

333
特別編集

Go! Go!
Go to
GOTO Islands!

五島の島々



島さんぽからグルメまで

福江島、上五島、小値賀島に

クローズアップ!



1泊2日モデルコース

教会堂めぐりと島の味で幸せ気分!

3つの島を遊びつくす!

体験&アクティビティ



教会堂めぐりに便利なツアー

五島列島キリシタン物語



福江島

五島観光の
中心地



上五島

自然豊かな
祈りの島



小値賀島

懐かしい日本の
原風景に出会う





- ① 世界遺産である頭ヶ島天主堂の堂内は美しいパステルカラーに
- ② 世界遺産の江上天主堂には日本語で大きく「天主堂」が掲げられている
- ③ 日野首教会のステンドグラスは梅の花をモチーフにした十字架の形

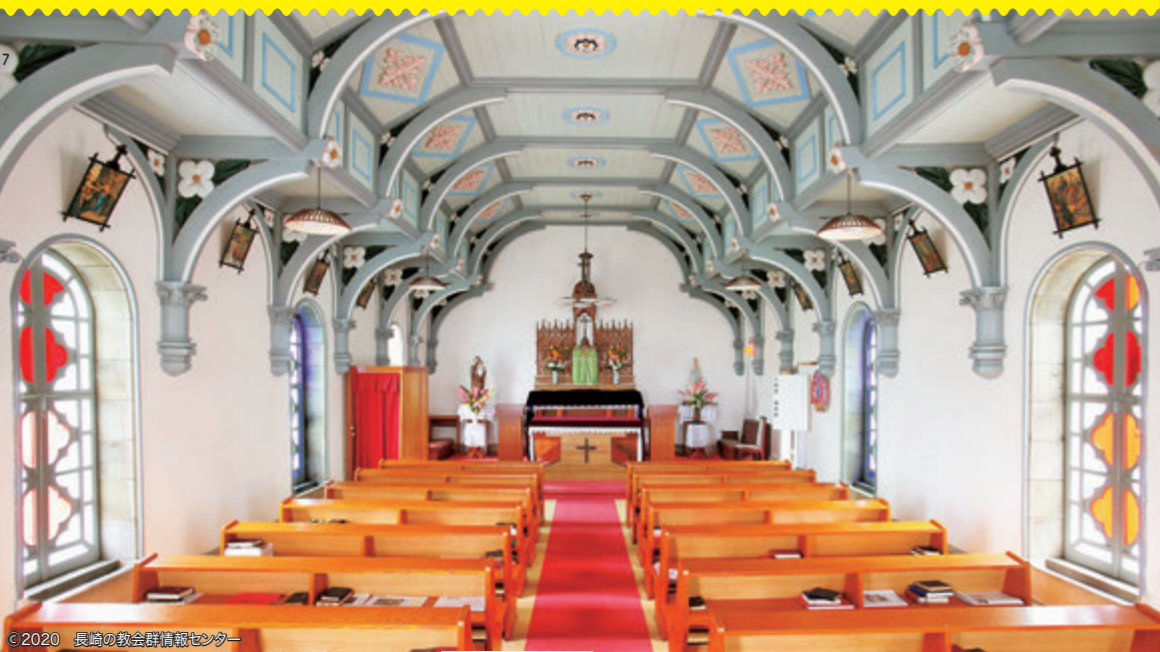
プランニングに役立つ! 島旅Q&A

Q 何泊必要?
A 福江島か上五島のいずれかから日帰りも可能。かけ足なら1泊2日で福江島と上五島両方の観光もできる。ひとつの島をじっくり観光するなら2泊以上は必要。小値賀島と野崎島をめぐるなら、さらにもう1泊。福岡方面からは、博多港を深夜に出发し、翌朝に五島に着くフェリー「太古」(→P16)があり、小値賀島→上五島→福江島と五島列島を縦断するので、とても便利。

Q 島内の移動はどうすればいい?
A 福江島、上五島を効率よくめぐるなら、レンタカーがおすすめ。港周辺にレンタカー会社があるので事前に予約をしておこう。ツアー「五島列島キリシタン物語」(→P14)への参加や、福江島なら「五島めぐり定期観光バス(五島バス観光課 ☎0959-72-2173)」、上五島なら「上五島観光周遊バス(新上五島町観光物産協会 ☎0959-42-0964)」も便利。小値賀の島めぐりはレンタサイクルがおすすめ。

Q 周辺の島への移動は?
A 福江島から上五島の中心・中通島や若松島、奈留島、久賀島へはフェリーが運行。中通島～若松島は若松大橋でつながっているため、車移動ができる。移動手段も兼ねてツアー「五島列島キリシタン物語」(→P14)に参加するのもおすすめだ。上五島の有川港からは小値賀港への船が出ているので活用しよう。

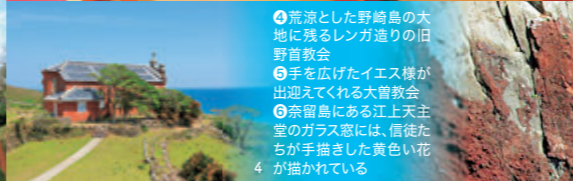
Q コンビニやATMはある?
A 大手コンビニはないが、福江島にポプラが5店舗、上五島にポプラが2店舗ほどある。いずれも港がある町中に多いため、遺出する際は注意。ATMは地方銀行とゆうちょ銀行(郵便局)がある。



©2020 長崎の教会情報センター



五島の海水を汲み上げ、金炊きする「矢堅目の塩」
ナチュラル素材が魅力的なオンリーワン!
 荒々しい形相が特徴の「パラモン風」
島みやげ →P7・9・13



地元名物「かっつぽ」は特製味噌を使った絶品肴!
かっつぽ、五島うどん、五島牛まで
 キピナゴ、イサキ、地だごなど地元の魚に舌つみ
絶品グルメ →P7・9

野崎島のダイナミックな岩壁と透き通る海

大自然に包まれた“祈りの島”

五島列島へ!

ごとうし 五島市
 しんかみごとうちよう 新上五島町
 おぢかちよう 小値賀町



五島列島の西に位置する矢堅目から見える夕日
ビーチ、灯台、サンセットそして満天の星!
美しい自然 →P6・8・10・11・12

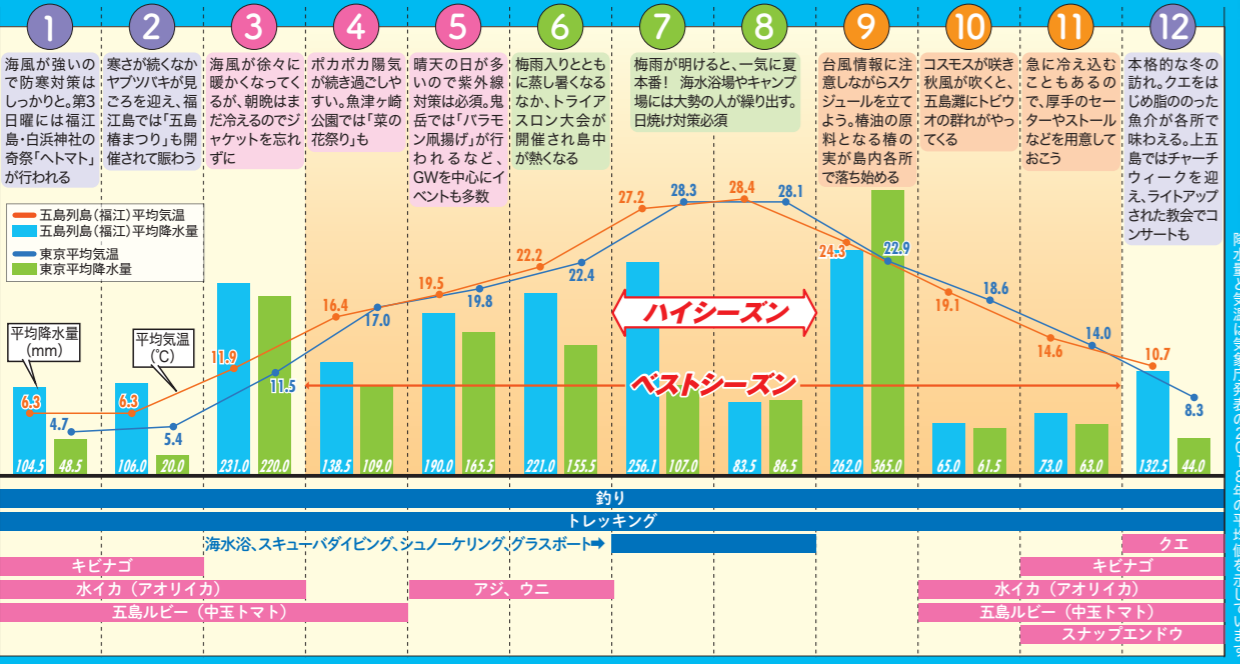


久賀島の海沿いに残る「旧五輪教会堂」
2018年に世界文化遺産に登録され注目を集める
信仰の歴史 →P5

五島列島は、若松島、奈留島、久賀島、福江島の5つの大きな島と、周辺の小値賀島、野崎島、宇久島の小さな島々からなり、若松島より北は「上五島」、奈留島より南は「下五島」とよばれる。美しい教会群をめぐり、自然に癒され、おいしい島グルメに舌つみ。“祈りの島”をのんびりと旅してみよう。



シーズンカレンダー



※教会の撮影写真・掲載にあたっては、大司教区の許可をいただいています。

- ① 福江島の西に広がるエメラルドグリーンの高層海水浴場
- ② 湾曲を帯びた地層が見える小値賀の五両ヶ半は自然のアート
- ③ 野崎島に約400頭も生息するニホンジカに会いに行こう!



