日本語版

長崎五島

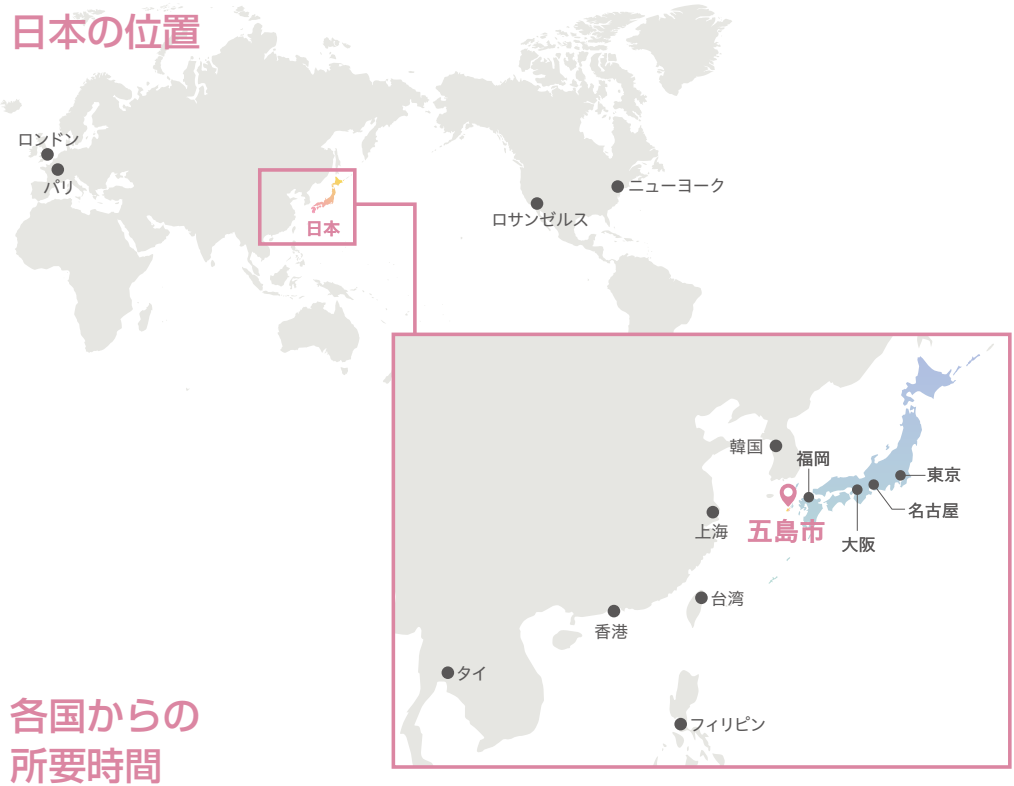


Nagasaki Japan

GOTO GO! Around

観光ガイド

日本の位置



各国からの所要時間

ロンドン

行　程	所要時間
ロンドン－東京	約14時間33分

パリ

パリ－東京	約14時間48分

ニューヨーク

ニューヨーク－東京	約12時間40分

ロサンゼルス

ロサンゼルス－東京	約10時間

韓国

仁川国際空港－福岡空港	約1時間25分
釜山港－博多港	約6時間

台湾

台湾桃園国際空港－福岡空港	約2時間15分

香港

香港国際空港－福岡空港	約3時間15分

タイ

バンコク－福岡空港	約5時間5分

フィリピン

ニノイアキノ国際空港－福岡空港	約3時間40分

上海

上海浦東国際空港－福岡空港	約1時間45分

福岡・長崎
までの所要時間

大阪

行　程	所要時間
伊丹空港／関西空港／神戸空港～長崎空港	約1時間20分
伊丹空港／関西空港～福岡空港	約1時間15分
新大阪駅～博多駅～(特急)長崎駅	約5時間
新大阪駅～博多駅	約2時間30分



東京

羽田空港／成田空港～長崎空港	約2時間5分
羽田空港／成田空港～福岡空港	約2時間5分

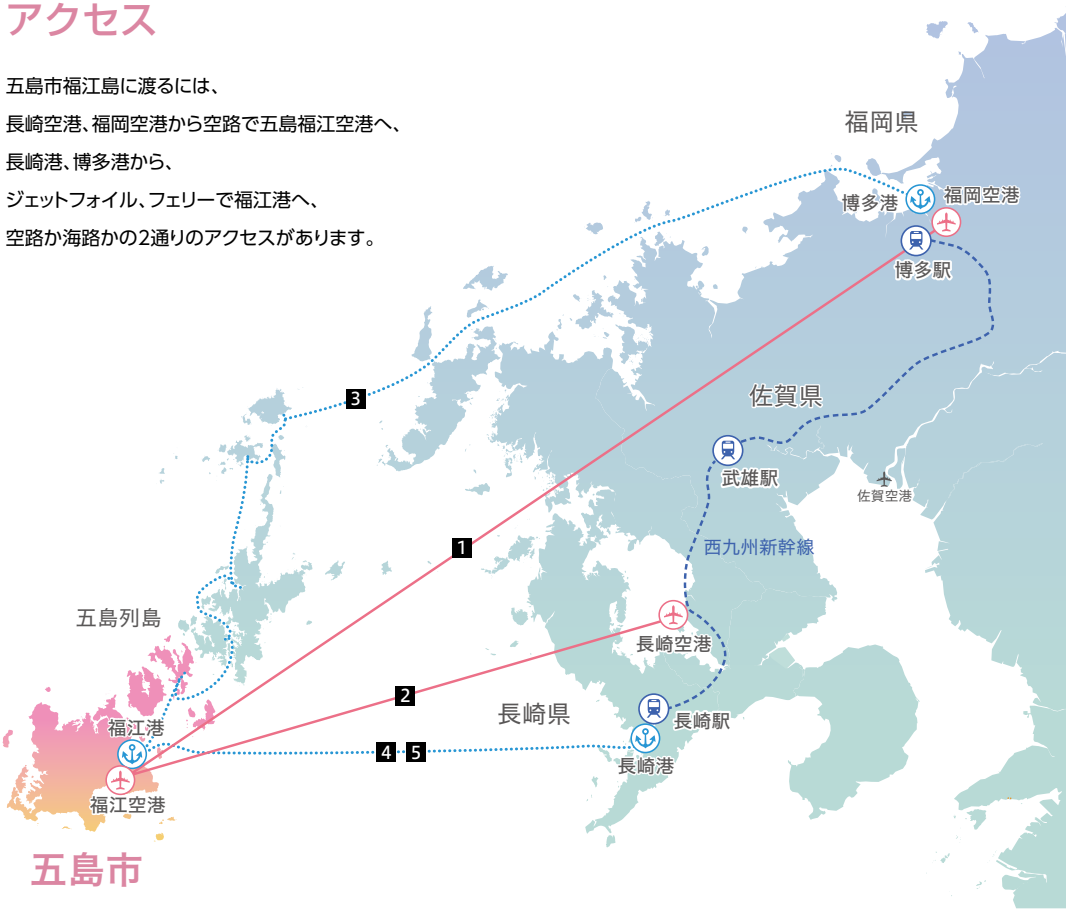
名古屋

中部国際空港－長崎空港	約1時間35分
中部国際空港－福岡空港	約1時間25分

●ANA
https://www.ana.co.jp/en/jp/

五島福江島への
アクセス

五島市福江島に渡るには、
長崎空港、福岡空港から空路で五島福江空港へ、
長崎港、博多港から、
ジェットフォイル、フェリーで福江港へ、
空路か海路かの2通りのアクセスがあります。



飛行機

	行　程	所要時間
1	福岡空港～福江空港	約40分
2	長崎空港～福江空港	約30分

●福江空港旅行センター
TEL：0959-72-5151　FAX：0959-74-1545

●長崎空港ビルディング株式会社
TEL：0957-49-5500　FAX：0957-49-5501

●ORC
https://www.orc-air.co.jp/

船

	行　程	所要時間
3	博多港～福江港	約8時間30分
4	長崎港～福江港（高速船）	約85分
5	長崎港～福江港（フェリー）	約3時間10分

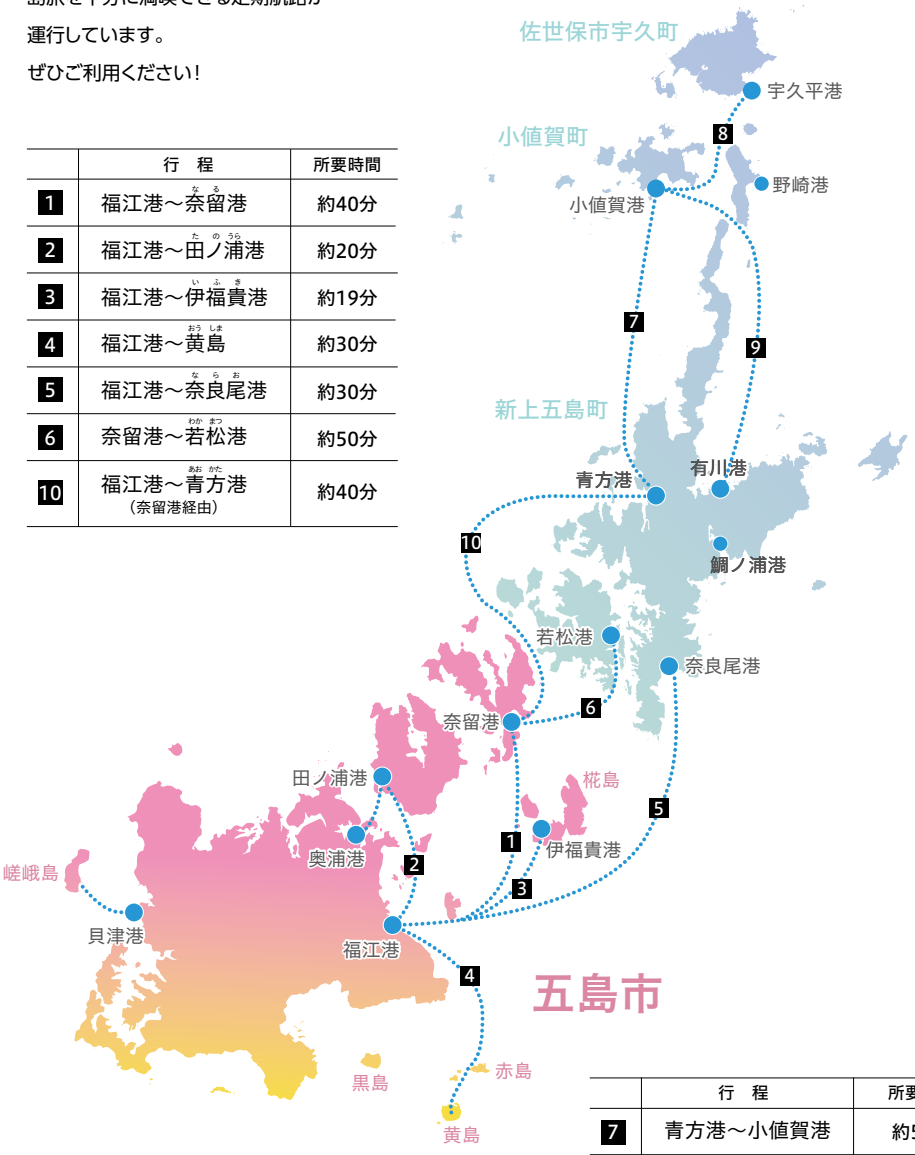
●野母商船株式会社
TEL：0570-01-0510
https://www.nomo.co.jp/taiko/

