

简体中文

長

崎

Nagasaki Japan



GO TO

GO! Around

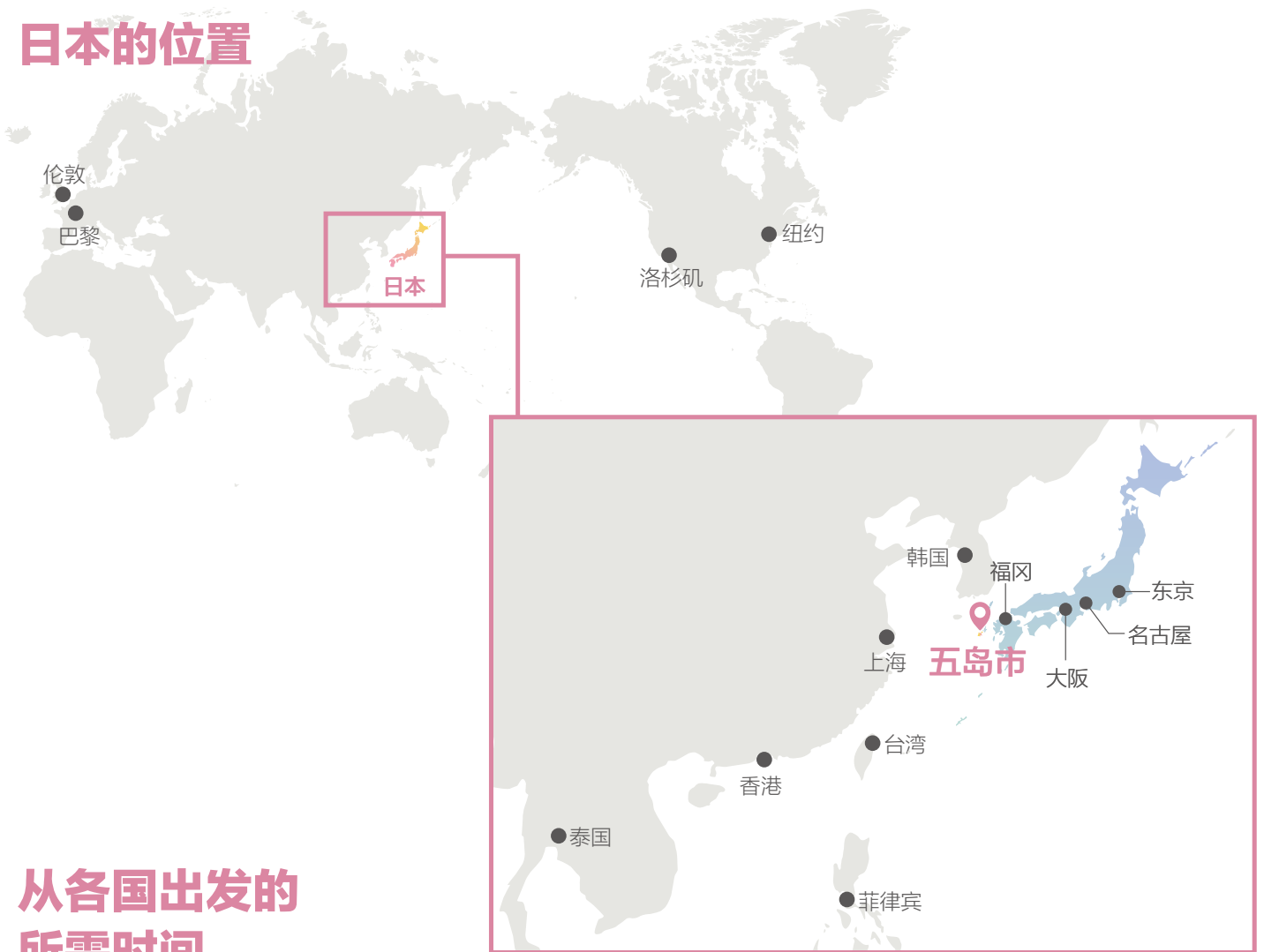
观光指南



五

島

日本的位置



从各国出发的 所需时间

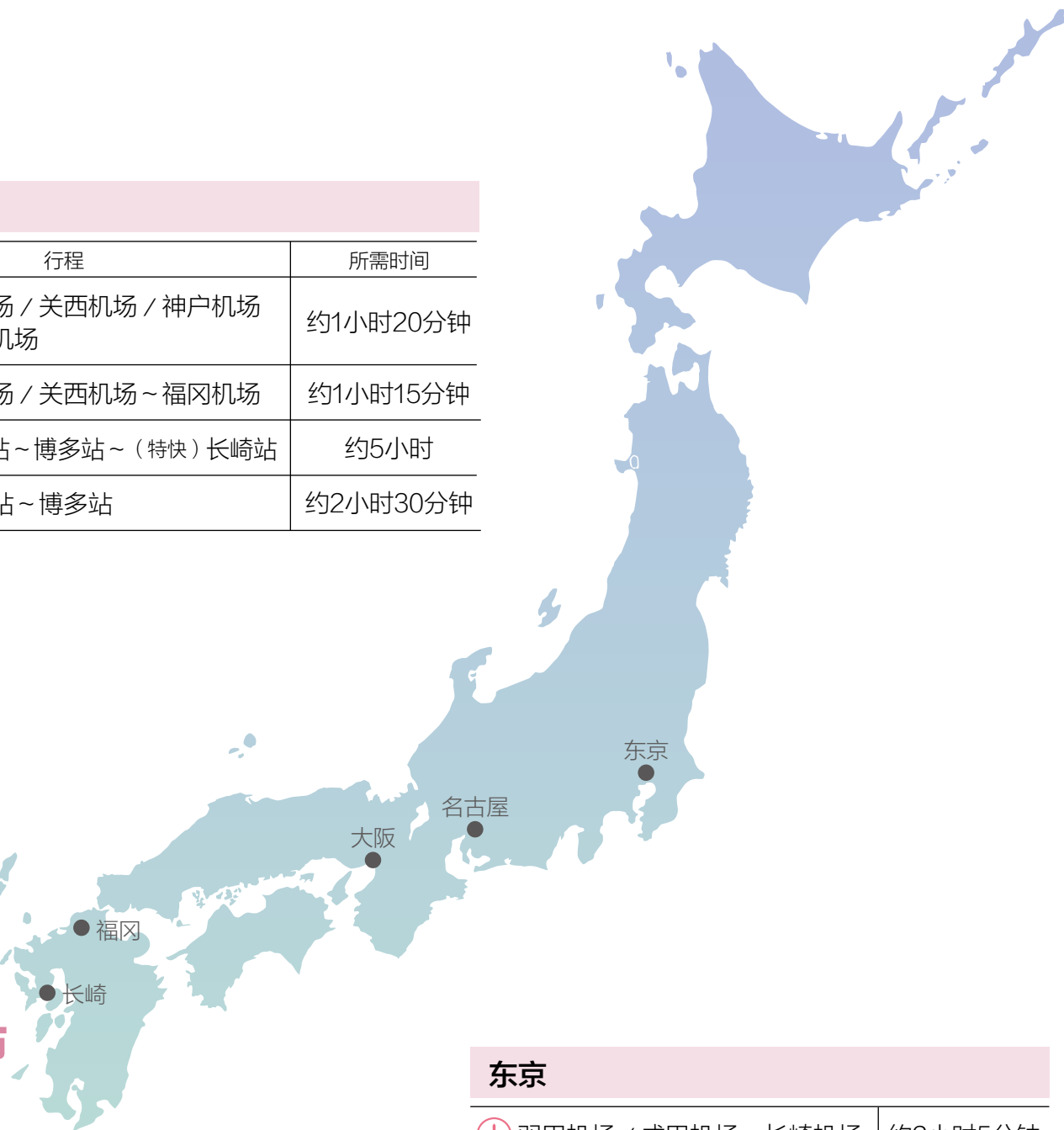
伦敦	
行程	所需时间
✈️ 伦敦 - 东京	约14小时33分钟
巴黎	
✈️ 巴黎 - 东京	约14小时48分钟
纽约	
✈️ 纽约 - 东京	约12小时40分钟
洛杉矶	
✈️ 洛杉矶 - 东京	约10小时
韩国	
✈️ 仁川国际机场 - 福冈机场	约1小时25分钟
🚢 釜山港 - 博多港	约6小时