教会堂めぐりと島の味で幸せ気分!

1泊2日

1日目

1 庭園文化価値の高い名勝 五島氏庭園・心字が池

●ごとうしていえん・しんじがいけ
福江城内の一帯、五島家第30代盛公によって造られた隠殿。金閣寺の庭を模して造られたという心字が池を中心とした庭園は風情ある美しさ。文久元年(1861)に建造された隠殿数軒も一体となった庭園美が堪能できる。

data ☎0959-72-3519 (五島氏庭園 心字が池管理事務所) MAP P15A2
●五島市池田町1-7 ●福江港から徒歩8分 ●入園料800円 ●9~17時 ●火・水曜、8月9日、中秋の日、12月27日~1月31日 ※2020年3月31日までは工事のため休園 ●8台



藩主隠居所の庭園で、国指定名勝

5 インパクト大の名物「びっくり弁当」

●いけすかっぼうしんせい
地魚が堪能できるいけす料理のほか、五島牛のステーキや郷土料理・はこぶぐの味噌焼きなど五島名物が揃う。ランチには、直径30cmほどのお椀に料理を詰めた見た目も豪華な心誠名物「びっくり弁当」をぜひ。

data ☎0959-74-3552 MAP P15A1
●五島市福江町10-5 ●福江港から徒歩15分 ●11時30分~13時30分、17~22時 ●不定休 ●10台



びっくり弁当2000円。刺身や天ぷらなど彩り豊かな料理がぎっしり

●福江に泊まるなら 久賀島・奈留島編 午後発コース →P15

キリシタンの島として今なお多くの教会が点在する五島列島。美しい自然に溶け込んで独自の風景を生み出す教会群をめぐって、海の幸や郷土の味で島グルメを堪能しよう!

2 「つばきねこ」スイーツをゲット!

スプラウト三葉家

●すぶらうとみつばや
店主が3日かけて練りあげた餡を使った「五島列島椿(湯もなか)」は、創業以来70年親しまれている五島名菓。五島列島椿をアレンジして、人気ご当地キャラクター「つばきねこ」をプリントしたもなかはおみやげにぴったり!

data ☎0959-72-2618 MAP P15A1
●五島市中央町6-36 ●福江港から徒歩10分 ●9~18時 ●日曜 ●なし



つばきねこもなか1個250円。餅入りで上品な味わい

4 城下町の歴史や五島の文化を発信!

福江武家屋敷通りふるさと館

●ふくえふけやしきどおりふるさとかん
城下町の面影が残る武家屋敷通り。その一角にある観光施設「福江武家屋敷通りふるさと館」では、五島の民芸品「パラモン凧」の絵付け体験などができる。軽食喫茶コーナーもあり、お抹茶とかんころ餅でくつろぎの一品も。

data ☎0959-72-2083 (福江武家屋敷通りふるさと館) MAP P15B2
●五島市武家屋敷2-1-20 ●福江港から徒歩10分 ●入館無料 ●8時30分~17時(7-8月は~18時) ●月曜(祝日の場合は翌日、7~10月は無休) ●23台



武家屋敷の石垣が連なる場所に立つ

6 ツアーに参加 教会めぐりに最適なツアー

五島列島キリシタン物語 縦断クルーズ編

●ごとうれつとろりきりしたんものがたり じゅうだんくろーすへん
世界遺産の集落や教会を海上タクシーなどでめぐる便利なツアー。旧五輪教会堂やキリシタン洞窟(上陸なし)など、個人で行くのは難しいスポットもツアーなら効率よくまわって楽々。地元を熟知したガイド付き。催行人数は2名~。→P14

START! 18日

- 福江港 徒歩約8分
- 1 五島氏庭園・心字が池 徒歩6分
- 2 スプラウト三葉家 徒歩13分
- 3 山本二三美術館 徒歩すぐ
- 4 福江武家屋敷通りふるさと館 徒歩17分
- 5 いけす割烹 心誠 徒歩15分
- 6 五島列島キリシタン物語 縦断クルーズ編参加 (福江港13時発、五島うどんの里(上五島)着)
- 7 五島列島リゾートホテル マルゲリータ泊

アトリエを忠実に再現したコーナー



3 山本二三氏の世界観にふれる

山本二三美術館

●やまもとにぞうびじゅつかん
五島市出身のアニメーション美術監督・山本二三氏が手掛けた名作アニメーションの背景画や、五島を描いたオリジナルの絵画を展示する美術館。

→P6

7 絶景とグルメが楽しめる癒しのホテル

五島列島リゾートホテル マルゲリータ

●ごとうれつとろりぞーとほてるまるげりーた
海を望む高台に立つリゾートホテル。教会をイメージした造りで、客室数は上五島にある教会の数と同じ29室。夕食は五島ならではの食材を使ったイタリアンが自慢の「RESTAURANT 空と海の十字路」で。→P9



29室のうち20室を占めるスーパーアタイプ

START! 28日

- 五島列島 リゾートホテル マルゲリータ 約4km、車で約8分
- 1 青砂ヶ浦天主堂 約6km、車で約12分 ※
- 2 矢堅目公園・矢堅目の駅 約10km、車で約20分
- 3 大曾教会 約8km、車で約16分
- 4 五島うどんの里 約12km、車で約24分
- 5 頭ヶ島天主堂 約14km、車で約28分
- 6 はまぐりデッキ 約4km、車で約8分
- 鯛ノ浦港
- 長崎港

2日目

1 奈摩湾を見下すレンガ造りの教会

青砂ヶ浦天主堂

●あおさがうらてんしゅどう
鉄川與助の設計施工により明治43年(1910)に完成。当時の神父が外国から原書を取り寄せて設計施工の指導にあたったことから、様式や意匠が伝統的で優れたレンガ造りの教会堂といわれている。→P8

茹でたての麺を、あこ(トビウオ)だしや卵につけて味わう地獄炊きうどん



data ☎0959-42-0680 MAP P14D5
●新上五島町有川郷428-31 ●有川港から徒歩3分 ●うどん茶屋 遊麺三味は11~14時LO ●不定休 ●30台

5 花の装飾が堂内を彩る石造り聖堂

頭ヶ島天主堂

●かしらがしまてんしゅどう
全国的にも珍しい石造りの聖堂。島内の石を使い、信者の献身的な努力によって10年もの歳月をかけて大正8年(1919)に完成。堂内は天井や壁面などに花の装飾が施されて華やかな雰囲気。→P4

緑に囲まれた重厚感漂う聖堂



リゾート感たっぷりのビーチサイド

6 ビーチサイドでブレイクタイム!

はまぐりデッキ

●はまぐりてき
蛤浜海水浴場(→P8)が目の前という絶好のロケーションでのんびり過ごせるほか、夏はマリンアクティビティが楽しめる。カフェではコーヒー300円~をはじめ、かんころパルフェ650円やランチなどオリジナルメニューを提供。

data ☎0959-43-0510 MAP P14B3
●新上五島町有川郷2460-1 ●有川港から徒歩20分 ●10~18時(冬期は11~17時)、夜のバーベキューは要予約 ●火曜 ●8台

2 雄大な海に映える尖った奇岩 矢堅目公園・矢堅目の駅

●やがためこうえん・やがためのえき
目を引くのは、奈摩湾に突き出した円錐形の巨大な岩。周辺一帯が矢堅目公園(→P8)として整備され、ダイナミックな巨岩を間近で鑑賞できる。公園のそばには、塩工房の見学もできる物産館「矢堅目の駅」(→P13)がある。

青方湾を望む高台に立つ

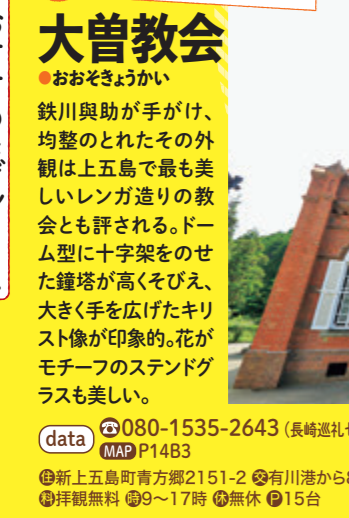


data ☎080-1535-2643 (長崎巡礼センター新上五島町駅ステーション) MAP P14B3
●新上五島町青方郷2151-2 ●有川港から8km ●拝観無料 ●9~17時 ●無休 ●15台