●九州商船株式会社 旅行センター
TEL：095-823-0423
https://kyusho.co.jp/

島間アクセス

福江島と各離島の移動には
島旅を十分に満喫できる定期航路が
運行しています。
ぜひご利用ください！

	行　程	所要時間
1	福江港～奈留港	約40分
2	福江港～田ノ浦港	約20分
3	福江港～伊福貴港	約19分
4	福江港～黄島	約30分
5	福江港～奈良尾港	約30分
6	奈留港～若松港	約50分
10	福江港～青方港（奈留港経由）	約40分



	行　程	所要時間
7	青方港～小値賀港	約50分
8	青方港～宇久平港（小値賀港経由）	約1時間35分
9	有川港～小値賀港	約1時間10分

自然と歴史が息づく
長崎県五島列島

九州最西端、五島列島の南西部に位置し、
コバルトブルーの海と白い砂浜、
四季を通して楽しめる釣りやマリンスポーツ、
キリシタンの歴史を物語る世界文化遺産
「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」など
自然と歴史がつまった魅力あふれる島。
さあ、出かけてみよう!

五島列島

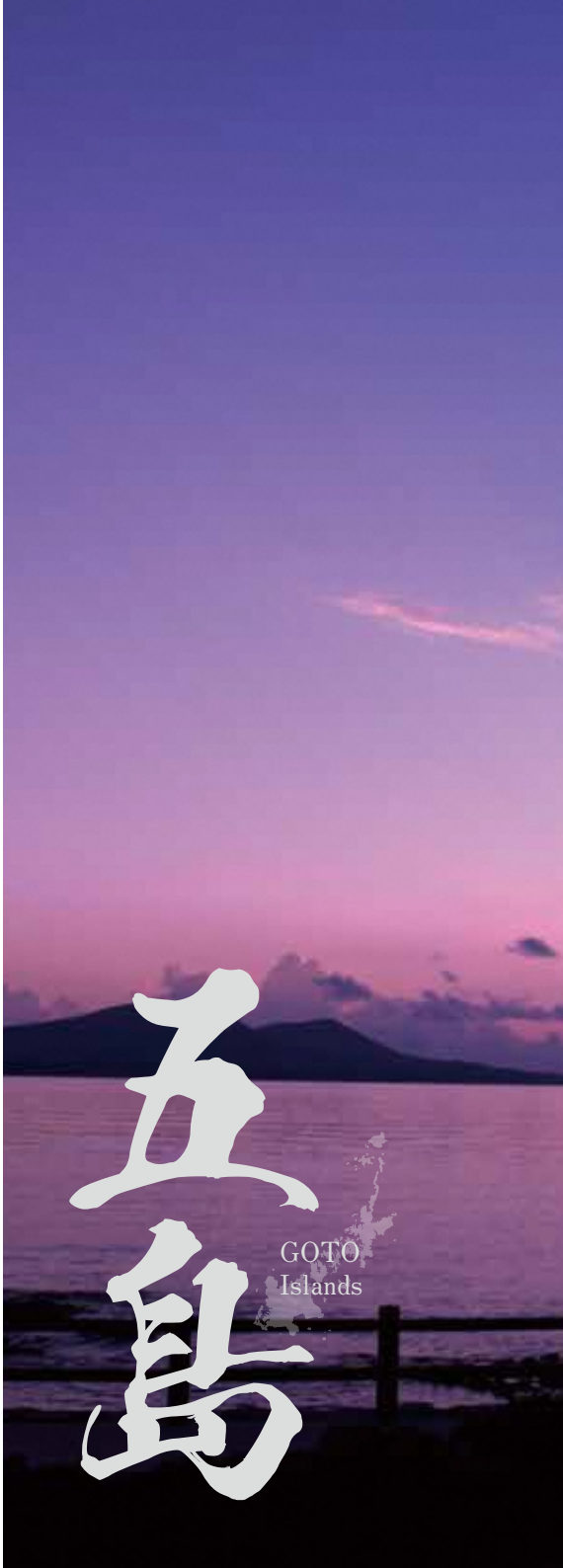
長崎県の西に浮かぶ大小約150の島々からなる五島列島。
主な5島の南3島の福江島(ふくえじま)、久賀島(ひさかじま)、奈留島(なるしま)と周辺の島々を「下五島」と呼びます。
雄大な景観、美しい浜辺など手つかずの自然がたくさん残る島へは長崎から飛行機で約30分、ジェットフォイルでも約1時間30分。
年間平均気温17度と温暖で、一年を通して過ごしやすく、いつでも旅のベストシーズンです。
海で遊ぶだけ、美味しい島グルメを食べるだけでも足を運んでみてください。











GOTO Go Around

美しい海、緑豊かな山々、そして歴史ある街並み、島の人々との触れ合い。
五島市をぐるりと巡り、島の魅力を余すところなく体験してください。
美しい自然を満喫したり、歴史ある教会を訪れたり、美味しい郷土料理を味わったり。
五島市には、あなたの心を満たしてくれるものがたくさんあります。
GOTO Go Around！このガイドブックを道しるべに、
五島市をぐるりと巡る冒険の旅に出かけましょう。

五島市のキリシタン史を伝える

世界遺産

長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産

「五島へ五島へと皆行きたがる
五島はやさしや　土地までも
五島へ五島へと皆行きたがる
五島極楽　来てみて地獄」
五島を目指し移住したキリシタンたちが唄った俗謡は、
過酷な生活と深い祈りの歴史を物語っています。



浜ノ元カトリック墓碑群

五島にキリシタンの布教が始まったのは16世紀。五島の藩主であった18代宇久純定（うくすみさだ）の病を治療するため、大村藩の領地を拠点にしていたイエズス会に西欧人医師の派遣を要請したことがきっかけでした。病が治ったことで、キリシタンの布教が進み、19代宇久純尭（すみたか）は熱心な信徒として洗礼されます。しかし、慶長19（1614）年の禁教令ではキリシタンが追放され、多くの殉教者も出るなど、信仰を続けることが難しくなりました。それでも敬虔な信徒は潜伏キリシタンとなり密かに祈りを続けていきます。

18世紀ごろの五島の暮らしは飢餓や疫病などで農民が減り、農産物を増産することが難しい状況でした。一方、大村藩では厳しい人口抑制策がとられ、潜伏キリシタンの追放も課題でした。このお互いの利害を埋めるため、大村藩（現在の長崎市外海地区）から農民を五島へ移住させる約束が結ばれます。最終的に3000人もの移住者が五島に渡り、そのほとんどが潜伏キリシタンでした。

山間の過酷な斜面地などに居付いた信徒たちは、度重なる弾圧にも耐え、隠れるように祈りを続けました。明治6（1873）年にようやく禁教が解かれると、信仰の自由を得た信徒たちが教会堂を集落に次々と建てていくのです。

参考資料：「五島キリシタン史 伝来と信仰のあゆみ」（五島市世界遺産登録推進協議会発行/2013）

鉄川与助（てつかわよすけ）が担った教会堂建築

長崎の大浦天主堂の建築に尽力したド・ロ神父など宣教師から教会建築の知識と技術を身に付けた鉄川与助は、長崎県を中心に50以上の教会堂建築にかかわり、30以上の設計と施工を担当しています。総木造から煉瓦造、石造、鉄筋コンクリート造と年代を追って建築方法も変わり、日本近代建築師においても高い評価を得ています。五島では江上教会堂、水ノ浦教会、楠原教会、堂崎教会、冷水教会が有名です。



●構成資産

32 奈留島の江上集落（江上天主堂とその周辺）

江上天主堂（えがみてんしゅどう）

福江島の福江港から奈留島まで定期船で30〜45分。奈留島の西側に江上天主堂はあります。大正7（1918）年に建てられた白亜の木造教会は、まるで樹々の奥に隠れるように建っています。白い壁に窓枠をブルー色で縁取った愛らしい佇まいで、湿気を避けるため、床が高くなっているのが特徴です。内部はリブ・ヴォールト天井を持った三廊式で、櫛を使って木目を描いた柱や、手書きの黄色い花びらが美しい窓ガラスなど、手作り感を感じさせます。教会建築の名工・鉄川与助の代表作であり、完成度の高い木造教会として国指定重要文化財に指定されています。

■五島市奈留町大串1131



信仰の自由を得た祈りの家

2世紀以上にわたるキリスト教禁教政策に堪え、守られてきた信仰。
それは他に例を見ない歴史として2018年に世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」に登録されました。
五島市からは2つの構成資産が登録されています。



