心靈。被久賀島島民細心照料的山茶會在 1 月到 3 月開花。一面に広がる椿の古木の間を歩くと、日常を忘れて心を落ち着かせられる。久賀島民が大切に管理してきた椿が 1 月～3 月に咲き誇ります。

當您從停車場步行約 10 分鐘走下山路時，大海就會慢慢呈現在您眼前。您可以看到矗立在後面的舊五輪教堂。外觀是日式建築，但內部已成為一個完整的教堂建築風格，如板上的羅紋 / 拱形天花板，哥特式風格的祭壇等。在陡峭的山上的一個小漁港的小平地上靜靜地矗立着的教堂的模樣，讓人聯想起即使活在鎮壓中也堅持信仰的五島基督教徒。

駐車場から徒歩 10 分ほど山道を下ると海が広がる。そしてその奥に佇む旧五輪教会が見えてきます。外観は和風建築ですが、中は板張のリブ・ヴォールト天井に、ゴシック風祭壇等、本格的な教会建築様式となっています。険しい山奥の小さな漁港のわずかな平地に、ひっそりとたたずむ教会の姿は、弾圧に耐え抜き信仰に命をかけた五島キリシタンを彷彿とさせます。

拱形窗戶開着的時候您會看到在您眼前綿延的大海。ポインテッドアーチ型の窓が開いている日は目の前に広がる青い海が見えます。

盡情眺望您眼前美麗的大海！

利用這張圖來交流日語吧！

基礎對話

基本会話

你好 こんにちは konnichiwa	謝謝 ありがとう arigato	對不起 すみません sumimasen
再見 さようなら Sayōnara	我不知道 わかりません wakarimasen	如何 どのように？ donoyōni?
什麼 何？ nani?	在哪裡 どこで？ dokode?	何時 いつ？ itsu?
誰 誰が？ darega?	為什麼 なぜ？ naze?	

前往目的地

目的地へ

我想去～ ～にいきたいです。 ～ni ikitaidesu.	洗手間 トイレ toire	警察 警察 keisatsu	公車站 バス停 bus tei	餐廳 レストラン resutoran
wi-fi wi-fi wi-fi	銀行 / ATM 銀行 Ginkō	醫院 病院 Byōin	港 港 minato	機場 空港 Kūkō
我可以怎麼過去呢？ どのように行けますか？ ～donoyōni ikemasuka?	乘公車 バスで bus de	走路 徒歩で toho de	乘計程車 タクシーで taxi de	乘船 船で funo de
需要花費多少時間？ どのくらい時間がかかりますか？ ～donokurai jikanga kakarimasuka?	這個多少價格？ 料金はいくらですか？ ryōkin wa ikura desuka?			

飲食 & 購物

飲食 & 買い物

您有什麼推薦嗎？ オススメはどれですか？ osusume wa doredesuka?	這是什麼？ これは何ですか？ korewa nandesuka?	我不能吃～ 私は、～が食べられません。 watashiwa, ~ga taberaremasen.
這個要怎麼吃？ どうやって食べるのですか？ dōyatte taberunodesuka?	這道菜裏都有什麼？ この料理には何が入っていますか？ kono ryōri niwa naniga haitte imasuka?	
有～嗎？ ～はありますか？ ～wa arimasuka?	可以用信用卡支付嗎？ クレジットカードで支払ますか？ credit card de shiharaemasuka?	～多少價格？ ～はいくらですか？ ～wa ikura desuka?
肉 肉 niku	豬肉 豚肉 butaniku	雞肉 鶏肉 toriniku
牛肉 牛肉 gyuuniku	魚 魚 sakana	雞蛋 卵 tamago
甲殼類 甲殻類 kokakurui	甜的 甘い amai	辣的 辛い karai
酸的 すっぱい suppai	溫的 温かい ataakai	冷的 冷たい tsumetai
炒 炒めた itameta	生的 生 nama	煮 煮た nita
蒸 蒸した mushita	熏制 くんせい kunsei	油炸 揚げた ageta
烤 焼いた yaita		