3 均整のとれた外観と美しい装飾で魅了

大曾教会

●おおぞきょうかい
鉄川與助が手がけ、均整のとれたその外観は上五島で最も美しいレンガ造りの教会とも評される。ドーム型に十字架をのせた鐘塔が高くそびえ、大きく手を広げたキリスト像が印象的。花がモチーフのステンドグラスも美しい。



data ☎080-1535-2643 (長崎巡礼センター新上五島町駅ステーション) MAP P14B3
●新上五島町青方郷2151-2 ●有川港から8km ●拝観無料 ●9~17時 ●無休 ●15台

キリシタン物語のツアーで世界遺産をめぐろう(→P14)

旧五輪教会堂

●きゅうごりんきょうかいどう
五島に現存する最古の教会堂。明治14年(1881)、島内の浜臨教会の聖堂として建てられ、昭和初期に移築。外観は和風建築だが、内部は本格的な教会建築様式になっている。

data ☎095-823-7650 MAP P15D2
(長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産インフォメーションセンター)
●五島市蔵町993-11 ●田ノ浦港から約12km、さらに徒歩10分 ●拝観無料 ●見学は事前に「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産インフォメーションセンター」HP(http://kyoukaigun.jp/)からネット申請(2日前まで)、または電話連絡が必要 ●無休 ●5台

江上天主堂

●えがみてんしゅどう
鉄川與助の設計施工で、大正7年(1918)に完成。外観はクリーム色、ロマネスク風の窓は水色で手描きの花が印象的だ。愛らしい外観に加え、完成度の極めて高い木造教会とされる。

data ☎095-823-7650 MAP P15D2
(長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産インフォメーションセンター)
●五島市奈留町大車1131 ●奈留港から約7km ●拝観無料 ●見学は事前に「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産インフォメーションセンター」HPからネット申請(2日前まで)、または電話連絡が必要 ●月曜(祝日の場合は翌日) ●あり

頭ヶ島天主堂

●かしらがしまてんしゅどう
鉄川與助の設計施工で建てられた、全国的にも珍しい石造りの聖堂。堂内は明るく華やかな雰囲気、花の装飾が随所にあしらわれ「花の御堂」ともよばれる。

data ☎095-823-7650 MAP P14C3
(長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産インフォメーションセンター)
●新上五島町友佐郷頭ヶ島638 ●有川港から約11km※ただし有川港から車で約11kmの上五島空港より無料シャトルバスに乗り換えが必要 ●拝観無料 ●見学は事前に「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産インフォメーションセンター」HPからネット申請(2日前まで)、または電話連絡が必要 ●無休 ●車での乗り入れ不可

※2020年1月末現在、青砂ヶ浦天主堂~矢堅目公園・矢堅目の駅を通る道路は、大雨による崖崩れの影響で通行止め。道路状況を事前に確認してからお出かけください。



おみやげ・カフェごと

●おみやげ・かふえごと
看板商品は五島育ちの「ごと芋」で作る焼きイモ。カフェではごと芋を使ったスイーツをはじめ、五島にちなんだ個性豊かなメニューを提供。「五島の鯛で出汁をとったなんにでもあうカレー」は、おみやげにぴったり。
data ☎0959-75-0111 MAP P15C4
五島市吉久木町726-1 福江港から約4km
10～18時 1月1日 10台

おみやげ

樽乃の五島の雫 (食用梧油)
150ml 2480円

五島列島のやぶ椿の実を搾った梧油。加熱しても酸化しにくいオレイン酸がたっぷり、生のままドレッシングの材料としても最適。

●ここで買える●
五島市観光協会売店
●ごとうしんこうきょうかいばいてん
data ☎0959-72-2963 (五島市観光協会) MAP P15B1
五島市東浜町2-3-1 福江港ターミナルビル1階 福江港から徒歩すぐ 8時30分～16時50分 無休 あり

鬼鯖
1本2916円 (鬼鯖ダブ)

東シナ海で水揚げされた肉厚の真鯖を使ったしめ鯖で作る絶品鯖。独自の旨酢に漬けることで、真鯖の旨味を引き出している。

●ここで買える●
鬼鯖直営店 (空港線) ●おにさばちくえいん(くこうせん)
data ☎0120-843-962 MAP P15C4
五島市上津町1161-1 福江港から約3km 9～17時 無休 5台

和風レストラン望月

●わふうれすとらんもちつき
生産量が少なく、幻の和牛といわれる五島牛を30年以上前から提供し続ける洋食店。シェフが熟練の技で焼き上げるステーキのほか、五島牛ビーフシチューや五島牛丼などで堪能できる。
data ☎0959-72-3370 MAP P15A1
五島市福江町5-12 福江港から徒歩15分 11～14時LO、17～21時 火曜 4台



五島牛コースステーキセット150g4400円(サラダ、ライス付き)

旬の味乃ぐち

●しゅんのあじのぐち
陶芸家でもある女性店主が迎えてくれる食事処。自家栽培の野菜や地元食材を使った季節感たっぷりの料理でおもてなし。メニューはなごみ膳2200円とみやび膳3300円のみで要予約。焼物ギャラリーも併設している。
data ☎0959-84-3652 MAP P15B3
五島市三井楽町濱ノ畔1156 福江港から約23km 11時30分～14時 火～金曜 3台



自然に囲まれた癒しの空間

GOTO TSUBAKI HOTEL

●ごとうつばきほてる
2019年6月、福江港そばにオープン。全81の客室は海を望む部屋やユニバーサルルームなど全6タイプあり、多様なニーズに対応。夕食や朝食に利用できるレストランも完備。ワンランク上のおもてなしとサービスを提供している。
data ☎0959-72-5510 (総合予約センター) MAP P15B1
五島市栄町1-57 福江港より徒歩5分 海が一望できるオーシャンツイン 1泊朝食付8800円～ 11時15分/OUT10時 9台

味わう



食事処 椿茶屋

●しよくしどころつばきちゃや
透明度の高いビーチとして人気の香珠子ビーチ前にある食事処。海を望む絶好のロケーションで、海鮮や和牛など五島ならではの食材を囲炉裏焼きで味わえる。2人以上～で、前日の15時までに要予約。
data ☎0959-73-5940 MAP P15C4
五島市浜町1247 福江港から約9km 11時30分～14時、17～22時 不定休 50台



料理の一例。品数が豊富で彩り満点

五島コンカナ王国 WINERY&RESORT

●ごとうこんかなおうこく わいなりーあんどりぞーと
鬼岳のふもとに位置し、自然の中で泊まって、食べて、遊べる滞在型リゾート。宿泊施設は木のぬくもりを感じるログハウスコテージが中心。レストランのほか、鬼岳温泉や五島ワイナリーもあり、くつろぎの時間が過ごせる。
data ☎0959-72-1348 MAP P15C4
五島市上津町2413 福江港から約5km 1泊朝食付1万5000円～ 11時15分/OUT11時 100台



ランドマークホテル

春から秋にかけて緑の芝生が広がる



五島観光の中心地

ふくえじま

福江島

緑鮮やかな山やコバルトブルーの海、迫力ある断崖など変化に富んだ景勝地がいっぱい。島の絶景スポットを訪ねよう!

こんな島です

福江島は五島列島全体の中心地。青い海と緑の山が織りなす雄大な自然の宝庫で、多様な島風景に出合える。市街地には五島藩の旧城下町の風情が今に残る。

福江島のシンボリック存在!

鬼岳

●おにだけ
標高315m、太古の噴火によって形成されたお椀型の山。駐車場から徒歩約30分の頂上からは、市街地や上五島などの大パノラマが楽しめる。山全体が芝生に覆われ、市民の憩いの場ともなっている。
data ☎0959-72-2963 (五島市観光協会) MAP P15C4
五島市上津町 福江港から約7km 見学自由 30台

●おにだけ
標高315m、太古の噴火によって形成されたお椀型の山。駐車場から徒歩約30分の頂上からは、市街地や上五島などの大パノラマが楽しめる。山全体が芝生に覆われ、市民の憩いの場ともなっている。
data ☎0959-72-2963 (五島市観光協会) MAP P15C4
五島市上津町 福江港から約7km 見学自由 30台

五島を代表する白砂のビーチ

高浜海水浴場

●たかはまのうみよくじょう
弓なりに延びる白い砂浜と、エメラルドグリーンの海。「日本の渚100選」&「日本の海水浴場百選」とダブル認定されたビーチは、その景観も水質も文句なしにすばらしく、地元の人にも大人気!
data ☎0959-72-2963 (五島市観光協会) MAP P15A3
五島市三井楽町貝津 福江港から約26km 見学自由 75台



近くにある魚鑑観音展望所からの眺めは絶景

映画「悪人」のロケ地としても有名

大瀬崎断崖・灯台

●おおせざきだんがいとうだい
福江島の最西端にある景勝地。荒波によって地表がむき出しになった断崖絶壁が約20km続く。東シナ海に突き出した大断崖の先端には白亜の大瀬崎灯台が立ち、駐車場近くの展望台から一望できる。
data ☎0959-72-2963 (五島市観光協会) MAP P15A5
五島市玉之浦町玉之浦 福江港から展望台まで約37km 見学自由 20台 大瀬崎灯台は「日本の灯台50選」の一つ



「二三雲」を体感できる「空と雲の部屋」

アートと歴史が満喫できる美術館

山本二三美術館
●やまもとにぞうじゅつかん
「天空の城ラピュタ」や「火垂るの墓」など数々の名作アニメーションで美術監督を務めてきた山本二三氏。武家屋敷を利用した歴史を感じる空間に、アニメーションの背景画や五島を描いた絵画が多数展示されている。
data ☎0959-76-3923 MAP P15B2
五島市武家屋敷2-2-7 福江港から徒歩10分 入館料400円 9～18時 月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始 あり



五島列島★上五島

五島牛が手軽に味わえる!