●構成資産
34 久賀島の集落

旧五輪教会堂（きゅうごりんきょうかいどう）

福江港から久賀島の田ノ浦港まで定期船で約20分、田ノ浦港から車で40～50分。久賀島の東側に旧五輪教会堂はあります。明治14（1881）年に浜脇教会として建てられ、五輪地区の信徒による強い希望で、昭和6（1931）年に現在の場所に移築されました。外観は民家のような和風建築でありながら、内部は三廊式、板張りのリブ・ヴォールト天井による空間構成、ゴシック風祭壇など、本格的な教会建築様式になっており、そのギャップに驚いてしまいます。ポインテッドアーチ型の木枠の窓からは美しい海が臨め、近年はアニメ映画のモデル地になるなど、注目されています。

■五島市蕨町993-11



島の祈りの拠点をめぐる

五島における最初の教会として建てられた堂崎教会をはじめ、
五島市にはほかにも教会堂および
弾圧の歴史を語る場所が残されています。



39 堂崎教会（どうざき） 福江

禁教令が解かれた後、マルマン神父によって最初の天主堂(木造)が建てられました。その後、ペルー神父によって現在の美しいレンガ造りの教会堂が完成。現在は弾圧の歴史や資料を展示するキリシタン資料館となっています。

■五島市奥浦町2019



50 井持浦教会（いもちうら） 玉之浦

フランス人宣教師ペルー神父により創建された五島最初のロマネスク様式の教会堂。敷地内にあるルルドは、ペルー神父の呼びかけによって造られたもので、日本初のルルドとして全国から多くの巡礼者が訪れています。

■五島市玉之浦町玉之浦1243



41 水ノ浦教会（みずのうら） 岐宿

木造教会堂としては最大規模。鉄川与助が手掛けた白亜の優美な教会は見事なリブ・ヴォールト天井や色鮮やかなステンドグラスが特徴です。教会から高台へ上ると墓地が広がり、そこから眺める教会と入江の風景がおすすめです。

■五島市岐宿町岐宿1643-1



46 貝津教会（かいつ） 三井楽

大村藩(現在の長崎市外海地区)から移住してきた信徒の子孫が木造教会を建てたのが始まりです。現在の建物は老築化のため大幅な改修工事が行われたもので、内部の色鮮やかなステンドグラスがとても美しく輝いています。

■五島市三井楽町貝津458



五島観光歴史資料館 福江

体感シアターの曲面スクリーンに映し出される五島キリシタン史の解説と臨場感あふれる教会の映像は、祈りの空間を体感でき圧巻です。徳川幕府の約250年にわたる弾圧の中で、信仰を守った潜伏キリシタンを実物資料とともに学べます。

■五島市池田町1-4

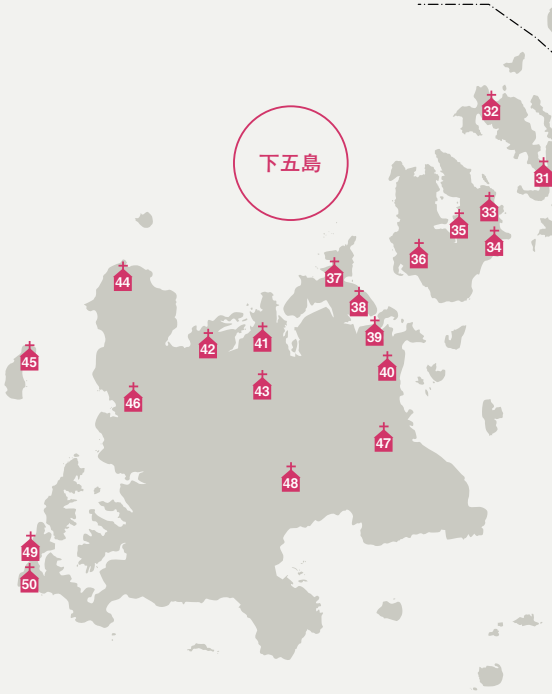
五島列島教会群

上五島

1. 旧野首教会
2. 米山教会
3. 仲知教会
4. 赤波江教会
5. 江袋教会
6. 小瀬良教会
7. 大水教会
8. 曽根教会
9. 冷水教会
10. 青砂ヶ浦天主堂
11. 丸尾教会
12. 頭ヶ島天主堂
13. 青方教会
14. 大曽教会
15. 跡次教会
16. 鯛ノ浦教会
17. 猪ノ浦教会
18. 焼崎教会
19. 真手ノ浦教会
20. 佐野原教会
21. 船隠教会
22. 中ノ浦教会
23. 若松･大浦教会
24. 浜串教会
25. 高井旅教会
26. 福見教会
27. 桐教会
28. 大平教会
29. 有福教会
30. 土井ノ浦教会

―― 世界文化遺産





下五島

31. 奈留教会
32. 江上天主堂
33. 五輪教会
34. 旧五輪教会堂
35. 牢屋の窄殉教記念教会
36. 浜脇教会
37. 半泊教会
38. 宮原教会
39. 堂崎教会
40. 浦頭教会
41. 水ノ浦教会
42. 打折教会
43. 楠原教会
44. 三井楽教会
45. 嵯峨島教会
46. 貝津教会
47. 福江教会
48. 旧繁敷教会
49. 玉之浦教会
50. 井持浦教会

日本遺産

国境の島
壱岐・対馬・五島～古代からの架け橋～

地域の歴史的魅力や特色を通じて
日本の文化・伝統を語るストーリーを文化庁が認定する「日本遺産」があります。
その第一号に「国境の島 壱岐・対馬・五島～古代からの架け橋～」が認定されました。
古くから大陸と交易を交わしてきた五島の歴史を紹介します。

周囲を海に囲まれた島国「日本」には、大小14,125もの島々が存在しています。とくに日本の西端に位置する長崎県には、日本最多となる1,479の島があり、大陸にもっとも近い対馬と壱岐は、古代より朝鮮半島などと交易を行ってきた歴史があります。東シナ海に連なる五島列島もまた、大陸へと繋がる「海の道」の要衝として、多くの遣唐使船が出航していきました。

奈良平安時代、東アジアで最も進んでいた唐（現在の中国）。その制度や文化を学ぶために行われた遣唐使は、630年の第1回遣使から260年以上にわたって続き、約20回もの派遣が行われたようです。遣唐使の任務は唐の進んだ政治制度や文化、そして律令を学び取ることでした。また「仏教」も国を豊かにするものとして経典を持ち帰ることも求められました。

遣唐使の一団は大使や留学僧、医師や大工、そして大勢の水夫たちなどさまざまな職種の人たちで構成されていました。大陸への航海は、造船技術の低さや羅針盤もない航海技術の未熟さに加え、暴風雨などで遭難も多く、まさに命がけでした。それでも唐で最先端の知識を学んで帰ってきた人々は日本で活躍し、新しい文化を広めていきました。

参考資料：「遣唐使船 東アジアのなかで」東野治之（朝日選書）



JAPAN HERITAGE
日本遺産

遣唐使ゆかりの地を往く

2015年に認定された日本遺産「国境の島　壱岐・対馬・五島～古代からの架け橋～」では、
朝鮮半島や中国大陸との交流や交易によって作られた「国境の島」特有の歴史や文化を教えてくれます。
壱岐、対馬、五島に残る国境の物語。五島市からは4つの構成文化財が登録されています。





●構成文化財01

三井楽（みみらくのしま）

日本の西の最果てにある五島は、遣唐使が派遣された時代、東シナ海を横断し、唐を目指す直前の最終寄港地となった場所です。『肥前国風土記』には「美禰良久之埼(みねらくのさき)」と記し、近くには遣唐使船に飲料用水を供給した井戸と伝えられている「ふぜん河」などのゆかりの場所があります。三井楽町の柏崎公園には「辞本涯」の碑があり、＜本涯＞は日本の果て、＜辞＞するは離れるの意があり、“いま命を賭して日本最後の地を去る”という覚悟が三文字に刻まれています。804年に空海はここから旅立ちました。

■五島市三井楽町柏（辞本涯の碑・柏崎公園）

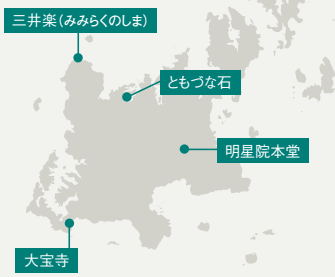
●構成文化財02

明星院本堂（みょうじょういんほんどう）

田園風景が広がる場所に建つ風格ある明星院本堂。最古の寺のひとつ。大同元（806）年に弘法大師空海が、唐から帰朝する途中でこの寺に籠もり、東の空に輝く明けの明星を瑞兆と思い、明星庵と名付けたと伝えられています。藩主五島家代々の祈願寺で、安永7（1778）年に再建された本堂の格天井には、狩野派の画家が描いた121枚の花鳥画が極彩色で描かれています。四隅に迦陵頻伽（かりょうびんが）を配し、真ん中の一枚だけが龍の水墨画に。圧巻の絵に吸い込まれそうです。

■五島市吉田町1905

Nagasaki Japan GOTO GO! Around



●構成文化財03

大宝寺（だいほうじ）

大宝元（701）年に三論宗の道融和尚が創建したと伝えられる大宝寺は、五島最古の寺のひとつとして知られ、第41代持統天皇の勅願寺です。その後、唐から帰国した空海が、大宝寺の近くに漂着。国内初となる真言密教を説いたという伝承があることから、真言宗総本山の高野山（和歌山県）に対し「西の高野山」とも言われています。日本で一番西に位置し中国に近い玉之浦地区にあるこの寺には、関西や大陸との交流を物語る南北朝時代の五重層塔（市有形文化財）や梵鐘（県有形文化財）が保存されています。

■五島市玉之浦町大宝631



大陸由来の稀有な大地

五島列島ジオパーク
（下五島エリア）

2022年に認定された「五島列島（下五島エリア）ジオパーク」は、
日本列島の成り立ちや、大陸由来の厚い堆積物、
五島列島をかたちづくった断層や火山活動の痕跡など、
多様な地形地質遺産を有する列島として注目されています。



鬼岳（おにだけ）

五島のシンボルである鬼岳は、約1万8000年前に噴火した火山です。丸みを帯びた柔らかな形状で春から夏にかけて草原が広がります。晩夏にはコオニユリ、秋にはリンドウなどが咲き秋にはススキと表情を変え、市民憩いのスポット。3年に1度野焼きが行われ、その様子はまさに噴火の再現のようです。

