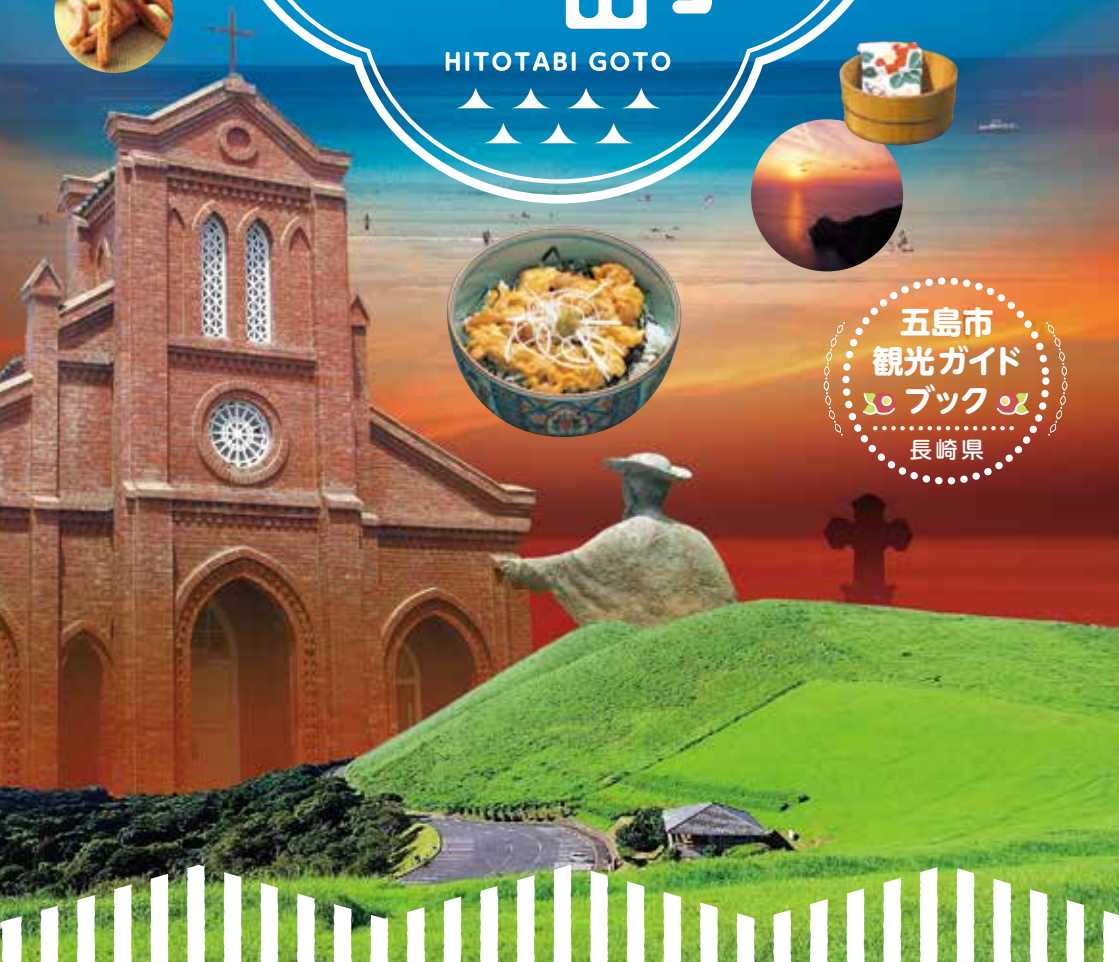


ひとたび 五島

HITOTABI GOTO

五島市
観光ガイド
ブック
長崎県





春には色とりどりの花が海風に揺れ、
夏には青い空、美しい砂浜、澄んだ夜空に満天の星たち
秋には西の果てに夕陽が燃え、冬には格別の食材が旬を迎えます

季節の移ろいを感じながら
ゆっくりと流れる五島時間

ここには
どこか懐かしい風景があります
あたたかな島のひとがいます

日常の暮らしに疲れたら、ちょっとひと休み

それぞれのひとに、それぞれの癒し
きっと、見つけられます

ひとたび、五島へ

ひとたび五島CONTENT

ようこそ、五島へ

- はじめての五島、島内一周の旅 03
 - 1泊2日モデルコース
 - 久賀島&奈留島日帰りツアー 08

五島、極上のビーチ

- 五島の海を楽しむ旅 09
 - コバルトブルーの海でエンジョイ!! 11
 - コバルトブルーの海が数倍楽しくなる遊び 13

厳かに佇む信仰の証

- 五島の教会を巡る旅 15
 - 世界遺産候補の教会堂 17
 - 島の祈りの拠点をめぐる 20

五島グルメを満喫

- 五島、味の旅 21
 - 島自慢のしまグルメ 23

日本遺産 25

五島ライフ 27

- 五島ならではの体験MENU 29
 - 釣り人の聖地で釣り三昧 33
 - 五島みやげ物産館 35
 - 民泊体験 39

エリア別観光スポット

- ▶ 福江エリア 41
- ▶ 富江エリア 45
- ▶ 岐宿エリア 47
- ▶ 三井楽エリア 49
- ▶ 玉之浦エリア 51
- ▶ 奈留島エリア 53
- ▶ 久賀島エリア 54

五島情報

- 五島暦 55
- イベント歳時記 57
- おすすめ宿泊ガイド 59
- 五島市ガイドマップ 61
- 五島福江島へのアクセス 63
- 電気自動車 65

五島市ご当地キャラクター



ごとりん



バラモンちゃん



つばきねこ

ぼくらが
五島市を
紹介するにゃ!!



ようこそ、五島へ

はじめての五島、島内一周の旅

日本の最果ての島、五島でキラメキ探索をしよう!

海、空、砂浜、夕陽、いくつもの島々、

教会の歴史と、遣唐使の物語、

自然がいっぱいの五島の輝きやイベントの数々。

五島の見どころを2日間、

車で訪れるコースを紹介します!



1日目
スタート 福江港



滞在時間
10分

① 福江城(石田城)跡・五島邸

江戸幕府最後に築かれた第30代藩主盛成公の居城です。現在は本丸跡に五島高校、二の丸跡に五島観光歴史資料館などがあります。また、盛成公の設計で城内に造られた五島邸と庭園は、平成3年(1991)に国の名勝に指定されています。

■問 / 五島市池田町1-7 TEL.0959-72-3519

幕府最後に造られた最も新しい城

溶岩塊でできた珍しい石垣

② 五島観光歴史資料館

平成元年に福江城二の丸跡に造られた観光施設。福江城の天守閣を模した3階建ての館内に、五島列島の観光情報や遣唐使・倭寇・元寇・魏志倭人伝・キリタンなどの歴史文化を一度に知ることができます。

■問 / 五島市池田町1-4
TEL.0959-74-2300

滞在時間
30分



滞在時間
10分

③ 武家屋敷通り

第22代藩主五島盛利の時代(1634)に築かれた武家屋敷通り。400mほどの石垣は、溶岩塊と丸石を積み重ね、蒲鉾型の石で止められています。この通り沿いに、福江武家屋敷通りふるさと館があり、休憩もできます。

■問 / 福江武家屋敷通りふるさと館
TEL.0959-72-2083



五島定番キーワード
GOTO Keyword

環境に優しい
快適な
ドライブを!!

レンタカー

五島島内には、EV（電気自動車）とPHV（プラグインハイブリッド車）を導入しているレンタカー会社があります。



EVは軽自動車でありながら、静かで力強く（トルクは1800ccガソリン車に匹敵!）乗り心地も抜群!!エンジンがなく、燃料を燃やさず走るので、走行中の排出ガスはゼロ。CO₂も出しません。あなたもEV・PHVで快道島ドライブに出かけませんか?

五島TOPIC まるっと!五島ガイド

五島を旅するなら、観光アプリ「まるっと!五島ガイド」を使うと便利!

周辺の観光地やグルメなどを簡単に検索でき、五島市内の教会付近を通ると自動で音声再生画面が立ち上がり教会を文字と音声で紹介!巡礼のマナーや歴史なども紹介しています。さあ、アプリをダウンロードして、五島しま旅へ出かけよう!

ダウンロードの仕方

- 1 ダウンロードの際は、「まるっと五島ガイド」で検索。
- 2 App store、Playストアでダウンロードできます。
- 3 使用の際は、使用機器の「Bluetooth」をONにしてください。
- 4 音声での紹介は、五島市内の20の教会のみ。
- 5 ダウンロードは無料です。



Android



Apple

■問 / 五島市観光物産課 TEL.0959-74-0811

お椀のような福江島のシンボル

5 鬼岳

福江南部に広がる溶岩台地の中央にそびえる鬼岳。大きな火口をもち、遠くから見るとお椀を逆にしたようなシルエットが印象的です。

■問 / 五島市福江
五島市役所 TEL.0959-72-6111

映画
「くちびるに
歌を」
のロケ地



滞在時間
15分



緑に
かこまれて
気持ちいい!



4 明星院

五島藩主代々の祈願寺として栄え、弘法大師空海が明星庵と名付けたと伝えられています。本堂の格天井には五島藩絵師による極彩色の花鳥画が121枚あり、重要文化財に指定された仏像などもあります。

■問 / 五島市吉田町1905 TEL.0959-72-2218

空海が
名付けの親、
五島藩主の寺

滞在時間
20分



1泊2日 モデルコース

五島・福江島の周囲は約320km。車で1周するだけでも約5時間が必要です。モデルコースを参考に、オリジナルプランを立てて、五島ドライブを楽しみましょう!!

START

福江城(石田城)・五島邸

▼(徒歩8分)

五島観光歴史資料館

▼(徒歩10分)

武家屋敷通り

▼(車15分)

明星院

▼(車20分)

鬼岳

▼(車5分)

鏡瀬溶岩海岸

▼(車20分)

福江泊

富江湾

▼(車40分)

2日目

井持浦教会ルルド

▼(車10分)

大瀬崎灯台

▼(車40分)

高浜海水浴場

▼(車5分)

貝津教会

▼(車8分)

遣唐使ふるさと館

▼(車15分)

高崎海岸・辞本浜

▼(車30分)

水ノ浦教会

▼(車5分)

魚津ヶ崎公園

▼(車35分)

堂崎教会

▼(車25分)

福江港

GOAL



1日目



6 鏡瀬溶岩海岸

鬼岳火山から流れ出した溶岩が、海に流れ込んできた黒い岩が続く海岸線は変化に富んでいます。近くにある鏡瀬ビジターセンターでは、海岸の成り立ちや五島の動植物などの紹介や紹介や自然体験講座が開かれています。

■問 / 五島市野々切町1333-3 鏡瀬ビジターセンター
TEL.0959-73-6955

7 富江湾

富江湾は海水のきれいな静かな入江です。かつては「さんご」で栄えていました。只狩山展望台からは、湾の向こう側に鬼岳、手前に小さな島々が見え、その眺望はまるで一枚の絵のように美しく一見の価値があります。

2 日 目 ス タ ー ト

静かな入江に抱かれたエメラルドグリーンの海沿いにある祈りの拠点を巡ります。穏やかにゆっくり流れる時にこころ癒されます。



滞在時間 **15分**

8 井持浦教会のルルド

1895年(明治28年)にフランス人宣教師ペルー神父により造られた教会です。ペルー神父の提案により、南フランスのルルド・マッサビエル洞窟を模して建設されました。日本最初のルルドで全国から参詣者が訪れます。

■間／五島市玉之浦町玉之浦1243



映画「悪人」のロケ地

滞在時間 **15分**

9 大瀬崎灯台

断崖の上に建つ白い灯台。1879年(明治12年)に建造された灯台は、近海を航行する船の道しるべとなっています。白垂の灯台、東シナ海の荒波で削られた大瀬崎断崖と自然の景観は圧巻です。

■間／五島市玉之浦町
TEL.0959-87-2211



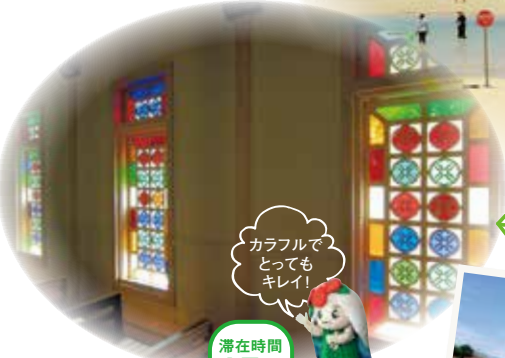
身も心もリフレッシュ!

滞在時間 **10分**

10 高浜海水浴場

日本一美しいといわれる白い砂浜は、見る人に自然の素晴らしさを伝えてくれます。近くの展望台からの眺めは絶景です。夏は多くの海水浴客で賑わいます。日本の渚100選、快水浴場百選に選ばれています。

■間／五島市三井楽町貝津 TEL.0959-84-3162



カラフルでとってもキレイ!

滞在時間 **15分**

11 貝津教会

素朴な雰囲気と漂わせる白い壁の貝津教会の特徴は、ステンドグラスの美しさ。時間によって角度を変えてステンドグラス越しに差し込む西日が教会内の椅子や柱を鮮やかに染め、とても神秘的です。

■間／五島市三井楽町貝津458



滞在時間 **20分**

12 遣唐使ふるさと館

遣唐使や万葉をテーマにしたダイナミックなシアター放映や、資料などの展示、三井楽の歴史や自然、文化などが紹介されています。物産販売コーナーや、郷土料理レストランなどもあります。

■間／五島市三井楽町濱ノ畔3150-1
TEL.0959-84-3555



13 高崎海岸・辞本涯

遣唐使ゆかりの地に建てられた空海の像と辞本涯の碑。「辞本涯」の文字は高野山住職の書。「日本の最果ての地を去る」という意味の空海が書物に残した言葉です。

■問／五島市三井楽町 TEL.0959-84-3162

滞在時間
15分



映画
「くちびるに
歌を」
のロケ地

14 水ノ浦教会

ロマネスク、ゴシック、和風建築様式を取り入れた木造教会です。眼下に白石湾、魚津ヶ崎が見える海岸沿いに建ち、空にそびえる尖塔を持つ教会の姿は心を穏やかにしてくれます。

■問／五島市岐宿町岐宿1644

滞在時間
15分



映画
「くちびるに
歌を」
のロケ地



滞在時間
20分

15 魚津ヶ崎公園

公園内のバンガローにはエアコンやシャワー、トイレもあり、家族はもちろんグループ、小さい子供や、お年寄りもキャンプを楽しめます。

■問／五島市岐宿町岐宿1218-1
TEL.0959-82-1111



キャンプ場も
ありますよ!



16 堂崎教会

五島最古の洋風建造物。赤レンガのゴシック様式は、ヨーロッパの典型的な教会スタイルです。資材の一部はイタリアから運び込まれたものと言われています。今も月1回、ミサが捧げられています。

■問／五島市奥浦2019
TEL.0959-73-0705

滞在時間
20分



ゴ ー ル
福 江 港

よ く ば り

久賀島 & 奈留島 日帰りツアー

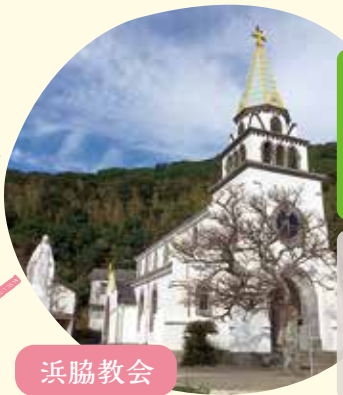
START

福江港

定期船
シーガル

久賀島
田ノ浦港

タクシ-



浜脇教会

田ノ浦瀬戸を通ると洋上から目に飛び込む教会。久賀島で最初の教会は、1881年に建ったが、手狭になったので、新築することになり、旧教会は五輪に移築して、1931年、現教会を建立。カトリック信徒以外からの寄付もあったという、五島で最初のコンクリート造教会。

■問／五島市田ノ浦町263



牢屋の窄殉教記念教会

久賀島には、浜脇教会と4つの巡回教会があったが、人口減少で永里・赤仁・細石流を統合し、五島崩れから100年たった1969年、発電所の施設を利用した記念聖堂を建立した。老朽化で1984年、殉教碑の前に新教会が建つ。

■問／五島市久賀町大開



折紙展望台

島の北東部に行くと、「折紙展望台」がある。この展望台は島の住民がコツコツと手作りしたもの。久賀島の山々、青い海、集落などが一望できる絶景スポット。ベンチやテーブルも設置してあるので、晴れた日にはお弁当を持っていてもいいかも。

■問／五島市蔵町



旧五輪教会堂

1881年建立の旧浜脇教会が1931年の建替えのとき、五輪地区に移築。この旧教会が老朽化で解体される寸前、島内の仏教徒の助言によって価値が再確認され、五島市に移譲される事になり文化財として保存。この地区は久賀島の中でいまだに直接車で行くことができない孤島の中の孤島。

■問／長崎の教会群インフォメーションセンター
TEL 095-823-7650



木工作り
体験

三兄弟工房

本業は大工さんという葛島三兄弟。干物のアジの開きからヒントを得て誕生した木製ストラップ【出刃ヒラキ】は、裏側までリアルに作られていてとても人気。

■問／五島市奈留町浦253
TEL.0959-64-4066



長崎と天草
地方の潜伏
キリシタン
関連遺産

江上天主堂

日本における教会建築の父・鐵川 興助(てつかわ よすけ)による設計で、クリーム色の外壁や水色の窓枠がかわいらしい教会。内部は、大工さんの技がキラリと光る。手描きの木目の柱や手描きされた花の絵の窓ガラスに、信徒の苦勞の結晶を見ることが出来る。

■問／長崎の教会群インフォメーションセンター
TEL 095-823-7650

GOAL

海上
タクシー

奈留港

奈留港

定期船
ニューたいよう
14:50着

福江港

五島
五島

五島
極上のビュー

敵かに行む信仰の証

五島
グルメを満喫

日本
遺産

五島
ライフ

エリア
別観光スポット

五島
情報



五島、極上のビ

五島の海を楽しむ旅

目の前にはコバルトブルーに染まった大海原が広がり、
白い砂浜でのんびりと寛げる憧れの「極上ビーチ」。

五島には心地よい海風を感じながら親しい家族やカップルで楽しめるビーチが
たくさんあります。スキューバダイビング、カヌー体験など、子供から大人まで楽しめる
マリナクティビティが豊富に揃っています。

日本の渚百選・快水浴場百選に
選ばれた美しい海水浴場。

高浜海水浴場 **三井楽**

エメラルドのグラデーションと白い砂浜のコントラストは、思わず声をあげてしまうほど美しい。

■交通 / 福江港から車で50分

■所在地 / 五島市三井楽町貝津

■問 / 五島市三井楽支所 TEL.0959-84-3162



遠浅で
子どもも
安心して
遊べる!!

楽しみ方
いっぱい!!

一チ

🔍 **五島定番キーワード**
GOTO Keyword!

泳いだ後は
バーベキュー!!

さんさん富江キャンプ村

南国ムード漂うさんさん富江キャンプ村。バンガローや炊事棟など充実した設備、テントや食器類などはすべてレンタル。アウトドアに必要なものはすべてお任せなのでとても気軽にキャンプが楽しめます。

潮の干満を利用して魚を捕獲する「すけ漁」の体験や、サイクリング、ゴルフ、テニス、アスレチックなどの施設も充実!海水浴場もあるので夏には美しい海で泳いだり、砂浜でみんなでぎやかにビーチバレーをしたり、いつでも思いっきり大自然の中にダイビング!