かもめ亭

●かもめてい
夫婦で営むアットホームな海辺の店。宮崎出身のシェフが作る本場仕込みのチキン南蛮や、五島牛を使ったメニューが評判。イチオシは、富士山溶岩プレートでアツツの状態を提供される五島牛サイコロステーキ定食。

data ☎0959-42-5577 **MAP** P14B3
 ①新上五島町有川郷2427-11
 ②有川港から徒歩15分 ③11時～13時30分L.O.、17時30分～20時L.O. ④月曜、日曜の夜 ⑤20台

五島牛サイコロステーキ定食 (120g) 1700円

寄り処満

●よりどころみつ
海鮮料理が安くて美味しいと評判の店。キビナゴやインダイなどその日に仕入れた新鮮な地魚8種類ほどが並ぶ刺身盛り合わせは絶品。郷土料理かつっぽや、揚げたてアツツの自家製さつま揚げなど一品料理が楽しめる。

data ☎0959-42-0319 **MAP** P14D5
 ①新上五島町有川郷2618-2 ②有川港から徒歩4分
 ③18時～23時30分 ④木曜 ⑤なし



刺身盛り合わせ1人前1650円、かつっぽ(ハコフグの味噌焼き)1100～1650円(右奥)

新鮮な海の幸と郷土の味に舌つづみ



海鮮丼と地獄炊きうどんセット (卵、あこだし付き) 1750円

割烹 扇寿

●かっぽうせんじゅ
地元でも人気の割烹料理店。旬の魚介類を使った寿司から、定食類、郷土の味五島うどんやハコフグの味噌焼きまでメニューが充実。ランチには、人気メニューを組み合わせた海鮮丼と地獄炊きうどんセットがおすすめ。

data ☎0959-42-3131 **MAP** P14D5
 ①新上五島町有川郷2613-1 ②有川港から徒歩3分
 ③12～14時、17～22時 ④不定休 ⑤なし

ランチにはお得な定食を!



上五島を代表するビーチ

蛤浜海水浴場

●はまくりはまかいすいよくじょう
真っ白な砂浜と澄やかな青い海の景色は、絵画のような美しさ。有川港からも近く、夏には海水浴やマリネジャを楽しんで賑わう。ビーチサイドで、海を眺めながら非日常のひとときを過ごすのもおすすめ。

data ☎0959-42-0964 (新上五島町観光物産協会)
MAP P14B3
 ①新上五島町七目郷蛤 ②有川港から約2km
 ③見学自由 ④あり

自然豊かな祈りの島

上五島

島ならではの海と山が織りなす絶景に加え、美しい自然に溶け込む教会群もみどころ。グルメや名物など島の恵も満喫しよう!

こんな島です
中心となるのは十字架のような形をした中通島。五島列島の教会のうち6割が上五島に集中し、島の自然と暮らしに溶け込んでいる。五島うどんの生産も盛んだ。

いっしょく



若松瀬戸の入江を望むロケーション
data ☎0959-46-3120 **MAP** P14B4
 ①新上五島町若松郷483 ②奈良尾港から約12km
 ③1泊2食付8500円～ ④11時/OUT10時 ⑤20台

五島列島リゾートホテル マルゲリータ

●ごとうれつとろりぞーとほてるまるげりーた
東西に海を望む高台に立つ教会をイメージした、スタイリッシュな造りのリゾートホテル。朝日と夕陽を望める天然温泉や、地元素材を使ったイタリアンが味わえる「RESTAURANT空と海の十字路」も人気が高い。

data ☎0959-55-3100 **MAP** P14B2
 ①新上五島町小串郷1074-1
 ②有川港から約15km、鵜ノ浦港から約15km (送迎あり。予約時に要確認)
 ③1泊2食付1万9950円～ ④11時/OUT10時 ⑤40台

朝日と夕陽を望む絶景のリゾートホテル

おみやげ



メル・カピィセット 3000円
五島うどん6種、アゴだし6袋に、うどんすくい1個が付いたセット。五島うどんの聖地といわれる船崎地区で手作りされたうどんセット。

メル・カピィあおかた
●めるかひいあおかた
data ☎0959-52-2373 **MAP** P14B3
 ①新上五島町青方郷2274
 ②有川港から約6km
 ③9時～17時20分 ④土曜 ⑤8台

かんころ餅 1本400円

(パンランドかんちゃんのかんころ餅)
茹でて干したサツマイモを餅米と一緒に焼いた郷土菓子。スライスして焼いて食べるのがおすすめで、サツマイモの素朴な甘さがいっぱい!

ここで買える
新上五島町観光物産センター
●しんかみごとうまかんころぶっさんせんたー
data ☎0959-42-0964 **MAP** P14D5
 ①新上五島町有川郷428-31
 ②有川港から徒歩3分
 ③8時30分～17時 ④無休 ⑤30台

五島灘 900ml 1419円

上五島唯一の蔵元が造る本格芋焼酎。上五島の契約農家が栽培する「黄金千貫」というサツマイモを使った焼酎で、芋の風味が香る。

ここで買える
五島灘酒造 ●ごとうなだしゅぞう
data ☎0959-42-0002 **MAP** P14C3
 ①新上五島町有川郷1394-1
 ②有川港から約2km
 ③9～17時 ④土・日曜不定休 ⑤10台



上五島で生本まぐろを食べよう!

上五島の飲食店等では、「上五島養殖まぐろフェア」を期間限定で年に数回実施中。長崎県は養殖クロマグロの生産量日本一! なかでも新上五島町若松島は古くから養殖業が盛ん。若松瀬戸の入り組んだ地形は海流の流れが速く、そこで育ったまぐろは身が引き締まり、きめ細やかな肉質が特長。「生」にこだわり、一度も冷凍処理されてない最高のまぐろをご賞味あれ!

脂が存分にのり、口に入れるとトロけだす



青砂ヶ浦天主堂

●あおさがうらてんじゅどう
奈摩湾を見下ろす高台にあるレンガ造りの教会堂。どっしりと重厚感ある佇まいが印象的。室内は曲線が美しいリブ・ヴォールト天井や入口上部の円形のバラ窓が特徴的で、荘厳な雰囲気を醸し出している。

data ☎080-1535-2643 (長崎巡礼センター新上五島町ステーション)
MAP P14B3
 ①新上五島町奈摩郷1241 ②有川港から約10km
 ③拝観無料 ④9～17時 ⑤無休 ⑥15台



現在の天主堂は明治43年(1910)に完成

クリシタン洞窟

●きりしたんどうくつ
若松島の南端、断崖にある奥行き50m、高さ幅5mほどの洞窟。明治はじめのクリシタン弾圧の際に信者が隠れ住んだ場所といわれている。今でも船でしか行けない場所にあるため、見学にはツアーに参加を。(→P14)

過酷なクリシタン弾圧の歴史を今に伝える
data ☎080-1535-2643 (長崎巡礼センター新上五島町ステーション)
MAP P14B5 昭和42年(1967)に十字架とキリスト像が建てられた



美しい入江を眼下に一望

龍観山展望台

●りゅうかんざんてんぼうだい
中通島と若松島をつなぐ若松大橋や、若松瀬戸を見渡せるビュースポット。複雑に入り組む海岸線と小島が織りなす大パノラマは絶景だ。展望広場は、春は桜の名所としても知られる。

data ☎0959-42-0964 (新上五島町観光物産協会)
MAP P14B4
 ①新上五島町若松郷 ②奈良尾港から約13km
 ③見学自由 ④あり

矢堅目公園とトロロ岩

●やがためこうえんととろろいわ
奈摩湾に突き出す円錐形の巨大な岩を間近に望む場所に整備された公園。高さ約100mの岩は見る角度によっては、トロロに見える?!ということから通称「トロロ岩」ともよばれている。公園から望む夕景も美しい。

data ☎0959-42-0964 (新上五島町観光物産協会)
MAP P14B2
 ①新上五島町奈摩郷矢堅目 ②有川港から約13km
 ③見学自由 ④5台



400mを超える! 奇岩は必見!