台湾	
✈️ 台湾桃园国际机场 - 福冈机场	约2小时15分钟
香港	
✈️ 香港国际机场 - 福冈机场	约3小时15分钟
泰国	
✈️ 曼谷 - 福冈机场	约5小时5分钟
菲律宾	
✈️ 尼诺伊·阿基诺国际机场 - 福冈机场	约3小时40分钟
上海	
✈️ 上海浦东国际机场 - 福冈机场	约1小时45分钟

到福冈，长崎 的所需时间

大阪	
行程	所需时间
✈️ 伊丹机场 / 关西机场 / 神戸机场 ~ 长崎机场	约1小时20分钟
✈️ 伊丹机场 / 关西机场 ~ 福冈机场	约1小时15分钟
🚄 新大阪站 ~ 博多站 ~ (特快) 长崎站	约5小时
🚄 新大阪站 ~ 博多站	约2小时30分钟

五岛市



东京	
✈️ 羽田机场 / 成田机场 ~ 长崎机场	约2小时5分钟
✈️ 羽田机场 / 成田机场 ~ 福冈机场	约2小时5分钟

名古屋	
✈️ 中部国际机场 - 长崎机场	约1小时35分钟
✈️ 中部国际机场 - 福冈机场	约1小时25分钟

到五岛福江岛的 交通方式

前往五岛市福江岛有航空和海路两种方式，
从长崎机场，福岡机场乘飞机前往五岛福江机场，
或者从长崎港，博多港乘喷射水翼船，渡轮前往福江港。



五岛市

飞机

	行程	所需时间
1	福岡机场 ~ 福江机场	约40分钟
2	长崎机场 ~ 福江机场	约30分钟

- 福江机场旅行中心
TEL: 0959-72-5151 FAX: 0959-74-1545
- 长崎机场Building株式会社
TEL: 0957-49-5500 FAX: 0957-49-5501

船

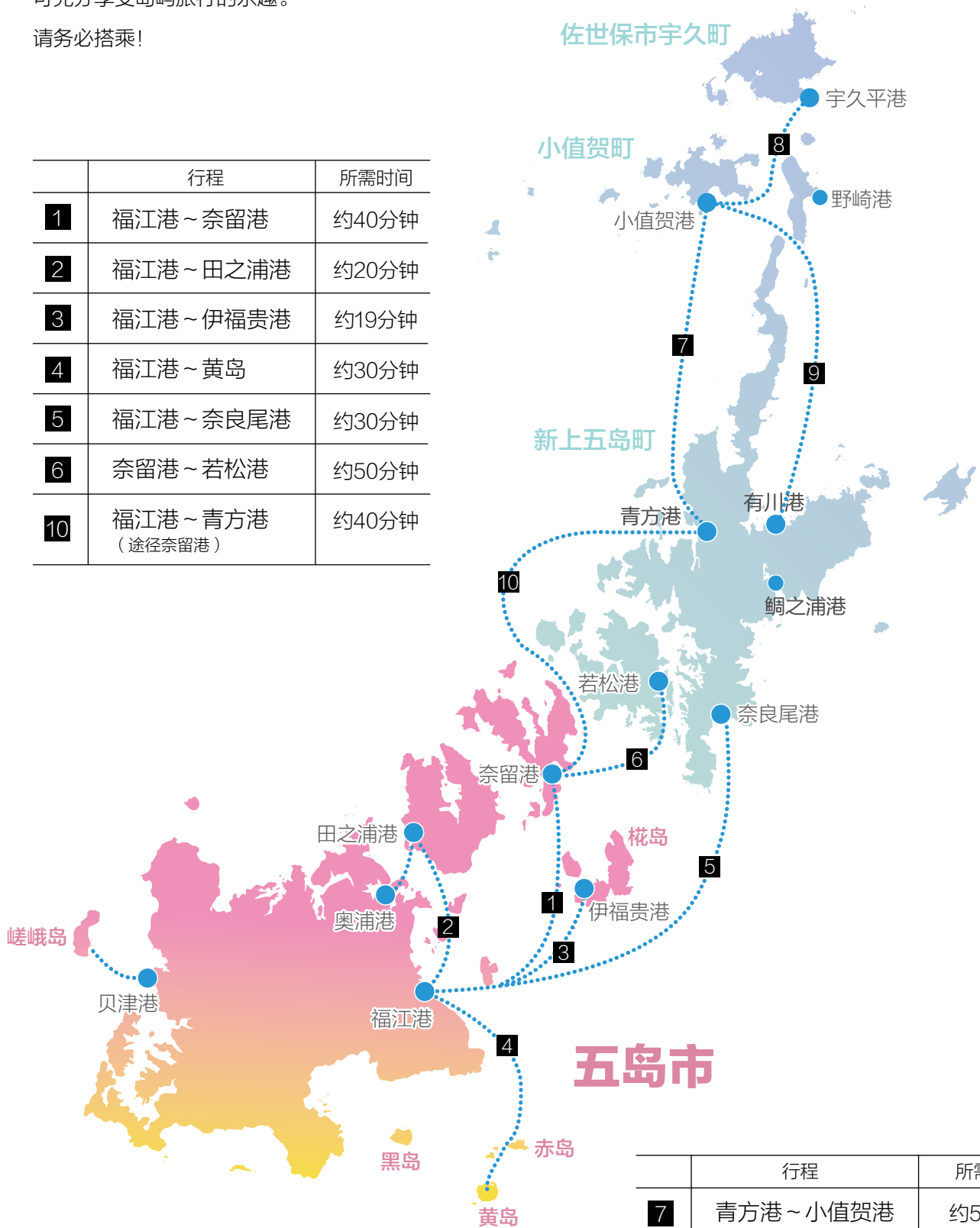
	行程	所需时间
3	博多港 ~ 福江港	约8小时30分钟
4	长崎港 ~ 福江港 (高速船)	约85分钟
5	长崎港 ~ 福江港 (渡轮)	约3小时10分钟

- 野母商船株式会社
TEL: 0570-01-0510
- 九州商船株式会社 旅行中心
TEL: 095-823-0423

岛间交通方式

福江岛与各离岛之间有定期航班，
可充分享受岛屿旅行的乐趣。
请务必搭乘！

	行程	所需时间
1	福江港～奈留港	约40分钟
2	福江港～田之浦港	约20分钟
3	福江港～伊福贵港	约19分钟
4	福江港～黄岛	约30分钟
5	福江港～奈良尾港	约30分钟
6	奈留港～若松港	约50分钟
10	福江港～青方港 (途径奈留港)	约40分钟



	行程	所需时间
7	青方港～小值贺港	约50分钟
8	青方港～宇久平港 (途径小值贺港)	约1小时35分钟
9	有川港～小值贺港	约1小时10分钟

充满自然与 历史气息的 长崎县五岛列岛

位于九州最西端，五岛列岛的西南部的充满自然和历史魅力的岛屿，这里有钴蓝大海和白色的沙滩，一年四季都可以享受海钓和海上运动的乐趣，还有讲述基督教历史的世界文化遗产“长崎和天草地区潜伏基督教徒相关遗产”等。

那么，让我们出发吧！

五岛列岛

五岛列岛位于长崎县西侧，由大大小小约150个的岛屿组成。

主要五岛中的南三岛——福江岛，久贺岛，奈留岛和周边的岛屿被称为“下五岛”。

从长崎乘飞机约30分钟，乘喷射水翼船约1小时30分钟，即可抵达拥有壮丽景观，美丽海滩等原始自然风光的岛屿。

年平均气温17度，全年适宜生活居住，任何时候都是最佳旅游季。

即使只是海边游玩或品尝美食，也值得前往这里。



五島

GOTO
Islands

GOTO Go Around

美丽的大海，绿意盎然的山峦，还有充满历史气息的街道。与岛上居民的接触。

环五岛市旅行，请尽情体验岛屿的魅力。

尽情享受美丽的自然景观，参观历史悠久的教堂，品尝美味的当地美食。

在五岛市您的心灵将得到满足。

GOTO Go Around! 请将本指南作为路标，踏上环五岛市的冒险之旅吧。



传播五岛市的基督教史

世界遗产

长崎和天草地区潜伏基督教徒相关遗产

“大家都想去五岛去五岛
五岛连土地都充满仁慈
大家都想去五岛去五岛
五岛是天堂 来到后才知是地狱”
这是迁移到五岛的基督教徒传唱的歌谣，
讲述了他们艰苦生活和诚心祈祷的历史。