五島TOPIC

コバルトブルーの海



対馬海流の影響を受けてたくさんの魚群に遭遇したり、色鮮やかなサンゴ礁やソフトコーラルを見ることが出来ます。また、ダイナミックな地形や洞窟があり、沈没船の近くには豊富なサカナ達に出会えますよ。

高浜海水浴場のお隣!!

とんとまり

頼泊海水浴場 玉之浦

どこまでも白い砂浜が続く、広々としたビーチ。遠浅のため波打ち際に海水浴を楽しむには最適。有名な高浜海水浴場のすぐ隣です。

- 交通 / 福江港から車で50分
- 所在地 / 五島市玉之浦町頼泊
- 問 / 五島市玉之浦支所
- TEL.0959-87-2211

まばゆい
くらい、
美しいよ!!



よこして五島へ

五島、極上のビーチ

敵かに行も信仰の証

五島グルメを満喫

日本遺産

五島ライブ

エリア別観光スポット

五島情報



いろいろな楽しみがいっぱい

コニシトブルーの 海でエンジョイ!!

香珠子海水浴場 福江

家族連れに人気の海水浴場。きれいな白い砂浜と透き通った海水が印象的です。敷地内には古い農家を改造した椿茶屋や天然塩工場、椿物産館があり、塩づくりや椿油しぼり体験もできます。

■交通/福江港から車で20分 夏季のみ福江から臨時バスあり

■所在地/五島市増田町

■問/椿物産館 TEL.0959-73-5940

そうめん流しも
できるよ!!



サイクリング
ロードも
あるよ!



静かな入江で
のんびり
過ごせる!

六方海水浴場 福江

福江市街から一番近い小さな海水浴場。引き潮の時は、ビーチの両側にある磯に潮溜まりがたくさんでき、海の生物観察ができます。人が少ないプライベートビーチ気分が味わえます。

■交通/福江港から車で10分

■所在地/五島市平蔵町

■問/五島市管理課 TEL.0959-72-6111



多郎島海水浴場 富江

さんさん富江キャンプ村内にある人工の海水浴場。キャンプ村に滞在すると、海水浴以外にもサイクリングやバーベキューなどもでき、アウトドア派の家族連れやグループに最適です。

■交通/福江港から車で30分

■所在地/五島市富江町土取

■問/さんさん富江キャンプ村 TEL.0959-86-2920



ちょっと
遠くまで歩い
ても安心

大浜海水浴場 福江

遠浅の砂浜が広がる海水浴場。福江からいちばん近い場所にあるビーチ。遠い場所から流れてきた漂着物もあるので、ビーチコーミングする楽しみもあります。

■交通/福江港から車で15分

■所在地/五島市浜町

■問/五島市水産課 TEL.0959-72-6111



地元で人気の
海水浴場

どこの海で遊ぶか
悩むにゃー!



アウトドア派は
要チェック!!



奈留島を代表
する景色がある
ビーチ!

奈留

宮の浜海水浴場

奈留で人気の玉砂利の海水浴場です。シーズン中は、観光客だけでなく、町民や帰省客で賑わいます。歩いて3分ほどの場所に宮の森総合運動公園ふれ愛キャンプ村がありアウトドア派も楽しめます。

- 交通 / 奈留島港から車で10分
- 所在地 / 五島市奈留町船通
- 問 / 五島市奈留支所地域振興課
TEL.0959-64-3111

浜田海水浴場 岐宿

魚津ヶ崎キャンプ場に近い、小さな入江にある人工ビーチです。波が静かなので、小さなお子さん連れでも安心。海水浴場と魚津ヶ崎公園を結ぶ遊歩道もあります。

- 交通 / 福江港から車で30分
- 所在地 / 五島市岐宿町岐宿
- 問 / 五島市岐宿支所地域振興課
TEL.0959-82-1111

舅ヶ島海水浴場 奈留

奈留島の南側に位置し、平らな岩礁・千畳敷へと繋がる海水浴場です。500mも続く玉砂利の海岸がとても美しく、海水浴だけでなく千畳敷の迫力ある景観も味わえます。

- 交通 / 奈留島港から車で5分
- 所在地 / 五島市奈留町泊
- 問 / 五島市奈留支所地域振興課
TEL.0959-64-3111



小浦海水浴場 玉之浦

小さな小さな海水浴場。ビーチからは、福江島と、島山島を結ぶ玉之浦大橋が見えます。深く入り組んだ玉之浦湾は波も穏やかで、カヌー体験(要予約)もできます。

- 交通 / 福江港から車で60分
- 所在地 / 五島市玉之浦町玉之浦
- 問 / 五島市玉之浦支所 地域振興課 TEL.0959-87-2211

カヌー体験も
できるよ!!



沈没船の
周りは、魚が
いっぱい!!

スキューバ ダイビング

黒潮の影響を受けた色とりどりの魚やサンゴなど、初心者から上級者まで見どころいっぱい。アジやハマチの群れにも遭遇することができます。

■問／五島ダイビングラウン
TEL.0959-87-2233
マリンサポート五島海友
TEL.0959-72-8440

スノー ケリング

水深が浅く透明度が高い五島の海は、少し潜っただけでもたくさんの魚やサンゴに遭遇。クマノミや、カサゴ、ウミウシに出会えます。

■問／五島ダイビングラウン
TEL.0959-87-2233
マリンサポート五島海友
TEL.0959-72-8440

子供連れでも
楽しめる!!

コバルトブ

数倍楽し

カヌー体験

穏やかな玉之浦湾で、カヌー体験ができます。所要時間は2時間程度。初心者にやさしく指導してくれるので安心して海の散歩を楽しみましょう。

■問／五島市商工会玉之浦支所
TEL.0959-87-2032

初心者でも
安心体験!!



美しい
海の楽園が
見られます!

福江海中公園 グラスボート

グラスボート「シーガル」から海の楽園を見学できます。透明度が高い五島の海に生息する熱帯魚や珊瑚、イソギンチャクを手にとるように見ることができます。

■問/木口汽船(1周45分)
TEL.0959-73-0003

ルの海が

くなる遊び



ロマン
チックな気分
になるよ!!

教会めぐり

クルージング船ソレイユでは、世界遺産候補になっている久賀島集落の教会巡りをガイド付きで。

■問/木口汽船
TEL.0959-73-0003

バナナボート・ Uチューブ

海のしぶきを感じながら海原を走るマリンスポーツの定番バナナボート。風を切って跳ねる感覚は病み付きになりそうです。

■問/五島ダイビングラウン
TEL.0959-87-2233
マリンスポーツG-3
TEL.090-3193-5858

海のジェット
コースター!!



躍如海を
走り抜ける!

マリンジェット

豪快にしぶきをあげて走る爽快感が醍醐味のマリンジェット。コバルトブルーの海を駆け抜けよう。

■問/五島ダイビングラウン
TEL.0959-87-2233
(尾根尾島周辺)



厳かに佇む信仰

五島の教会を巡る旅

五島の信者たちは、人里離れた山あいや、
 小さな入り江近くに家族単位の集落を作り潜伏生活を続けていました。
 宗教弾圧を受けながらも、苦難を耐え抜き、やがて信仰の自由が認められたとき、
 信者たちは自らの財産や労力を教会建築に捧げます。
 多くの教会が彼らが暮らしていた集落の近くに建てられ、
 今も信仰は受け継がれています。

今でも大切に
使われて
いるんだよ！

ぜひ、
立ち寄って
みて!!



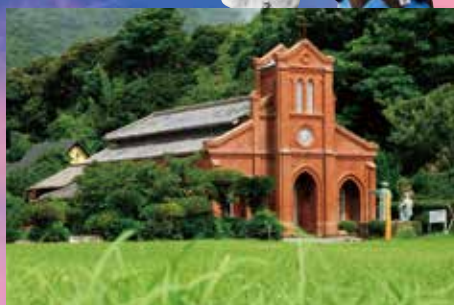
信徒がつくった教会堂

五島のキリタン史

五島のキリスト教の歴史は、五島の領主宇久純定(うくすみさだ)がイエズス会へ医師の派遣を依頼し、1563年(永禄6年)日本人医師がトルレス神父に派遣されて治療へ行ったことから始まります。その後、アルメイダ修道士が来島し、福江島で布教活動を行い、キリスト教が広まりました。しかし、領主によるキリタン排斥もあり、1614年(慶長19年)の禁教令では宣教師が追放され殉教者も出て、信仰を続けることが難しくなりました。

大村藩で起こった大規模なキリスト教迫害(郡崩れ)の後、大村城下から離れた外海には、厳しい取り締まりから逃れたキリタンが身を潜めていました。安永年間には、外海から五島・三井楽へと、キリタンたちが移住していきました。そしてさらに、1797年(寛政9年)に五島藩主の政策で外海から開拓農民を受け入れた五島へと、結果的に約3000人が海を渡っています。この時の農民のほとんどが潜伏キリタンだったと言われていいます。鎖国が解かれ、再び来日した宣教師たちとも出会い、五島の信徒たちも信仰復活を果たしますが、1868年(明治元年)に久賀島から始まった厳しい弾圧は、五島各地へと広がっていきました。

やがて、1873年(明治6年)に、禁教の高札が撤去され、信仰の自由を得た証として、宣教師と信徒たちは、自らが住む集落に教会堂を次々と建てていったのです。



五島宣教の拠点だった教会

堂崎教会 福江

◎1907年竣工 / 県指定有形文化財 / 煉瓦造り

マルマン神父が1880年(明治13年)に初代の教会を建て、1908年(明治41年)にペルー神父が現在のレンガ造りの教会を新築しました。現在は、弾圧の歴史や資料を展示するキリタン資料館となっています。

- 交通 / 福江港から車で20分
- 所在地 / 五島市奥浦町堂崎2019
- 開館時間 / 9:00~17:00
(夏休み期間は18:00まで、11/11~3/20は16:00まで)
- 料金 / 大人300円・中高生150円・小人100円

とても美しい
教会がたくさん
ありますよ！



の証



五島定番キーワード

GOTO Keyword!

教会堂は
信者の祈りの
場です!



教会見学のマナー

- 教会は、信徒の祈りの家です。
- 服装は、祈りの場にふさわしいものを着用しましょう。
- 教会の祭壇（内陣）は神聖な場所です。立ち入らないようにしましょう。
- ミサ（礼拝）は神聖な儀式です。
- 写真撮影などのご遠慮ください。
- 教会内での飲食・喫煙は禁止です。
- 教会内では静かにしましょう。
- 教会内のものには手を触れないようにしましょう。



五島TOPIC

洞ノ元カトリック墓碑群



東シナ海を望む草原の一角にある地元カトリック信者の墓地です。大村領外海から最初に五島に移住した人々が眠っています。十字架をかたどった墓標やマリア像が夕日に照らされ、海が黄金色に輝きます。

よつこで五島へ

五島 極上のビーチ

敵かに存心信仰の証

五島グルメを満喫

日本遺産

五島ライブ

エリア別観光スポット

五島情報

世界遺産候補の教会堂

木造教会建築の完成形

江上 天主堂



◎1917年竣工 / 国指定重要文化財 / 木造 **奈留**

緑の木々の間からのぞく江上天主堂の白い壁、窓がブルーの外観からは愛らしい印象を受けます。湿気を避けるため床を高くし、内部は本格的な立面構成で三廊式で、リブ・ヴォールト天井の美しい曲線が、人々の祈りの空間をあたたく包んでいます。柱の手描きの木目模様、花を描いた窓の透明ガラスなどの工夫が特徴的です。

我が国における木造の教会のうち、完成度の高い作品として歴史的価値が高く、小規模ながら教会建築の名工鐵川與助(てつかわよすけ)の代表作としても重要であり、2008年(平成20年)6月9日に国の重要文化財に指定されました。

■交通 / 奈留島港から車で20分

■所在地 / 五島市奈留町大串1131



先祖代々 守ってきた信仰

信仰を守るため、そして厳しい弾圧から逃れるために、信者たちの一部は外海地区から五島へと海を渡りました。人々は、人里離れた山あいや、小さな入江の近くに家族単位の集落を作り潜伏を続けます。宗教弾圧を受けながらも苦難を耐え抜き、やがて信仰の自由が認められたとき、信者たちは自らの財産や労力を教会建築のために捧げます。それらの教会は、彼らが暮らした集落がある場所に建てられました。過疎化により信者が減っていく地区もありますが、信者の熱意により今も信仰が受け継がれています。

長崎地方の潜伏キリシタンが禁教期に密かに信仰を続ける中で育んだ、宗教に関する独特の文化的伝統を物語る12の構成資産で世界遺産として登録を目指しています。五島市にはその中の2つが今も変わらぬ姿で静かにたたずんでいます。

明治初期の教会建築の
歴史を伝える

旧五輪教会堂

五島で融合した 西洋と東洋

禁教が解かれてから次々に建てられた教会は、外国人神父の指導のもと、鐵川與助など日本人大工が伝統的技術を生かしながら、建てたものです。西洋と東洋の建築文化が融合し、さらに五島の椿をモチーフとした意匠も加えられた、世界的にも貴重な珍しい教会が五島の島々には残っています。この文化的にも歴史的にも優れた遺産は、五島の貴重な宝物です。

◎1881年竣工／国指定重要文化財／木造 **久賀島**

1881年(明治14年)に旧五輪教会堂は、当時、新しい教会の建設に伴い建物を解体する予定でしたが、「五輪の地に教会を」という五輪地区の信徒らの熱い希望により、1931年(昭和6年)に建物を現在の場所に移築しました。以後50年間、五輪地区の信仰のよりどころとしての役目を果たしました。1985年(昭和60年)、すぐ近くに新しく五輪教会を建設。この時も建物は解体し、その場所に教会を新築する話が持ち上がりました。しかし「貴重な文化財として価値ある建造物を何とか守ろう」という関係者の熱意と地元信徒の協力により、解体の危機を乗り越えて当初の姿で保存されることになりました。

■交通／奈留島港から車で20分
■所在地／五島市奈留町大串1131



ゴシック様式の教会にて特徴的なのが「リブ・ヴォールト天井」。この構造のおかげで、天井の重さをうまく柱へと伝えられるようになりました。壁への負担が減り、柱と柱の間に大きなステンドグラスが施されるようになりました。旧五輪教会堂のほかにも、江上天主堂や堂崎教会など五島市に建つ数多くの教会に「リブ・ヴォールト天井」が用いられています。



五島のキリスト教年表

布教期	1549(天文18)年	フランシスコ・ザビエル率いる宣教師一行鹿児島に上陸
	1550(天文19)年	フランシスコ・ザビエルが平戸に滞在
	1552(天文21)年	ルイス・デ・アルメイダが平戸に渡来
	1563(永祿6)年	五島領主 宇久純定がイエズス会に医師の派遣を依頼
	1566(永祿9)年	キリシタンの日本人医師が五島入り アルメイダ修道士五島入り、布教が始まり、教会が建つ
迫害期	1590(天正18)年	遣欧少年使節が帰国
	1597(慶長2)年	日本二十六聖人のひとり『ヨハネ五島西坂で殉教』
	1614(慶長19)年	禁教令・宣教師国外追放令
	1622(元和8)年	元和の大殉教
	1624(寛永元年)	伝道士クエモン、ミカエル鳥居基之丞、パウロ金左衛門、五島で殉教 雲仙地獄の拷問始まる
潜伏期	1626(寛永3)年	
	1637(寛永14)年	島原の乱発生
	1638(寛永15)年	島原の乱終結
	1644(寛永21)年	小西マンシヨ神父の殉教
	1657(明暦3)年	大村・郡崩れ
復活期	1790(寛政2)年	浦上一番崩れ
	1797(寛政9)年	五島藩主が大村藩主に開拓農民の移住を依頼 外海から五島へ段階を分けて移住が始まる
	1839(天保10)年	浦上二番崩れ
	1856(安政3)年	浦上三番崩れ
	1858(安政5)年	絵踏み中止、欧米5カ国との修好通商条約締結
復活期	1864(元治元)	大浦天主堂 建立
	1865(元治2)年	信徒発見
	1867(慶応3)年	浦上四番崩れ始まる
	1868(明治元年)	(久賀島より)五島崩れ
	1873(明治6)年	キリスト教禁制の高札が撤去される
復活期	1877(明治10)年	マルマン神父とフレノー神父が上・下五島を任される
	1880(明治13)年	堂崎教会 初代建立
	1880(明治13)年	三井楽(岳)教会 初代建立
	1880(明治13)年	水ノ浦教会 初代建立 浜脇教会 初代(旧五輪教会堂)建立 井持浦教会 初代建立
	1897(明治30)年	楠原教会 建立
復活期	1912(明治45)年	江上天主堂 建立
	1918(大正7)年	貝津教会 建立
	1924(大正13)年	



色鮮やかなステンドグラスが印象的

貝津教会 三井楽

1924年(大正13年)に建てられ、そのあと増改築され今にいたります。西日を受けて照らされる光は、ステンドグラス越しに色鮮やかに堂内を染め上げます。この風景を求めて訪れる人が絶えません。

■交通/ 福江港から車で40分

■所在地/ 五島市三井楽町貝津458



白く美しい教会と弾圧の跡

水ノ浦教会 岐宿

水ノ浦の高台に建つ白亜の教会。1880年(明治13年)に最初の教会が建ち、その後1938年(昭和13年)に改築しました。五島藩の移住政策でこの地に住んだ人々が明治初期に厳しい迫害を受けた牢屋が近くにありました。

■交通/ 福江港から車で30分

■所在地/ 五島市岐宿町岐宿1644

きれいな教会が
いっぱいあるから



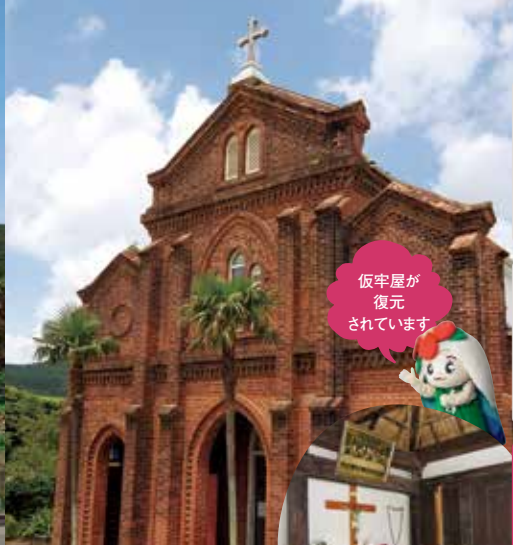


ルルドの泉がある聖地

井持浦教会 玉之浦

フランス人宣教師ペルー神父により1897年(明治30年)に創設された、五島最初のロマネスク様式の教会堂。1899年(明治32年)には、教会横に日本初のルルドが作られました。現教会は1988年(昭和63年)に再建されたものです。

- 交通 / 福江港から車で60分
- 所在地 / 五島市玉之浦町玉之浦1243



仮牢屋が復元されています



楠原教会 岐宿

楠原地区は、海外からの農民の一人が最初に移住した地域です。仏教徒を装っていたときは穏やかな暮らしでしたが、久賀島から、五島崩れ(明治はじめ)のキリタン迫害が始まると、楠原でも信者が捕らえられました。

- 交通 / 福江港から車で30分
- 所在地 / 五島市岐宿町楠原736-3



島の祈りの拠点をめぐる



五島のキリタンの歴史を伝える

三井楽(岳)教会と三井楽牢屋跡 三井楽

見事なモザイクタイトルの壁画がシンボルです。信徒が投獄された三井楽牢屋があります。

- 交通 / 福江港から車で40分
- 所在地 / 五島市三井楽町岳1420



久賀島の入り口に佇む信仰の証

浜脇教会 久賀島

空にそびえる三角の鐘塔が特徴の教会。1931年(昭和6年)五島で最初のコンクリート造りの教会堂になりました。久賀島の中心的な存在です。

- 交通 / 田ノ浦港から徒歩で20分
- 所在地 / 五島市田ノ浦263



殉教と信仰の祈りを伝える

牢屋の窄殉教記念教会 久賀島

弾圧の時代、20㎡の牢獄に約200人が監禁され、42人が亡くなった巡礼の歴史を伝える信仰の聖地。牢屋跡には信仰の碑が設置されています。

- 交通 / 田ノ浦港から車で10分
- 所在地 / 五島市久賀島大開



五島グルメを満喫

五島、味の旅

四方を海に囲まれた五島では、海の幸、山の幸がたくさん!!
海からあげられたばかりの魚介類や、海風を受け、愛情たっぷりに育った五島牛、
島ならではの素朴な味わいを楽しめるB級グルメや郷土料理など、
文句なしの「旨い!!」が揃っています!