全長522mの若松大橋

懐かしい日本の原風景に出会おう

小値賀島

日本でも美しい村に選ばれ、西海国立公園に指定された大自然が残る。のんびりと草を食む牛に出会い、海岸、港、畑、路地裏を自転車でスイスイ。愛嬌たっぷりの地元のひととの会話も心地いい。

こんな島です
上五島から船で約30分。五島列島の北端に浮かぶ小さな島。東と南に位置する野崎島は、世界文化遺産に登録された「野崎島の集落跡」で注目を集めている。

商店街の路地裏をうろうろ

路地ありき 島唯一の商店街「苗吹本通り」

小値賀港からすぐのところに笛吹(ふえぶき)本通り。そこから細い路地へ入れば、縦横無尽の小路が迷路のようにつながり、小値賀の日常が広がっている。人懐っこい猫たちも!

data 0959-56-2646 MAP P10B2 (おちかアイランドツーリズム)

小値賀町笛吹郷 小値賀港からすぐ 見学自由 あり

五両ダキ

火山でできている小値賀島には、噴火口が20数か所あるといわれている。そのうちのひとつがここ。海水によって浸食され、円形の崖にはむき出しになった地層が見える。

data 0959-56-2646 MAP P10A1 (おちかアイランドツーリズム)

小値賀町柳郷 小値賀港から約4km 見学自由 あり



島めぐりはサイクリングで サイクリングガイドツアー

さいくりんぐがいでつあー
険しい山がない小値賀島は、のんびり自転車でめぐるのがベスト。細い路地に入り、気になるピーチを眺めたり、自転車だからこそ楽しめる場所へガイドがご案内。島風景を満喫しよう。

data 0959-56-2646 (おちかアイランドツーリズム) MAP P10B2

小値賀町笛吹郷2791-13 小値賀港からすぐ ガイド料1人4400円 所要時間2時間30分~3時間程度

ポットホール

深さ3m、口径2mの玄武岩の裂け目に直径50cmの玉石があり、海水の勢いで回転しながら今なお穴を掘り下げているという。穴の大きさは日本最大。昭和33年(1958)に国の天然記念物に指定された。

data 0959-56-2646 MAP P10A1 (おちかアイランドツーリズム)

長崎県北松浦郡 小値賀町斑島郷 小値賀港から約5km 見学自由 あり

まるで何かの目玉のように丸い石が存在する

自然が生み出した玉石



白い鳥居の先にポットホールあり

赤浜海岸

海辺に出ると砂浜が赤くてびっくり!こも五両ダキと同じように、火山であることを示す場所、鉄分を多く含んだ火山礫による砂浜が広がる。とても神秘的で、記念写真を撮るのには最適な場所。

data 0959-56-2646 (おちかアイランドツーリズム) MAP P10B2

小値賀町前郷 小値賀港から約4km 見学自由 あり



砂も砂利も赤いビーチ

くらしぐ

暮らすように滞在しよう

古民家ステイ

小値賀は捕鯨などで栄えた歴史があり、築100年以上の古民家を快適かつモダンにリノベーションした6棟の素泊まり宿が点在。すべて1棟1組貸しで、ゆったり暮らすような滞在型観光が楽しめる。1棟につき、1名から6名ほどまで。古き良き島の家で、自分時間を過ごしたい。

問合せ先

0959-56-2646 (おちかアイランドツーリズム) MAP P10A1・B1・B2 小値賀町笛吹郷2791-13 HP http://ojikajima.jp/kominka 料金 素泊まり1名1万3750円~(季節により異なる) 定員 2~6名 設備 IHキッチン、食器・調理器具一式、洗濯機など ※浴衣や歯ブラシなど洗面用具は持参



庭を愛でながら過ごしたい一會庵のリビング

鮑集

鮑漁で栄えた歴史があり、港を見下ろす場所に屋敷がある。石段を上ると緑の庭が広がり、その庭の広がりには座敷からも。リビングにあるソファからは港が望め、気に入った風景を気に入った場所から眺めていたい。

まだある!古民家宿 日月庵 ●にちげつあん 先小路 ●さきしょうじ 親家 ●おやけ 一期庵 ●いちごあん 一会庵 ●いちえあん



青々とした緑の庭が広がる 鮑集の座敷



武家の館をリノベーションした 親家の座敷 商家をリノベーションした 日月庵のリビング

古民家レストラン 藤松

こみんがれすとらんふじまつ
捕鯨と酒造りで小値賀の富を築いた旧藤松家の屋敷を改修したレストラン。島でとれた野菜と新鮮な魚をふんだんに使い、丁寧に調理した一品が味わえる。藤松家で使われていた漆器や陶磁器と、器にも注目。料理はコース3種類のみで昼は3500円、夜は5000円。2日前までに要予約。

data 0959-56-2646 MAP P10B1 (おちかアイランドツーリズム)

小値賀町前方郷3694 小値賀港から約4km 11~15時LO、18時~21時30分LO 火曜(祝日場合は翌日) あり



島屈指の商人であった 藤松家のお屋敷

夕食はココ!



見たこともないような地魚料理に感動! 店内には全長7mの一枚板テーブルがある

世界遺産の島へようこそ!

野崎島



室内には楕圓の花をモチーフにしたといわれる美しいステンドグラスが残る

島の中央部に位置する野首集落。石積みのでんぐせに囲まれたたずむ野首教会の風景は「東洋のサバンナ」ともよばれる



野崎集落から野首教会がある野首集落へ向かう途中にあるコバルトブルーの「野首海岸」

小値賀島から町営船で約35分。緑多い野崎島に到着する。神道の聖地であった島にはかつて3つの集落があり、神道を信仰していた野崎集落に対し、19世紀に入り潜伏キリシタンの移住により形成された野首・舟森集落があった。ピーク時には650人ほどが暮らしていたことも。人の営みが消えた島にはかつての暮らしを伝える廃墟や荒れはてた段々畑が残り、野生のシカがのびのびと生活。世界文化遺産の「野崎島の集落跡」には信者たちの信仰の証として旧野首教会が島と信仰の歴史を静かに語り続けている。

ほぼ無人島のためツアーに参加も

現在は宿泊施設の管理関係者以外、ほぼ無人状態となった野崎島。個人でまわることも可能だが、廃墟の集落や旧野首教会など島を熟知したガイドの案内で島内を効率よくめぐれる「野崎島ガイドツアー」に参加するのがおすすめ。

data 4400円(野崎島自然学塾村使用料込み、小値賀島からの渡船料金別)、所要時間約2時間30分~3時間、参加必要人数2名~、7日前までに要予約。

ツアー参加の有無にかかわらず、島上陸前にはおちかアイランドツーリズムへの連絡が必要。上陸にあたっては靴や服装などしっかりとした装備の準備が必要で、詳しくはおちかアイランドツーリズムのホームページで確認を。

問合せ先 おちかアイランドツーリズム

0959-56-2646 MAP P10C2

9~18時受付 無休 詳細はホームページを参照 http://ojikajima.jp/nozaki

プライベートキッチン
備えた部屋も

上五島

もっともっと泊まりたい!

話題のグランピングからニューオープン
個性豊かな宿泊施設を紹介。

冷暖房完備の
快適テント
「ヴァナヘイム」



HOTEL AOKA KAMIGOTO

●ほてるあおかみごとう

さまざまな旅のニーズに対応

data ☎0959-52-3222 MAP P14B3
●新上五島町青方郷1714-1
●有川港から約6km ●1泊朝食付8300円～
(変動あり) ●IN15時/OUT11時 ●20台

老舗ホテルを改装して、2019年12月オープン。一人旅からグループ旅行まで対応できる8タイプの客室全31室で、快適な滞在空間を提供。共有ラウンジやライブラリー、レストラン「UMIGOTO」も併設している。