久之元天主教墓碑群



向五岛传播基督教的活动始于16世纪。契机是要求驻在大村藩领地的耶稣会派遣西欧医生，为五岛藩主——第18代宇久纯定治疗疾病。疾病治愈后，基督教开始传教，第19代宇久纯尧也接受了洗礼，成为了虔诚的教徒。但是，由于1614年禁教令，基督教徒被驱逐，许多基督教徒殉教，难以继续坚持信仰。即使如此，虔诚的教徒还是潜伏起来，继续秘密祈祷。

18世纪左右的五岛由于饥荒和传染病等原因，农民数量减少，导致农作物产量难以增加。另一方面，大村藩实施了严格的人口管控措施，并开始驱逐潜伏的基督教徒。为了调和双方的利害关系，双方约定从大村藩（现在的长崎市海外地区）向五岛迁移农民。最终，多达3000人的移居者来到五岛，他们几乎都是潜伏的基督教徒。

教徒们居住在山与山之间恶劣的坡地上等，忍受着反复的压迫，继续祈祷不要被发现。1873年，禁教令终于解除，获得宗教自由的教徒们相继开始在村庄里建造教堂。

参考资料：《五岛基督教史 传入与信仰的发展》（五岛市世界遗产登录推进协议会发行/2013）

铁川与助建造的教堂建筑

铁川与助从尽心尽力参与长崎大浦天主堂建设的多罗神父等传教士那里学到了教堂建筑的知识和技术，以长崎县为中心，他参与了50多座教堂的建造，还负责设计施工了30多座教堂。随着时代发展，建筑方法也发生了变化，从全木质建筑，砖建筑，石建筑到钢筋水泥建筑，在日本近代建筑师中获得了高度评价。五岛的江上教会堂，水之浦教会，楠原教会，堂崎教会，冷水教会都很著名。





● 构成资产

32 奈留岛的江上村落（江上天主堂及其周边）

江上天主堂

从福江岛的福江港到奈留岛乘坐定期船30~45分钟。江上天主堂位于奈留岛的西侧。建于1918年的白色木质教堂，就像要把它隐藏在树林深处。白色的墙壁配以蓝边的窗框，可爱地伫立在树林中，特点是为了避免受潮，地板被垫高了。内部采用了具有肋架拱顶天花板的三廊式设计，柱子上有使用梳子绘画的木纹，玻璃窗上有手绘的美丽黄色花瓣，手工感十足。这是教堂建筑大师铁川与助的代表作，作为完成度高的木质教堂被选为日本国家指定重要文化财产。

■ 五岛市奈留町大串1131



获得信仰自由的祈祷之家

在长达2个多世纪的基督教禁教政策下守护着信仰。

鉴于这段独一无二的历史，于2018年被列为世界文化遗产“长崎和天草地区潜伏基督教徒相关遗产”。

五岛市登记有两处构成资产。



●构成资产

34 久贺岛的村落

旧五轮教会堂

从福江港到久贺岛的田之浦港乘坐定期船约20分钟，从田之浦港乘车约40~50分钟。旧五轮教会堂位于久贺岛的东侧。建于1881年，当时名为滨肋教会，在五轮地区教徒的强烈要求下，于1931年迁移到现在的场所。尽管外观是像民宅一样的日式建筑，但内部确是正统的教堂风格，采用三廊式结构，由木板铺成的肋架拱顶天花板构成的空间结构，还有哥特式祭坛等，内外反差让人惊叹。透过尖拱形的木窗可以一览美丽的海景，近年来作为动画电影的取景地而备受关注。

■五岛市藤町993-11



游览岛上的祈祷之地

堂崎天主堂是五岛上建造的第一座教堂，此外五岛市还有其他教堂和讲述镇压历史的场所。

39 堂崎教会 福江

在解除禁教令后，Marmand神父建造了第一座天主教堂（木质）。后来，Pelu神父完成了现在的美丽砖结构的教堂。现在它是基督教资料馆，里面展示有镇压的历史和资料。

■五岛市奥浦町堂崎2019



50 井持浦教会 玉之浦

法国传教士Pelu神父创建的五岛首座罗马风格教堂。院内的卢尔德圣泉是应Pelu神父的要求建造的，作为日本首座卢尔德圣泉，每年有众多日本各地的朝圣者来访。

■五岛市玉之浦町玉之浦1243



46 贝津教会 三井乐

其原建筑是从大村藩（现在的长崎市外海地区）迁移的教徒的子孙建造的木质教堂。现在的建筑是在老日的原建筑基础上大规模修缮而成，内部色彩鲜艳的花窗玻璃闪耀着美丽的光辉。

■五岛市三井乐町贝津458



41 水之浦教会 岐宿

规模最大的木质教堂。铁川与助修建的优美的白色教堂，特点是具有肋架拱顶天花板和色彩鲜艳的花窗玻璃。从教堂走上高地，墓地在眼前展开，推荐从这里眺望教堂和海湾的风景。

■五岛市岐宿町岐宿1644



五岛观光历史资料馆 福江

投射在体感影院曲面银幕上的五岛基督教历史的讲解和充满临场感的教堂影像，感受绝妙的祈祷空间。通过实物资料了解在德川幕府约250年的压迫下依然坚守信仰的潜伏基督教徒的历史。

■五岛市池田町1-4

五岛列岛教会群

上五岛

- | | |
|-----------|-------------|
| 1 旧野首教会 | 16 鯛之浦教会 |
| 2 米山教会 | 17 猪之浦教会 |
| 3 仲知教会 | 18 烧崎教会 |
| 4 赤波江教会 | 19 真手之浦教会 |
| 5 江袋教会 | 20 佐野原教会 |
| 6 小瀬良教会 | 21 船隐教会 |
| 7 大水教会 | 22 中之浦教会 |
| 8 曾根教会 | 23 若松, 大浦教会 |
| 9 冷水教会 | 24 滨串教会 |
| 10 青砂浦天主堂 | 25 高井旅教会 |
| 11 丸尾教会 | 26 福见教会 |
| 12 头岛天主堂 | 27 桐教会 |
| 13 青方教会 | 28 大平教会 |
| 14 大曾教会 | 29 有福教会 |
| 15 迹次教会 | 30 土井之浦教会 |

—— 世界文化遗产

上五岛

下五岛

下五岛

- | | |
|---------------|----------|
| 31 奈留教会 | 41 水之浦教会 |
| 32 江上天主堂 | 42 打折教会 |
| 33 五轮教会 | 43 楠原教会 |
| 34 旧五轮教会堂 | 44 三井乐教会 |
| 35 牢屋之窄殉教纪念教会 | 45 嵯峨岛教会 |
| 36 滨肋教会 | 46 贝津教会 |
| 37 半泊教会 | 47 福江教会 |
| 38 宫原教会 | 48 繁敷教会 |
| 39 堂崎教会 | 49 玉之浦教会 |
| 40 浦头教会 | 50 井持浦教会 |

日本遗产

边境之岛 壹岐， 对马，五岛～来自古代的桥梁～

这里有日本文化厅认定的“日本遗产”，它通过地区的历史魅力和特色，讲述日本文化和传统的故事。第一项获得认定的是“边境之岛 壹岐，对马，五岛～来自古代的桥梁～”。介绍自古以来与大陆进行贸易的五岛的历史。

四面环海的岛国“日本”有大大小小14125个岛屿。特别是位于日本西端的长崎县有1479个岛屿，是日本拥有岛屿最多的县，距大陆最近的对马和壹岐自古以来就有和朝鲜半岛等进行贸易的历史。延伸至东海的五岛列岛也是连接大陆的“海上路线”的要冲，许多日本遣唐使船就是从这里出发。