■五島市上大津町

◆五島列島ジオパーク（下五島エリア）の境界線



Nagasaki Japan GOTO Go! Around

◆ジオパークの対象



日本列島と大陸の間に広がる東シナ海。その一角に位置する五島列島は、日本列島同様もともと大陸の一部でした。列島の土台は約2200～1800万年前に堆積したとされる「五島層群」で、おもに大陸の砂と泥が基となっています。日本列島が大陸から離れて形成される際に、最後まで大陸とつながっていたため、日本列島誕生までの成り立ちを知る貴重な大地でもあります。約700万年前には北西－南東方向の割れ目が発生し「五つの島」となり、現在の五島列島の原型が誕生します。その後、度重なる火山の噴火によって、溶岩台地と多くの火山島が形成されていきました。このように特異な地質、地形、立地などから、多様な生態系、多種の魚に恵まれています。また、大陸と近いことから、大陸と関連する歴史（遣唐使、倭寇など）や文化が数多く存在しています。

ジオパークでは、地質や地形の見どころを「ジオサイト（地質・地形サイト）」、生態系の見どころを「自然サイト」、歴史・文化の見どころを「文化サイト」として保全や活用に取り組んでいます。

◆五島列島のでき方

約2200万年前 → 約1700万年前 → 約700万年前 → 約100万年前～現在



大瀬崎（おおせざき） 玉之浦

福江島の最も西に位置し、東シナ海に突き出た大瀬崎では、高さ100mになる「五島層群」の大断崖が見られます。このダイナミックな断崖やその上に立つ灯台は観光スポットとしても有名です。また、9月中旬から10月上旬にかけて大陸を目指すハチクマの渡りが観察できます。

■五島市玉之浦町玉之浦

嵯峨島火山海食崖（さがのしまかざんかいしょくがい） 三井楽

嵯峨島は、北の男岳と、南の女岳の2つの火山が接合してできた島で、周囲約12km、全島が溶岩と凝灰岩によって形づくられています。西海岸の侵食は、両火山とも火口付近まで削り取られ、学術的にも珍しい貴重な地学的資料になっています。島内には、約4kmにわたる自然散策道や、陸上から島の断面を見ることができる女岳火口展望所が整備されています。

■五島市三井楽町嵯峨島

感動するダイナミックネイチャー

地球のパワーを地形や地質を通して見ることができるスポットを紹介。

五島市に広がる美しい自然に感動してみませんか?



五島列島（下五島）ジオパークの拠点施設

鐙瀬（あぶんぜ）ビジターセンター 福江

国立公園のビジターセンターとして、また五島列島（下五島エリア）ジオパークエリアの拠点施設として、五島列島のさまざまな情報を、映像・ジオラマ・パネルなどで紹介しています。自然観察会や自然素材を使った工作等の講座も開催。

■五島市野々切町1333-3 ■TEL 0959-73-7222

鐙瀬溶岩海岸（あぶんぜようがんかいがん） 福江

約5万年前、鬼岳や火ノ岳から流れてきた溶岩からなり、黒々でゴツゴツした岩の海岸が7kmにわたり続いています。福江島の中で最も南に位置し、南方系の植物も多く分布することもあり、まるで「ハワイ」のような景観です。鐙瀬ビジターセンターや展望台、遊歩道などがあり、美しい風景を楽しむことができます。

■五島市野々切町

鼻ヶ島千畳敷（しゅうとがしませんじょうじき） 奈留

福江港からフェリーで約40分の奈留島にあり、鼻ヶ島海水浴場から小島へと平坦な千畳敷が広がっています。小島はマグマが固まった硬い岩石でできており、この小島が荒波から守る盾となっているため、侵食を免れ平坦な台地が残されています。

■五島市奈留町泊





八朔鼻（はっさくばな）の海岸植物 岐宿

八朔鼻は、火山噴火で流れた溶岩の上に砂や礫、泥が堆積してできた浜や干潟が広がっています。この八朔鼻には、狭い範囲ながら、長崎県で見ることができる海岸植物の約3分の1が生息し、きわめて貴重な場所になっています。

■五島市岐宿町八朔鼻

感動の五島ビーチ

澄み切った海に飛び込もう!

Nagasaki Japan GOTO GO! Around

目の前にはコバルトブルーに染まった大海原が広がり、
白い砂浜でのんびりと寛げる憧れの「極上ビーチ」。
五島には心地よい海風を感じながら親しい家族やカップルで楽しめるビーチが
たくさんあります。スキューバダイビング、カヌー体験など、子供から大人まで楽しめる
マリンアクティビティが豊富に揃っています。



日本の渚百選・快水浴場百選に
選ばれた美しい海水浴場。

高浜海水浴場 三井楽

エメラルドのグラデーションと白い砂浜のコントラストは、
思わず声をあげてしまうほど美しい。

■五島市三井楽町貝津



宮の浜海水浴場 奈留

奈留で人気の玉砂利の海水浴場です。シーズン中は、観光客だけでなく、町民や帰省客で賑わいます。歩いて3分ほどの場所に宮の森総合公園キャンプ場がありアウトドア派も楽しめます。

■五島市奈留町船廻



鯛ケ島海水浴場 奈留

奈留島の南側に位置し、平らな岩礁・千畳敷へと繋がる海水浴場です。500mも続く玉砂利の海岸がとても美しく、海水浴だけでなく千畳敷の迫力ある景観も味わえます。

■五島市奈留町泊



浜田海水浴場 岐宿

魚津ケ崎公園キャンプ場に近い、小さな入江にある人工ビーチです。波が静かなので、小さなお子さん連れでも安心。海水浴場と魚津ケ崎公園を結ぶ遊歩道もあります。

■五島市岐宿町岐宿



頓泊海水浴場 玉之浦

どこまでも白い砂浜が続く、広々としたビーチ。遠浅のため波打ち際で海水浴を楽しむには最適。有名な高浜海水浴場のすぐ隣です。

■五島市玉之浦町頓泊



香珠子海水浴場 福江

家族連れに人気の海水浴場。きれいな白い砂浜と透き通った海水が印象的です。敷地内には古い民家を改造した椿茶屋や天然塩工場、椿物産館があり、塩づくりや椿油しぼり体験もできます。

■五島市増田町



六方海水浴場 福江

福江市街から一番近い小さな海水浴場。引き潮の時は、ビーチの両側にある磯に潮溜まりがたくさんでき、海の生物観察ができます。人が少ないプライベートビーチ気分が味わえます。

■五島市平蔵町



小浦海水浴場 玉之浦

小さな小さな海水浴場。ビーチからは、福江島と、島山島を結ぶ玉之浦大橋が見えます。深く入り組んだ玉之浦湾は波も穏やかで、カヌー体験（要予約）もできます。

■五島市玉之浦町玉之浦



多郎島海水浴場 富江

さんさん富江キャンプ村内にある人工の海水浴場。キャンプ村に滞在すると、海水浴以外にもサイクリングやバーベキューなどもでき、アウトドア派の家族連れやグループに最適です。

■五島市富江町土取

五島贅沢グルメ

大地の恵みを味わう!

Nagasaki Japan GOTO GO! Around

四方を海に囲まれた五島では、海の幸、山の幸がたくさん!!
海からあげられたばかりの魚介類や、海風を受け、愛情たっぷりに育った五島牛、
島ならではの素朴な味わいを楽しめるB級グルメや郷土料理など、
文句なしの「旨い!!」が揃っています!



黒毛和牛・五島牛

良質の肉質を持つ素晴らしい牛として評判の最高級黒毛和牛・五島牛。年に6回行われるセリでは、九州をはじめ、東海・近畿地方からも業者が買い付けに訪れ、約3,000頭の取り引きが行われています。

五島豚のカツ丼

栄養バランスのとれた飼料で育てられた五島豚。サクッとした衣の中には、柔らかくて甘い肉が待っています!

五島牛のコロッケ

五島牛の旨味たっぷりの肉汁と、ピリッときいたブラックペッパー。衣がサクサク、中はほくほくの美味しさ。





きびなごのお刺身

五島の郷土の味きびなご料理。から揚げ、刺身、一夜干し、いりやきなど、いろいろなメニューを楽しめます。ほんのり乗った脂身と柔らかい身は、あっさりした味わい。





かんころ餅

天日干ししたさつまいもをもち米に合わせて作った郷土菓子「かんころ餅」は炉端やトースターで炙ると香ばしくて美味!熱々のままアイスクリームに添えたらデザートにもなる万能スイーツです。

ハコフグの味噌焼き

ハコフグは滑稽な顔とからだで、小さな胸びれでパタパタと泳ぐ愛嬌のある魚です。手開きにして内蔵を取り出した中に麦味噌、酒、小ねぎ、ミリンを練ったものを入れて焼き、身と混ぜて食べる珍味です。



鍋の王様クエ鍋

秋から冬にかけて旬の"クエ"。肉厚でぶりぶりの白身の鍋は最高。皮と肉の間のゼラチン質はコラーゲンたっぷり。だしが出たあとの雑炊も美味しいです。

今すぐ食べたい！島自慢のしまグルメ

五島うどん

日本の三大うどん讃岐、稲庭、五島手延べうどん。五島を代表する麺料理です。五島の潮風と気候に育まれ、最後に五島産の椿油を使って仕上げています。

GOTO Keyword

「あごだし」とは？

五島でダシと言えば「あごだし」のこと！あごとは、地方の方言で「とびうお」のことです。天日干ししたアゴは、ダシにすると独特の風味があり、見た目はきれいな「こがね色」。口に入れると深い旨みがぐっと残る味わいで、うどんの味を引き立てます。また、そのまま食べても美味しく、お酒のおつまみにしても楽しめます。





1 五島牛ステーキ

雄大な自然と暖冬涼夏な中で育った五島牛は、適度の霜降りとジューシーな肉汁と甘みが特徴です。「幻の五島牛」と呼ばれるほど、なかなか食べられない逸品の味。

2 伊勢えび

秋の五島の旬味といえば獲れたて新鮮な伊勢えび。一番贅沢な食べ方は、活き造り。焼いても、味噌汁にしても絶品のぷりっぷりの美味しさは、五島の潮流からのプレゼントです。