総合海水浴場そばの島ホテル



ホテルマリンピア ●ほてるまりんぴあ

蛤浜海水浴場まで徒歩5分という好立地。宿泊とレンタカーがセットになったプランのほか、ビジネスや観光に最適な宿泊プランを用意。客室は洋室が中心で、和室も。レストランでは海の幸や五島牛(要予約)、五島うどんが堪能できる。

data ☎0120-42-2424 MAP P14B3

●新上五島町有川郷2555-1 ●有川港から約1.5km
●1泊2食付7920円～ ●IN15時/OUT10時 ●20台

昭和の風情がおもむきよき純和風旅館

前田旅館 ●まえだりょかん

親しみやすい名物女将が迎えてくれるアットホームな宿。全室和室で、季節感あふれる料理や郷土料理でつづろぎのひとつが過ごせる。2019年にはゲストハウス別館「縁～enishi～」と、おばんざい居酒屋「結むすのまえだ」もオープン。

data ☎0959-52-2112 MAP P14B3

●新上五島町青方郷1364 ●有川港から約5km
●1泊2食付9720円～ ●IN15時/OUT10時 ●6台

青方湾に面した
青方地区にある老舗旅館



Nordisk Village Goto Islands

●のぞくすくうれいれっごうあいらんず

四季を通して快適に過ごせるグランピング型の宿泊施設。北欧のアウトドアブランドNordiskの最新テントとグッズが体感できるのも魅力。五島の大自然を身近に感じながら、快適かつアドベンチャー気分が味わえる。

data ☎0959-86-3900 MAP P15B4

●五島市富江町田尾1233
●福江港から約13km
●スクールハウス1泊室料1万1000円～
●IN15時/OUT10時 ●10台

福江島

長期滞在にも最適な快適ホテル



SERENDIP HOTEL GOTO

●せれんでいっふほてるごとう

2019年2月にリニューアル。市街地中心部の観光にも便利な好立地で、カフェや居酒屋、ランドリースペースなども完備。ダブルを中心とした客室構成だが、ファミリー向けの和室や洋室タイプもあり、ゆったりくつろげる。

data ☎0959-72-3151 MAP P15B2

●五島市武家屋敷1-7-12 ●福江港から徒歩10分
●ダブルルーム室料5000円～ ●IN15時/OUT10時 ●15台

旅館 中本荘 ●りょかんなかもとぞう

城下町の情緒漂う武家屋敷通り近くにある旅館。石田城跡や山本二三美術館も徒歩圏内で散策にも便利。和の落ち着いた佇まいで、五島ならではの山海づくしの料理が味わえる。お風呂とトイレは共同。

data ☎0959-72-3682 MAP P15A2

●五島市武家屋敷1-4-41 ●福江港から徒歩10分
●1泊2食付9900円～ ●IN14時/OUT10時 ●10台



4～5名におすすの14畳の和室

福江島

もっともっと手みやげを!

民芸品からメイドイン五島の島グルメまで、
注目のアイテムをピックアップ!

上五島



あごんちよび 1瓶75g 1296円

アゴ(トビウオ)のオイル漬け。上五島産アゴに、自家製海塩や地元産椿油を使うなど島の恵みがギュッと詰まった逸品。

●ここで買える●

新上五島町観光物産センター

●しんかみごとうちょうかんこうぶつせんたー
☎0959-42-0964 MAP P14D5
●新上五島町有川郷428-31
●有川港から徒歩3分
●8時30分～17時
●無休 ●30台



矢野の塩 1袋(250g) 594円
塩結はんじゆの 1箱(40g) 540円

●ここで買える●

矢野の塩

五島の清冽な海水を釜釜で精製したミネラル豊富な天然海塩。おにぎり専用塩・塩結など全4種の「NEW-STANDARD」ブランドも新登場!

☎0959-53-1007 MAP P14B2
●新上五島町網土郷688-7 ●有川港から約12km
●9～17時 ●無休 ●20台



おちか島の落花生 (から付き) 1袋100g 400円

火山地質の赤土で作られる落花生は甘みが強い。からにびつりと詰まった落花生は9月が収穫期。正月ぐらいには売り切れてしまうのでお早めに!

●ここで買える●

おちかターミナルショップ

●おちかたーみなるしょっぷ
☎0959-56-3293 MAP P10B2
●長崎県北松浦郡小値賀町笛吹郷2791-13
●小値賀港フェリーターミナル内 ●6時30分～15時
●無休 ●あり http://www.shima-uma.net/



五島ワイン

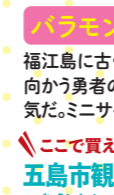
スーパーキングワイン
キャベツみりーアールー2019
3300円

島内産ブドウ100%使用のスパークリングワイン。しっかりとした果実味と、心地よい炭酸がマッチして優しい甘さが引き立つ!

●ここで買える●

五島ワイナリー

●ごとうわいなりー
☎0959-74-5277 MAP P15C4
●五島市上大津町2413
●福江港から約5km
●10～19時 ●火曜(その他不定休あり) ●100台



バラモン風(小) 1783円

福江島に古くから伝わる民芸品。鬼に立ち向かう勇者の姿が描かれ、縁起物として人気だ。ミニサイズはインテリアに最適。

●ここで買える●

五島市観光協会売店

●ごとうしんこうきょうかいばいいてん
☎0959-72-2963(五島市観光協会) MAP P15B1
●五島市東浜町2-3-1 福江港ターミナルビル1階
●福江港から徒歩すぐ ●8時30分～16時50分
●無休 ●あり



もっともっとアワティブに!

島の魅力にふれて、思い出作りにもびったりな体験メニューが目白押し。五島ならではのワクワク体験に挑戦しよう!

五島ワイナリー、醸造場見学とワインのテイスティング

●ごとうわいなりー、じょうぞうじょうけんがくとわいんのていすていんぐ

ブドウの栽培から醸造まで手掛ける「五島ワイナリー」。普段は入ることができない醸造場で、ワイン造りの工程を見学できる。見学の後はお楽しみテイスティングタイム。お気に入りを見つけて、おみやげに買って帰ることも。2名以上で要予約。

data ☎0959-72-1348 MAP P15C4

(五島コンカナ王国)
実施場所 五島コンカナ王国 WINERY & RESORT
●五島市上大津町2413 ●福江港から約5km
●参加料2000円～ ●10～19時 ●火曜、その他不定休あり
※醸造期間中、見学ができない場合あり ●100台



長崎県初のワイナリー

自分で釣った魚は絶対おいしい!



小値賀島

島の人と一緒に釣りに参加しよう! 古民家ステイに宿泊した人を対象に、釣り道具やエサの用意、料理づくり体験と、一緒に食卓を囲むお楽しみプランもある。

data ☎0959-56-2646 MAP P10B2

(おちかアイランドツーリズム)
おちかアイランドツーリズムに要予約。
●大人5500円 ●16～20時頃



島SUP ●しまさぶぶ
小値賀島の美しい海でSUP体験! 波も穏やかで安定感があり、だれでもすぐに水上散歩が楽しめる。大人数が楽しめるメガSUPも友達同士でチャレンジしよう。

data ☎0959-56-2646 MAP P10A1

(おちかアイランドツーリズム)
実施場所 柿の浜海水浴場
●長崎県北松浦郡小値賀町柳東 ●小値賀港から約4km
●体験料大人2時間4000円(1人乗り)、メガSUPは1人30分1000円
●10～15時 ●夏季のみ営業 ●あり

●ここで買える●

五島列島キリシタン物語ツアー

●ごとうりゅうしゅうキリシタンものがたりツアー ●P14へ!

福江島

鬼岳星空ナイトツアー

●おにだけほしぞらないつあー

福江島のシンボル・鬼岳で行われる星空鑑賞ツアー。星空ガイドによる説明を聞きながら、リクライニングチェアにすわってゆったりと鑑賞できる。中腹にある鬼岳天文台では、ニュートン式反射望遠鏡を使っての星空観察も。1名～催行、前日までに要予約。

data ☎0959-72-2963 MAP P15C4

(五島市観光協会)
実施場所 鬼岳
●五島市上大津町 ●福江港から約7km
●大人2000円、子ども1000円
※送迎付きプランもあり
●20時25分～21時30分 ●日～水曜 ●あり

椿オイルヘッドスパ

●つばきおいるへつどすぱ

専門店では受けられる、五島ならではのヘッドスパ体験。使用するのは、五島産椿オイルを配合して独自に開発したヘッドスパオイル。髪と頭皮を健康的な状態へ導くと共に、リラクゼーション効果も期待できる。予約優先。

ヘッドスパでリフレッシュ!

data ☎0959-72-3507 MAP P15C4

(椿のころ)
実施場所 椿のころ
●五島市吉久木町731 五島シティモール内
●福江港から約4km
●椿オイルヘッドスパ20分3300円～
●10～19時 ●月曜 ●あり



五島産椿オイルを贅沢に使ったヘッドスパで、癒しのひと時が過ごせる

若松瀬戸クルーズ

●わかまつせとくろーず

新上五島町を代表する景勝地、西海国立公園・若松瀬戸。複雑に入り組んだ海の絶景とキリシタン史跡をめぐるクルーズ。海上からしか見ることができない「キリシタン洞窟」は見どころのひとつ。2名以上で前日までに要予約。

data ☎090-8661-0484 MAP P14B4

(若松瀬戸クルージング遊覧船)
集合場所 若松港ターミナル
●新上五島町若松郷 ●若松港から約4km
●大人4800円、中学生以下2400円
●出発時間は各日10時、13時30分、16時(要問合せ) ●お盆、年末年始(12月29日～1月3日) ●あり



若松瀬戸の絶景をめぐる爽快クルーズ

上五島

五島手延うどん作り体験

●ごとうてのべうどんづくりにたいけん

かつて遣唐使が伝えたといわれる五島うどん。発祥地ともいわれる船崎地区で体験できる。伝統の手延うどん作り。自分たちで作ったうどんが食べられる楽しみも! 2名以上で2日前までに要予約。

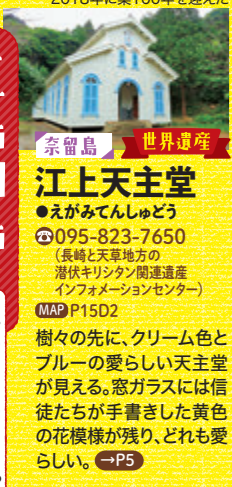
data ☎0959-42-0964 MAP P14B3

(新上五島町観光物産協会)
実施場所 船崎饅頭伝承館
●新上五島船崎郷 ●青方港から約5km
●体験料大人3000円、小中学生2200円(送料は別途)
●9～17時 ●不定休、お盆、年末年始 ●あり



生地を細く延ばす作業などに挑戦できる!