奈良平安时代，大唐（今天的中国）是东亚最先进的国家。为了学习大唐的制度和他文化，从630年第一次派遣遣唐使开始，持续了260多年，共派遣了约20次。遣唐使的使命是学习大唐先进的政治制度，文化以及律法。另外，他们还希望带回“佛教”的经典，认为“佛教”是让国家富裕的宗教。

遣唐使团由大使，留学僧，医师，木工以及大量的水手等各种职业人员构成。由于造船技术落后，没有指南针的航海技术不成熟，加上暴风雨等造成的海难多发，这使得前往大陆的航行非常危险。即使如此，从大唐学习最先进知识归来的人们活跃在日本，传播新的文化。

参考资料：《遣唐使船 在东亚》东野治之（朝日选书）





探访遣唐使的渊源之地

2015年被认定为日本遗产的“边境之岛 壹岐，对马，五岛～来自古代的桥梁～”告诉了我们通过与朝鲜半岛和中国大陆进行交流和贸易而形成的“边境之岛”特有的历史和文化。

壹岐，对马，五岛流传的边境故事。五岛市登记有4处构成文化财产。



● 构成文化财产01

三井乐

在派遣遣唐使的年代，位于日本最西端的五岛横在东海，是前往大唐最后的停靠港。《肥前国风土记》中记载为“美祢良久之崎”，附近还有据传为遣唐使船提供饮用水的水井“FUZEN河”等与遣唐使船有关的场所。三井乐町的柏崎公园有座“辞本涯”石碑，“本涯”是指日本的最偏远之地，“辞”是离去的意思，这三个字表达了“赌上性命离开日本最偏远之地”的决心。804年，空海从这里启程。

■ 五岛市三井乐町柏（辞本涯石碑，柏崎公园）

● 构成文化财产02

明星院本堂

明星院本堂建于一处田园风光之中。是最古老的寺庙之一。据传806年弘法大师空海从大唐回国途中曾在此驻足，看到明星闪耀于东方，认为这是吉兆，故将寺院命名为明星庵。该寺庙是藩主五岛家世代代的祈愿寺，1778年重建的本堂的格子屋顶上有狩野派画家绘画的121幅色彩鲜艳的花鸟画。四角画有迦陵频伽，仅中间一副是龙的水墨画。仿佛会被吸入这幅宏伟的画作中。

■ 五岛市吉田町1905

Nagasaki Japan
GOTO
 GO! Around

三井乐

明星院本堂

大宝寺

● 构成文化财产03

大宝寺

大宝寺据传是701年由三论宗道融和尚创建，它是日本最古老的寺庙之一，是第41代持统天皇的敕愿寺。后来，从大唐归国的空海漂泊到大宝寺附近。它是日本首座传颂真言密教的寺庙，因此与真言宗总本山高野山（和歌山县）相对应，被称为“西部的高野山”。位于日本最西端并靠近中国的玉之浦地区的这座寺庙中保存着南北朝时代的五重塔（市级有形文化财产）和梵钟（县级有形文化财产），它们讲述着关西和大陆的交流。

■ 五岛市玉之浦町大宝631



来自大陆的稀有土地

五岛列岛地质公园

（下五岛地区）

2022年获得认证的“五岛列岛（下五岛地区）地质公园”

作为具有复杂地形地质遗产的群岛而受到关注，包括日本列岛的形成，来自大陆的厚沉积物，形成五岛列岛的断层以及火山活动的痕迹等。

鬼岳

鬼岳是五岛的象征，是一座曾在约18000年前喷发过的火山。鬼岳呈带圆润弧形的柔和形状，春秋季有草原覆盖。这里是市民休息的好去处，夏末有百合，秋季有龙胆等盛开，秋季还有蒲苇，就像换了面貌。每3年进行一次烧荒，看起来就像是火山爆发的重现。

■五岛市上大津町



◆地质公园的对象



日本列岛和大陆之间是广阔的东海。位于东海的一角的五岛列岛和日本列岛一样，本身曾是大陆的一部分。列岛的岛基是约2200~1800万年前堆积的“五岛层群”，主要由大陆的砂子和泥土构成。这里是日本列岛从大陆分离形成时最后与大陆连接的地方，因此是了解日本列岛形成过程的宝贵土地。约700万年前，从西北到东南方向出现了一条裂缝，形成了“五个岛”，这就是现在五岛列岛的原型。此后，经过火山多次喷发，形成了熔岩高原和许多火山岛。由于其独特的地质，地形和位置，因此拥有丰富的生态系统和种类繁多的鱼类。另外，由于靠近大陆，所以存在很多与大陆有关的历史（遣唐使，倭寇，潜伏的基督教徒等）和文化。地质公园将地质和地形的看点作为“地质区（地质地形区）”，将生态系统的看点作为“自然区”，将历史文化的看点作为“文化区”，致力于这些的保护和应用活动。

◆五岛列岛的形成



大濑崎 **玉之浦**

在位于福江岛最西端，延伸至东海的大濑崎可以看到高100米的“五岛层群”的巨大断崖。这个险峻的断崖和矗立上面的灯塔是著名的旅游景点。另外，从九月中旬到十月上旬，还可以看到向大陆迁徙的蜂鹰。

■五岛市玉之浦町玉之浦



嵯峨岛火山海食崖 **三井乐**

嵯峨岛是北面的男岳和南面的女岳两座火山连接形成的岛，周长约12公里，全岛由熔岩和凝灰岩构成。西海岸的侵蚀已将两座火山磨损至火山口附近，使其成为具有学术价值的稀少且珍贵的地理学资料。岛上有一条约长4公里的自然散步路和女岳火山口瞭望台，从那里可以看到岛屿从大陆脱离的横截面。

■五岛市三井乐町嵯峨岛



令人叹服的动态自然

介绍可通过地形地质看到地球能量的景点。

来感受五岛市美丽的自然风光吧。



五岛列岛（下五岛）地质公园的观光设施

镫濑游客中心 **福江**

作为国立公园的游客中心以及五岛列岛（下五岛地区）地质公园地区的观光设施，这里通过视频，模型和展板等介绍五岛列岛的各种信息。这里还举办自然观察会和使用自然材料的工艺品等的讲座。

■五岛市野野切町1333-3 ■TEL 0959-73-7222

镜濑溶岩海岸 福江

由约5万年前从鬼岳和火之岳流出的熔岩构成，崎岖的黑色岩石海岸绵延7公里。在福江岛中位于最南端，多处生长着南方植物，景观就像“夏威夷”。这里有镜濑游客中心，观景台和散步道等设施，可以欣赏美丽的风景。

■五岛市野野切町



鼻岛干置敷 奈留

从福江港乘坐渡轮约40分钟可抵达奈留岛，在鼻岛海水浴场和小岛之间是广阔而平坦的干置敷。小岛由岩浆凝固成的坚硬岩石构成，这座小岛是阻挡汹涌波涛的屏障，防止海浪侵蚀，保留了平坦的高地。

■五岛市奈留町泊



八朔鼻的海岸植物 岐宿

八朔鼻上广阔的海滨和潮滩是在火山喷发流出的熔岩上堆积了砂石和泥土而形成的。虽然八朔鼻面积狭小，但在这里生长着长崎县可以看到的约三分之一的海岸植物，是非常重要的场所。