いちど
食べたら
クセになる!!



島めしの醍醐味!!

うにめし

うにめしは明治時代から、五島、奄岐などで作られてきた炊き込みご飯。昆布だし、酒、みりん、醤油で調味し、沸騰したら生うにを入れて炊き上げます。時にはとこぶしやサザエを刻んだものを入れることもあります。

これこそ
島めしの
醍醐味!!



栄養バランス にじゅう丸!!

五島豚のカツ丼

栄養バランスのとれた飼料で育てられた五島豚。サクッとした衣の中には、柔らかくて甘い肉が待っています!

とろけます! 堪りません!!

黒毛和牛・五島牛

良質の肉質を持つ素晴らしい牛として評判の最高級黒毛和牛・五島牛。年に6回行われるセリでは、九州をはじめ、東海・近畿地方からも業者が買付けに訪れ、約3,000頭の取り引きが行われています。

五島牛のコロッケ

五島牛の旨味たっぷりの肉汁と、ピリッときたブラックペッパー。衣がサクサク、中はほくほくの美味しさ。富江町商店街の「ニク勝」にあります。



アツアツを食べてください!!



五島定番キーワード
GOTO Keyword!

巷で大人気!!

「あごだし」とは?

五島でダシと言えば「あごだし」のこと! あごとは、地方の方言で「とびうお」のことです。天日干したアゴは、ダシにすると独特の風味があり、見た目はきれいな「こがね色」。口に入れると深い旨みがぐっと残る味わいで、うどんの味を引き立てます。また、そのまま食べても美味しく、お酒のおつまみにしても楽しめます。



五島TOPIC 新地鶏ブランド

新鮮だからできる 五島ならではの逸品

きびなごのお刺身

五島の郷土の味きびなご料理。から揚げ、刺身、一夜干し、いりやきなど、いろいろなメニューを楽しめます。ほんのり乗った脂身と柔らかい身は、あっさりした味わい。一夜干しは頭から丸ごとどうぞ。

かつとっぽ

ハコフグは滑稽な顔とからだで、小さな胸びれでバタバタと泳ぐ愛嬌のある魚です。手開きにして内蔵を取り出した中に麦味噌、酒、小ねぎ、ミリンを練ったものを入れて焼き、身と混ぜて食べる珍味です。



五島の新ブランド「しまさざなみ」。地鶏の美味しさは、しっかりした歯ごたえと噛むほどに広がる旨味。地鶏鍋にすると最高のダシがスープに溶け出し、刺身で食べるとコリコリの食感と甘さが堪能できます。



よつこで五島へ

五島 極上のピーチ

敵かに行も信仰の証

五島グルメを満喫

日本遺産

五島ライフ

エリア別観光スポット

五島情報

鍋の王様 クエ鍋

秋から冬にかけて旬の“クエ”。肉厚でぷりぷりの白身の鍋は最高。皮と肉の間のゼラチン質はコラーゲンたっぷり。じんわりひろがる脂の旨味は一度食べると忘れられなくなります。だしが出たあとの雑炊も美味しいです。



五島うどん

日本の三大うどん讃岐、稲庭、五島手延べうどん。五島を代表する麺料理です。五島の潮風と気候に育まれ、最後に五島産の椿油を使って仕上げられます。

また
食べたくなる
美味しさ!!

喉ごしツルっ!!
コシが強くて
ツヤがある!

まぐろ料理

まぐろの中でも、最高級といわれる「くろまぐろ」の若魚が獲れる魚場をもつ五島は、まぐろの養殖基地として注目を集めています。

五島のまぐろ
食べて
みらんかな

今すぐ食

島自慢の

どれも一番!
鮮度が

伊勢えび

秋の五島の旬味といえば獲れたて新鮮な伊勢えび。一番贅沢な食べ方は、コクと甘みを味わえる活き造り。焼いても、味噌汁にしても絶品のぷりぷりの美味しさは、五島の潮流からのプレゼントです。

フリップリの
身が格別



高級和牛を
お手頃価格で!

五島牛 ステーキ

雄大な自然と暖冬涼夏な中で育った五島牛は、適度の霜降りとジューシーな肉汁と甘み特徴です。「幻の五島牛」と呼ばれるほど、なかなか食べられない逸品の味。お手頃価格のステーキ定食も各地で提供できます。



ミズイカ (あおりいか) のお刺身

ひとくちで
大感激!

肉厚ながら柔らかく、噛むほどに甘みが増すミズイカは、イカの中でも最高級の味わい。

べたい!!

しまグルメ

さしみ盛り

五島列島の豊穡な海に育まれた魚たち。どの魚を食べたらいいか迷ってしまったときは、五島のいいとこどりの刺身盛りがイチバン。五島自慢の近海で獲れた新鮮魚介の盛り合わせは五島の味そのものです。



五島近海の
魚が集合!
どの魚も
旨すぎる



コラーゲン
たっぷり!!

しまさざなみ 炭火焼

炭火の香りと地鶏本来の旨味が食欲をそそり、つつい次の肉に手が伸びてしまいます。手羽に含まれるコラーゲンとしまさざなみのコクに、お酒も進みます!!



脂がじわ～
刺身でも、
ブリ大根でも

五島のぶり

五島列島の近海で捕れた天然ブリは食べ応え満点。冬場は脂がのって美味。養殖されたブリは、ハマチとして全国へ出荷されています。





JAPAN HERITAGE

日本遺産

日本遺産

国境の島 壱岐・対馬・五島 ～古代からの架け橋～

大小6852の島から成る島国・日本。日本の西端に位置する長崎県には、
日本最多の971の島があります。

朝鮮半島との間に飛び石のように浮かぶ壱岐と対馬、
東シナ海上に鎖状に連なる五島は、古代より日本と大陸を結ぶ「海の道」の要衝であり、
地理的に大陸や朝鮮半島に近いことから、融和と衝突の最前線にありました。



日本遺産とは？

「日本遺産 (Japan Heritage)」は、
地域の歴史的な魅力や特色を通じて
我が国の文化・伝統を語るストーリーを「日本遺産 (Japan Heritage)」として文化庁が認定するものです。

遣唐使たちが最後に見た日本の風景、旅立ちの場所

景色もすばらしい!



01 三井楽(みみらくのしま)



日本の西の最果てにある五島は、遣唐使が派遣された時代、東シナ海を横断し、唐を目指す直前の最終寄港地となった場所です。『肥前国風土記』には「美禰良久之崎(みねらくのさき)」と記し、近くには遣唐使船に飲料用水を供給した井戸と伝えられている「ふぜん河」などのゆかりの場所があります。10世紀の『蜻蛉日記』では「亡き人に逢える島〜みみらくのしま〜」として紹介され、後代には異国との境界にある島、又は死者に逢える西方浄土の島として広く歌枕となりました。

本堂内の格天井の121枚の絵は五島藩のおかえ絵師、狩野派の大坪玄能の筆によるもので、五島唯一の貴重な文化財です。



天井の花鳥画は必見です!



02 明星院本堂



五島で最も古い寺で、806年(大同元年)に弘法大師空海が、唐から帰朝する途中でこの寺に籠もり、東の空に輝く明けの明星を瑞兆と思い、明星庵と名付けたと伝えられています。藩主五島家代々の祈願寺で、1778年(安永7年)に再建された本堂の格天井には、狩野派の画家が描いた121枚の花鳥画が極彩色で描かれています。

今も大切に祀られています!



03 ともづな石



遣唐使船最後の寄泊地であった岐宿町白石にあるこの石は、遣唐使たちが船の修理や食料補給、風待ちをするために港に入った際、とも綱を結わえたといわれています。遣唐使たちの命をかけた偉業を讃え、地元では小さな祠を建て、漁業、海上安全の神としてこの石を祀り、今日まで地元の人々の手によって大切に守られています。



おさかなを
つかんだり!
網をひいたり!
漁業体験

◎すけ網漁

五島に伝わる伝統漁法「すけ網(あん)」の体験ができます。すけ網とは、満潮時に入江に入った魚を出られないように、入江の出口に石を積み、逃げ遅れた魚を捕獲する原始的な漁です。

ボクにも獲れたよ!!



- 体験時期/4~10月上旬
- 所要時間/2時間半
- 場所/さんさん富江キャンプ村
- 体験人数/30人~150人
- 問/さんさん富江キャンプ村 TEL 0959-86-2920



**初体験が
いっぱい!!**

GOTO LIFE

[五島ライフ]
島生活の体験プランで
プチ島生活に
チャレンジしよう!!



すり身の材料は
五島近海の
海の恵み
**巻かまぼこ
づくり**

五島で獲れた魚たちをかまぼこにするところから体験スタート。竹爰簾の上にハケを使ってすり身を塗り込みます。道具の使い方にもコツがあります。ぶりぶりのかまぼこができます。

- 体験時期/2月~6月
- 所要時間/10分
- 場所/浜口水産(富江町)
- 体験人数/5~20人
- 問/浜口水産 TEL 0959-86-0032



バラい子に育つ
願いを込めて!
バラモン凧

◎バラモン凧 絵付け体験

バラモンとは「元気がいいこと」を意味し、バラモン凧の絵柄は鬼退治に向かう武士の後ろ姿が表現されています。自分の好きな色で凧を絵付けしていると、元気になるそうです。

- 場所/福江武家屋敷通りふさと館
- 問/福江武家屋敷通りふさと館 TEL 0959-72-2083



子供の
元気な成長が
込められた凧



◎地引網

むかしみんなで力を合わせてクジラを引き上げた機材を使って、網を引き上げます。網には、五島の島の周りを泳いでいる魚やイカなどがかります。獲れた魚は刺身や焼き魚にすることもできます。

- 体験時期／通年
- 所要時間／1時間
- 場所／香珠子海岸
- 体験人数／30～60人
- 問／(香珠子)大浜海業振興会 TEL 0959-73-5247

獲れたてのお魚は美味しいよ!



みこしへ、五島へ

五島 極上のビーチ

敵かに行も信仰の証

五島グルメを満喫

日本遺産

五島ライブ

エリア別観光スポット

五島情報

椿油を使いながら手で細く長く伸ばすため、五島うどんのコシの強さが生れます。生地づくりから行うので、五島うどんの美味しさの秘密がわかるかも。

- 体験時期／通年
- 所要時間／1時間半
- 場所／五島コンカナ王国
- 体験人数／5～20人
- 問／コンカナ王国 TEL0959-72-1348

手で延ばして つくろう五島うどん 五島うどんづくり

自分で作れる五島うどん!

活気あふれる せり現場で 元気になろう

魚市見学

いろんな魚が集まるので、魚を見ているだけでも楽しくなってきます。仲買の人が集まると、声が飛び交い活気あふれるせりが始まります。

- 体験時期／通年
- 所要時間／30分
- 場所／福江魚市
- 体験人数／5～40人
- 問／五島市観光協会 TEL 0959-72-2963



五島近海の魚がいっせいに集まるよ!

正月じゃなくても餅つきは楽しい かんころ餅つき

干しいもと餅をついて、丸めたものがかんころ餅になります。あつあつのかんころ餅をすぐに食べられます。

- 体験時期／通年
- 所要時間／3時間
- 場所／福江武家屋敷通りふるさと館
- 体験人数／5～40人
- 問／五島市観光協会 TEL 0959-72-2963

はやく食べたい!



五島体験MENU

『自然』・『漁業』・『農林業』・『工芸』・『味覚』・『稼業』・『歴史』。

長崎ならではの、五島ならではの 大満足!体験メニューが多彩に揃いました。

さあ、どんどんチャレンジしてみましょう。



大集合



奥浦の海にふれる、磯遊び体験

- ◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち干潮時を含む3時間)
- ◎人数/2~20人 ◎料金/3,000円 ◎区分/奥浦
- ◎備考/荒天時中止

川上弥久美さんと行く、椛島トレッキング

- ◎実施/通年 ◎時間/福江港発13:15⇒伊福貴着13:34~トレッキング~本業発17:10⇒福江港着17:33 ◎人数/2~10人
- ◎料金/3,000円(船賃別) 区分/椛島 ◎備考/荒天時中止

奈留島の自然を感じる、シーカヤック体験

- ◎実施/5月~10月 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
- ◎人数/2~10人 ◎料金/4,000円 ◎区分/奈留
- ◎備考/荒天時中止

海上タクシーで行く野生牛サファリツアー ~日本でも稀な野生の牛が住む無人島~

- ◎実施/4月~10月 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
- ◎人数/5~40人 ◎料金/4,000円 ◎区分/奈留
- ◎備考/荒天時中止※別途海上タクシー代~19名15,000円、20名~29名20,000円、30名以上25,000円

奥浦の漁師さんに教わる、船釣り体験

- ◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
- ◎人数/2~16人 ◎料金/4,500円 ◎区分/奥浦
- ◎備考/荒天時中止

奥浦の釣り名人に教わる、波止釣り体験

- ◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
- ◎人数/2~30人 ◎料金/3,000円 ◎区分/奥浦
- ◎備考/荒天時中止

浦口庄市さんに教わる、きびなご漁体験

- ◎実施/通年(6月~7月を除く) ◎時間/2:00~7:00
- ◎人数/2~4人 ◎料金/4,500円 ◎区分/奥浦
- ◎備考/荒天時中止

平山久利さんに教わる、刺し網漁体験

- ◎実施/9月~4月 ◎時間/3:00~7:00 ◎人数/2~4人
- ◎料金/4,500円 ◎区分/奥浦
- ◎備考/荒天時中止

廣山長一さんに教わる、漁師体験

- ◎実施/通年 ◎時間/6:00~9:00(朝食込み)
- ◎人数/2~6人 ◎料金/4,500円 ◎区分/大浜
- ◎備考/荒天時中止※定置網漁/刺し網漁ほか

海の男に教わる、久賀島の漁師体験

- ◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
- ◎人数/2~24人 ◎料金/4,500円 ◎区分/久賀
- ◎備考/荒天時中止※船釣(1通年)、刺し網漁(3月~9月)、たご漁(3月~6月)

馬場孝司さんに教わる、たこつぼ漁体験

- ◎実施/1月~6月 ◎時間/9:00~14:30(うち3時間30分/昼食込み)
- ◎人数/2~5人 ◎料金/4,500円 ◎区分/富江
- ◎備考/荒天時は漁具修繕/ロープワーク体験

玉之浦の漁師さんに教わる、船釣り体験

- ◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
- ◎人数/2~8人 ◎料金/4,500円 ◎区分/玉之浦
- ◎備考/荒天時中止

明石克己さんに教わる、船釣り体験

- ◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
- ◎人数/2~6人 ◎料金/4,500円 ◎区分/三井楽
- ◎備考/荒天時中止

大町進治さんに教わる、船釣り体験

- ◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
- ◎人数/2~8人 ◎料金/4,500円 ◎区分/岐宿
- ◎備考/荒天時中止

- すべての体験プログラムは、基本的に雨天時でも実施となります。
ただし、荒天時は中止または代替プログラムへ変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- 受入時期、受入人数をお申込の前に必ずご確認ください。
- 実施地区についてはパンフレットのアクセスマップをご覧ください。
- 集合場所、服装・準備品等については申込み完了後お知らせ致します。
- その他体験プログラムについてのご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

一般社団法人 五島市観光協会 TEL:0959-72-2963 FAX:0959-74-3215

〒853-0015 長崎県五島市東浜町2-3-1 URL <http://www.gotokanko.jp>



川上敦史さんに教わる、定置網漁体験&市場見学

- ◎実施/通年(日曜日を除く) ◎時間/6:00~9:00
- ◎人数/2~8人 ◎料金/4,500円 ◎区分/岐宿
- ◎備考/荒天時中止



川上兄弟に教わる、波止釣り体験

- ◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
- ◎人数/2~10人 ◎料金/3,000円 ◎区分/岐宿
- ◎備考/荒天時中止



目指せ大物!海の男に教わる、船釣り体験

- ◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間) ◎人数/2~40人
- ◎料金/5,000円(島での船釣り体験6,000円) ◎区分/奈留
- ◎備考/荒天時中止※2~3人の場合は、1グループあたり別途燃油代5,000円



奈留島の漁師さんに教わる、たこつぼ漁体験

- ◎実施/通年(4月~7月が好漁期) ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
- ◎人数/2~20人 ◎料金/5,000円 ◎区分/奈留
- ◎備考/荒天時中止※2~3人の場合は、1グループあたり別途燃油代5,000円



養殖のいろはを教えます!城山さんちの養殖業体験

- ◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
- ◎人数/2~4人 ◎料金/3,000円 ◎区分/奈留
- ◎備考/荒天時中止※対象は小学生(高学年)~50歳以下



奈留島の釣り名人に教わる、波止釣り体験

- ◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
- ◎人数/2~12人 ◎料金/4,000円 ◎区分/奈留
- ◎備考/荒天時中止※10月~6月は水イカ釣り可



平山久利さんに教わる、自然薯の収穫体験

- ◎実施/12月~3月 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
- ◎人数/2~4人 ◎料金/3,000円 ◎区分/奥浦
- ◎備考/荒天時中止



つばきの島「五島」での椿の実収穫/搾油体験

- ◎実施/通年(収穫は9月) ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
- ◎人数/2~12人 ◎料金/4,000円 ◎区分/奥浦
- ◎備考/収穫は荒天時中止



奥浦の農家さんに教わる、野菜の収穫体験

- ◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
- ◎人数/2~20人 ◎料金/4,000円 ◎区分/奥浦
- ◎備考/荒天時中止



川口護さんに教わる、山菜の収穫体験

- ◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
- ◎人数/2~20人 ◎料金/3,000円 ◎区分/奥浦
- ◎備考/荒天時中止



才津徳教さんに教わる、野菜の収穫体験

- ◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
- ◎人数/2~20人 ◎料金/3,000円 ◎区分/嶺山
- ◎備考/野菜全般



野原大嗣さんに教わる、農家体験

- ◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
- ◎人数/2~20人 ◎料金/3,000円 ◎区分/本山
- ◎備考/施設園芸農家(イチゴ/ゴーヤ等)



ソウルフードかんころ餅の原料! 松村さんちのいもほり体験

- ◎実施/11月~12月 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
- ◎人数/2~10人 ◎料金/2,000円 ◎区分/奈留
- ◎備考/荒天時中止※掘りたいも(3本程度)のお土産付き



中村千恵子さんに教わる、 着物の生地を使ったクラフト体験

- ◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
- ◎人数/2~10人 ◎料金/3,000円 ◎区分/奥浦