3 刺身盛り

五島列島の豊穣な海に育まれた魚たち。どの魚を食べたらいいか迷ってしまった時は、五島の良いとこどりの刺身盛りがいちばん。

4 五島のブリ

五島列島の近海で捕れた天然ブリは食べ応え満点。冬場は脂がのっていて美味。養殖されたブリは、ハマチとして全国へ出荷されていきます。





1 2



3





4 5

6 7





5 ミズイカのお刺身

肉厚ながら柔らかく、噛むほどに甘みが増すミズイカは、イカの中でも最高級の味わい。

6 しまさざなみ炭火焼

五島の新ブランド「しまさざなみ」。炭火の香りと地鶏本来の旨味。手羽に含まれるコラーゲンとしまさざなみのコクに、お酒も進みます。

7 まぐろ料理

まぐろの中でも、最高級といわれる「クロマグロ」の若魚が獲れる五島は、まぐろの養殖基地として注目を集めています。

旅の思い出を持ち帰る！

五島みやげセレクション

島で食べたおいしい記憶を、大切なあの人に届けたい。
五島の海の幸から和菓子まで
五島のお土産が揃いました。
あなたは、どれとどれをセレクトする？



お酒 **GOTOGIN**
●47度／五島つばき蒸溜所
湧き出る五島の天然水を使用し、椿のタネをキーボタニカルとした17種類のボタニカルを個別に蒸溜することでアロマを抽出し、製造しています。飲んだ瞬間に五島の風景が感じられるクラフトジンです。



海の恵 **一夜干し・みりん干し**
手間ひまかけて作られた干物。五島の海の美味しさがまるごと含まれています。



お酒 **五島麦・五島芋**
●【麦】25度／五島列島酒造
五島産の麦と、九州名水百泉に選ばれた五島市七岳湧水でできた麦焼酎です。
●【芋】25度／五島列島酒造
五島産のかんしょ、五島産の米から生まれた芋焼酎。



海の恵 **かつお生節**
五島近海で水揚げされた鰹を加工し、桜や樫の木で薫製。ほど良い柔らかさの生節です。



お酒 **五島ワイン**
●ロゼ（写真右）
●白（写真左）
長崎県内初のワイナリー「五島ワイナリー」が手掛けた、純国産のワインです。



海の恵 **揚げかまぼこ**
新鮮な五島灘の魚を使った揚げかまぼこ。そのままでも美味しく、軽くあぶるとさらに美味です。



海の恵 **きびなご素干し**
五島名物きびなごが、そのまんま素干しになりました。ミネラルいっぱいの天然味です。





海の恵 **鬼鯖鮨**
新鮮なマサバを独自の旨酢に漬け込んだ手作り鮨。



海の恵 **アジ巻かまぼこ**
五島産のアジのすり身で昆布を巻いた、五島を代表するかまぼこです。



海の恵 **天然塩**
五島の海水から誕生。全国の料理人から注文がくるほど美味しいと評判の天然塩です。



五島の麺

五島うどん

煮込んでも延びにくい五島うどんは、ぐらぐら煮立つ鍋で地獄炊きにすると絶品です。

工芸品

バラモン凧

我が子が元気に育つように願うバラモン凧。節句を祝う伝統工芸品として広く知られています。



工芸品

木工品

五島市内の教会のステンドグラス風コースター、椿の枝を使った印鑑など様々な木工品を作っています。



工芸品

さんご製品

富江産のさんごは、きめが細やかで照りがいいのが特徴。富江産のさんごの淡いピンク色は希少価値が高く人気です。



山の恵

五島三菜

五島に伝わる健康食品です。五島名産のひじき、新鮮な大根、にんじんを乾燥させたものをミックス。



山の恵

五島椿油製品

五島列島で古くから生産されてきた上質の椿油。髪にも肌にも食用にも使われる万能オイルです。オイルを材料にしたシャンプー、石けん、クリームなどいろいろな商品があります。



お菓子

かんころ餅

五島の特産品として大人気。さつま芋と餅米を一緒について出来上がった自然食品です。



お菓子

八匹雷(はっちかんかん)

上質のもち米ときな粉を使ったふんわり懐かしい味です。40年間五島で愛され続けています。



山の恵

五島茶

鬼岳周辺の茶畑で栽培している五島茶。渋みを抑えてお茶本来の美味しさを際立たせています。



お菓子

治安孝行(ちゃんここ)

五島土産といえば「治安孝行」と言われるほどの定番土産。きな粉と小豆あんが懐かしい味です。



お菓子

五島列島椿

椿のマークが入った餅入り最中。お湯に溶かすと「おしるこ」としても味わえます。



お菓子

なんや餅

柔らかで歯切れがいい餅のなかにこしあんが入っています。

お土産販売店

五島列島の定番土産「五島うどん」や
「かんころ餅」「椿製品」「海産物」など様々な
名産品が販売されています。
島ならではのレアなご当地土産もあるのでぜひチェックを!



一般社団法人 五島市観光協会売店



所在地　長崎県五島市東浜町2-3-1福江港ターミナル内
TEL　0959-72-2963
営業時間　8:30～16:50(1月1日～2日のみ休業)
HP　https://www.gotokanko.jp/

浜口水産ターミナルビル内直営店





所在地　長崎県五島市東浜町2-3-1福江港ターミナル内
TEL　0959-72-3272
営業時間　7:00～17:00(九州商船の運航ダイヤにより変更あり)
HP　http://www.goto-maki.net/

つるた土産品店





所在地　長崎県五島市東浜町2-3-1福江港ターミナル内
TEL　0959-72-3882
営業時間　7:00～17:00
HP　https://turutaya.com/

川崎土産店



所在地　長崎県五島市東浜町2-3-1福江港ターミナル内
営業時間　7:00～16:30頃

江口土産店



所在地　長崎県五島市東浜町2-3-1福江港ターミナル内
TEL　0959-72-3623
営業時間　8:00～16:30頃

南松海産物





所在地　長崎県五島市東浜町2-3-1福江港ターミナル内
TEL　0959-72-2485
営業時間　8:30～16:30頃

五島つばき空港売店





所在地　長崎県五島市上大津町2183番地
TEL　0959-72-3401
営業時間　8:40～17:55(クローズ 12:55～16:00)
※運航ダイヤにより変更あり
HP　https://www.fukuekuko.jp/

五島椿物産館




所在地　長崎県五島市浜町1255-1
TEL　0959-73-5921
営業時間　9:00～17:00(毎週水曜定休日・12月30～1月3日休業)
アクセス　福江港から車で20分
HP　https://goto-sight.com/gotobus/pg542.html

山本海産物




所在地　長崎県五島市末広町3-1
TEL　0959-72-2826
営業時間　8:30～18:30(元旦休業)
アクセス　福江港から徒歩10分
HP　https://shop.yamamoto-kaisanbutsu.jp/

産直市場「五島がうまい」




所在地　長崎県五島市籠渕町2450-1
TEL　0959-88-9933
営業時間　9:00～18:30
HP　https://www.ja-goto.or.jp/

おっどん亭(中本製麺)




所在地　長崎県五島市吉久木町831-1
TEL　0959-72-4846
営業時間　11:00～14:30(L.O14:15)／毎週火曜定休・年末年始休業
アクセス　福江港から車で10分
HP　https://gotoudon-nakamoto.com/

おみやげ&カフェ「ごと」




所在地　長崎県五島市吉久木町726-1
TEL　0959-75-0111
営業時間　10:00～18:00(L.O16:30)／元日休業
アクセス　福江港、空港から車で約10分
HP　https://nagasakigoto.net/gotocafe/

道の駅　遣唐使ふるさと館




所在地　長崎県五島市三井楽町浜ノ畔3150-1
TEL　0959-84-3555
営業時間　9:00～18:00(年末年始休業)
アクセス　福江港から車で約30分
HP　https://kentoushi-furusatokan.com/

奈留町漁業協同組合「五島列島おさかな市場」





所在地　長崎県五島市奈留町浦1839-7
TEL　0959-64-3115
営業時間　平日 8:30～17:00　土 8:30～12:00
HP　https://www.jfnaru.com

鬼岳四季の里




所在地　長崎県五島市上大津町2873-1
TEL　0959-74-5469
営業時間　9:00～18:00(夏季は営業時間延長) ※ランチは11:00～14:00(L.O13:30)
アクセス　福江港から車で15分
HP　https://onidakeshikinosato.wixsite.com/lounge

五島体験プラン

GOTO LIFE

五島のありのままの暮らし、ひと、自然、文化を体験！
プチ島体験にチャレンジしよう！





五島での釣り体験

南から北へ黒潮が大きく流れる東シナ海に接する五島の海は、四季を通じて魚たちの楽園となっています。

■https://goto.nagasaki-tabinet.com/feature/fishing_report

釣の楽しみ方

❶ 渡船で磯（無人島）からフィッシング!!

瀬渡し船に乗り、磯に渡ってフィッシング。ダイナミックな釣りが体験できます。

❷ 海岸・防波堤からフィッシング!!

釣り道具がないときは、海岸沿いにある釣具店で、道具と餌を手に入れればすぐにでも楽しめます。

❸ 釣り船でフィッシング!!

船をチャーターして大物を狙いフィッシング。

星空ナイトツアー

リクライニングチェアにゆったりと座り満天の星空の中で、癒しと好奇心に満ちたひと時を過ごすことができます。

■鬼岳





バラモン凧 絵付け体験

バラモンとは「元気がいいこと」を意味し、バラモン凧の絵柄は鬼退治に向かう武士の後ろ姿が表現されています。

シーカヤック体験

音もなく自在に動き回れるシーカヤックならではの浮遊感と開放感を存分に味わえます。シーカヤックからしか見ることのできない風景や海底の景色など沢山の自然を堪能できます。

■奈留島体験交流協議会



ステンドグラスづくり体験

幻想的な光で教会を彩るステンドグラス。あなただけのオリジナルステンドグラスを作成できます。ガラスが生み出す美麗なアートを体験してみましょう。

■三井楽町体験交流協議会





着物で五島歴史散策町あるき体験

福江城下は福江城跡や武家屋敷通り、五島氏庭園隠殿屋敷（心字が池）、観光歴史資料館など見所が豊富。旅の思い出を着物で五島の旧跡とともに残しましょう。

■福江城など



かんころ餅づくり体験

サツマイモを茹で干ししした「かんころ」と餅を合わせて作り、古くから五島に伝わる「かんころ餅」。素朴な芋の風味と優しい甘さで愛されている郷土料理を作ってみましょう。

■富江町体験交流協議会

五島が舞台!