■五岛市岐宿町八朔鼻

令人叹为观止的五岛海滩

来跳入清澈的海水中吧！



广阔的钴蓝色大海一望无际，可在白色的沙滩上悠闲放松身心的令人向往的“绝美海滩”。

五岛有许多海滩可供亲人和情侣边享受怡人的海风边度过美好的时光。

这里有丰富多彩的海上运动，如水肺潜水，皮划艇等，从儿童到成人都可以找到自己的乐趣。

被选为日本沙滩百选和海水浴场百选的美丽海水浴场。

高滨海水浴场 **三井乐**

渐变的翠绿色和白色沙滩的美丽反差让人不禁尖叫。

■五岛市三井乐町贝津



宫之滨海水浴场 **奈留**

奈留广受喜爱的鹅卵石海水浴场。旺季时不仅挤满游客，还有当地居民和返乡人，热闹非凡。步行3分钟就是宫之森综合公园露营地，是户外爱好者的好去处。

■ 五岛市奈留町船廻



舅岛海水浴场 **奈留**

位于奈留岛的南侧，紧邻平坦的礁石和干量敷的海水浴场。绵延500米的鹅卵石海岸线美如画，在这里不仅可以享受海水浴，还可以欣赏干量敷壮丽的风景。

■ 五岛市奈留町泊



滨田海水浴场 **岐宿**

位于鱼津崎公园露营地附近的小海湾处的人工海滩。海浪平静，可以放心带小孩子游玩。还有连接海水浴场和鱼津崎公园的散步道。

■ 五岛市岐宿町岐宿



顿泊海水浴场 **玉之浦**

白色沙滩一望无际的广阔海滩。由于水浅，非常适合起浪时享受海水浴。旁边就是著名的高滨海水浴场。

■ 五岛市玉之浦町顿泊



香珠子海水浴场 **福江**

深受家庭游客喜爱的游泳海滩。美丽的白色沙滩和清澈的海水令人难忘。园区内有用古老民宅改建的山花茶茶屋，还有天然盐工厂和山茶花物产馆，可以体验制盐和榨椿油。

■ 五岛市增田町



六方海水浴场 **福江**

距福江市城区最近的小型海水浴场。退潮时，海滩两侧的岩石上会出现许多潮池，可以观察海洋生物。可以享受人少的私人海滩氛围。

■ 五岛市平藏町



小浦海水浴场 **玉之浦**

小型海水浴场。从海滩可以看到连接福江岛和岛山岛的玉之浦大桥。水深且复杂的玉之浦湾的海浪平静，在这里还可以体验皮划艇（需预约）。

■ 五岛市玉之浦町玉之浦



多郎岛海水浴场 **富江**

SANSAN富江露营村内的人工海水浴场。住在露营村除了可以享受海水浴，还可以体验骑行和烧烤等，非常适合喜爱户外活动的家庭和团体。

■ 五岛市富江町土取



五岛体验计划

GOTO LIFE

体验五岛真实的生活，人民，自然和文化！
挑战短途海岛旅行！

夜晚星空之旅

悠闲地坐在躺椅上，仰望漫天星空治愈身心，好奇心得到满足，度过悠闲时光。

■ 鬼岳



在五岛体验海钓

五岛的海域邻接东海，黑潮（日本暖流）从南向北流动，一年四季都是鱼类生活的乐园。

■ https://goto.nagasaki-tabinet.com/feature/fishing_report

海钓的乐趣

① 乘渡船前往海岩（无人岛）钓鱼！

乘渡船前往海岩处钓鱼。可体验动态钓鱼。

② 在岸边和防波堤钓鱼！！

没有钓具时，可前往岸边的钓具店购买钓具和鱼饵，可立即享受钓鱼的乐趣。

③ 乘坐渔船钓鱼！！

包船去钓大鱼。

BARAMON风筝 上色体验

BARAMON代表“身体健康”，BARAMON风筝的图案是去打倒恶鬼的武士的背影。

■ 福江武家屋敷大道故乡馆

体验海洋皮艇

可以安静自由移动的划艇才能带来的漂浮感和开放感。可以欣赏只能在海洋皮艇上看到的风景和海底景色等许多自然景观。

■奈留岛体验交流协议会



体验制作花窗玻璃

以梦幻般的光彩装点教堂的花窗玻璃。可以制作只属于你的花窗玻璃。来体验玻璃创造的美丽艺术吧。

■三井乐町体验交流协议会



穿和服体验五岛历史散步町漫步

福江城周边的景点众多，有武家屋敷大道，五岛氏庭园隐殿屋敷（心字池），观光历史资料馆等。穿和服在五岛的遗址留下旅行的回忆吧。

■福江城等

体验制作甘薯糕

将红薯煮熟晾干得到的“甘薯饼”与年糕粉混合制成，这就是五岛从古流传至今的“甘薯糕”。来制作由朴素的红薯风味和温和甘甜组成的深受喜爱的当地美食吧。

■富江町体验交流协议会



五岛奢华的美食

品尝大地的馈赠！



五岛四面环海，这里有丰富的山珍海味！！

这里有刚从海里捕捞上来的海鲜，吹着海风被投入感情精心饲养的五岛牛，在海岛才能享受的具有朴素风味的B级美食和当地美食等，没有二话就是“好吃！！”的美味不胜枚举！



黑毛和牛——五岛牛

获得最高评价的黑毛和牛——五岛牛具有优质的肉质。每年举办6次竞价会上，以九州为主，还有东海，近畿地区来的商贩进行约3000头牛的交易。

五岛猪的炸猪排盖饭

使用营养均衡的饲料培育的五岛猪。酥脆的外皮包裹着柔嫩甜香的猪肉！

炸五岛牛肉丸子

充满五岛牛香甜的肉汁和黑胡椒的辛辣味的完美搭配。外皮酥脆，肉质松软美味。就在富江町商店街的“肉胜”。



银带鲱生鱼片

充满五岛乡土风味的银带鲱料理。可品尝炸鸡，生鱼片，风干海鲜片，山茶花油火锅等各种多种菜品。脂肪少，肉质柔软，清淡美味。



味噌烤无斑箱鲀

无斑箱鲀的外形滑稽，通过拍打小胸鳍来游泳，非常可爱。将鱼切开，取出内脏，在里面放入用大麦味噌，酒，小葱，味醂熬制的汤汁，然后烧烤，再与鱼肉混合食用的美食。



甘薯糕

当地的日式点心“甘薯糕”是用晒干的红薯和糯米混合制作而成，放在炉边或烤面包机里烤，更香更美味！这是一种百搭点心，还可以热着直接搭配冰淇淋制成甜点。



火锅之王：石斑鱼火锅

秋冬季是吃“石斑鱼”的季节。肉质肥美的白肉火锅是最佳选择。皮和肉之间的凝胶物质富含胶原蛋白。熬出汤汁后的杂烩粥也很好吃。

现在就想吃！ 岛屿自傲的美食

GOTO Keyword

“飞鱼汤汁 (AGO DASHI)” 是什么？

在五岛提起汤汁就是指飞鱼汤汁！AGO是当地方言，是“飞鱼”的意思。晒干的飞鱼制成汤汁后风味独特，并且外观呈美丽的“金黄色”。入口风味浓郁，唇齿留香，并可以突出乌冬面的味道。另外，直接吃也很美味，还可以作为下酒菜享用。



五岛乌冬面

日本的三大乌冬面是讃岐、稻庭、五岛手拉乌冬面。五岛的代表性面条料理。在五岛的海风和气候中培育的面食，最终用五岛产的山茶花油调味。



1 五岛牛排

五岛牛在雄伟的大自然和暖冬凉爽的气候中培育生长，其特点是肥瘦适度，鲜嫩多汁，口感香甜。是不容易吃到的珍品美味，被称为“梦幻五岛牛”。



1 2

2 日本龙虾

说到五岛秋季的应季美食，那就是刚捕获的新鲜日本龙虾了。最奢华的吃法是烤着吃或者制成味噌汤吃，绝妙富有弹性的口感是五岛潮流带来的礼物。



3



4



5



6



7

5 莱氏拟乌贼生鱼片

莱氏拟乌贼肉质厚实而柔软，越嚼越香甜，是乌贼中的极致美味。

6 炭烤当地岛鸡 (SHIMASAZANAMI)

五岛新的品牌“SHIMASAZANAMI”。炭火的香气和当地鸡自然的美味。鸡翅中富含的胶原蛋白和当地岛鸡的浓郁美味，是下酒的绝品。

7 金枪鱼料理

在五岛可以捕捞最高级的金枪鱼——“蓝鳍金枪鱼”幼苗，因此作为金枪鱼的养殖基地备受瞩目。

带回旅途的记忆!