中村千恵子さんに教わる、 貝殻を使ったクラフト体験

◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
◎人数/2~10人 ◎料金/3,000円 ◎区分/奥浦



木口マサ子さんに教わる、竹細工体験

◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
◎人数/2~10人 ◎料金/3,000円 ◎区分/奥浦



大村めいさんに教わる、島の貝殻/シーグラスを 使ったアクセサリーづくり体験

◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
◎人数/2~10人 ◎料金/3,000円 ◎区分/奥浦



白濱実男さんに教わる、 廃材を使ったキーホルダーづくり体験

◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
◎人数/2~10人 ◎料金/3,000円 ◎区分/奥浦



工房の皆さんに教わる、 ステンドグラスづくり体験

◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
◎人数/2~20人 ◎料金/4,500円 ◎区分/三井楽



田端久世さんに教わる、 バラモン風絵付け/凧作り体験

◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
◎人数/2~5人 ◎料金/3,000円 ◎区分/岐宿



坂井豪さんに教わる、陶芸体験

◎実施/通年(8月を除く) ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
◎人数/2~5人 ◎料金/4,500円 ◎区分/岐宿
◎備考/作品は焼成後に発送/着払い



岩村孝志さんに教わる、 しまの木を使った食器づくり体験

◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
◎人数/2~10人 ◎料金/3,000円 ◎区分/奈留



岩村孝志さんに教わる、ストーンアート体験

◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
◎人数/2~10人 ◎料金/3,000円 ◎区分/奈留



葛島三兄弟に教わる、木工ストラップづくり体験

◎実施/通年(木曜日~日曜日)
◎時間/13:30~16:30または18:30~21:30
◎人数/2~20人 ◎料金/3,000円 ◎区分/奈留
◎備考/10人以上の場合は希望日時で相談可能



清水多賀夫さんに教わる、 真珠養殖場見学&パールアクセサリーづくり体験

◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
◎人数/2~12人 ◎料金/6,000円 ◎区分/奈留



奈留陶芸の会に教わる、陶芸体験 ~玄人も憧れる穴窯焼き~

◎実施/通年 ◎時間/8:00~17:00(うち3時間)
◎人数/2~10人 ◎料金/4,000円 ◎区分/奈留
◎備考/作品は焼成後に発送/着払い



奈留島の四季を描く、絵手紙体験

◎実施/通年(金曜日と日曜日)
◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
◎人数/2~15人 ◎料金/2,000円 ◎区分/奈留



平山久利さんに教わる、 カンコロもちづくり体験

◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
◎人数/2~10人 ◎料金/3,000円 ◎区分/奥浦



木口マサ子さんに教わる、 つきあげ/べろだごづくり体験

◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
◎人数/2~10人 ◎料金/3,000円 ◎区分/奥浦



奥浦のジャム名人に教わる、 果実を使ったジャムづくり体験

◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
◎人数/2~20人 ◎料金/3,000円 ◎区分/奥浦



中村千恵子さんに教わる、 キビナのおびぎ(魚さばき)体験

◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
◎人数/2~10人 ◎料金/3,000円 ◎区分/奥浦



中村千恵子さんに教わる、 五島の魚を使ったすり身揚げづくり体験


◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
◎人数/2~10人 ◎料金/3,000円 ◎区分/奥浦

 廣山国隆さんに教わる、
漁師メシづくり体験

◎実施/通年 ◎時間/9:00~12:30(昼食込み)
◎人数/2~20人 ◎料金/4,000円 ◎区分/大浜

 永田澄子さんに教わる、花寿司づくり体験

◎実施/通年 ◎時間/9:00~12:30(昼食込み)
◎人数/2~10人 ◎料金/4,000円 ◎区分/久賀

 坂本泰蔵さんと行く、
魚捕り&魚さばき体験

◎実施/通年 ◎時間/9:00~12:30(昼食込み)
◎人数/2~10人 ◎料金/4,000円 ◎区分/久賀
◎備考/魚捕りは荒天時中止

 川元勇雄さんに教わる、
かんころ餅づくり(食品加工)体験


◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
◎人数/2~8人 ◎料金/3,500円 ◎区分/富江

 中島正光さんに教わる、
芋ほり/かんころ餅づくり体験

◎実施/8月~11月 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
◎人数/2~5人 ◎料金/3,500円 ◎区分/富江

 野崎キノさんに教わる、
魚料理づくり体験

◎実施/通年(7月~8月を除く)
◎時間/9:00~18:30(うち3時間30分/昼食又は夕食込み)
◎人数/2~4人 ◎料金/4,000円 ◎区分/富江

 竹野悦子さんに教わる、
五島食材の料理/お菓子づくり体験

◎実施/通年
◎時間/9:00~18:30(うち3時間30分/昼食又は夕食込み)
◎人数/2~4人 ◎料金/4,000円 ◎区分/富江

 唐津佐紀子さんに教わる、
郷土料理づくり体験

◎実施/通年 ◎時間/9:00~12:30(昼食込み)
◎人数/2~20人 ◎料金/4,000円 ◎区分/玉之浦

 山田京子さんに教わる、
紫団子づくり体験

◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
◎人数/2~10人 ◎料金/3,000円 ◎区分/玉之浦

 三井楽のお母さんに教わる、
郷土料理づくり体験

◎実施/通年 ◎時間/9:00~12:30(昼食込み)
◎人数/2~20人 ◎料金/4,000円 ◎区分/三井楽

 田道小夜子さんに教わる、
漁師メシづくり体験

◎実施/11月~5月 ◎時間/9:00~12:30(昼食込み)
◎人数/2~10人 ◎料金/4,000円 ◎区分/岐宿
◎備考/1グループあたり別途施設使用料720円/1時間

 奈留島のお母さんに教わる、
すり身揚げづくり体験

◎実施/通年 ◎時間/9:00~14:00(うち3時間30分/昼食込み)
◎人数/2~20人 ◎料金/4,000円 ◎区分/奈留
◎備考/5人以上の場合は、1グループあたり別途施設使用料4,000円

 奈留島のお母さんに教わる、
ふくれ餅づくり体験

◎実施/4月~10月 ◎時間/8:00~17:00(うち4時間)
◎人数/2~20人 ◎料金/3,000円 ◎区分/奈留
◎備考/5人以上の場合は、1グループあたり別途施設使用料4,000円

 白濱実男さんちのカフェ
「BABY QOO」のお手伝い

◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
◎人数/2~10人 ◎料金/3,000円 ◎区分/奥浦

 上河恵賜さんと行く、
三井楽探訪(歴史/自然めぐり)

◎実施/通年 ◎時間/9:00~17:00(うち3時間)
◎人数/2~20人 ◎料金/3,000円 ◎区分/三井楽
◎備考/荒天時中止

※料金は全て税別です。



一般社団法人 五島市観光協会 TEL:0959-72-2963 FAX:0959-74-3215

〒853-0015 長崎県五島市東浜町2-3-1 URL <http://www.gotokanko.jp>

釣り 三昧



大物を釣るならぜひ五島へ!!



五島の漁場の特徴

南から北へ黒潮が大きく流れる東シナ海に接する五島の海は、四季を通じて魚たちの楽園となっています。青く澄んだ美しい色や眩しい光を感じる自然豊かな海が魅力的です。

五島福江島周辺には、名磯や名礁と言われるスポットがたくさんあり、有名釣具メーカー主催の磯釣り大会が開かれるなど、五島の魚を求めてたくさんの釣り人が訪れています。

奥浦戸岐湾 筏釣り

海の上に浮かんだ筏へ漁船を移動して魚釣り。間伐材で組み上げられた筏には、たくさんの魚が集まっています。奥浦戸岐湾の景色を楽しみながら、クロダイ、ヒラメ、キスなどを釣り上げよう。

- 時期 / 通年
- 料金 / ひとり…2500円(入漁料金+エサ代込み)、釣り道具貸し出し…500円
- 問 / 奥浦漁業集落(五島ふくえ漁協内)
TEL 0959-73-0111



五島を訪れる
釣り人の
目的!!

- 1 渡船で磯(無人島)からフィッシング!!
瀬渡し船に乗り、磯に渡ってフィッシング。ダイナミックな釣りが体験できます。
- 2 海岸・防波堤からフィッシング!!
釣り道具がないときは、海岸沿いにある釣具店で、道具と餌を手に入ればすぐにでも楽しめます。
- 3 釣り船でフィッシング!!
船をチャーターして大物を狙いフィッシング。

マナーもきちんと守ってね!



釣りポイント ガイドマップ

大小140の島々からなる五島列島近海には、
対馬海流にのったマグロが回遊し、
入り組んだ入江の磯ではイシダイが釣れる！
磯の穴場も豊富。釣り人憧れの聖地です。

魚場も
たっくさん
あるよ!!



釣れる主な魚種

- 1 立島 / メジナ、イシダイ
- 2 糸島 / マダイ
- 3 黄島・美漁島 / イシダイ、マダイ、メジナ、イトヨリ
- 4 モーツ瀬 / メジナ、イシダイ、クエ
- 5 黒島・ビンシャゴ鼻 / マダイ
- 6 津多羅島 / メジナ
- 7 二子瀬 / メジナ、クロダイ、イシダイ
- 8 美郎島 / メジナ、クロダイ、スズキ、イサキ、マダイ、イシダイ
- 9 力尾・カヤバ浦 / メジナ、クロダイ、イシダイ、クエ
- 10 大瀬崎 / メジナ、イシダイ、イサキ、クエ
- 11 オトナ瀬・黒バエ / メジナ、イシダイ、クロダイ
- 12 鯛の鼻 / メジナ、イシダイ
- 13 島山島 / メジナ、イシダイ
- 14 嵯峨島 / メジナ、イシダイ
- 15 牛首の鼻 / メジナ、イシダイ、クロダイ、スズキ
- 16 観音崎 / メジナ、クロダイ
- 17 ホゲ島・鴨島 / メジナ、クロダイ、イシダイ、イサキ、マダイ、クエ
- 18 糸串島 / メジナ、クロダイ、クエ、イシダイ
- 19 黒崎 / メジナ、イシダイ、マダイ
- 20 平瀬 / メジナ、イシダイ、イサキ、クエ
- 21 玄魚鼻・玄魚岩 / メジナ、イシダイ、イサキ、クエ
- 22 折紙鼻 / メジナ、イシダイ、クエ
- 23 久賀湾 / キス、マゴチ
- 24 黒瀬鼻 / メジナ、イシダイ、イサキ、マダイ、クエ
- 25 葛島・ビンシャゴ鼻 / メジナ、クロダイ、イシダイ、イサキ、マダイ、クエ
- 26 末津島 / メジナ、イシダイ、クロダイ、イサキ、マダイ
- 27 天見ヶ浦 / メジナ、クロダイ、イシダイ、イサキ、マダイ
- 28 大小瀬 / メジナ、クロダイ、イシダイ、イサキ、マダイ
- 29 池ノ小島 / メジナ、クロダイ、イシダイ、イサキ
- 30 中ノ小島・椎ノ木島 / メジナ、クロダイ、イシダイ、イサキ
- 31 二子島 / メジナ、クロダイ、イシダイ、イサキ、クエ
- 32 草島 / メジナ、イシダイ、イサキ、マダイ
- 33 エー瀬・平瀬 / メジナ、イシダイ、イサキ、クエ

よつこて、五島へ

五島、極上のビーチ

敵かに存心信仰の証

五島グルメを満喫

日本遺産

五島ライフ

エリア別観光スポット

五島情報



ごはんのおかずに。
酒のつまみに。ママにプレゼント

一夜干し・みりん干し

手間ひまかけて作られた干物。五島の海の美味しさがまるごと含まれています。



きびなご素干し

五島名物きびなごが、そのまま素干しになりました。ミネラルたっぷりの天然味です。

五島 五島のおいしいを
持ちかえる!!

みやげ 物産館

海の恵み
編

島で食べた美味しい記憶を
大切なあの人に届けたい。
五島の海の幸から和菓子まで
五島のお土産が揃いました。
あなたはどれとどれをセレクトする？

■問／五島市物産振興協会 TEL.0959-72-4510



新鮮な
アジの旨味
そのまま!!

アジ巻かまぼこ

五島産のアジのすり身で昆布を巻いた、五島を代表するかまぼこです。



揚げかまぼこ

新鮮な五島灘の魚を使った揚げかまぼこ。そのままでも美味しく、軽くあぶるとさらに美味です。



かつお生節

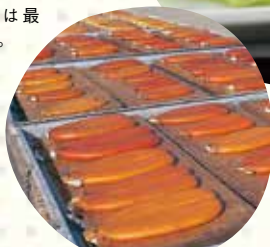
五島近海で水揚げされた鰹を加工し、桜や榎の木で薫製。ほど良い柔らかさの生節です。

からすみ

五島富江湾周辺で獲れるボラは、日本最大級の大きさ(3~6kg)。それを加工したからすみは最高です。



五島の
自慢の珍味
です!!





天然塩

五島の海水から誕生。全国の料理人から注文がくるほど美味しいと評判の天然塩です。



うに

五島列島のうには「アカウニ」と「バフウニ」。甘みとコクがあるのが特徴です。

五島の麵編

鬼鯖鮓

新鮮なマサバを独自の旨酢に漬け込んだ手作り鮓。お土産用にも販売しています。

この厚みがうれしい!!



五島うどん

煮込んでも延びにくい五島うどんは、ぐらぐら煮立つ鍋で地獄炊きすると絶品です。



汁物に入れるだけの簡単素材!!

お酒編

ふしめん

五島うどんを乾燥させるときにできる規定外の部分の麺。普通の五島うどんよりも安価でお得です。



五島麦 (写真:左)

●25度/五島列島酒造
五島産の麦と、九州名水百泉に選ばれた五島市七岳湧水でできた麦焼酎です。

五島芋 (写真:右)

●25度/五島列島酒造
五島産のかんしょ、五島産の米から生まれた芋焼酎。かんしょの甘みがポイントです。



(写真:左)

五島がうまい

●25度/JAごとう
JAごとうが発売しているプライベートブランドの麦焼酎。飲みやすく美味しいと好評です。

(写真:右)

五島がうまい

●20度/JAごとう
五島産の麦の美味しさを広めるため生産されている焼酎。五島産大麦を100%使用しています。

五島 みやげ 物産館

■問 / 五島市物産振興協会
TEL.0959-72-4510



工芸品 編



さんご製品

富江産のさんごは、きめが細やかで照りがいいのが特徴。富江産のさんごの淡いピンク色は希少価値が高く人気です。

五島焼

五島にはたくさんの窯跡があり、古き時代から陶芸が行われてきました。五島のほっとする肌触りの焼き物です。

五島の潮風と土から生まれた土産物

バラモン風

我が子が元気に育つように願うバラモン風。節句を祝う伝統工芸品として広く知られています。

五島椿油製品

五島列島で古くから生産されてきた上質の椿油。髪にも肌にも食用にもいい万能オイルです。オイルを材料にしたシャンプー、石けん、クリームなどいろいろな商品があります。



山の恵み 編

五島三菜

五島に伝わる健康食品です。五島名産のひじき、新鮮な大根、にんじんを乾燥させたものをミックス。

五島茶

鬼岳周辺の茶畑で栽培している五島茶。波みを抑えてお茶本来の美味しさを際立たせています。



五島土産の
ロングセラー
銘菓!!

治安孝行 (ちゃんこ)

五島土産といえば「治安孝行」と言われるほどの定番土産。きな粉と小豆あんが懐かしい味です。

軽く焼くと
香ばしさが
美味!!



お菓子 編



ねこだまし

こしあんをどら焼き風の生地で巻いたお菓子。食べやすいサイズに個別包装したものもあります。

するめせんぺい

するめの粉末が入ったせんぺい。するめの味はあまりありません。包装のするめのイラストが可愛い。



ふんわりした
柔らかな
食感!!

くまごろうジャム

東京から五島へIターンした店主が作るジャム。果物はすべて五島産です。季節に応じ、果実本来のおいしさを詰め込んだブルーティーさが人気の秘密。



八匹雷 (はっちかかん)

上質のもち米ときな粉を使ったふんわり懐かしい味です。40年間五島で愛され続けています。

なんや餅

柔らかくて歯切れがいい餅のなかにこしあんが入っています。数十年ぶりに復活した幻のお菓子です。



堂崎マドレーヌ

福江地区奥浦にある堂崎天主堂そばの菓子工房でつくられたマドレーヌ。ほのかなナッツ系の風味でおいしい。





民泊 MINPAKU TAIKEN 体験

五島のありのままの暮らし、ひと、自然、文化に触れる。

五島のありのままの暮らし、ひと、自然、文化にふれる機会として、普通の民家が旅館業法の規制緩和を受けて許可を取得した宿泊施設に泊まることをいいます。本当に普通の民家なので、通常の旅館や民宿とは趣が異なります。お客様としてではなく、家族の一員、そう、まるで親戚が来たかのように迎え入れます。

■問・申込／五島市観光協会 TEL 0959-72-2963



01

玉之浦町 体験交流協議会

●オプション体験メニュー

船釣り体験、郷土料理づくり体験、紫団子づくり体験など



02

奈留島 体験交流協議会

●オプション体験メニュー

シーカヤック体験、船釣り体験、たこつぼ漁体験、養殖業体験、木工ストラップづくり体験、陶芸体験など



03

久賀島 体験交流協議会

●オプション体験メニュー

漁師体験、花寿司づくり体験、魚捕り&魚さばき体験など



04

岐宿町 体験交流協議会

●オプション体験メニュー

船釣り体験、定置網漁体験&市場見学、波止釣り体験、バラモン風絵付体験、陶芸体験、漁師メシ体験など



05

三井楽町 体験交流協議会

●オプション体験メニュー

船釣り体験、スタンドグラスづくり体験、三井楽歴史めぐり、郷土料理づくり体験など



06

富江町 体験交流協議会

●オプション体験メニュー

たこつぼ漁体験、かんころ餅づくり体験、魚料理づくり体験、五島食材の料理、お菓子づくり体験など

民泊体験の流れ

3

食事の準備時間、もしくは食後の団らん時間と平行して、お風呂に入っていただきます。お風呂の待ち時間はみんなが遅くならないよう、あらかじめ決めておきます。

5

朝食の準備も家族といっしょに行います。いつもより家族が多くなっているので、早めに起きないと準備が間に合いません。

1

民泊先まで行って対面をします。

2

夕食は家族と一緒に作りま
す。できあがったら、家族みんな
で夕食を食べながら、いろいろ
な話をして交流を深めます。
後片付けもみんなです。

4

自分で寝床を準備して就寝
します。

6

後片付けもちゃんと
してから、家を出ま
しょう。(忘れ物がな
いように)



07

花島地区 まちづくり協議会

●オプション体験メニュー
花島トレッキングなど



08

おくら夢の まちづくり協議会

●オプション体験メニュー
磯遊び体験、船釣り体験、刺し網漁体
験、野菜の収穫体験、椿の実収穫・搾
油体験、貝殻を使ったクラフト体験など



09

大浜地区 体験交流協議会

●オプション体験メニュー
漁師体験、漁師メシづくり体験など



10

本山地区 体験交流協議会

●オプション体験メニュー
農家体験など



11

崎山地区 体験交流協議会

●オプション体験メニュー
野菜収穫体験など

準備品

- ◎寝間着
- ◎歯ブラシ(歯磨きセット)
- ◎エプロン(食事づくりの際に使用)
- ◎三角巾(食事づくりの際に使用)
- ◎ドライヤー(民泊先がない場合もあり)
- ※その他体験により必要なものがあります。

- ◎体験時間:17:00~8:00(※1泊2食)
- ◎体験場所:各地区民泊民家
- ◎集合・解散場所:
受入民家により異なります。
- ◎体験料金:
大人(お一人様)…8,000円(税別)
大人(お二人様以上)…7,000円(税別)
小・中・高校生…6,000円(税別)
0歳~未就学児…3,000円(税別)

※各種オプション体験メニューは、別途有料となります。

福江

エリア FUKUE area

五島列島の中心地。 歴史と癒しのまち福江

五島の中心部、福江。
キリシタンの島のシンボルでもある
堂崎教会や城下町跡などをかかえた
歴史と癒しのまちです。



まさに天然の
プラネタリウム!