GoToアニメの世界へ

五島列島が舞台になったアニメ「ばらかもん」
旧五輪教会がリアルに登場する「きみの色」など、
五島市には、新しいアニメの世界が広がっています。


2


1


1


3


4

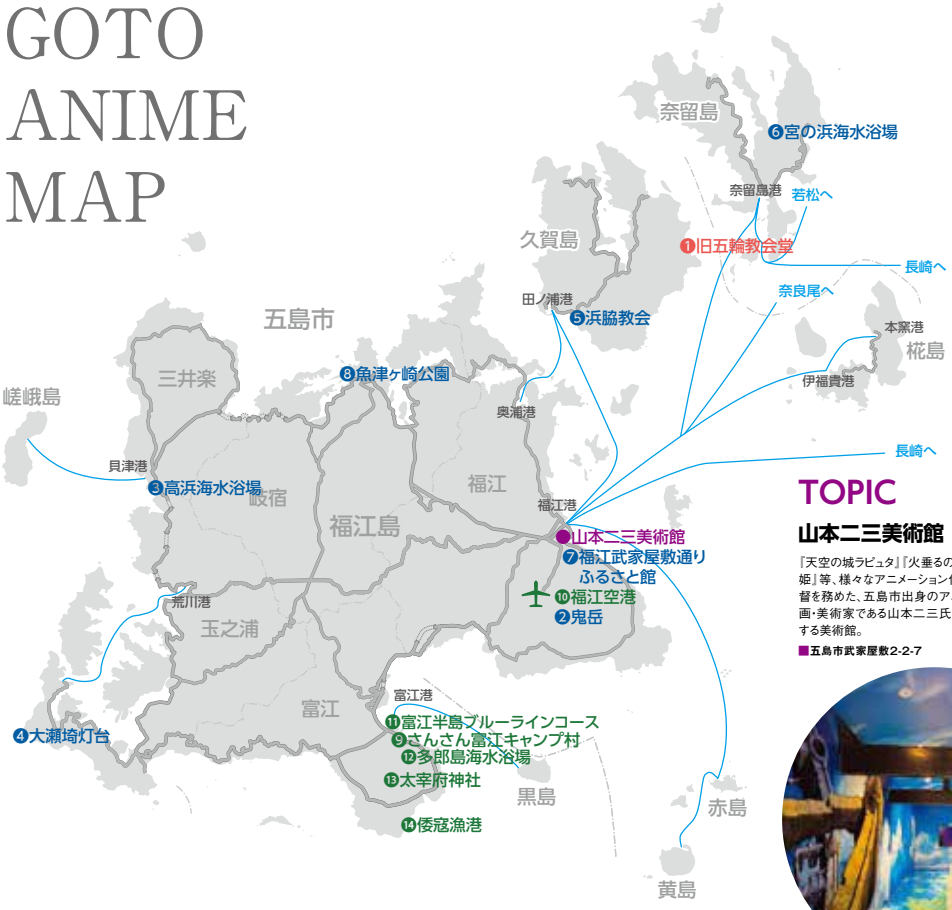

5


7


10


9

GOTO ANIME MAP



TOPIC

山本二三美術館 福江

『天空の城ラピュタ』『火垂るの墓』『もののけ姫』等、様々なアニメーション作品の美術監督を務めた、五島市出身のアニメーション映画・美術家である山本二三氏の作品を展示する美術館。

■五島市武家屋敷2-2-7



アニメ映画『きみの色』のモデル地

❶旧五輪教会堂 奈留島
■五島市蕨町
世界文化遺産
長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産



『旧五輪教会のスケッチ会』 ©山本二三／絵映舎

アニメ『蒼の彼方のフォーリズム』のモデル地

❷鬼岳 福江
■五島市上大津町

❸高浜海水浴場 三井楽
■五島市三井楽町貝津

❹大瀬埼灯台 玉之浦
■五島市玉之浦町玉之浦

❺浜脇教会 久賀島
■五島市田ノ浦町263

❻宮の浜海水浴場 奈留島
■五島市奈留町船廻

❼福江武家屋敷通りふるさと館 福江
■五島市武家屋敷

❽魚津ヶ崎公園 岐宿
■五島市岐宿町岐宿

アニメ『ばらかもん』のモデル地

❼さんさん富江キャンプ村 富江
■五島市富江町土取1333

❽福江空港 福江
■五島市上大津町2183

❾富江半島ブルーラインコース 富江
■五島市富江町

❿多郎島海水浴場 富江
■五島市富江町土取1333

⓫太宰府神社 富江
■五島市富江町岳785

⓬倭寇漁港 富江
■五島市富江町岳

長崎・五島 3泊4日モデルコース

1日目 長崎市内を観光

00:00 長崎駅スタート!

▼

00:00 平和公園を散策（平和公園や原爆資料館など）



1945年8月9日に投下された原子爆弾落下中心地と、その北側の丘の上とを含めた地域に平和を祈って設けられた公園。
■長崎市松山町9

（路面電車20分）

00:00 大浦天主堂



大浦天主堂は、パリ外国宣教会のフランス人司祭らによって創建されたカトリック教会です。
■長崎市南山手町5-3

00:00 ランチ 新地中華街



日本三大中華街のひとつ。JR長崎駅から路面電車で10分ほどでアクセスも便利な定番の観光スポットです。
■長崎市新地町10-13

00:00 宿泊 長崎駅周辺

2日目 五島の歴史を学ぶ

7:40 長崎港

▼

（ジェットフォイル85分）

9:05 福江港ターミナル

▼

（徒歩12分）

9:30 五島観光歴史資料館

▼

滞在時間 30分

平成元年に福江城二の丸跡に造られた観光施設。
■五島市池田町1-4



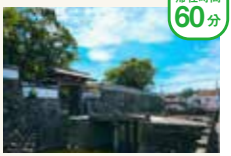
（徒歩10分）

10:40 福江城（石田城）

▼

滞在時間 60分

江戸幕府最後に築かれた第30代藩主盛成公の居城です。
■五島市池田町1-2



00:00 五島氏庭園隠殿屋敷・心字が池

▼

11:20 武家屋敷通り

▼

滞在時間 30分

第22代藩主五島盛利の時代（1634）に築かれた武家屋敷通り。
■五島市武家屋敷



12:00 ランチ 福江地区でランチ

▼

（車10分）

13:40 明星院（日本遺産）

▼

（車15分）

14:25 鬼岳でトレッキング

▼

2時間くらいのトレッキング
（車5分）



16:30 鐙瀬ビジターセンター

▼

（徒歩1分）

17:00 鐙瀬溶岩海岸

▼

トレッキング後に涼しい風を感じに海辺へ
（車10分）

18:00 宿泊 宿泊施設

はじめての五島を満喫

3日目 五島の海を満喫

9:00 宿泊施設

（車30分）

9:30 水ノ浦教会

滞在時間 30分



（車20分）

10:25 高浜海水浴場でマリンスポーツ

滞在時間 2時間

エメラルドのグラデーションと白い砂浜のコントラストは、思わず声をあげてしまうほど美しい。
■五島市三井楽町貝津





12:00 ランチ

13:50 大宝寺（日本遺産）

（車10分）

14:35 井持浦教会とルルド

滞在時間 30分

1895年（明治28年）にフランス人宣教師ペルー神父により造られた教会です。
■五島市玉之浦町玉之浦1243



15:15 大瀬埼灯台

滞在時間 30分

夕陽を鑑賞
■五島市玉之浦町玉之浦





（車1時間）

19:00 宿泊 宿泊施設

4日目 五島の美しさを感じる

10:00 福江地区

（車25分）

10:25 城岳展望台

滞在時間 30分

姫島、遠くは奈留島まで一望し、まるでジオラマを見るような絶景が広がっています。
■五島市岐宿町岐宿



（車10分）

11:05 魚津ヶ崎公園

滞在時間 30分

遣唐使船の寄泊地として「肥前風土記」に記されている魚津ヶ崎。
■五島市岐宿町岐宿1218-1



（車15分）

11:50 ランチ 遣唐使ふるさと館

ランチ・お土産
（車10分）

14:00 貝津教会

滞在時間 30分

ステンドグラス越しに差し込む西日が教会内の椅子や柱を鮮やかに染め、とても神秘的です。
■五島市三井楽町貝津458



（車40分）

15:10 堂崎教会

滞在時間 30分

■五島市奥浦町2019



（車15分）

16:30 福江港

（ジェットフォイル85分）

18:15 長崎港

福岡・五島　3泊4日モデルコース

1日目　福岡市内を観光

00:00　博多駅スタート!