五岛特产 精选

将在岛上吃到美食的记忆带给重要的人。
从五岛的海鲜到日式点心，
五岛的特产应有尽有。
您会选择哪一个？



海鲜 风干海鲜片，味醂海鲜片
精心制作的海鲜片。原封不动地呈现五岛海鲜的美味。



海鲜 炸鱼糕
使用新鲜的五岛滩鱼制成的炸鱼糕。直接吃也很美味，简单考一下更鲜香。



海鲜 竹荚鱼鱼糕卷
这是五岛代表性的鱼糕，使用五岛产的竹荚鱼肉糜卷上昆布制成。



酒类 GOTOGIN

●47度 / 五岛TSUBAKI蒸馏所

使用五岛喷涌出的天然泉水，使用以山茶花籽为主的18种植物分别蒸馏，提取香气酿造成。在喝下这款精酿琴酒的一瞬间就能感受到五岛的风景。



酒类 五岛麦酒，五岛芋酒

●【麦】25度 / 五岛列岛酒造

使用五岛产小麦和被选为九州名水白泉的五岛市七岳泉水酿造的麦烧酒。

●【芋】25度 / 五岛列岛酒造

使用五岛产的红薯和大米酿造的芋烧酒。



海鲜 鲣鱼干

使用五岛近海捕捞的鲣鱼加工，用樱木或橡木熏制。柔软度适中的鱼干。



海鲜 日本银带鲱鱼干

使用五岛特产日本银带鲱直接风干而成。富含矿物质的天然美味。



海鲜 天然盐

产自五岛的海水。日本全国的厨师都会订购的美味天然盐。



酒类

五岛葡萄酒

●玫瑰 (图片右)

●白 (图片左)

长崎县内首家酒庄“五岛酒庄”酿造的纯日本产葡萄酒。



海鲜 鬼鲭寿司

使用秘制的香醋将新鲜的白腹鲭腌制入味的手工寿司。



工艺品 BARAMON风筝

祝愿孩子健康成长的BARAMON风筝。作为庆祝民俗节日的传统工艺品而广为人知。

五岛的面

五岛乌冬面

干燥五岛乌冬面时意外得到的面食部分。比普通的五岛乌冬面更便宜，更实惠。



工艺品 木工制品

制作有各种木工制品，如五岛市内教堂的花窗玻璃式杯垫，使用山茶树枝制作的印章等。



工艺品 珊瑚制品

富江珊瑚的特点是质地细腻，光泽亮丽。浅粉色的富江珊瑚数量稀少，价值高，很受人们喜爱。



山珍 五岛三菜

在五岛传承的健康食品。五岛名产羊栖菜，新鲜白萝卜和胡萝卜干燥处理后混合的产品。



山珍 五岛山茶花油制品

五岛列岛自古以来生产优质山茶花油。它可以食用，也可以涂抹在头发和皮肤上，用途广泛。有各种使用山茶花油制作的商品，如洗发水，肥皂和乳液等。



日式点心 甘薯糕

五岛非常受欢迎的特产。由红薯和糯米混合制成的天然食品。



日式点心 八匹雷

使用优质糯米和大豆粉制成的软糯，令人怀念的味道。40年来，深受五岛人的喜爱。



山珍 五岛茶

鬼岳周边的茶田种植的五岛茶。通过加工减少了苦涩味，突出了本来的茶香。



日式点心 治安孝行

说起五岛特产，就一定会提到“治安孝行”。大豆粉和红豆馅带给您怀念的味道。



日式点心 五岛列岛榎

印有山茶花图案的内有糯米糕的最中糕。将其溶于热水也可以作为汁粉（羹）享用。

日式点心 NANYA糕

柔软好嚼的年糕中装有豆沙馅。



特产商店

这里销售五岛列岛必买的各种知名特产，如“五岛乌冬面”，“甘薯糕”“山茶花制品”“海产品”。
这里还有岛屿特有的稀有特产，务必前来选购！



一般社団法人 五岛市観光協会商店



地址 长崎县五岛市东滨町2-3-1福江港货运站内
T E L 0959-72-2963
营业时间 8:30 ~ 16:50 (仅1月1日~2日休息)
H P <https://www.gotokanko.jp/>

滨口水产货运站大楼内直营店



地址 长崎县五岛市东滨町2-3-1福江港货运站内
T E L 0959-72-3272
营业时间 7:00 ~ 17:00 (根据九州商船的航运时刻表可能有变更)
H P <http://www.goto-maki.net/>

TSURUTA土特产店



地址 长崎县五岛市东滨町2-3-1福江港货运站内
T E L 0959-72-3882
营业时间 7:00 ~ 17:00
H P <https://turutaya.com/>

川崎土产店



地址 长崎县五岛市东滨町2-3-1福江港货运站内
营业时间 7:00 ~ 16:30左右

江口土产店



地址 长崎县五岛市东滨町2-3-1福江港货运站内
T E L 0959-72-3623
营业时间 8:00 ~ 16:30左右

南松海产物



地址 长崎县五岛市东滨町2-3-1福江港货运站内
T E L 0959-72-2485
营业时间 8:30 ~ 16:30左右

五岛福江机场商店



地址 长崎县五岛市上天津町2183
T E L 0959-72-3401
营业时间 8:40 ~ 17:55 (休息时间 12:55 ~ 16:00)
*根据航运时刻表可能有变更
H P <https://www.fukuekuko.jp/>

五岛山茶花物产馆



地址 长崎县五岛市滨町1255-1
T E L 0959-73-5921
营业时间 9:00~17:00 (每周星期三休息, 12月30~1月3日休息)
交通方式 从福江港驱车20分钟
H P <https://goto-sight.com/gotobus/pg542.html>

山本海产物



地址 长崎县五岛市末广町3-1
T E L 0959-72-2826
营业时间 8:30~18:30 (元旦休息)
交通方式 从福江港步行10分钟
H P <https://shop.yamamoto-kaisanbutsu.jp/>

直销市场“五岛美食”



地址 长崎县五岛市笼渊町2450-1
T E L 0959-88-9933
营业时间 9:00~18:30
H P <https://www.ja-goto.or.jp/>

Oddon亭(中本制面)



地址 长崎县五岛市吉久木町831-1
T E L 0959-72-4846
营业时间 11:00~14:30 (最后点餐时间14:15) / 每周星期二休息, 元旦假期休息
交通方式 从福江港驱车10分钟
H P <https://gotoudon-nakamoto.com/>

特产&咖啡厅“GOTO”



地址 长崎县五岛市吉久木町726-1
T E L 0959-75-0111
营业时间 10:00~18:00 (最后点餐时间16:30) / 元旦休息
交通方式 从福江港, 机场驱车约10分钟
H P <https://nagasakigoto.net/gotocafe/>

道之驿 遣唐使故乡馆



地址 长崎县五岛市三井乐町滨之畔3150-1
T E L 0959-84-3555
营业时间 9:00~18:00 (元旦假期休息)
交通方式 从福江港驱车约30分钟
H P <https://kentoushi-furusatokan.com/>

奈留町渔业协同组合“五岛列岛海鲜市场”



地址 长崎县五岛市奈留町浦1839-7
T E L 0959-64-3115
营业时间 工作日 8:30~17:00 周六 8:30~12:00
H P <https://www.jfnaru.com>

鬼岳四季之里



地址 长崎县五岛市上天津町2873-1
T E L 0959-74-5469
营业时间 9:00~18:00 (夏季营业时间延长) * 午餐时间11:00~14:00 (最后点餐时间13:30)
交通方式 从福江港驱车15分钟
H P <https://onidakeshikininosato.wixsite.com/lounge>

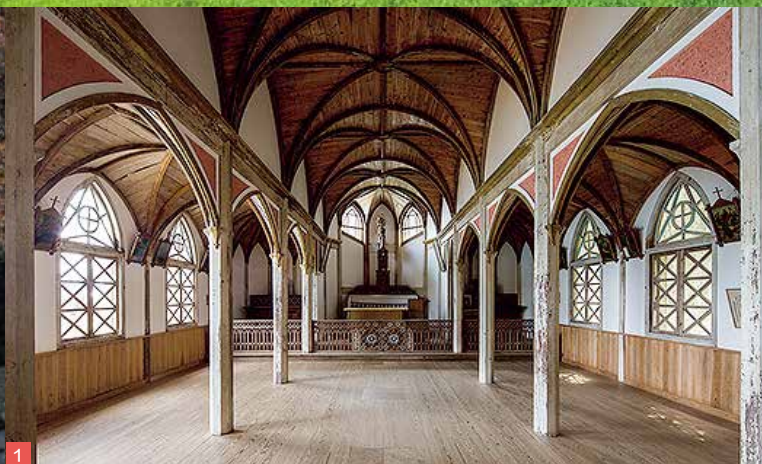
五岛就是舞台!