大迫力!
3年に1度の
山焼きは
必見!



鬼岳

五島のシンボル「鬼岳」。標高315m、全面が芝生に覆われ、尾根伝いのトレッキングでは眼下に福江の市街地や遠くは上五島などが望めます。

- 交通 / 福江港から車で15分、福江空港から車で5分
- 所在地 / 五島市上大津町 ■問 / 五島市役所 TEL 0959-72-6111

六方海水浴場

市街地から一番近い海水浴場。トイレ・シャワー設備も完備。小さなお子様連れの海水浴にぴったりです。

- 交通 / 福江港から車で10分
- 所在地 / 五島市平蔵町
- 問 / 五島市役所 TEL 0959-72-6111



市街地から一番
近い海水浴場!

福江海中公園

グラスボートで美しいサンゴや魚たちが群れ泳ぐ姿が眺められ、五島の海の魅力を海中からご満喫いただけます。

- 交通 / 福江港からグラスボート利用
- 料金 / 大人2,300円(子供半額)
- 所要時間 / 45分
- 予約 / 前日の16:00まで(大人1名より可)
- 所在地 / 五島市
- 問 / 本口汽船 TEL 0959-73-0003

サンゴや
カワイイ魚たち
の姿に感動!



鬼岳天文台

九州でも有数の60cmニュートン式反射望遠鏡を備えた天文台。天体観察室のほか100インチスクリーンを備えた研修室も完備しています。

- 交通 / 福江港から車で15分、福江空港から車で5分
- 入館料 / 大人300円 高校生220円 小中生150円 ■開館時間 / 18:00~22:00(入館は21:00まで)
- 休館日 / 年末年始 ■所在地 / 五島市上大津町2873-1
- 問 / 鬼岳四季の里 TEL 0959-74-5469(予約は17:00まで)



鬼岳温泉

温泉三昧の
ひとときを存分
に楽しめます!

鬼岳のふもとにある滞在型リゾート「五島コンカナ王国」内にある天然温泉。鉄分を含む赤い温泉。

- 交通 / 福江港から車で15分 福江空港から車で5分
- 入浴料 / 大人700円 小人400円(3歳~小学生) 2歳以下無料、貸しタオル(バス・フェイスセット)200円
- 営業時間 / 6:00~9:00、12:00~23:00※火曜日は15:00~23:00
- 休館日 / 年中無休 ■所在地 / 五島市上大津町2413
- 問 / 五島コンカナ王国 TEL 0959-72-1348



お食事処や
お土産ショップ
も完備!

香珠子海水浴場

お食事処やお土産店も完備し、五島ならではの島グルメをお楽しみいただけます。

- 交通 / 福江港から車で10分、福江空港から車で15分
- 所在地 / 五島市浜町
- 問 / 樽物産館 TEL 0959-73-5940



鬼岳 四季の里

地場産品の展示、お土産や特産品を揃えた産品センター。軽食コーナーでは五島うどん、五島牛カレーなどをご賞味いただけます。

- 交通 / 福江港から車で15分、福江空港から車で5分
- 入館料 / 無料
- 開館時間 / 9:00～17:00



- 休館日 / 年末年始
- 所在地 / 五島市上大津町2873-1
- 問 / TEL 0959-74-5469

五島市椿園

◎国際優秀椿園認定



6ヘクタールの公園内にぶツバキのほか、約275品種・3000本の椿が植えられています。

- 交通 / 福江港から車で15分、福江空港から車で5分
- 入館料 / 無料
- 所在地 / 五島市上崎山町
- 問 / 五島市役所
TEL 0959-72-6111

大窄の大椿

◎県指定天然記念物

樹齢350年から400年のこの大椿も、度重なる台風の被害で樹形の変化や倒木などに遭い、今現在は2本だけがその姿をとどめています。

- 交通 / 福江港より車で15分、大窄バス停から徒歩5分
- 所在地 / 五島市野々切町
- 問 / 五島市役所 TEL 0959-72-6111



五島では至る所に椿が群生しています！



檜の浦アコウの大樹

◎県指定天然記念物

檜の浦のアコウは支幹が入り乱れ、大きいものだけで約100本。樹高は10m以上、根回りは15mを超える巨木で、古木の風格と未だ衰えぬ力強さを見せています。

- 交通 / 福江港から車で15分、福江空港から車で5分
- 所在地 / 五島市平蔵町1570
- 問 / 五島市観光協会 TEL 0959-72-2963



鏡瀬公園（鏡瀬溶岩海岸）



鬼岳噴火の際に流出した溶岩が海に流れ込み、10数kmにわたって複雑な海岸線を形成しています。

- 交通 / 福江港から車で15分、福江空港から車で10分
- 所在地 / 五島市野々切町
- 問 / 五島市役所
TEL 0959-72-6111

五島カントリークラブ



河野高明プロ監修、山の傾斜をそのままコース内に取り入れるなど、空と海と山をすべて満喫できる雄大なコースです。

- 交通 / 福江港から車で15分、福江空港から車で5分
- プレー料金 / HPでご確認ください
→<http://www.fctv-net.jp/~goto-cc/>
- プレー要予約・団体要予約
- 所在地 / 五島市下大津町1985
- 問 / TEL 0959-72-4526

五島の動植物の展示があります

鏡瀬ビジターセンター

五島列島の景観・地質・動植物などの自然情報を音と映像とパネルで紹介する施設で、五島の自然のすべてを学ぶことができます。



- 交通 / 福江港から車で20分、福江空港から車で10分
- 入館料 / 無料
- 所在地 / 野々切町1333-3
- 開館時間 / 9:00～17:00 (7～8月は9:00～18:00)
- 休館日 / 年末年始
- 問 / TEL 0959-73-6955

福江城（石田城）



本丸跡には県立五島高校があります！

幕末最後に建てられた城。1863年(文久3年)6月に建立。現在は大きな門と石垣堀が残り、本丸跡に県立五島高校があります。

- 交通 / 福江港から徒歩10分、福江空港から車で15分
- 入館料 / 無料
- 所在地 / 五島市池田町1-2
- 問 / 五島観光歴史資料館
TEL 0959-74-2300



堂崎教会

◎県指定有形文化財

1880年(明治13年)創建、1908年(明治40年)改築。赤レンガのゴシック様式天主堂内にはキリスト教弾圧時代の資料が展示されています。

■交通／福江港から車で20分
■入場料／大人300円 中学生150円 子供100円
■開館時間／9:00～16:00(11月11日～3月20日)
9:00～17:00(3月21日～11月10日)
9:00～18:00(夏休期間※8/13～15除く)

■所在地／五島市奥浦町2015 ■問／TEL 0959-73-0705

二十六聖人のヨハネ五島を記念して創立されました

浦頭教会

1968年(昭和43年)創建。白を基調にした神聖な教会堂は、ノアの箱舟をイメージして建てられたもの。

■交通／福江港から車で10分
■入場料／無料※感謝の気持ちを献金箱にお入れ下さい。
■所在地／五島市平蔵町2716 ■問／TEL 0959-73-0072

小高い丘の上の教会です



五島観光歴史資料館

天守閣を模した建物は、五島の古代から近世までの歴史と観光を展示紹介しています。

■交通／福江港から徒歩5分、福江空港から車で10分
■入館料／一般220円 高校・大学生170円 小中学生110円(20名以上割引有)
■開館時間／9:00～17:00(6～9月は～18:00)
■休館日／月曜日(定休日が祝日の場合、翌日休)
■所在地／五島市池田町1-4 ■問／TEL 0959-74-2300

旧福江市制施行35周年記念建造物



常灯鼻

◎市指定文化財(史跡)

江戸時代末期、福江城を築く際の防波堤と灯台の役割のために築かれたもの。

■交通／福江港から徒歩5分
■所在地／五島市東浜町
■問／五島市役所
TEL 0959-72-6111

金比羅神社の祠も祀られています



六角井戸

王直の屋敷の飲料水のために造ったと言われているのがこの六角井戸。六角形をなす井戸の形状が珍しい。

■交通／福江港から徒歩10分
■所在地／五島市江川町
■問／五島市役所 TEL 0959-72-6111



庭園は金閣寺の丸池を模したもの!



五島邸庭園・心字が池

◎国指定名勝

五島家第30代盛成公(もりあきら)によって2年の歳月をかけて造られた隠殿。心の文字を象った「心字が池」や樹齢800年以上と言われる楠の木、四季折々の植物などがご観賞いただけます。



立派な楠の木は圧巻です!!

■交通／福江港から徒歩8分
■入館料／大人800円 小・中・高校生400円 幼児無料(保護者要)
■開館時間／9:00～17:00(4月～11月)
9:30～16:30(12月～3月)
■所在地／五島市池田町 ■問／TEL 0959-72-3519

洞窟の観音像

黄島は福江島の南方17kmに位置する小島。その島の洞窟の中には、観音像(聖観世音菩薩)が祀られています。

■交通／福江港から船で30分
■問／五島市役所 TEL 0959-72-6111



明人堂

中世の貿易港として活躍した明国の王直。航海安全を祈願して廟堂を建立した跡と伝えられている。

- 交通 / 福江港から徒歩10分
- 入館料 / 無料
- 所在地 / 五島市福江町1032-2
- 問 / 五島市役所 TEL 0959-72-6111



宗念寺

1634年(寛永11年)、第22代五島盛利の実母である芳春尼が没し、その菩提寺として開基されたとわれています。



- 交通 / 福江港から徒歩10分
- 問 / TEL 0959-72-3024
- 所在地 / 五島市福江町16-1

坂部貞兵衛墓所 (宗念寺) ◎市指定文化財

1813年(文化10年)、日本沿岸測量で有名な伊能忠敬の片腕であった坂部貞兵衛の福江の墓所。

- 交通 / 福江港から徒歩10分
- 所在地 / 五島市福江町16-1
- 問 / TEL 0959-72-3024



こぼれ石といわれる、丸い石を積み重ねています

武家屋敷通り



第22代五島藩主盛利公によって作られた城下町の武家屋敷が連なる一帯。

- 交通 / 福江港から徒歩10分
- 所在地 / 五島市武家屋敷
- 問 / 福江武家屋敷通りふるさと館 TEL 0959-72-2083

松園邸(武家屋敷通り)

薬医門、石垣、屋敷など藩政当時のままの姿を見せています。

- 交通 / 福江港から徒歩7分
- 所在地 / 五島市武家屋敷
- 問 / 福江武家屋敷通りふるさと館 TEL 0959-72-2083



武家屋敷通りにあるお屋敷

福江武家屋敷通りふるさと館

福江の歴史を紹介するとともに、庭園を眺めながら休息できる和室や喫茶コーナーも備えています。

- 交通 / 福江港から車で5分、徒歩7分
- 入館料 / 無料
- 開館時間 / 8:30~17:00(7~8月は~18:00)
- 休館日 / 月曜日(定休日が祝日の場合は翌日休)
- 所在地 / 五島市武家屋敷2-1-20
- 問 / TEL 0959-72-2083



薬師如来像(明星院)

◎県指定有形文化財(彫刻)

明星院に安置保存されている本仏像の製作は飛鳥~奈良時代といわれています。

- 交通 / 福江港、福江空港から車で10分
- 入場料 / 無料
- 時間 / 9:00~17:00(12:00~13:00休)
- 休館日 / お盆(8/13~16)、年末年始(12/28~1/8)、毎月1・28日、臨時休館あり
- 所在地 / 五島市吉田町1905
- 問 / TEL 0959-72-2218

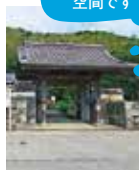


明星院(天井画)

◎国指定重要文化財(仏像)
◎県指定有形文化財(建物)

藩主・五島家代々の祈願寺。五島最古の木造建築物。本堂の121枚からなる天井画は今でも色鮮やかで見応え充分です。

- 交通 / 福江港、福江空港から車で10分
- 入場料 / 無料
- 時間 / 9:00~17:00(12:00~13:00休)
- 休館日 / お盆(8/13~16)、年末年始(12/28~1/8)、毎月1・28日、臨時休館あり
- 所在地 / 五島市吉田町1905
- 問 / TEL 0959-72-2218



畳一畳分の空間です



富江

エリア TOMIE area

福江支藩の面影を残し
サンゴ工芸の技を継承するまち。

かつての城下町、富江。
福江島の南端に位置し、倭寇にまつわる
史跡や城下町跡など、歴史的な
面影を残しています。

夏のレジャー
基地として
オススメ!



さんさん富江キャンプ村



- 交通 / 福江港から車で40分
- 所在地 / 五島市富江町土取1333
- 問 / TEL 0959-86-2920

バンガローや炊事棟など充実した
設備で、サイクリング、アスレチック、
グランドゴルフ、テニス、海水
浴などの施設も完備。

富江町を
一望できます!

地藏坂展望所

眼下には富江港と富江
町の街並みが広がり、
すばらしい海景色が望
めます。

- 交通 / 福江港から車で25分
- 所在地 / 五島市富江町
- 問 / 五島市富江支所
TEL 0959-86-1111



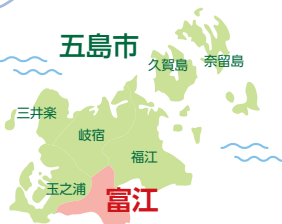
只狩山展望所



桜の名所
として知られて
います

富江半島ほぼ中央
付近にある只狩山。
展望所からは、鬼岳
や富江湾に浮かぶ
多郎島、さらに小さな島々まで一望
できます。ソメイヨシノ300本が美
しく咲き、花見客で賑わいます。

- 交通 / 福江港から車で35分
- 所在地 / 五島市富江町持立
- 問 / 五島市富江支所
TEL 0959-86-1111



熔岩トンネル・井坑

◎県指定天然記念物

井坑と呼ばれる熔岩洞穴。長さ
450m程で全国的にも珍しい洞
窟魚が生息しています。(現在
は立入禁止)

- 交通 / 福江港から車で30分
- 所在地 / 五島市富江町岳
- 問 / 五島市富江支所
TEL 0959-86-1111



多郎島海水浴場



さんさん富江キャンプ村の施設
内に位置する人工の海水浴
場。休憩所、更衣室、シャワ
ー室なども完備。

- 交通 / 福江港から車で40分
(さんさん富江キャンプ村)
- 所在地 / 五島市富江町土取1333
- 問 / TEL 0959-86-2920

富江湾

鬼岳を背景にした富江湾の風景は、まるで「一枚の絵」のよう
です。湾内には、多郎島をはじめ小さな島々が点在しています。

- 交通 / 福江港から車で30分
- 所在地 / 五島市富江町
- 問 / 五島市富江支所 TEL 0959-86-1111

のどかな港町が
ひろがります



富江温泉センター たっしゃかランド

大浴場、露天風呂、温水プール(25m)、トレーニングルーム、休憩室、お食事処などを備えた温泉施設。

- 交通 / 福江港から車で25分
- 入浴料 / 大人500円
高校生・65才以上300円
小中学生200円 3~6才100円
- 休館日 / 毎月29日から末日まで
(春夏冬休み期間は無休)
- 所在地 / 五島市富江町松尾662-2
- 問 / TEL 0959-86-3939

ご家族で
楽しめます!!



アコウの大木 (富江小学校)

◎市指定天然記念物

富江小学校内にあるアコウの木。幹周りは5.5m、樹高20mほどの巨木で、推定樹齢は500年。

- 交通 / 福江港から車で30分
- 所在地 / 五島市富江町富江111
- 問 / 五島市富江支所
TEL 0959-86-1111



河童が築いた
石の城とも…?

勘次ヶ城跡

◎県指定史跡

山崎の石塁」とも呼ばれる謎の史跡。迷路のような石積みが見られ、延長は180m。倭寇のアジトとして築城されたという説もあります。

- 交通 / 福江港から車で30分
- 入館料 / 無料
- 所在地 / 五島市富江町岳
- 問 / 五島市富江支所
TEL 0959-86-1111



富江半島ブルーラインコース (サイクリング)

さんさん富江キャンプ村を起点として、富江半島の海岸線を走る全長8kmのサイクリングロード。途中には史跡や公園など多様な点。

- 交通 / 福江港から車で30分
- 貸自転車 / 2時間200円
- 所在地 / 五島市富江町
- 問 / さんさん富江キャンプ村
TEL 0959-86-2920



サンゴの
歴史は
明治19年から
続いています

さんご資料館(出口珊瑚)



五島の伝統的工芸品。5~600年の年月を経た物でなくては使えない稀少のサンゴを一つ一つ丹念に加工する伝統の技をご覧ください。

- 交通 / 福江港から車で20分
- 閉館時間 / 9:00~17:00
- 所在地 / 五島市富江町松尾662-1
- 入館料 / 無料
- 休館日 / 無休
- 問 / 0959-86-0613



笠山公園 (笠山鼻灯台)

江戸時代には砲台場があるなど古くから海上交通の要衝となっている。溶岩海岸を間近に見ることができる潮騒あふれる公園。富江半島ブルーラインコースの終着点。

- 交通 / 福江港から車で30分
- 所在地 / 五島市富江町
- 問 / 五島市富江支所 TEL0959-86-1111

富江陣屋の石蔵



富江藩の陣屋があった場所。石蔵は、本来は穀物を保存していたもので、玄武岩の切り石を積み上げた見事な造り。

- 交通 / 福江港から車で30分
- 所在地 / 五島市富江町富江
- 問 / 五島市富江支所
TEL0959-86-1111

富江神社

1666年(寛文6年)創建。五島富江藩の総社として、明治に至るまで藩の庇護下にあった神社。

- 交通 / 福江港から車で30分
- 所在地 / 五島市富江町松尾764
- 問 / 五島市富江支所
TEL 0959-86-1111

10月の大祭には
神輿が練り歩きます

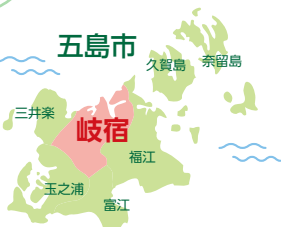


岐宿

エリア KISHIKU area

遣唐使船ゆかりの地は、歴史の魅力があふれる港町。

緑の大地の風車をシンボルに、名山の七ツ岳がそびえる岐宿。風光明媚な白石湾、点在する島々などのどかな風景が広がります。



アウトドアの魅力がいろいろ揃っています



魚津ヶ崎公園

遣唐使船の寄泊地として「肥前風土記」に記されている魚津ヶ崎。園内にはキャンプ場やバンガロー、近くには浜田海水浴場もあります。

- 交通 / 福江港から車で25分
- 所在地 / 五島市岐宿町岐宿1218-1
- 問 / 五島市岐宿支所
- TEL 0959-82-1111

遣唐使ゆかりの地

遣唐使船寄泊地の碑



魚津ヶ崎は、遣唐使船日本最後の寄泊地。魚津ヶ崎公園の岬には、「遣唐使船寄泊地」の碑も建てられています。

- 交通 / 福江港から車で25分
- 問 / 五島市岐宿支所
- TEL 0959-82-1111



城岳展望台

姫島、遠くは奈留島まで一望し、まるでジオラマを見るような絶景が広がっています。

- 交通 / 福江港から車で30分
- 所在地 / 五島市岐宿町岐宿
- 問 / 五島市岐宿支所
- TEL 0959-82-1111

コスモス・菜の花・ひまわり (魚津ヶ崎公園)