00:00　太宰府天満宮



学問・文化芸術・厄除けの神様である菅原道真公が永遠にお鎮まりになられる全国天満宮の総本宮です。
■福岡県太宰府市宰府

00:00　キャナルシティ博多

ブランド店や専門店、飲食店、噴水ショーがある広々としたショッピングモール。
■福岡市博多区住吉1-2



00:00　天神エリアでショッピング

九州一の繁華街「天神」。通りにはデパートやドラッグストア、家電量販店が軒を連ねます。
■福岡市中央区天神



00:00　夜食　中洲エリアを散策



2000軒以上の飲食店がひしめく西日本一の歓楽街。夜は那珂川の水面に映えるネオンが美しい。屋台の濃厚な豚骨ラーメンが人気です。
■福岡市博多区中洲

00:00　宿泊　福岡駅周辺

2日目　五島の歴史を学ぶ

8:30　福岡空港

（飛行機40分）

9:10　五島つばき空港

（車10分）

9:40　五島観光歴史資料館　滞在時間30分

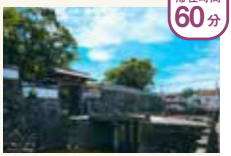
平成元年に福江城二の丸跡に造られた観光施設。
■五島市池田町1-4



（徒歩10分）

10:50　福江城（石田城）　滞在時間60分

江戸幕府最後に築かれた第30代藩主盛成公の居城です。
■五島市池田町1-2



00:00　五島氏庭園隠殿屋敷・心字が池

11:30　武家屋敷通り　滞在時間30分

第22代藩主五島盛利の時代（1634）に築かれた武家屋敷通り。
■五島市武家屋敷



12:10　ランチ　福江地区でランチ

（車10分）

13:50　明星院（日本遺産）

（車15分）

14:35　鬼岳でトレッキング

2時間くらいのトレッキング
（車5分）



16:20　鐙瀬ビジターセンター

（徒歩1分）

16:50　鐙瀬溶岩海岸

トレッキング後に涼しい風を感じに海辺へ
（車10分）

17:30　宿泊　宿泊施設

はじめての五島を満喫

3日目 五島の海を満喫

9:00 宿泊施設

（車30分）

9:30 水ノ浦教会

滞在時間 30分



（車20分）

10:25 高浜海水浴場でマリンスポーツ

滞在時間 2時間

エメラルドのグラデーションと白い砂浜のコントラストは、思わず声をあげてしまうほど美しい。
■五島市三井楽町貝津





12:00 ランチ

13:50 大宝寺（日本遺産）

（車10分）

14:35 井持浦教会とルルド

滞在時間 30分

1895年（明治28年）にフランス人宣教師ペルー神父により造られた教会です。
■五島市玉之浦町玉之浦1243



15:15 大瀬埼灯台

滞在時間 30分

夕陽を鑑賞
■五島市玉之浦町玉之浦





（車1時間）

19:00 宿泊 宿泊施設

4日目 五島の美しさを感じる

10:00 福江地区

（車25分）

10:25 城岳展望台

滞在時間 30分



姫島、遠くは奈留島まで一望し、まるでジオラマを見るような絶景が広がっています。
■五島市岐宿町岐宿
（車20分）

11:15 貝津教会

（車10分）

11:45 ランチ 遣唐使ふるさと館

ランチ・お土産
（車10分）

14:00 魚津ヶ崎公園

滞在時間 30分



遣唐使船の寄泊地として「肥前風土記」に記されている魚津ヶ崎。
■五島市岐宿町岐宿1218-1

15:00 堂崎教会

滞在時間 30分

■五島市奥浦町2019



（車15分）

17:55 五島つばき空港

（飛行機40分）

18:40 福岡空港

ホテル・ビジネスホテル・旅館・民宿・ペンション・キャンプ場
宿泊ガイド

●ホテル		
カンパーナホテル	https://www.campanahotel.com/	0959-72-8111
五島コンカナ王国	http://conkana.jp/	0959-72-1348
ホテル上乃家	五島市末広町7-7	0959-72-2465
五島第一ホテル	http://www.gotodaiichi.jp/	0959-72-3838
ビジネスホテル三国	五島市栄町9-2	0959-72-2860
ビジネスホテルラウンドイン	http://round-inn.com/	0959-72-5722
ホテルダウンタウン	https://down-town.co.jp/	0959-74-3939
ビジネスホテル アイランド	五島市中央町1-21	0959-72-2600
SERENDIP HOTEL GOTO	https://www.serendiphotelgoto.com/	0959-72-3151
ビジネスホテルサンコー	五島市東浜町1丁目7-10	0959-72-6511
ビジネスホテル旅の宿	五島市栄町8-5	0959-74-5641
ビジネスホテルいりえ荘	https://www.irie-s.com/	0959-72-7435
ビジネスホテルさくら	https://goto-sakura.com/	0959-72-7227
ビジネスホテル ファイブ・テン	https://bh510.com/	0959-72-7652
CONNE HOTEL	http://conne-hotel.jp/	0959-75-0800
島の宿 ごとう屋	五島市吉久木町699-3	0959-88-9569
GOTO TSUBAKI HOTEL	https://gototsubakihotel.com/	0959-74-5600
カラリト五島列島	https://colorit.jp/	0959-78-5110
五島リトリート ray by 温故知新	https://goto-ray.com/	0959-78-5551
hotel sou	https://www.hotelsou.com/	080-2733-6993
HOTEL87r	https://hotel87r.com/	0959-73-0087
五島宿 Seina	https://seina-0711.wixsite.com/my-site-1	080-5712-3220
シーサイドホテル5BASE	https://www.baracar.com/shimayado/pension-shimizu/	080-8950-9910
●旅館		
中本荘	https://www.nakamotoso.com/	0959-72-3682
にしき荘	五島市錦町3-1	0959-72-3667
中村旅館	https://lin.ee/6R2jLIX	0959-74-1116
●民宿		
坂の上	https://www.sakanoue.biz/	0959-72-5418
五島	五島市東浜町1丁目13-13	0959-72-5911
さきみや	https://www.sakimiya.com/	0959-74-1128
ビハーラ五島	五島市上大津町412-5	0959-74-2444
かんこう	https://kankorentacar.jimdofree.com/	0959-72-8788
百椿	五島市大荒町186-1	0959-88-9117
瑞穂	五島市東浜町1丁目21-7	080-8950-9910
福松楼	五島市木場町516-6	0959-72-5515
素泊まり民宿よしかわ	五島市戸岐町1174	090-5087-7366
ビジネス民宿緑楽	https://businessminsyukuenraku.jimdofree.com/	0959-72-8788
増栄丸	五島市伊福貴町592-10	0959-78-2269
おうしま	五島市黄島町51	0959-73-6901
山下	五島市黄島町23-2	0959-73-6902
グットニートハウス	https://goodneet-house.com/	–
海と星の宿	五島市増田町417-4	0959-73-5462
●その他		
深浦荘	五島市猪之木町290-5	0959-77-2366
ゲストハウス雨通宿	https://utojuku.com/	080-6421-5468
コッテージ・スモーキィ	五島市戸岐町1224	0959-73-0383
五島ゲストハウスビジネス海星	https://gotomisora.jimdofree.com/	0959-72-5540
カタランカナバックパッカーズ	五島市上大津町2154-1	090-6893-4565
簡易宿泊 nico ハウス	五島市新港町17-17	090-3199-8598
ゲストハウス canan	https://www.goto-guesthousecanan.com/	0959-88-9600
マリアージュメゾン	五島市三尾野町312-7	080-8389-4411

jasmine	https://www.gotojasmine.com/	070-8985-7581
五島ののや	https://www.goto-nonoya.jp/	080-2190-5039
ゲストハウスぴかいちⅡ	https://pikaichi2.com/	0959-74-6228
NANGORA HILLS	五島市平蔵町454	080-8950-9910
ホテル＆カフェレストラン 木馬	五島市向町2527	0959-73-7117
コンドミニアムホテル　ライトハウス	https://www.goto-lighthouse.com/	0959-76-3111
福海（ふくみ）		0959-73-0911
めぐりめぐらす	https://megurimegurasu.jp/	0959-73-0220
ゲストハウス五島時光	https://goto-times.com/	0959-88-9238
奥音	https://okune-goto.com/	050-3569-6863
古民家宿 薫風	https://www.kumpoo.jp/	050-3649-3140
五島の宿　島日和	https://goto-simabiyori.com/	080-5805-2258
AKO HOUSE	https://gotoakohouse.com/	070-3517-8932
アパートメント五島	https://apartment510.com/	090-1400-3676
花と宿テマリソウ	五島市東浜町1-5-2	070-4791-4954
こむぎの宿	https://komuginoyado.com/	090-7910-1361
民泊華～ Hana ～	https://minpaku-hana.jimdosite.com/	080-8575-5346
猫家	五島市下崎山町91-1	090-4514-1506
Guest House ふじや	https://hotel.travel.rakuten.co.jp/hinfo/178751/	080-2720-4434
しまいろ長手	https://nagate510.com/	090-1400-3676
五島列島一棟貸し宿　HARU	https://haru-yndesign.com/	090-7115-0322
Goto I House	https://gotoakohouse.com/gotoihouse	070-3517-8932
BLUE GOTO CAFE & ROOMS	www.bluegotocafe.com	070-5542-2560
Coming 武家屋敷	https://www.coming-bukeyashiki.jp	080-5413-2494
masuda villa	五島市増田町474番地	080-8389-4411
Anchor	https://takoyaki56.wixsite.com/anchor	090-9562-1721
おやど「生結」（いゆ）	https://www.gotoiyu.com/oyado	070-4769-4861
ゲストハウス夕凪	五島市江川町8-31	0959-74-1059
簡易宿泊所ナーシングホーム NK ハウス	https://x.gd/pAR5d	0959-72-7272
GOTO UMI HOUSE（海）	五島市紺屋町2-23	0959-76-3338
OUCHI	五島市江川町3-15	080-8218-8489

富江

●旅館		
わらじ舎	五島市富江町富江357-97	0959-86-1155
●その他		
さんさん富江キャンプ村	https://www.sansan-tomie.jp/	0959-86-2920
泊まれる図書館　お宿　さんござん	https://oyado-sangosan.net/	–
富江宿	https://tomieyado.com/	090-4361-7008

三井楽

●民宿		
西光荘	http://www.saikousou.com/	0959-84-2279
●その他		
コテージ・素泊まり民宿 よしかわ 三井楽2号店	五島市三井楽町濱ノ畔1042	090-5087-7366
GIVE ME FIVE -camp & stay-	https://www.givemefive-goto.com/	070-4331-1725
KUROYO	https://www.kuroyo.com	080-5686-5405
あかせ家	https://www.akaseya.net	080-5686-5405
TSUKIMARU	五島市三井楽町高崎671-1	090-2717-1572
ハチロー	五島市三井楽町高崎672	090-2717-1572
ゲストハウスさくら	五島市三井楽町濱ノ畔1300番地	070-9095-1913
TAKASAKI STAY	五島市三井楽町高崎681-1	050-1809-0393

玉之浦

●旅館		
旅館民宿たまのうら	五島市玉之浦町玉之浦734-7	0959-87-2206
竹乃家旅館	五島市玉之浦町荒川132-3	090-7390-3384
●民宿		
みやこ	https://miyako-maru.com/	0959-88-2239
はまべ	五島市玉之浦町大宝1083	0959-87-2458