五島列島



和風建築の外観

久賀島

旧五輪教会堂

●きゅうごりんきょうかいどう

MAP P15D2

小さな入江にあり、一見民家のようにも見えるが、室内は美しいリブ・ヴォールト天井とゴシック風の祭壇が備えられている。→P5

久賀島

浜脇教会

●はまわききょうかい

0959-77-2061

MAP P15C3

明治14年(1881)に創建され、昭和6年(1931)に五島で初めて鉄筋コンクリート造の教会堂として完成した。白を基調にした清々しい室内も魅力だ。

05島市田ノ浦町263

05田ノ浦港から約1km

05拝観無料 09~17時

05無休 05あり



2018年に外装を一新

久賀島

牟屋の窄殉教記念教会

●ろうやのさこじゅんきょう

きねんきょうかい

0959-77-2061(浜脇教会)

MAP P15D2

明治政府による五島キリシタン弾圧の発端となったのが久賀島だ。明治元年(1868)、12歳ほどの中に老若男女200名あまりの信徒が8カ月も監禁され、42名が命を落とした。その殉教者を顕彰するために創設され、悲劇を今に伝えている。

05島市久賀町大開

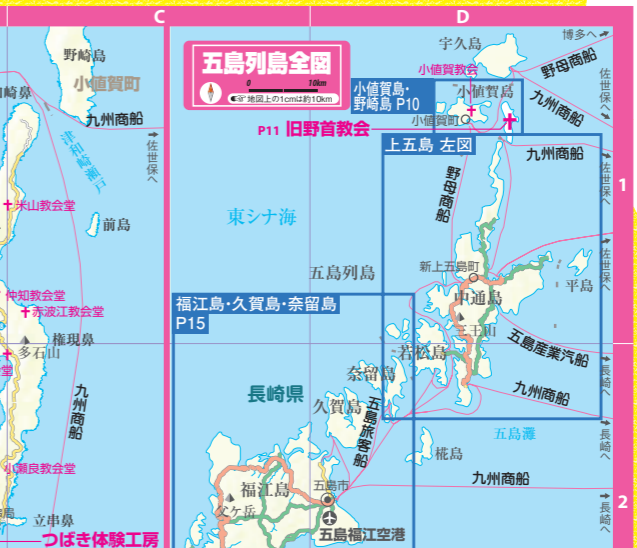
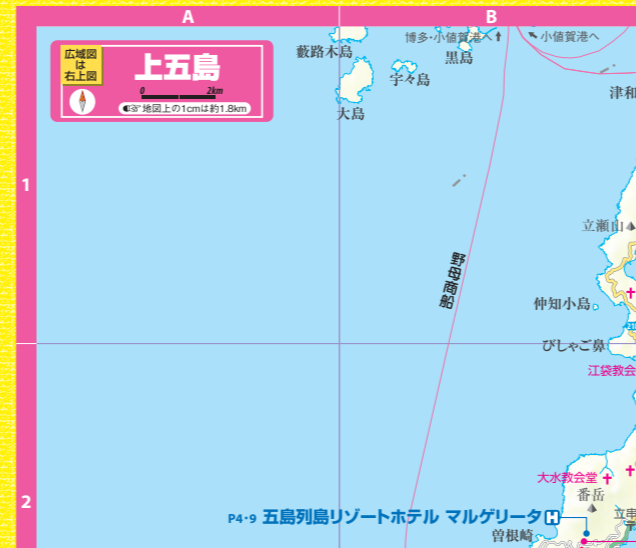
05田ノ浦港から約5km

05見学自由(堂内拝観は浜脇教会へ問合せ)

052台



入口横に七イース像が迎えてくれる



野崎島編
小値賀港ターミナル(11:10発)⇒小値賀港(海上タクシー)⇒野崎港⇒野崎島ビジターセンター⇒神官屋敷(町文化財)⇒野崎集落跡周辺散策⇒野崎島自然学塾村(昼食※持参)⇒旧野首教会⇒野首集落跡散策⇒野崎港(15:10発)⇒町営船はまゆう発着所(15:30着)⇒笛吹さるく歴史民俗資料館見学⇒小値賀港ターミナル(16:30解散)
data 0959-56-2646 (おちかアイランドツーリズム)
05大人8000円、小学生7000円
05土・日曜に実施(除外日あり)
05※出発日の3日前までに要電話予約
http://ojikajima.jp/news/11283.html

上五島編
●午前発コース
五島うどんの里(9:40発)⇒鯛ノ浦港(9:55発)⇒旧鯛ノ浦教会周辺散策⇒上五島空港(パーク&ライド シャトルバスへ乗換)⇒頭ヶ島天主堂⇒上五島空港⇒五島うどんの里(12:50着)
●午後発コース
五島うどんの里(13:30発)⇒青砂ヶ浦天主堂⇒冷水教会⇒大曾教会⇒五島うどんの里(15:35着)
data 0959-42-0964 (新上五島町観光物産協会)
05午前発コースは大人5200円、小学生4200円。
05午後発コースは大人4200円、小学生3200円
05土・日曜に実施(除外日あり)
05木・金・土・日曜に実施(除外日あり)
05※出発日の3日前までに要予約
http://shinkamigoto.nagasaki-tabinet.com/

久賀島・奈留島編
●午前発コース
福江港(9:10発)⇒田ノ浦港(9:35発)⇒浜脇教会⇒牟屋の窄殉教記念教会⇒五輪駐車場⇒旧五輪教会堂⇒奈留島港⇒屋敷⇒三兄弟工房(木工品作り体験)⇒江上天主堂⇒奈留島港(14:20発)⇒福江港(14:50着)
●午後発コース
福江港(12:05発)⇒田ノ浦港(12:30発)⇒浜脇教会⇒久賀島観光交流拠点センター(昼食)⇒牟屋の窄殉教記念教会⇒五輪駐車場⇒旧五輪教会堂⇒奈留島港⇒江上天主堂⇒奈留島港(16:35発)⇒福江港(17:10着)
data 0959-72-2963(五島市観光協会)
05大人12000円、小学生10000円
05午前発は木・金・土・日曜に実施(除外日あり)
05午後発は火・水・土・日曜に実施(除外日あり)
05※出発日の3日前までに要予約
http://www.gotokanko.jp/contents/free_page/index41.php

縦断クルーズ編
●上五島発コース
五島うどんの里(7:30発)⇒青方バスセンター(7:45発)⇒若松港(8:30発)⇒キリシタン洞窟(上陸なし)⇒青奈留港⇒江上天主堂⇒奈留島港⇒旧五輪教会堂⇒福江港(11:45着)
●福江発コース
福江港(13:00発)⇒田ノ浦港(12:30発)⇒旧五輪教会堂⇒奈留島港⇒江上天主堂⇒奈留島港⇒キリシタン洞窟(上陸なし)⇒若松港(16:15頃着)⇒青方バスセンター(16:50頃着)⇒五島うどんの里(17:00頃着)
data 0959-72-2173(五島自動車株式会社)
05大人12000円、小学生10000円
05土・日曜、祝日に実施※出発日の1週間前までに要電話予約。
05※奈留島、若松港から福江港、長崎港へ戻ること可能(船別送。日にちによっては当日中に戻れない場合あり)
052020年4~9月は福江島発コースのみの運行に
https://goto-sight.com/gotobus/pg565.html

教会めぐりに便利なツアー
五島列島
キリシタン物語

世界遺産の集落や教会を海上タクシーなどでめぐる便利なツアー。旧五輪教会堂、江上天主堂、キリシタン洞窟、旧野首教会など個人で行くのはなかなか難しいスポットもツアーならではの4つのコースがあり、いずれも地元を熟知したガイド付き。催行人数は2名〜。(※2020年3月までの内容。それ以降は内容変更の場合あり。要問合せ)

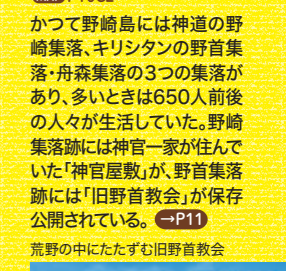
ツアーの見どころはココ!