季節ごとに楽しませてくれるのが一面に広がるお花畑。花と海と空のコントラストが見事な色彩美を見せてくれます。

花の香りが満ちあふれます



- 交通 / 福江港から車で25分
- 所在地 / 五島市岐宿町岐宿
- 問 / 五島市岐宿支所 TEL 0959-82-1111

魚津ヶ崎キャンプ場

海風を感じながらキャンプができます



周囲の岩場での磯釣りや、海岸の散策など、アウトドアのお楽しみメニューがいっぱいです。

- 交通 / 福江港から車で25分
- 所在地 / 五島市岐宿町岐宿1218-1
- 問 / 五島市岐宿支所
- TEL 0959-82-1111



家族連れにオススメの水辺のスポット

ドンドン淵

五島で最も大きな滝。夏は涼しく、沢登りもできて、水遊びの場に最適。家族連れに親しまれている水辺のスポットです。



- 交通 / 福江港から車で30分さらに徒歩5分
- 所在地 / 五島市岐宿町河務
- 問 / 五島市岐宿支所 TEL 0959-82-1111

浜田海水浴場

五島では至る所に
椿が群生しています！



魚津ヶ崎公園から遊歩道を通って海岸を500mほど歩いたところにある海水浴場。

- 交通 / 福江港から車で30分
- 所在地 / 五島市岐宿町岐宿1155
- 問 / 五島市岐宿支所
- TEL 0959-82-1111

大川原のニタン

大川原にある清流の川で「にたん」と呼ばれています。目の前で魚が泳ぎ、きらきらと水面が輝いています。

- 交通 / 福江港から車で35分
- 所在地 / 五島市岐宿町川原
- 問 / 五島市岐宿支所
- TEL 0959-82-1111



避暑地を
思わせる
隠れ家的
スポット

巖立神社

五島藩創始の元勳・源覚公が建てた唯一の神社。京都・嵐山を思わせる竹林が趣き豊かな風景を映し出しています。

- 交通 / 福江港から車で25分
- 所在地 / 五島市岐宿町岐宿240
- 問 / 五島市岐宿支所
- TEL 0959-82-1111



神社には
貴重な48番
神楽があります

水ノ浦教会

1880年(明治13年)創建、1938年(昭和13年)改築。木造教会堂としては最大規模の建物。コウモリ天井とステンドグラスを通して注がれる光が印象的です。

- 交通 / 福江港から車で25分
- 入場料 / 無料
- ※感謝の気持ちをお金箱にお入れ下さい。
- 所在地 / 五島市岐宿町岐宿1644



境内には
観音堂も建立

金福寺

宇久八代源覚公により開創された曹洞宗の寺院。弘法大師空海ゆかりの五島八十八ヶ所靈場巡拝のひとつに数えられています。

- 交通 / 福江港から車で25分
- 所在地 / 五島市岐宿町岐宿996
- 問 / TEL 0959-82-0024



本宮寺六地藏

石灯籠のように見えますが、よく観察すると六面に一体一体お地藏様が鎮座しています。

- 交通 / 福江港から車で25分
- 所在地 / 五島市岐宿町岐宿
- 問 / 五島市岐宿支所
- TEL 0959-82-1111



西村邸跡

西村家は漁場を発見し、ブリ4~5万尾の大漁を続けて大繁栄。藩の財政を助けて、広大な宅地を賜り、昭和に至るまで大地主だったとか。現在も残る裏門が当時の繁栄をしのばせます。

- 交通 / 福江港から車で25分
- 所在地 / 五島市岐宿町岐宿
- 問 / 五島市岐宿支所
- TEL 0959-82-1111



白石のともづな石

◎市指定文化財(史跡)



岐宿町白石は遣唐使船最後の寄泊地。船の修理や風待ちをするために入港した際、この石にとも綱を結わえたと伝えられています。

- 交通 / 福江港から車で30分
- 所在地 / 五島市岐宿町川原
- 問 / 五島市岐宿支所 TEL 0959-82-1111

代官所正門跡



ガンギとは五島弁で石段のこと。この地に代官所があったことから、「官門ガンギ」と呼ばれる古く味わい深い石段が残っています。

- 交通 / 福江港から車で25分
- 所在地 / 五島市岐宿町岐宿
- 問 / 五島市岐宿支所
- TEL 0959-82-1111

小さな鳥居が
佇んでいます



殿川

どんな時も涸れることなく、コンコンと水がわき出ている石囲いの井戸。代官所が一番水を汲んだことから「殿川」と呼ばれていました。

- 交通 / 福江港から車で25分
- 所在地 / 五島市岐宿町岐宿
- 問 / 五島市岐宿支所
- TEL 0959-82-1111

三井楽エリア

MIIRAKU area
日本一美しいビーチを抱き、
いにしへの趣き伝える
万葉の里。

岬にかけてのゆるやかなスロープが、東シナ海へなだれ込むような地形の三井楽。遣唐使の寄泊地として栄えた港町で、その名は万葉集にも詠まれています。

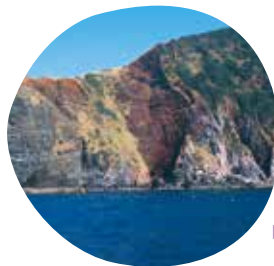


高浜海水浴場

日本の渚100選、快水浴場100選に選ばれた日本屈指の美しい砂浜。地元の人はもちろん、その美しさを一目見たいと多くの観光客で賑わいます。

- 交通 / 福江港から車で50分、路線バスで55分
- 所在地 / 五島市三井楽町貝津1054-1
- 問 / 五島市三井楽支所 TEL 0959-84-3162

遠浅で白い砂浜とエメラルドグリーンの海



嵯峨島火山海蝕崖

噴火口の断面露出は世界的にも珍しく、学術的にも貴重なものとなっています。

- 交通 / 三井楽町貝津港から20分、嵯峨島港から徒歩30分 (嵯峨島旅客船: TEL 0959-84-2785)
- 所在地 / 五島市三井楽町嵯峨島
- 問 / 五島市三井楽支所 TEL 0959-84-3162

古式漁法スケアン

すけ網がなまって「スケアン」。満潮になると水没する石垣を入江に築き、潮が引いてから石垣内側に残った魚類を採取する漁法です。干潮時なら丹念に積んだ石の並びが見られます。

- 交通 / 遣唐使ふるさと館から車で10分
- 所在地 / 五島市三井楽町
- 問 / 五島市三井楽支所 TEL 0959-84-3111



三井楽町に伝わる古式漁法です



三井楽(みみらくのしま)

日本最西端であることから遣唐使船の最終寄港地として利用されました。周辺には遣唐使ゆかりの史跡が遺されています。

- ◎国選定重要文化的景観
- 交通 / 福江港から車で50分
- 所在地 / 五島市三井楽町
- 問 / 五島市三井楽支所 TEL 0959-84-3162

白良ヶ浜万葉公園



白良ヶ浜を臨む広大な公園内には、アスレチック、ローラースライダーなどの施設があり、お子様連れのパイクニックに最適。

- 交通 / 福江港から車で30分 路線バスで45分
- 所在地 / 五島市三井楽町濱ノ畔
- 問 / 五島市三井楽支所 TEL 0959-84-3162



火山島ならではの奇観です!!

嵯峨島

三井楽半島の西方沖約4kmに浮かぶ周囲約12kmの島。臼杖火山の男岳と楯状火山の女岳が結合してできた珍しい島です。島の中央部の西側には、千畳敷が広がっている。

- 交通 / 三井楽町貝津港から20分、嵯峨島港から徒歩5分 (嵯峨島旅客船: TEL 0959-84-2785)
- 所在地 / 五島市三井楽町嵯峨島
- 問 / 五島市三井楽支所 TEL 0959-84-3162



三井楽教会

1880年(明治13年)創建、1971年(昭和46年)改築。モダンなモザイク模様の壁画は貝殻や陶器などで描かれています。

- 交通 / 福江港から車で50分
- 入場料 / 無料 ※感謝の気持ちを献金箱にお入れ下さい。
- 所在地 / 五島市三井楽町岳1420

弁天様とカッパの足跡

白良ヶ浜の守り神でもある弁天様。小さな祠の周囲の岩場には、カッパの足跡らしきものがあり、古くからカッパ伝説が語られています。

- 交通 / 福江港から車で35分
- 所在地 / 五島市三井楽町濱ノ畔
- 問 / 五島市三井楽支所 TEL 0959-84-3162





3月頃まで
薄紫色の
花を咲かせます

ハマジンチョウ群落

ハマジンチョウは、南国の波静かな入江にだけ生息する南方系の植物。海水につかっても生き続ける珍しい植物。長崎鼻灯台や白良ヶ浜にいくつかの群落が見られます。

■問 / 五島市三井楽支所
TEL 0959-84-3111



オレンジ
色に染まる
落陽は神秘的

淵ノ元カトリック墓碑群

三井楽半島北西部、海に面した草原の一角に十字架の墓標が並ぶカトリック墓地があります。

■交通 / 福江港から車で45分
■所在地 / 五島市三井楽町淵ノ元
■問 / 五島市三井楽支所
TEL 0959-84-3162

万葉の里・歌碑めぐりコース (サイクリング)

三井楽半島の専用道路を巡る約7kmのサイクリングコース。歌碑をめぐりながらサイクリングはいいが。

■交通 / 福江港から車で30分、路線バスで45分
■所在地 / 五島市三井楽町濱ノ畔
■問 / 遣唐使ふるさと館 TEL 0959-84-3555



柏崎 (遣唐使船最後の寄港地)



柏崎は福江島の北部、三井楽半島に位置し、岬の先端には東シナ海に面して柏崎灯台が建てられています。

■交通 / 福江港から車で45分
■所在地 / 五島市三井楽町柏
■問 / 五島市三井楽支所
TEL 0959-84-3162

エノキの大木

白良ヶ浜を見下ろす坂の上に堂々と立つエノキの大木。幹周りは6m以上。

■交通 / 福江港から車で35分
■所在地 / 五島市三井楽町濱ノ畔
■問 / 五島市三井楽支所
TEL 0959-84-3162



樹齢何年なのか
地元の人にも謎

魚籃観音

東シナ海の大漁と航海安全を祈願して建立された大観音像。眼下に高浜海水浴場や嶼泊海水浴場など素晴らしい海景色が広がっています。

■交通 / 福江港から車で35分
路線バスで55分
■所在地 / 五島市三井楽町貝津
■問 / 五島市三井楽支所
TEL 0959-84-3162



貝津教会

白壁木造瓦葺の小さな教会。1923年(大正12年)に創設、1962年(昭和37年)増改築。ステンドグラスに光が射す夕刻の頃に訪れると、その美しさに心癒されます。

■交通 / 福江港から車で40分、路線バスで50分
■入場料 / 無料 ※感謝の気持ちを献金箱にお入れ下さい。
■所在地 / 五島市三井楽町貝津458



空海記念碑「辞本涯」

空海の遺徳を顕彰するため建立したもの。「辞本涯」(日本の最果ての地を去るの意)の文字は高野山清涼院住職の書。

■交通 / 福江港から車で45分
■住所 / 所在地 五島市三井楽町柏
■問 / 五島市三井楽支所
TEL 0959-84-3162

遣唐使ゆかりの地

遣唐使ふるさと館

長崎県初の離島にある道の駅。施設内の展示コーナーや万葉シアターでは、遣唐使にまつわる五島の歴史などをご紹介します。

■交通 / 福江港から車で30分、路線バスで45分
■入館料 / 無料
(シアター利用 大人300円 小人200円)
■開館時間 / 9:00~18:00
(レストラン 10:00~21:00)
■休館日 / 水曜日
■所在地 / 五島市三井楽町濱ノ畔3150-1
■問 / TEL 0959-84-3555



ふぜん河

ふぜん河は、遣唐使船の飲料水、船舶用水として利用された大井戸と伝えられています。

■交通 / 福江港から車で50分
■所在地 / 五島市三井楽町柏
■問 / 五島市三井楽支所 TEL 0959-84-3162



玉之浦エリア TAMANOURA area

幻の名花の故郷、聖地ルルドと断崖灯台の景勝地。

五島名所の代名詞といえば大瀬崎灯台。それが位置する町が、玉之浦。美しい樺の故郷は遣唐使やキリシタン伝説が残り、日本初のルルドには全国から巡礼者が訪れています。



15kmに渡り
壮大な風景

大瀬崎灯台

日本の灯台50選、日本の夕陽100選に選ばれた大瀬崎灯台。東シナ海に面し、断崖絶壁は高さ100mから150mあり、碧い海原と白亜の灯台が調和した雄大な景色は、五島列島を代表する感動スポットのひとつです。

- 交通 / 福江港から車で60分
- 所在地 / 五島市玉之浦町玉之浦
- 問 / 五島市玉之浦支所 TEL 0959-87-2211

島山島「向小浦園地」



野生のキュウシュウジガが生息する場所。キュウシュウジガが数頭も生息しているといわれ、自然のままの鹿を見ることができます。

- 交通 / 福江港から車で60分
- 所在地 / 五島市玉之浦町玉之浦
- 問 / 五島市玉之浦支所 TEL 0959-87-2211



スポーツ&レジャーが
楽しめます!

玉之浦カントリーパーク

広大なグラウンド、テニスコート、グラススキー、アスレチックなどの設備が揃った総合公園。

- 交通 / 福江港から車で50分
- 入館料 / 無料(施設使用料は別途)
- 所在地 / 五島市玉之浦町玉之浦763
- 問 / 五島市玉之浦支所 TEL 0959-87-2211

エメラルド
グリーンの海が素敵



小浦海水浴場

玉之浦湾内に位置する穏やかな海に面したビーチ。波静かな湾内のため、カヌー体験もできます。(カヌー体験は要予約)

- 交通 / 福江港から車で60分
- 所在地 / 五島市玉之浦町玉之浦
- 問 / 五島市玉之浦支所 TEL 0959-87-2211

頓泊海水浴場

遠浅で波穏やかな海とどこまでも続く白い砂浜が美しい。

- 交通 / 福江港から車で45分
路線バスで60分
- 所在地 / 五島市玉之浦町頓泊
- 問 / 五島市玉之浦支所 TEL 0959-87-2211



お子様連れに
人気の高い
海水浴場です



荒川温泉

日本最西端に位置する、五島で最も歴史ある温泉。源泉は弱食塩泉。効能はリュウマチや運動機能障害、皮膚病など。

- 交通 / 福江港から車で30分
- 入湯料 / 300円
- 開館時間 / 9:00~20:30
- 所在地 / 五島市玉之浦町荒川
- 問 / 五島市社会福祉協議会玉之浦支所 TEL 0959-88-2200



御嶽の魚の見張り台

御嶽は標高170m程の小高い山。山頂には魚の見張り台があり、昔はここからブリなどの魚の群れを発見し、漁師たちには知らせたそうです。

- 交通 / 玉之浦支所から参道入口まで車で8分
- 所在地 / 五島市玉之浦町玉之浦
- 問 / 五島市玉之浦支所 TEL 0959-87-2211

赤灯台

玉之浦の小浦にある赤い灯台。赤灯台が建つ防波堤の向こうは荒波はじける外海なのです。

- 交通 / 福江港から車で60分
- 所在地 / 五島市玉之浦町玉之浦
- 問 / 五島市玉之浦支所 TEL 0959-87-2211

湾に突き出た
防波堤の上に
建てられています





元倉の街並み

沖合漁業の基地として1万人以上が住んでいたという玉之浦地区。その名残を感じる界隈です。古い理髪店やポストなど、まるで時が止まったような佇まいです。

■交通 / 玉之浦支所から徒歩3分 ■所在地 / 五島市玉之浦町玉之浦
■問 / 五島市玉之浦支所 TEL 0959-87-2211



古民家 松ノ下

昭和5年に建てられた、映画「風に立つライオン」のロケ地にもなった古民家。

■交通 / 玉之浦支所から約300m
■問 / 五島市商工会玉之浦支所 TEL 0959-87-2032

井持浦教会ルルド

1899年(明治32年)創建。レンガ造りの聖堂は五島最初のロマネスク様式。フランスのルルドを模倣した日本初のルルドで多くの巡礼者が訪れています。

■交通 / 福江港から車で50分
■入場料 / 無料
※感謝の気持ちを献金箱にお入れ下さい。
■所在地 / 五島市玉之浦町玉之浦1243 ■問 / TEL 0959-87-2023



祈りの女神像(北村西望作)

太平洋戦争中に大瀬崎の前を船で通って南方の戦線に赴き、再び祖国の地を踏むことがかなわなかった多くの将兵たちの霊を慰めるために建立されました。

■交通 / 福江港から車で60分
■所在地 / 五島市玉之浦町
■問 / 五島市玉之浦支所 TEL 0959-87-2211

堂々とした
門構えの寺院



大宝寺

弘法大師ゆかりのお寺で、「西の高野山」と呼ばれています。五島八十八ヶ所遍路の最後の霊場で、ばけ封じ観音やへそ神様と呼ばれる五重の石塔、最澄が寄進した仏像など重要な文化財が多数保存されています。

■交通 / 福江港から車で35分 ■所在地 / 五島市玉之浦町大宝633
■問 / TEL 0959-87-2471



玉之浦椿

五島列島は、日本有数の椿の島。ヤブ椿の自生が多く、古くから椿油が作られていました。濃紅地に純白の縁取りの玉之浦椿は、名花として知られ、世界的にも珍しいヤブ椿の突然変異種。

■所在地 / 五島市玉之浦町
■問 / 五島市玉之浦支所 TEL 0959-87-2211



白鳥神社

日本武尊を守護神として祀っています。湾内に向かって神社が鎮座していて、海上から直接参拝出来る造りになっている。

■交通 / 福江港から車で45分
■所在地 / 五島市玉之浦町玉之浦1630
■問 / TEL 0959-87-2870

金毘羅神社

四国の徳島からの移住者が多かったこの界隈には金毘羅神社も建立されています。その古い階段はなんと300段。

■交通 / 玉之浦支所から徒歩10分
■所在地 / 五島市玉之浦町玉之浦
■問 / 五島市玉之浦支所 TEL 0959-87-2211



頂上は絶好の
ビューポイント

玉之浦八十八ヶ所観音堂

山道に沿って毘沙門天や弁財財が88体鎮座しています。頂上まで登れば、大瀬崎断崖まで見渡せます。

■交通 / 玉之浦支所から徒歩15分
■所在地 / 五島市玉之浦町玉之浦
■問 / 五島市玉之浦支所 TEL 0959-87-2211



大宝寺(木彫りの川獺)