GoTo动画的世界

代表日本动画电影的“吉卜力工作室”。

这幅背景画就是五岛的风景。

以五岛列岛作为舞台的动画《元气囡仔》，
还有旧五轮教会真实登场的《你的颜色》等，
新的动画世界将在五岛市展开。



GOTO ANIME MAP



TOPIC

山本二三美术馆 福江

该美术馆展出了五岛市出身的动画电影和美术家山本二三先生的作品，他曾担任《天空之城》、《萤火虫之墓》和《幽灵公主》等多部动画作品的美术导演。

■长崎县五岛市武家屋敷2-2-7



动画电影《你的颜色》取景地

- 1 旧五轮教会堂** 奈留岛 世界文化遗产
长崎和天草地区潜伏基督教徒相关遗产
■五岛市藤町

动画《苍之彼方的四重奏》取景地

- 2 鬼岳** 福江
■五岛市福江町1-1
- 3 高滨海水浴场** 三井乐
■五岛市三井乐町贝津
- 4 大濑崎灯塔** 玉之浦
■五岛市上大津町
- 5 滨胁教会** 久贺岛
■五岛市田之浦町263
- 6 宫之滨海水浴场** 奈留岛
■五岛市奈留町船廻

动画《元气囡仔》取景地

- 7 SANSAN富江露营村** 富江
■五岛市富江町土取1333
- 8 福江机场** 福江
■长崎县五岛市上大津町2183
- 9 富江半岛蓝线路线** 富江
■五岛市富江町
- 10 多郎岛海水浴场** 富江
■长崎县五岛市富江町土取1333
- 11 太宰府神社** 富江
■长崎县五岛市富江町岳785
- 12 倭寇渔港** 富江
■长崎县五岛市富江町岳

第1天

长崎市内观光

10:00 长崎站出发!

10:10 平和公园散步 (平和公园与原爆资料馆等)



为了祈祷和平而建的公园，园区包括1945年8月9日投下的原子弹投落中心地和北侧的山丘顶。

■长崎市松山町9

(路面电车20分钟)

11:00 大浦天主堂



大浦天主堂是由巴黎外方传教会的法国牧师创建的天主教堂。

■长崎市南山手町5-3

12:00 午餐 新地中华街



日本三大中华街之一。交通便利的必玩景点，从JR长崎站乘坐路面电车只需约10分钟。

■长崎市新地町10-13

18:00 住宿 长崎站周边

第2天

学习五岛的历史

7:40 长崎港

(乘喷射水翼船85分钟)

9:05 福江港货运站

(步行12分钟)

9:30 五岛观光历史资料馆

1989年在福江城二之丸遗址上建造的观光设施。
■五岛市池田町1-4



停留时间
30分钟

(步行10分钟)

10:40 福江城 (石田城)

江户幕府最后建造的第30代藩主盛成公居住的城堡。
■五岛市池田町1-7



停留时间
30分钟

五岛氏庭园隐殿屋敷/心字池

11:20 武家屋敷街

第22代藩主五岛盛利时期 (1634年) 建造的武家屋敷大道。
■五岛市池田町1-4



停留时间
30分钟

12:00 午餐 在福江地区吃午餐

(驱车10分钟)

13:40 明星院 (日本遗产)

(驱车15分钟)

14:25 在鬼岳徒步游玩

2小时左右徒步游玩
(驱车5分钟)



16:30 铨濑游客中心

(步行1分钟)

17:00 铨濑熔岩海岸

徒步游玩后前往海边感受凉爽的海风
(驱车10分钟)

18:00 住宿 五岛空卡纳王国 (鬼岳温泉)

泡温泉消除疲劳

享受第一次的五岛之旅

第3天

享受五岛的海洋

9:00	五岛空卡纳王国（鬼岳温泉） （驱车30分钟）		停留时间 30分钟
9:30	水之浦教会 （驱车20分钟）		
10:25	在高滨海水浴场体验海上运动 渐变的翠绿色和白色沙滩的美丽反差让人不禁尖叫。 ■五岛市三井乐町贝津	 	停留时间 2小时
12:00	午餐		
13:50	大宝寺（日本遗产） （驱车10分钟）		
14:35	井持浦教会和卢尔德圣泉 1895年法国传教士Pelu神父建造的教堂。 ■五岛市池田町1-7		停留时间 30分钟
15:15	大濑崎灯塔 观赏夕阳 ■五岛市玉之浦町玉之浦	 	停留时间 30分钟
19:00	住宿 福江地区		

第4天

感受五岛的美景

10:00	福江地区 （驱车25分钟）		
10:25	城岳观景台 可以看到姬岛，甚至远处的奈留岛，仿佛立体模型似的美景在眼前展开。 ■五岛市岐宿町岐宿 （驱车10分钟）		停留时间 30分钟
11:05	鱼津崎公园 鱼津崎作为遣唐使船的停靠地记录在《肥前风土记》中。 ■五岛市岐宿町岐宿1218-1 （驱车15分钟）		停留时间 30分钟
11:50	五岛列岛酒造 使用岛上的原料由岛上的人制造的烧酒，仅使用了岛上精心种植的农作物。 ■五岛市三井乐町滨之畔3158 （附近）		停留时间 30分钟
12:20	午餐 遣唐使故乡馆 午餐，特产 （驱车10分钟）		
14:00	贝津教会 透过花窗玻璃照进来的夕阳将教堂内的椅子和柱子染上鲜艳的色彩，更添神秘。 ■五岛市三井乐町贝津458 （驱车40分钟）		停留时间 30分钟
15:10	堂崎教会 ■五岛市奥浦町2019 （驱车15分钟）		停留时间 30分钟
16:30	福江港 （乘喷射水翼船85分钟）		
18:15	长崎港		

第1天

福岡市内观光

10:00 博多站出发!

10:50 太宰府天满宫



这是全日本天满宫的总本宫，学问，文化艺术，消灾避祸之神菅原道真永远坐镇在这里。

■福冈县太宰府市宰府

14:00 博多运河城

广阔的购物中心，内有品牌店，专卖店，餐饮店，喷泉秀。

■福冈市博多区住吉1-2



17:00 在天神地区购物

九州第一的繁华街“天神”。道路两旁百货商店，药妆店和家电量贩店鳞次栉比。

■福冈市中央区天神



19:00 夜宵 在中洲地区散步



2000多家餐饮店汇集一处的西日本第一的娱乐街区。夜晚倒映在那珂川水面上的霓虹灯美丽闪耀。小吃摊上浓郁的猪骨拉面深受游客喜爱。

■福冈市博多区中洲

21:00 住宿 博多站周边

第2天

学习五岛的历史

8:30 福岡机场

(飞机40分钟)

9:10 五岛福江机场

(驱车10分钟)

9:40 五岛观光历史资料馆

1989年在福江城二之丸遗址上建造的观光设施。

■五岛市池田町1-4



停留时间
30分钟

(步行10分钟)

10:50 福江城(石田城)

江户幕府最后建造的第30代藩主盛成公居住的城堡。

■五岛市池田町1-7



停留时间
30分钟

五岛氏庭园隐殿屋敷/心字池

11:30 武家屋敷街

第22代藩主五岛盛利时期(1634年)建造的武家屋敷大道。

■五岛市池田町1-4



停留时间
30分钟

12:10 午餐 在福江地区吃午餐

(驱车10分钟)

13:50 明星院(日本遗产)

(驱车15分钟)

14:35 在鬼岳徒步游玩

2小时左右徒步游玩
(驱车5分钟)



16:20 铨濑游客中心

(步行1分钟)

16:50 铨濑熔岩海岸

徒步游玩后前往海边感受凉爽的海风
(驱车10分钟)

17:30 住宿 五岛空卡纳王国(鬼岳温泉)

泡温泉消除疲劳

享受第一次的五岛之旅

第3天

享受五岛的海洋

9:00	五岛空卡纳王国（鬼岳温泉） （驱车30分钟）		停留时间 30分钟
9:30	水之浦教会 （驱车20分钟）		
10:25	在高滨海水浴场体验海上运动 渐变的翠绿色和白色沙滩的美丽反差让人不禁尖叫。 ■五岛市三井乐町贝津		停留时间 2小时
			