野崎島
ニホンジカ
●にほんじか
0959-56-2646 (おちかアイランドツーリズム)
野崎島には野生のニホンジカ約400頭が生息。海から吹く風により、大きくくなった木々が並ぶ荒野で、シカが草を食む風景はまさにサバンナ。自然に生きるニホンジカと間近に出会うことも。



野生のニホンジカに会いに行こう!

野崎島 世界遺産
旧野首教会と
神官屋敷
●きゅうのくびきょうかい
しんかんやしき
0959-56-2646 (おちかアイランドツーリズム)
MAP P10C2
かつて野崎島には神道の野崎集落、キリシタンの野首集落・舟森集落の3つの集落があり、多いときは650人前後の人々が生活していた。野崎集落跡には神官一家が住んでいた「神官屋敷」が、野首集落跡には「旧野首教会」が保存公開されている。→P11
荒野の中にたたずむ旧野首教会



2017年に修復された神官屋敷



2017年に修復された神官屋敷

上五島
キリシタン洞窟
●きりしたんどうくつ
080-1535-2643 MAP P14B5 (長崎巡礼センター新上五島町ステーション)
若松島の南端、荒波が打ち付ける断崖にある奥行き50m、高さ・幅5mほどの洞窟。明治初期に弾圧に遭ったため信徒たちが隠れ住んだが、焚火の煙によって見つかり拷問を受けた。現在は十字架とキリスト像が建てられている。

上五島 世界遺産
頭ヶ島天主堂
●かしらがしまてんじゅうどう
MAP P14C3
山を背に、海に向かって立つ天主堂は、信徒たちが手積みした堅牢な石造り。天国を思わせるバステルカラーの室内にも注目。→P5

五島列島 交通&アクセス ガイド



島で使えるお得な企画乗船券!

長崎しま旅わくわく乗船券

長崎島の離島(五島市、新上五島町、小値賀町、佐世保市宇久町、荻岐市、対馬市)へ旅行するなら、往復乗船券にプラス100円で最大8000円の体験クーポンがついてくるお得な乗船券を利用しよう。クーポンが使える体験メニューは全部で120種以上!ウェブサイトから各島の体験メニューを検索し、行きたい島とやりたい体験を決定。船会社への予約時に「長崎しま旅わくわく乗船券」の購入を伝え、体験プログラムの施設にも事前に申し込み。販売期間は2020年2月29日まで。その後2020年4月から再び販売開始予定。有効期限は購入日より7日間。詳しくは「わくわく乗船券」で検索を。



島々への問合せ先

福江島

- 観光案内
 - ☎0959-72-2963(五島市観光協会)
- 主なタクシー
 - ☎0959-72-2854(大波止タクシー)
 - ☎0959-72-5131(西海タクシー)
 - ☎0959-82-0032(ばらもんタクシー)
 - ☎0959-72-2171(五島タクシー)
- 主なレンタカー
 - ☎0959-72-5015(五島レンタカー/福江港内)
 - ☎0959-72-8788(観光レンタカー/福江港周辺)
 - ☎0959-74-1800(レンタカー構)
 - レンタバイク&レンタカー
 - ☎0959-74-1133(池田レンタカー)

上五島

- 観光案内
 - ☎0959-42-0964(新上五島町観光物産協会)
- 主なタクシー
 - ☎0959-52-2175(共和タクシー)
 - ☎0959-42-0256(有川タクシー)
 - ☎0959-44-1797(美鈴観光タクシー)
- 主なレンタカー
 - ☎0959-42-0042(有川レンタカー)
 - ☎0959-53-0100(トヨタレンタカー-長崎有川店)
 - ☎0959-44-1200(トヨタレンタカー-奈良尾店)

小値賀島

- 観光案内
 - ☎0959-56-2646(おちかアイランドツーリズム)
- 主なレンタカー
 - ☎0959-56-2464(福岡モーターズ)
 - ☎0959-56-2175(小値賀自動車整備工場)
- レンタサイクル
 - ☎0959-56-2646(おちかアイランドツーリズム)

フェリー&高速船 問合せ先

- ☎0570-01-7510(九州商船)
- ☎0959-42-3939(五島産業汽船)
- ☎0570-01-0510(野母商船・太古予約)
- ☎0959-72-8151(五島旅客船)
- ☎0959-73-0003(木口汽船)

航空会社 問合せ先

- ☎0570-064-380
- (ORC オリエントアルエアブリッジ予約センター)
- ☎0570-029-222
- (ANA 全日空 予約・案内センター)

島々へのアクセス

小値賀島へ

- 高速船
 - 佐世保港
 - びっくあーす2号、シークイーン(九州商船)で約2時間10分/片道4990円
 - 小値賀港
- フェリー
 - 佐世保港
 - いのり(九州商船)で約3時間/片道2930円~
 - 小値賀港
 - 博多港
 - 太古(野母商船)で約5時間/片道4000円
 - 小値賀港

※乗船運賃は2020年2月の料金を表示。季節により変動がありますのでご注意ください。※季節によって出航時間の変動や便数の変更、ドック運休あり。事前に必ず確認を

上五島へ

- ジェットfoil(高速船)
 - 長崎港
 - べがさす(九州商船)で約1時間15分/片道6390円
 - 奈良尾港
- 高速船
 - 長崎港
 - シープリンセス・シーエンジェル(九州商船)で約1時間40分/片道4580円
 - 有川港
 - 佐世保港
 - びっくあーす2号(九州商船)で約1時間25分/片道4990円
 - 有川港
 - 長崎港
 - びっくあーす(五島産業汽船)で約1時間40分/片道5860円
 - 鯛ノ浦港
- フェリー
 - 佐世保港
 - なみじ(九州商船)で約2時間30分/片道2930円~
 - 有川港
 - 長崎港
 - 万葉、椿(九州商船)で約2時間35分/片道2660円~
 - 奈良尾港
 - 博多港
 - 太古(野母商船)で約5時間55分/片道4370円~
 - 青方港

福江島へ

- 飛行機 ✈️
 - 長崎空港
 - ORC(オリエントアルエアブリッジ)で約30分/片道11800円
 - 福江空港
 - 福岡空港
 - ANA・ORCで約40分/片道19150円
 - 福江空港
- ジェットfoil(高速船)
 - 長崎港
 - べがさす(九州商船)で約1時間25分/片道6390円
 - 福江港
- フェリー
 - 長崎港
 - 万葉、椿(九州商船)で約3時間10分/片道2660円~
 - 福江港
 - 博多港
 - 太古(野母商船)で約8時間/片道4930円~
 - 福江港

島間の移動

- 福江港
 - ジェットfoilで約30分/片道2150円、フェリーで約65分(九州商船)/片道770円~
- 奈良尾港(中通島)
- 福江港
 - フェリーで約1時間40分(五島旅客船)/片道1680円
- 若松港(若松島)
- 福江港
 - フェリーで約40分(九州商船)/片道540円~
- 奈留港(奈留島)
- 福江港
 - フェリーで約35分/片道790円、旅客船シーガルで約20分(木口汽船)/片道790円
- 田ノ浦港(久賀島)

●野母商船のフェリー-太古は、博多と五島列島を結ぶ定期フェリー- 太古博多-福江航路発着時刻表

港名	博多	宇久	小値賀	青方	奈留	福江
下り便	23:45発	3:55着 4:05発	4:40着 4:50発	5:40着 6:05発	7:25着 7:35発	8:15着
上り便	17:50着	13:45着 13:55発	13:00着 13:10発	11:50着 12:10発		



●本誌掲載のデータは2020年1月上旬現在のものです。発行後に、料金、営業時間、定休日、メニュー等の営業内容が変更になることや、臨時休業等で利用できない場合があります。また、各種データを含めた掲載内容の正確性には万全を期しておりますが、おでかけの際には電話等で事前に確認・予約されることをお勧めいたします。なお、本誌に掲載された内容による損害等は弊社では補償しかねますので、予めご了承ください。●本誌掲載の料金は、原則として取材時点で確認した消費税込みの料金です。また、入園料などは、特記のないものは大人料金です。また、宿泊料金は、原則として1室2名で宿泊した場合の1名料金です。ただし各種料金に変更される場合がありますので、ご利用の際はご注意ください。●交通表記における所要時間はあくまでも目安ですのでご注意ください。●定休日は原則として年末年始・お盆休み・ゴールアンウィーク・臨時休業を省略しています。●本誌掲載の利用時間は、原則として開店(館)~閉店(館)です。ラストオーダーや入店(館)時間は、通常閉店(館)時刻の30分~1時間前です。●この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の50万分1地図、2万5千分1地形図及び電子地形図25000(承認番号:平29情使、第444-1480号)及び数値地図50mメッシュ(標高)を使用した。(承認番号:平29情使、第445-754号) ●発行 五島列島おもてなし協議会 ●企画・編集・制作 株式会社JTB/Pブリッシング ©2020五島列島おもてなし協議会/JTB Publishing,inc. All Rights Reserved