五島でも語り継がれる「河童伝説」。川獺は本堂の天井四隅にあり、喜・怒・哀・楽の表情をしている。

■交通 / 福江港から車で35分
■所在地 / 五島市玉之浦町大宝633
■問 / TEL 0959-87-2471

大山祇神社とアコウの木

参道には大きなアコウの木があり、地上3mのところから出る支柱根によりトネルが形成され、気根が垂れ下がってユニークな樹形となっています。

■交通 / 福江港から車で60分
■所在地 / 五島市玉之浦町玉之浦
■問 / 五島市玉之浦支所 TEL 0959-87-2211

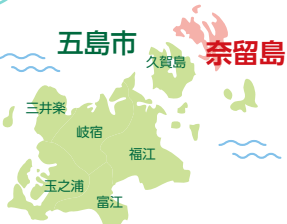


奈留島

エリア **NARU area**

美しい岬と海岸線に
囲まれた、ユーミンの
歌ゆかりの島。

五島列島のほぼ真ん中に位置する奈留島。ヤツデの葉のように岬と入江が入り組み、海また海の良い島景色を見せています。松任谷由実の「瞳を閉じて」の歌で名高い島です。



干満によって
景観が
変化します

前島のトンボロ

奈留島の南約2キロにある前島と末津島とを結ぶ帯状の浜。普段は海なのに干潮時になると石州を歩いて渡ることができる現象を「トンボロ現象」ということから、この名で呼ばれています。

- 交通 / 福江港から船で45分、奈留島港から船で10分 前島港(江ノ浦地区) 下船、さらに徒歩15分
- 所在地 / 五島市奈留町泊
- 問 / 奈留インフォメーションセンター TEL 0959-64-3383

千畳敷



浸食によって形成された平坦な岩礁で、畳千枚にも値するような広さであることから「千畳敷」と呼ばれるようになりました。潮がひいている時間帯には歩いて行くことができます。

- 交通 / 奈留島港から車で10分
- 所在地 / 五島市奈留町泊
- 問 / 奈留インフォメーションセンター TEL 0959-64-3383



宮の森総合公園・キャンプ場

美しい緑と海に囲まれた総合公園。テニスコート、グラウンド、アスレチック、キャンプ場を備えています。バーベキューなどの設備も充実。

- 交通 / 奈留島港から車で10分
- 所在地 / 五島市奈留町船廻
- 問 / 公園内管理棟 TEL 0959-64-4898

オート
キャンプサイト
3区画あります

城岳展望台



中世に奈留氏が山頂に城をかまえた「城岳」。駐車場から遊歩道を登って3分のところにある展望台からは、上五島の一部や久賀島、福江島まで見渡せます。

- 交通 / 奈留島港から車で15分
- 所在地 / 五島市奈留町浦
- 問 / 奈留インフォメーションセンター TEL 0959-64-3383

舅ヶ島海水浴場

500mも続く丸石の美しい海岸に、透明な水が打ち寄せる様はとても美しい。

- 交通 / 奈留島港から車で10分
- 所在地 / 五島市奈留町泊
- 問 / 奈留インフォメーションセンター TEL 0959-64-3383



観光客や海水浴客で賑わいます



宮の浜海水浴場

小さな玉砂利の浜辺は、どこまでも青く澄みわたっていて、眺めるだけでも心ませてください。

- 交通 / 奈留島港から車で10分
- 所在地 / 五島市奈留町船廻
- 問 / 奈留インフォメーションセンター TEL 0959-64-3383

お弁当を広げて楽しむ家族がたくさん!

二人地蔵

船廻地区にある二人地蔵。子供を見守る地蔵尊の側に祀られている二人地蔵からは、子と思う親の気持ちが伝わってきそうです。

- 交通 / 奈留島港から車で8分
- 所在地 / 五島市奈留町
- 問 / 奈留インフォメーションセンター TEL 0959-64-3383



久賀島

エリア HISAKA area
自生のヤブツバキが
彩る、素朴であたたかい
伝説の島

福江島と奈留島の間、福江島の北東海上11.3kmに位置する久賀島。
遣唐使船や空海が立ち寄ったといわれ、季節には島中に漂とした
椿の花が咲き誇ります。



み
じ
く
五島へ

五島 極上のピーチ

敵かに守る信仰の証

五島 グルメを満喫

日本遺産

五島ライフ

エリア別観光スポット

五島情報



椿原生林・ つばきの里

久賀島はツバキの島。1972年(昭和47年)には、東岸の一部が県の天然記念物指定に。ツバキの木をみだりに伐採することを禁じた椿条例も制定されています。

- 交通 / 田ノ浦港から徒歩20分(椿原生林)、田ノ浦港から徒歩5分(つばきの里)
- 所在地 / 五島市田ノ浦町

牟屋の窄殉教記念教会



殉教者は18ヶ月で42名にも及びました

「牟屋の窄」というカトリック信徒因獄の跡。久賀島の信徒も厳しい拷問を受けました。

- 交通 / 田ノ浦港から車で15分、浜脇教会から徒歩40分
- 所在地 / 五島市久賀町
- 問 / 五島市役所 TEL 0959-72-6111

旧五輪教会堂

◎国指定重要文化財 ◎長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産



- 交通 / 田ノ浦港から車で40分、さらに徒歩10分
- 入場料 / 無料
- 所在地 / 五島市藤町
- 問 / 長崎の教会群インフォメーションセンター TEL 095-823-7650

外観は和風で、内部はゴシック様式という明治初期の教会建築史を物語る貴重な遺構として保存されています。



折紙展望台

久賀島を一望できる島民手づくりの展望台。久賀島を訪れる人々の観光スポットとなっています。

- 交通 / 田ノ浦港から車で30分
- 所在地 / 五島市藤町
- 問 / 五島市役所 TEL 0959-72-6111

島を感じる
アートを
鑑賞できます



笠松宏有記念館

五島市奈留島に生まれた画家・笠松宏有氏の作品を中心に展示されています。廃校になった小学校を利用して開設された美術館。

- 交通 / 奈留島港から車で10分
- 入館料 / 大人100円、学生50円
- 開館時間 / 9:00~17:00 (入場16:30まで)
- 休館日 / 月曜・水曜(年末年始)
- 所在地 / 五島市奈留町船通073-1
- 問 / 奈留インフォメーションセンター TEL 0959-64-3383

江上天堂

◎国指定重要文化財 ◎長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産

現在の聖堂は1917~1918年(大正6~7年)にかけて鉄川与助によって建てられた、歴史的にも価値が高い木造教会堂。瓦屋根、クリーム色の外壁に水色の窓枠が印象的で、花のモチーフが優しい雰囲気を出しています。



- 交通 / 奈留島港から車で20分
- 入場料 / 無料
- 所在地 / 五島市奈留町大串
- 問 / 長崎の教会群インフォメーションセンター TEL 095-823-7650

ユーミンの歌碑

ユーミン(松任谷由実さん)の名曲「瞳を閉じて」。この歌は奈留の女子高生が送った一通の手紙から生まれ、奈留島をイメージに遠くへ行った友人を思いやる島の心が歌われています。歌碑にはユーミン直筆の歌詞が刻まれています。



- 交通 / 奈留島港から奈留高校方面へ徒歩10分
- 所在地 / 五島市奈留町浦
- 問 / 奈留インフォメーションセンター TEL 0959-64-3383

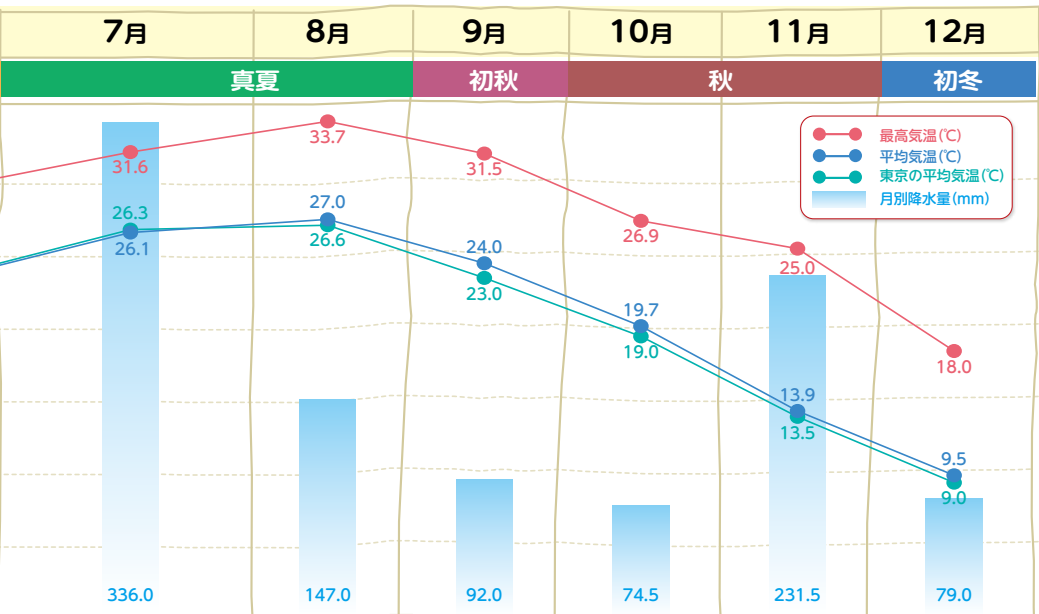


船廻八幡神社 社叢

奈留の由緒正しい神社。社叢(鎮守の森)は県指定の原生林で、奈留の木であるナタオレノキの巨木も残されています。

- 交通 / 奈留島港から車で10分
- 所在地 / 五島市奈留町船通
- 問 / 奈留インフォメーションセンター TEL 0959-64-3383

月	1月	2月	3月	4月	5月	6月																																				
季節	冬		早春	陽春		初夏																																				
気象データ(五島 福江)	<h1>五島暦</h1> <p>五島は、一年中魅力いっぱい! いつでも旅のベストシーズンです。 さあ、五島を思う存分楽しみましょう。 Goto Calendar</p>																																									
	<table border="1"> <caption>気象データ (五島 福江)</caption> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>1月</th> <th>2月</th> <th>3月</th> <th>4月</th> <th>5月</th> <th>6月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>最高気温 (°C)</td> <td>16.8</td> <td>20.8</td> <td>22.0</td> <td>23.5</td> <td>28.9</td> <td>28.7</td> </tr> <tr> <td>最低気温 (°C)</td> <td>7.4</td> <td>10.7</td> <td>12.0</td> <td>15.7</td> <td>20.1</td> <td>22.5</td> </tr> <tr> <td>平均気温 (°C)</td> <td>6.8</td> <td>7.8</td> <td>10.0</td> <td>15.0</td> <td>19.0</td> <td>22.4</td> </tr> <tr> <td>降水量 (mm)</td> <td>145.5</td> <td>151.5</td> <td>228.0</td> <td>276.0</td> <td>91.5</td> <td>291.0</td> </tr> <tr> <td>積雪量 (cm)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	項目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	最高気温 (°C)	16.8	20.8	22.0	23.5	28.9	28.7	最低気温 (°C)	7.4	10.7	12.0	15.7	20.1	22.5	平均気温 (°C)	6.8	7.8	10.0	15.0	19.0	22.4	降水量 (mm)	145.5	151.5	228.0	276.0	91.5	291.0	積雪量 (cm)					
項目	1月	2月	3月	4月	5月	6月																																				
最高気温 (°C)	16.8	20.8	22.0	23.5	28.9	28.7																																				
最低気温 (°C)	7.4	10.7	12.0	15.7	20.1	22.5																																				
平均気温 (°C)	6.8	7.8	10.0	15.0	19.0	22.4																																				
降水量 (mm)	145.5	151.5	228.0	276.0	91.5	291.0																																				
積雪量 (cm)																																										
ベストスタイル	<p>軽くて動きやすいスタイルを</p>	<p>マフラーでおしゃれに</p>	<p>ジャケットが重宝する</p>	<p>シャツや、カーディガンが便利</p>	<p>紫外線対策はしっかりと</p>	<p>半袖でスッキリと</p>																																				
	<p>防寒対策を忘れずに、寒い季節も楽しく。</p>	<p>まだまだ油断はできない寒さ、要防寒。</p>	<p>春の気配が感じられでも、寒さにはご用心。</p>	<p>ポカポカ陽気で快適だが、夜は冷え込む。</p>	<p>新緑さわやかな季節。昼間は半袖でもOK。</p>	<p>梅雨時期に入って、蒸し暑くなってくる。</p>																																				
季節の花		ヤブツバキ(2~4月)		ハマジンチョウ(1~4月)		菜の花(3~4月)																																				
旬の魚	クロマグロ(シビ、ヨコウ)	タチウオ	イセエビ	マダイ	マアジ	イサキ																																				
主なイベント	貝津の獅子こま舞 【県指定無形民俗文化財】 (貝津神社 貝津地区内)	五島椿まつり (武家屋敷通りふるさと館)	嵯峨島名物特大つわ引きツアー (嵯峨島)	菜の花祭り (魚津ヶ崎公園)	五島鬼岳で遊ぼう 【こども自然公園大会】 パラモン風揚げ (五島市鬼岳園地)	五島長崎国際トライアスロン大会 (福江島一帯)																																				
	国指定重要無形民俗文化財「ハトマト」 (五島市下崎山町 白浜神社)	五島つばきマラソン (三井楽半島)	富江桜まつり (さんさん富江キャンプ村)	グリーン・グリーン DAY in 三井楽 (白良ヶ浜万葉公園)	富江半島ブルーライン健康ウォーク大会 (さんさん富江キャンプ村)																																					



日焼け対策&サングラス

中旬には梅雨明け！
いっせいに夏本番突入。



必ず帽子と日焼け止めを

太陽サンサン、サ
マーレジャー最高潮。



まだまだ半袖で大丈夫

秋とは名ばかり、夏
気分エンジョイして。



薄手の長袖がちょうどいい

やさしい陽射しです
ごしやすい季節。



セーターやフリースも準備して

朝晩はひんやり感じ
る時もある。



急な寒さにもスタンバイOK!

気温の変化に気をつ
けて、体調管理を。

ハマユウ(7月~9月)

タヌキアヤメ(8月~10月)

サキシマフヨウ(10~12月)

アジサイ(6~7月)

ヒマワリ(7月~8月)

コスモス(9~10月)

ハガツオ

アワビ

トビウオ

ウチワエビ

アオリイカ
(ミズイカ)

アラ(クエ)

夜市
(五島市中心商店街)

県指定無形民俗
文化財
「チャンココ」踊り
(五島市一帯)

白鳥神社例大祭
(玉之浦地区一帯)

福江みなとまつり
(五島市中心商店街)

長崎五島
ツーデーマーチ
(五島市内一円)

西のはて万葉の里
三井薬産品まつり
(遠慮便ふるさと館)

漁火祭
(魚津ヶ崎公園)

オーモンデー
【県指定無形民俗文化財】
(嵯峨島)
五島列島夕やけ
マラソン

大宝郷の砂打ち
(大宝地区一帯)

夕陽鑑賞会
(大瀬崎展望所)

どの季節も楽しい イベント盛りだくさんです!!

イ ベ ン ト 歳 時 記

3月下旬予定 富江桜まつり

多郎島公園内桜林を中心に約300個の提灯が灯り、夜桜が楽しめます。

- 場所 / さんさん富江キャンプ村 ■ 交通 / 福江港より車で30分
- 問 / 富江桜まつり実行委員会 (商工会富江支所内)
- TEL 0959-86-0616

4月上旬予定 魚津ヶ崎 菜の花まつり

約2ヘクタールに広がる菜の花畑。黄色いじゅうたんの眺めは格別です。

- 場所 / 魚津ヶ崎公園 ■ 交通 / 福江港から車で30分
- 問 / 五島市岐宿支所
- TEL 0959-82-1117

5月予定 嵯峨島体感ウォーク

西海国立公園・嵯峨島内をウォーキング(約8km)。自然の素晴らしさを体感できます。

- 場所 / 嵯峨島 ■ 交通 / 貝津港から渡海船で20分
- 問 / 五島市三井楽支所
- TEL 0959-84-3162

5月上旬予定 五島綱引選手権 IN 奈留

町内外から様々な年齢のチームが参加して行われます。前夜祭も開催。

- 場所 / 奈留総合体育館 ■ 交通 / 奈留港より徒歩20分・車で5分
- 問 / 五島綱引選手権 IN 奈留実行委員会
- TEL 0959-64-3111

5月3日^①予定 五島鬼岳で遊ぼう 「子ども自然公園大会」パラモン風揚げ

凧作り、竹馬、お手玉、草スキー、コンサート、五島のパラモン風揚げなどを楽しめます。

- 場所 / 五島市鬼岳園地 ■ 交通 / 五島市中心商店街から車で15分
- 問 / 五島市観光協会
- TEL 0959-72-2963

5月4日^②予定 富江半島ブルーライン健康ウォーク大会

雄大な海岸線と島影を眺めながら海沿いを歩く、往復8kmの半島ウォークです。

- 場所 / さんさん富江キャンプ村 ■ 交通 / 福江港より車で30分
- 問 / 五島市富江支所
- TEL 0959-86-1161

6月中旬 五島長崎国際トライアスロン大会

ITUロングディスタンス・トライアスロン世界選手権日本代表選考レースです。

- 場所 / 福江島一帯
- 問 / トライアスロン大会事務局
- TEL 0959-75-0850

7月予定 万葉の里 ペーロン競漕大会

地域・職場・クラスメイトのチームが参加して行われます。

- 場所 / 三井楽漁港
- 問 / 五島市三井楽支所
- TEL 0959-84-3162

7月予定 ぎょうが崎漁火祭

大人から子どもまで楽しめる各種演芸が開催されます。

- 場所 / 魚津ヶ崎公園内 ■ 交通 / 福江港から車で30分
- 問 / 五島市商工会岐宿支所
- TEL 0959-82-0068

8月11日 予定 富江まつり

歌謡ショー、夜市、花火大会などが行われます。

- 場所 / 富江小学校グラウンド 富江商店街
- 交通 / 富江よりバスで35分 富江支所前下車
- 問 / 富江まつり実行委員会 (商工会富江支所内)
- TEL 0959-86-0616

8月13日~15日 県指定無形民俗文化財「チャンココ」踊り

半袖襦袢の素足のまま、花笠をかぶって舞い踊るエキゾチックな踊りです。

- 場所 / 五島市一帯
- 問 / 五島市教育委員会
- TEL 0959-72-7800

8月14日 予定 オーモンデー (県指定無形民俗文化財)

起源は遣唐時代末期とされる、中国伝来の念仏踊りです。

- 場所 / 嵯峨島内 ■ 交通 / 貝津港から渡海船で20分
- 問 / 五島市三井楽支所
- TEL 0959-84-3111

8月下旬予定 五島列島タヤケマラソン

日本で最後に太陽が沈む五島で、夕日を浴びながら走ることができます。

- 場所 / 福江地区一帯(マラソン、コンサート会場は五島港公園)
- 交通 / 五島港公園(福江港隣接)
- 問 / 五島市観光協会 TEL 0959-72-2963



9月下旬

白鳥神社例大祭

神社より船にて御下り、地区内を練り歩いた後に御上り、夜神楽も行われます。

- 場所/玉之浦地区一帯 ■交通/福江より玉之浦行きバスで90分
- 間/五島市玉之浦支所 TEL 0959-87-2211
- 白鳥神社 TEL 0959-87-2870

10月上旬

福江みなとまつり

ミス撮影、カラオケ大会、市民総踊り、ねぶたの巡行、花火大会などで賑わいます。

- 場所/五島市中心商店街 ■交通/福江港から徒歩5分
- 間/福江商工会議所 TEL 0959-72-3108
- 五島市商工雇用政策課 TEL 0959-72-7862