シーサイドペンションばらもん	五島市玉之浦町頓泊278-8	0959-88-2114
五島の海と遊べる宿　ハーミットクラブ	https://hemitcrab.com/	090-9888-1143
●その他		
ネドコロノラ	https://nedokoro-nora.com/	080-2789-4846
みやこ別邸	https://www.miyako510.com/	090-1400-3676

岐宿

●民宿		
あびる	http://abiru-goto.com/	0959-82-0251
●その他		
魚津ヶ崎公園キャンプ場	五島市岐宿町岐宿1218番地1	0959-82-1111
美所華な杜 星の宿	https://mijokana-mori.com/	080-8929-9630
美所華な杜 木漏れ日の宿	https://mijokana-mori.com/	080-8929-9630

奈留(奈留島)

●旅館		
奥居旅館	https://okuiryokan.com/	0959-64-3135
福良旅館	https://fukuyoshi-naru.jimdofree.com/	0959-64-3106
●民宿		
かどもち	https://naruminsyukukadomochi.simdif.com/	0959-64-2580
城山	五島市奈留町泊788-2	0959-64-2717
まつもと	五島市奈留町浦375	080-6477-7257
●その他		
なるのいえ	https://narunoie510.com/	090-1400-3676
宮の森総合公園キャンプ場	五島市奈留町船廻897番地	0959-64-4898
ゲストハウス藤原	五島市奈留町浦1723-3	0959-64-3427
ゲストハウスさとがえり	五島市奈留町浦3-6	0959-64-2580

交通事業者

貸切バス

五島自動車株式会社

(福江島)五島自動車株式会社(五島バス)
貸切予約係　TEL:0959-76-3008　FAX:0959-72-5192

	乗車可能人数	トランク
小型車	24人(正座席19席、補助席5席)	×
中型車	40人(正座席33席・補助席7席)	○
大型車	55人(正座席45席・補助席10席)	○

株式会社マイティーグループ

上五島営業所　TEL:0959-42-5400　FAX:0959-42-5401

	乗車可能人数	トランク
小型車	21人	○
	25人	○
中型車	27人	○
大型車	53人(正座席45席・補助席8席)	○
	51人(正座席45席・補助席6席)	○

タクシー

事業者名	連絡先
大波止タクシー	0959-72-2854
五島タクシー	0959-72-2171
西海タクシー	0959-72-5131
ばらもんタクシー	0959-76-3217
三井楽タクシー	0959-84-3136
久賀タクシー(久賀島)	0959-77-2008
丸浜タクシー(奈留島)	0959-64-3171

レンタカー

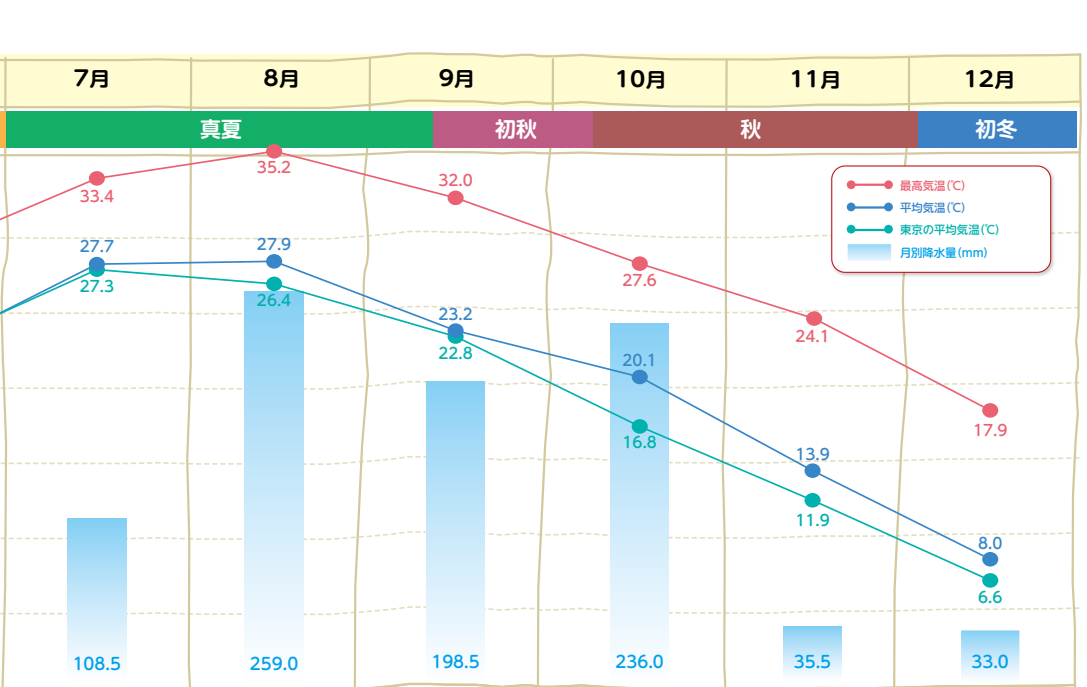
事業者名	連絡先
池田レンタカー	0959-74-1133
入江レンタカー	0959-72-7535
観光レンタカー	0959-72-8788
チャンスレンタカー	0959-72-2415
軽自動車レンタカー椿	0959-74-1800
(株)トヨタレンタリース長崎　福江店	0959-72-7048
日産レンタカー	0959-72-5175
ニッポンレンタカー	050-1712-2396
ごとう屋レンタカー	0959-88-9500
稔サービス(スマイルレンタカー)	0959-72-8366
カースタレンタカー	0950-75-0797
ラインレンタカー	0959-88-9795
SAレンタカー	080-6421-5468
五島レンタカー(ハイエース専門)	0959-88-9510
イージーレンタル五島	0959-75-3008
nicoレンタカー	090-3199-8598
BaRaCAR(バラカー)	080-8950-9910
アイランドキャンパース五島	080-5821-8366
奈留レンタカー(奈留島)	0959-64-2148
奈留島港レンタカー(奈留島)	0959-64-2168
久賀島レンタカー(久賀島)	0959-77-2008
GuestHouseふじや	080-2720-4434
GOTO rental car	090-1164-2562
島日和レンタカー	080-5805-2258
ブルームレンタカー	0959-76-3777

Goto Calendar

五島は、一年中魅力いっぱい! いつでも旅のベストシーズンです。
さあ、五島を思う存分楽しみましょう。

月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
季節	冬	冬	早春	陽春	陽春	初夏
気象データ(五島・福江)	21.0 / 8.1 / 5.8 / 46.5	19.1 / 8.4 / 6.9 / 119.0	18.3 / 10.1 / 8.5 / 75.0	25.7 / 16.1 / 14.7 / 246.5	27.6 / 20.0 / 19.2 / 178.0	28.4 / 22.0 / 21.8 / 308.5
ベストスタイル	 軽くて動きやすいスタイルを	 マフラーでおしゃれに	 ジャケットが重宝する	 シャツや、カーディガンが便利	 紫外線対策はしっかりと	 半袖でスッキリと
	防寒対策を忘れずに、寒い季節も楽しく。	まだまだ油断はできない寒さ、要防寒。	春の気配が感じられても、寒さにはご用心。	ポカポカ陽気で快適だが、夜は冷え込む。	新緑さわやかな季節。昼間は半袖でもOK。	梅雨時期に入って、蒸し暑くなってくる。
季節の花		ヤブツバキ(2〜4月) ハマジンチョウ(1〜4月)	菜の花(3〜4月)			
旬の魚	クロマグロ(シビ、ヨコワ)	タチウオ	イセエビ	マダイ	マアジ	イサキ
主なイベント	【県指定無形民俗文化財】 貝津の獅子こま舞 (貝津神社 貝津地区内) 【国指定重要無形】 民俗文化財 「ヘトマト」 (五島市下崎山町 白浜神社)	五島椿まつり (武家屋敷通りふるさと館) 五島つばきマラソン (三井楽半島)	富江桜まつり (さんさん富江キャンプ村)	菜の花祭り (魚津ヶ崎公園)	こども自然公園大会 (鬼岳園地) 富江半島ブルーライン健康ウォーク大会 (さんさん富江キャンプ村)	五島長崎国際トライアスロン大会 (福江島一帯) あじさいまつり (魚津ヶ崎公園)

7月	8月	9月	10月	11月	12月
真夏	真夏	初秋	秋	秋	初冬
33.4	35.2	32.0	27.6	24.1	17.9
27.7	27.9	23.2	20.1	13.9	8.0
27.3	26.4	22.8	16.8	11.9	6.6
108.5	259.0	198.5	236.0	35.5	33.0















中旬には梅雨明け! いっきに夏本番突入。	太陽サンサン、 サマーレジャー最高潮。	秋とは名ばかり、夏気分エンジョイして。	やさしい陽射しですごしやすい季節。	朝晩はひんやり感じる時もある。	気温の変化に気をつけて、体調管理を。

ハマユウ(7月～9月)

タヌキアヤメ(8月～10月)

サキシマフヨウ(10～12月)

アジサイ(6～7月)　ヒマワリ(7月～8月)　コスモス(9～10月)

ハガツオ	アワビ	トビウオ	ウチワエビ	アオリイカ (ミズイカ)	アラ(クエ)
夜市 (五島市中心商店街)	【県指定無形民俗文化財】 「チャンココ」などの念仏踊り (五島市一帯)	白鳥神社例大祭 (玉之浦地区一帯)	福江みなとまつり (五島市中心商店街)	大宝郷の砂打ち (大宝地区一帯)	最後の夕陽鑑賞会 (大瀬崎展望所)
万葉の里 ペーロン大会 (三井楽漁港)	【県指定無形民俗文化財】 オーモンデー (嵯峨島)	厳立神社例大祭 (岐宿町)	コスモスまつり (魚津ヶ崎公園)		産品まつり (富江・三井楽・岐宿・奈留)
	五島列島夕やけマラソン		奈留神社例大祭 (奈留島)		

五島市観光協会

〒853-0015 長崎県五島市東浜町2-3-1
TEL.0959-72-2963 FAX.0959-74-3215
https://www.gotokanko.jp

五島市文化観光課

〒853-8501 長崎県五島市福江町1-1
TEL.0959-74-0811 FAX.0959-74-1994
https://goto.nagasaki-tabinet.com/

2026.01