10月予定

魚津ヶ崎 コスモスまつり

公園一帯がピンク色のコスモスでいっぱいになります。

- 場所/魚津ヶ崎公園 ■交通/福江港から車で30分
- 間/五島市岐宿支所 TEL 0959-82-1117

10月下旬
~11月上旬

大宝の砂打ち

無病息災、豊作大漁祈願祭。

夜神楽や村周り、サンダーラ、獅子で盛り上がります。

- 場所/大宝地区一帯 ■交通/福江より玉之浦行きバスで70分
- 間/五島市玉之浦支所 TEL 0959-87-2211

12月31日

最後の夕陽鑑賞会

一年の最後に沈む夕陽を鑑賞。手打ちそばなどの振る舞いや最後の運だめし抽選会も行われます。

- 場所/大瀬崎展望所
- 交通/玉之浦行きバスで90分 福江港より貸切バス運行
- 間/最後の夕陽鑑賞会実行委員会 TEL 0959-87-2032

1月2日~3日

貝津の獅子こま舞(県指定無形民俗文化財)

天照大神由来の獅子こま舞。男獅子、女獅子、天狗の面をつけた猿田彦が、舞い踊ります。

- 場所/貝津神社 貝津地区内 ■交通/福江から三井楽行きバスで50分 三井楽からタクシーで貝津へ約10分
- 間/五島市三井楽支所 TEL 0959-84-3111

1月第2日曜

戸岐神社例祭

神輿や猿田彦、翁、媼が地区内を巡行します。古式の様式を正確に踏襲しています。

- 場所/五島市戸岐町(奥浦)
- 交通/福江より戸岐行きバスで25分 五島市中心商店街から車で20分
- 間/五島市教育委員会 TEL 0959-72-7800

1月11日

大宝の綱引き

男女に分かれて大綱を引き、男性が勝つと豊作、女性が勝つと豊漁と言われています。

- 場所/大宝地区 ■交通/福江より玉之浦行きバスで70分
- 間/五島市玉之浦支所 TEL 0959-87-2211

1月中旬

吉田の綱引

子孫繁栄と五穀豊穡祈願する祭りです。地区の老若男女全住民が綱引きをします。

- 場所/五島市吉田町 ■交通/福江バス停より富江・大浜行きバスで15分 福江港から車で5分
- 間/五島市教育委員会 TEL 0959-72-7800

1月第3日曜

国指定重要無形民俗文化財「ヘトマト」

奉納相撲、新婚女性の羽根つき、青年の玉けり、綱引き、大草履奉納など、興味深い祭りです。

- 場所/五島市下崎山町(白浜神社) ■交通/福江バス停より崎山行きバスで20分 五島市中心商店街から車で15分
- 間/五島市教育委員会 TEL 0959-72-7800
- 五島市観光協会 TEL 0959-72-2963

1月24日

大宝の女正月

年末から正月に掛けて忙しく働いた女性の労をねぎらう行事。別名「地蔵講」とも呼ばれます。

- 場所/大宝地区 ■交通/福江より玉之浦行きバスで70分
- 間/五島市玉之浦支所 TEL 0959-87-2211

2月上旬

富江半島ブルーライン健康マラソン大会

小学生0.8km、1.2km、2km、中学生3km、一般男子10km、一般女子5km、壮年男女5kmのマラソンです。

- 場所/さんさん富江キャンパ村 ■交通/福江港より車で30分
- 間/五島市富江支所 TEL 0959-86-0074

2月中旬~下旬

五島椿まつり

椿の日キャンペーン、しまのかがり火などの多彩なイベントが実施されます。

- 場所/五島市一帯 ■交通/福江港から徒歩10分
- 間/五島市観光協会 TEL 0959-72-2963

2月第4日曜

五島つばきマラソン

椿の咲く万葉路を駆け抜けるフルマラソンです。リレーマラソンの部もあります。

- 場所/道唐使ふるさと館発着 三井楽半島一周
- 交通/福江より三井楽行きバスで約50分
- 間/五島つばきマラソン実行委員会 TEL 0959-84-3162



おすすめ宿泊ガイド

(市外局番0959)

地区	種別	名称	TEL
福江	ホテル	カンパーナホテル	☎72-8111
		五島コンカナ王国	☎72-1348
		ホテル 上乃家	☎72-2465
		五島第一ホテル	☎72-3838
		ビジネス五島ホテル	☎72-7858
		ビジネスホテル エミリー	☎72-5211
		ビジネスホテル 三国	☎72-2860
		ビジネスホテル ラウンドイン	☎72-5722
		ホテル ダウンタウン	☎74-3939
		ビジネスホテル アイランド	☎72-2600
		ビジネスホテル シャトーイン福江	☎72-3151
		五島バスターミナルホテル	☎72-2111
		ビジネスホテル サンコー	☎72-6511
		ビジネスホテル 旅の宿	☎74-5641
		ビジネスホテル いりえ荘	☎72-7435
		ビジネスホテル さくら	☎72-7227
		ビジネスホテル ファイブ・テン	☎72-7652
		CONNE HOTEL (コンネホテル)	☎75-0800
		島の宿 ごとう屋	☎88-9569
		旅館	富久屋旅館
	静海荘		☎72-3560
	中本荘		☎72-3682
	にしき荘		☎72-3667
	富山荘		☎72-2659
	中村旅館		☎74-1116
	松美旅館		☎72-2502
	民宿	民宿 坂の上	☎72-5418
		民宿 ざぼん	☎73-5922
		民宿 とみ	☎72-3058
		民宿 五島	☎72-5911
		民宿 鶯美屋	☎72-3163
		ペンションゴンハウス	☎74-6295
		民宿 ビハーラ五島	☎74-2444
民宿 かんこう		☎72-8788	
百椿		☎88-9117	
民宿 師瑞		☎080-8950-9910	

地区	種別	名称	TEL
福江 (嵯島) (黄島) (久賀島)	民宿	民宿 瑞穂	☎080-8950-9910
		民宿 福松楼	☎72-5515
		民宿 増栄丸(嵯島)	☎78-2269
		民宿 おうしま(黄島)	☎73-6905
		民宿 山下	☎73-6902
		深浦荘(久賀島)	☎77-2366
		素泊民宿 よしかわ	☎090-5087-7366
	ビジネス民宿 縁楽	☎72-8788	
	その他	ゲストハウス雨通宿	☎72-3877
		コテージ・スモーキィ	☎73-0383
五島ゲストハウスビジネス海星(みそら)		☎72-5540	
五島ゲストハウス カタランカナバックパッカーズ		☎090-6893-4565	
富江	民宿	としまる	☎86-1090
	その他	さんさん富江キャンプ村	☎86-2920
三井楽 (嵯峨島)	民宿	民宿 登屋	☎84-2079
		民宿 久保	☎84-2970
		民宿 西光荘	☎84-2279
		民宿 たつみ(嵯峨島)	☎090-1194-4194
	その他	五島三井楽サンセットユースホテル	☎84-3151
玉之浦	旅館	竹中旅館	☎88-2013
		竹乃家旅館	☎88-2026
		都旅館	☎88-2239
		旅館民宿 たまのうら	☎87-2206
		栄福荘	☎87-2475
	民宿	民宿 みやこ	☎88-2239
		民宿 きはらし荘	☎88-2017
		民宿 はまべ	☎87-2458
		シーサイドペンションばらもん	☎88-2114
	その他	ネドコロノラ	☎080-2789-4846
岐宿	民宿	民宿 魚津ヶ崎荘	☎82-0517
		民宿 あびる	☎82-0251
	その他	魚津ヶ崎公園キャンプ場	☎82-0402
奈留 (奈留島)	旅館	奥居旅館	☎64-3135
		旅館 福良	☎64-3106
	民宿	民宿 丸山	☎64-3220
		民宿 しろやま	☎64-2717
		民宿 まつもと	☎64-2748
	その他	宮の森総合公園内ふれ愛キャンプ村	☎64-4898



五島市教会群

- 1 嵯峨島教会
- 2 三井楽教会
- 3 貝津教会
- 4 打折教会
- 5 井持浦教会
- 6 玉之浦教会
- 7 水ノ浦教会
- 8 楠原教会
- 9 宮原教会
- 10 浦頭教会
- 11 堂崎教会
- 12 福江教会
- 13 半泊教会
- 14 繁敷教会
- 15 浜脇教会
- 16 牟屋の窄殉教記念教会
- 17 江上天主堂
- 18 五輪教会
- 19 奈留教会
- 20 南越教会

飛行機にする？ 船にする？
長崎からにする？ 福岡からにする？

五島列島
位置図

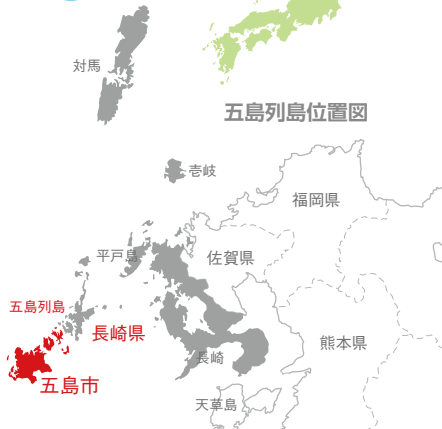
日本列島

五島

Goto
Access
Map

福江島の アクセス

五島市福江島に渡るには、長崎空港、福岡空港から空路で五島福江空港に入るか、あるいは、長崎港、博多港から、ジェットフォイル、フェリーで福江港に入るか、空路か海路かの2通りのアクセスがあります。また、福江島と各離島の間には定期航路が運行しています。



【五島列島アクセスマップ】

【地図凡例】

- 高速道路(有料道路も含む)
- 国道
- 県道
- J R
- 航路
- 空路
- 松浦鉄道・島原鉄道



五島市



目的に合わせて、選んでね!!



路線	区間	所要時間(機種)	便数	運行会社
空路	長崎空港～五島福江空港	30分(プロペラ)	3	ORC:オリエンタルエアブリッジ TEL 0570-064-380
	福岡空港～五島福江空港	40分(ジェット・プロペラ)	4	ANA・ORC ANA:全日空 TEL 0570-029-222
海路	長崎～福江(福江島)	1時間25分(高速船)	4	九州商船(長崎) ※シーズンにより高速船の便数が増えます。 TEL 095-822-9153 平日9:00～17:00 土曜9:00～12:30 TEL 095-822-3517 土曜午後・日・祝日 パソコン http://www.kyusho.co.jp/ 携帯 http://www.kyusho.co.jp/i/
	長崎～奈留(奈留島)	3時間25分(フェリー)	3	
	博多～奈留(奈留島)	4時間30分(フェリー)	1	野母商船 福江TEL 0959-72-4224 福岡TEL 092-291-0510 http://www.nomo.co.jp/
	博多～福江(福江島)	8時間20分(フェリー)	1	
下五島内の航路	福江～田の浦	20分 34分	4	木口汽船 TEL 0959-73-0003
	久賀島 奥浦(福江島)～田の浦	19分	2	
桜島	福江～伊福貴	20分	3	
嵯峨島	貝津(福江島)～嵯峨島	20分	4	嵯峨島旅客船 TEL 0959-84-2785
黄島・赤島	福江～赤島	23分	2	黄島海運 TEL 0959-73-6901
	赤島～黄島	5分	2	
五島内の航路 下五島～上五島	福江～奈留(奈留島)	35分 55分	5	五島旅客船 TEL 0959-72-8151
	福江～土井浦(若松島)	40分	2	
	福江～郷の首(中通島)	1時間25分	1	
	奈留(奈留島)～若松(若松島)	50分	3	
	奈留(奈留島)～郷の首(中通島)	50分	1	

※シーズンによって、便数が異なりますので運行会社にご確認ください。

五島市内の観光は 電気自動車と プラグインハイブリッド車で!!

環境に
優しい!!

五島市内には、最新鋭のEV(電気自動車)とPHV(プラグインハイブリッド車)を導入しているレンタカー会社があります。EVは軽自動車でありながら、静かで力強く(トルクは1800ccガソリン車に匹敵!)乗り心地も抜群!!
あなたもEV・PHVで快適ドライブに出かけませんか?

全車
ITSを
搭載!!



パワフル

EV

エコ

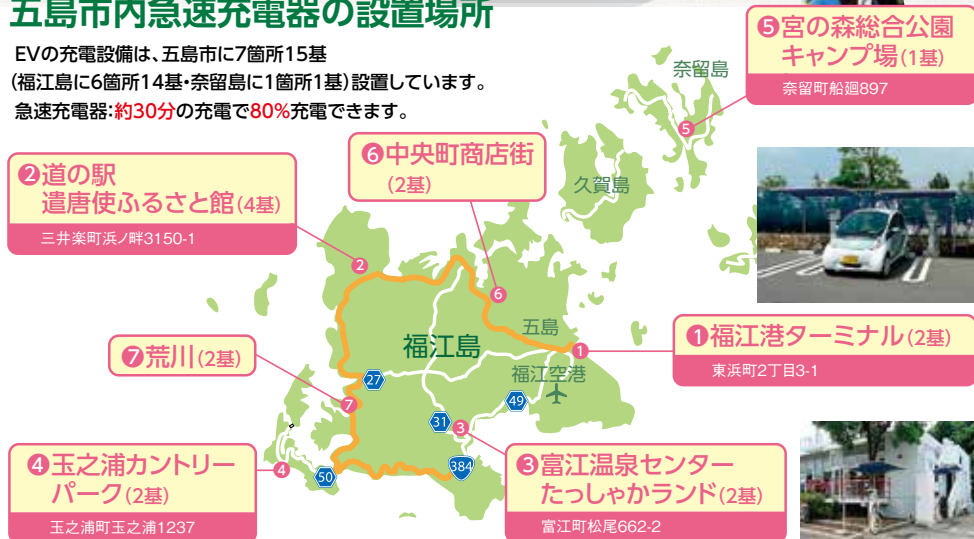
静か

環境に
とっても優しい!!
CO2排出ゼロ!!



五島市内急速充電器の設置場所

EVの充電設備は、五島市に7箇所15基(福江島に6箇所14基・奈留島に1箇所1基)設置しています。
急速充電器:約30分の充電で80%充電できます。



ドライブプラン 五島市内の観光に最適の12のルートをご紹介します!

①じっくり観て回るゆったりルート(その1) ◎ルート距離:70.4km 約1時間50分

福江港→福江城跡・五島観光歴史資料館→武家屋敷通りふるさと館→銚瀬溶岩海岸→サンゴ資料館→大瀬崎灯台→井持浦教会ルルド→大宝寺

②じっくり観て回るゆったりルート(その2) ◎ルート距離:86.4km 約2時間9分

高浜海水浴場→空海記念碑→道の駅遣唐使ふるさと館→水ノ浦教会→魚津ケ崎公園→楠原牢屋跡→堂崎教会→明人堂・六角井戸

③自然を漫遊するルート ◎ルート距離:105km 約2時間

福江港→魚津ケ崎公園→高浜海水浴場→頓泊海水浴場→荒川温泉→大瀬崎灯台→井持浦教会ルルド

④1日で回るよくばりルートA ◎ルート距離:134km 約3時間21分

福江港→堂崎教会→魚津ケ崎公園→水ノ浦教会→道の駅遣唐使ふるさと館→魚籃観音→高浜海水浴場→大瀬崎灯台→井持浦教会ルルド→大宝寺→銚瀬溶岩海岸→福江城跡→五島観光歴史資料館→武家屋敷通りふるさと館

⑤1日で回るよくばりルートB ◎ルート距離:124.5km 約3時間6分

福江港→堂崎教会→道の駅遣唐使ふるさと館→魚籃観音→高浜海水浴場→頓泊海水浴場→井持浦教会ルルド→大瀬崎灯台→大宝寺→明星院→福江城跡→武家屋敷通りふるさと館

⑥1日で回るよくばりルートC ◎ルート距離:114.2km 約2時間51分

福江港→魚津ケ崎公園→道の駅遣唐使ふるさと館→魚籃観音→荒川温泉→大瀬崎灯台→井持浦教会ルルド→銚瀬溶岩海岸→鬼岳

⑦1日で回るよくばりルートD ◎ルート距離:121.1km 約3時間

福江港→堂崎教会→井持浦教会ルルド→大瀬崎灯台→大宝寺→鬼岳→銚瀬溶岩海岸→武家屋敷通りふるさと館

⑧福江城跡を中心とした街中ルート ◎ルート距離:43.3km 約1時間4分

福江港→堂崎教会→福江城跡→五島邸→武家屋敷通りふるさと館→銚瀬溶岩海岸→鬼岳→明星院

⑨キリシタン移住者の生活地を巡る ◎ルート距離:49.4km 約1時間14分

福江→六方→堂崎教会→半泊教会→魚津ケ崎公園→水ノ浦教会

⑩五島の文化と歴史を感じ学ぶルート ◎ルート距離:82.9km 約2時間4分

福江港→六方→堂崎教会→楠原教会→水ノ浦教会→空海記念碑→道の駅遣唐使ふるさと館→福江城跡→五島観光歴史資料館→武家屋敷通りふるさと館

⑪教会群を巡るルート ◎ルート距離:171.9km 約4時間18分

福江港→半泊教会→宮原教会→堂崎教会→浦頭教会→楠原の牢屋跡→魚津ケ崎公園→水ノ浦教会→打折教会→道の駅遣唐使ふるさと館→三井栄教会→貝津教会→井持浦教会ルルド→玉之浦教会→大瀬崎灯台→大宝寺→繁敷教会

⑫映画「悪人」ロケ地ルート ◎ルート距離:86.6km 約3時間24分

奥浦渡船待合所→佐々野商店→岳小学校跡→大瀬崎灯台



走行音が
とても静か!!

島内移動にご利用ください!! 電気自動車・PHVをレンタルできる、レンタカー会社はこちら

EV導入レンタカー事業者 (五十音順)	所在地	連絡先
池田レンタカー	東浜町	0959-74-1133
イツモレンタカー	吉久木町	0959-75-0797
入江レンタカー	吉久木町	0959-72-7535
恵比寿レンタカー	江川町	0959-72-6100
観光レンタカー	東浜町	0959-72-8788
五島レンタカー	東浜町	0959-72-5015
チャンスレンタカー	東浜町	0959-72-2415
軽自動車レンタカー樺	木場町	0959-74-1800
トヨタレンタカー	三尾野	0959-72-7048

EV導入レンタカー事業者 (五十音順)	所在地	連絡先
日産レンタカー五島	東浜町	0959-72-5175
ニッポンレンタカー	栄町	0120-510-947
ハッピーレンタカー	吉久木町	0959-88-9500
スマイルレンタカー	下大津町	0959-72-8366
BaRaCAR(パラカー)	紺屋町	050-3433-5055
ラインレンタカー	吉久木町	0959-88-9795
奈留レンタカー	奈留町	0959-64-2148
奈留島港レンタカー	奈留町	0959-64-2168

*料金や利用条件など、詳細は各レンタカー事業者へお尋ね下さい。

よこしこ五島へ

五島・極上のビーチ

敵かに存心信仰の証

五島グルメを満喫

日本遺産

五島ライフ

エリア別観光スポット

五島情報



五島市観光協会

〒853-0015 五島市東浜町2-3-1
TEL.0959-72-2963 FAX.0959-74-3215
<http://www.gotokanko.jp>

五島市観光物産課

〒853-0015 長崎県五島市東浜町2-1-1
TEL.0959-74-0811 FAX.0959-74-5890
<http://goto.nagasaki-tabinet.com/>



このガイドブックは 
Catalog Pocket
機能付き!!

お持ちのスマホ・タブレットで「ひとたび五島ガイドブック」が
多言語で読める!しゃべり出す!!



Apple



Android

右のQRコードより無料アプリ「Catalog Pocket」をインストールし、「ひとたび五島」で検索!!