12:00	午餐		
13:50	大宝寺（日本遗产） （驱车10分钟）		
14:35	井持浦教会和卢尔德圣泉 1895年法国传教士Pelu神父建造的教堂。 ■五岛市池田町1-7		停留时间 30分钟
15:15	大濑崎灯塔 观赏夕阳 ■五岛市玉之浦町玉之浦		停留时间 30分钟
			
	（驱车1小时）		
19:00	住宿 福江地区		

第4天

感受五岛的美景

10:00	福江地区 （驱车25分钟）		
10:25	城岳观景台 可以看到姬岛，甚至远处的奈留岛，仿佛立体模型似的美景在眼前展开。 ■五岛市岐宿町岐宿 （驱车20分钟）		停留时间 30分钟
11:15	五岛列岛酒造 使用岛上的原料由岛上的人制造的烧酒，仅使用了岛上精心种植的农作物。 ■五岛市三井乐町滨之群3158 （附近）		停留时间 30分钟
11:55	贝津教会 （驱车10分钟）		
12:35	午餐 遣唐使故乡馆 午餐，特产 （驱车10分钟）		
14:10	鱼津崎公园 鱼津崎作为遣唐使船的停靠地记录在《肥前风土记》中。 ■五岛市岐宿町岐宿1218-1		停留时间 30分钟
14:40	休息 花笑 菊屋 （驱车30分钟）		
16:10	堂崎教会 ■五岛市奥浦町2019 （驱车15分钟）		停留时间 30分钟
18:20	五岛福江机场 （飞机40分钟）		
19:00	福岡机场		

住宿设施

GOTO TSUBAKI HOTEL



耸立在涪江港旁的酒店

概要

房间	■总客房数 81间 •双床房 (18~22m ²) 30间 •三床房 (25m ²) 12间 •行政海景房 (35m ²) 2间 •无障碍客房 (29m ²) 1间 •双人房 (16m ²) 36间
餐饮	早晚2餐 (可选择是否有餐食)
特色	从福江港步行5分钟
咨询	〒853-0001 长崎县五岛市荣町1-57 TEL: 0959-74-5600 FAX: 0959-74-2255



住宿设施

五岛空卡纳王国 酒庄&度假酒店



集住宿，餐饮，娱乐于一身的度假酒店

概要

房间	■总客房数 42间 ·西式双床房 20间 ·豪华双床房 4间 ·日式客房 3间 ·小屋 15间
餐饮	早晚2餐（可选择是否有餐食）
特色	鬼岳温泉（有温泉）
咨询	〒853-0013 五岛市玉之浦町玉之浦2413 TEL: 0959-72-1348



住宿设施

SERENDIP HOTEL GOTO



设有咖啡厅&洗衣房的新装酒店

概要

房间	■总客房数 27间 <ul style="list-style-type: none">•双人房 21间•双床房 (21m²) 1间•豪华双床房 (27m²) 1间•日式西式客房 (38m²) 2间•日式客房 2间
餐饮	仅早餐 (可选择是否有餐食)
特色	1层提供办公区
咨询	〒853-0017 长崎县五岛市武家屋敷1-7-12 TEL: 0959-72-3151



住宿设施

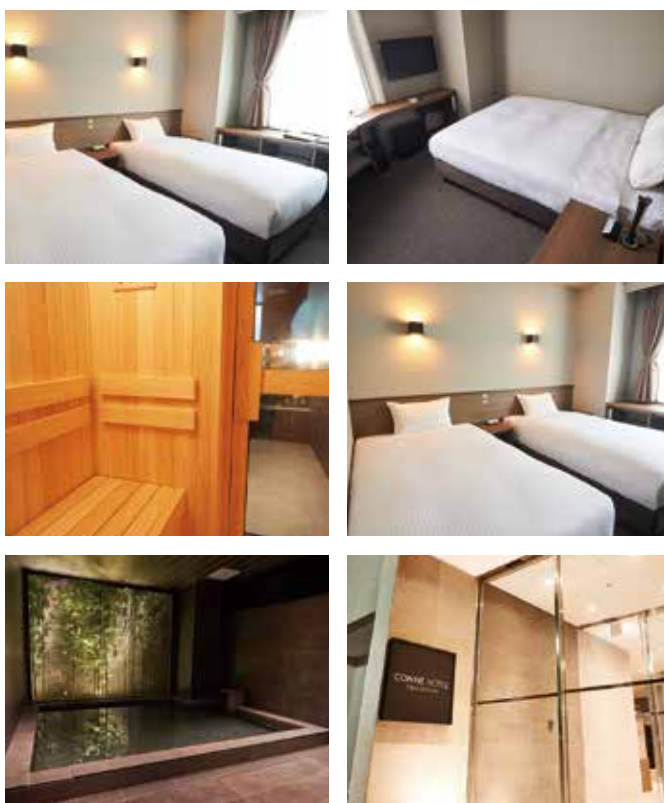
CONNE HOTEL



位于商店街正中心！旅游办公都很方便！

概要

房间	■总客房数 64间 ·转角双床房（20m ² ） 4间 ·双床房（18m ² ） 16间 ·大床房（15m ² ） 16间 ·经济双人房（12m ² ） 4间 ·经济单人房（11m ² ） 24间 ※经济型客房没有室内淋浴
餐饮	仅早餐（可选择是否有餐食）
特色	大浴场 / 桑拿（仅男性），所有客房禁烟
咨询	〒853-0002 长崎县五岛市中央町6-19 TEL: 0959-75-0800



住宿设施

五岛RETREAT ray



所有客房均可享受全景海景

概要

房间	■总客房数 26间 •带露天浴池三床房 (58m ²) 19间 •带露天浴池小双人房 (34m ²) 3间 •带露天浴池豪华三床房 (70m ²) 3间 •带露天浴池家庭房 (70m ²) 1间
餐饮	早晚2餐 (可选择是否有餐食)
特色	所有客房均可享受海景和露天浴池
咨询	〒853-0023 长崎县五岛市上崎山町2877 TEL: 0959-78-5551



住宿设施

Colorit五岛列岛



可眺望大滨海景的住宿设施

概要

房间	■总客房数 46间 <ul style="list-style-type: none">·海景露台双床房 (26.5m²) 12间·双床房 (18.7~20.5m²) 24间·双人房 2间·LOFT房 (20m²) 2间·带大露台复式房 (62m²) 3间·带双露台复式房 (68m²) 1间·带户外厨房复式房 (60m²) 2间
餐饮	早晚2餐 (可选择是否有餐食)
特色	设有带半露天浴池的大浴场
咨询	〒853-0026 长崎县五岛市滨町546-2 TEL: 0959-78-5110



住宿指南

●酒店

卡帕纳酒店	https://www.campanahotel.com/
五岛空卡纳王国	http://conkana.jp/
酒店 上乃家	五岛市末广町7-7
五岛第一酒店	http://www.gotodaiichi.jp/
商务酒店三国	
商务酒店 ROUND INN	http://round-inn.com/
酒店 Downtown	https://down-town.co.jp/
商务酒店 Island	五岛市中央町1-15
SERENDIP HOTEL GOTO	https://www.serendiphotelgoto.com/
商务酒店 Sanko	五岛市东滨町1丁目7-10
商务酒店 旅之宿	五岛市荣町8-5
商务酒店 IRIE庄	https://www.irie-s.com/
商务酒店 SAKURA	https://goto-sakura.com/
商务酒店 510	https://bh510.com/
CONNE HOTEL	http://conne-hotel.jp/
岛之宿 GOTOU屋	https://gotoya.jp/
GOTO TSUBAKI HOTEL	https://gototsubakihotel.com/
Colorit五岛列岛	https://colorit.jp/
五岛RETREAT ray by温故知新	https://goto-ray.com/
hotel sou	https://www.hotelsou.com/

●旅馆

中本庄	https://www.nakamotoso.com/
西纪庄	五岛市锦町3-1
富山庄	五岛市福江町12-11
中村旅馆	五岛市东滨町1丁目9-2

●民宿

坂之上	https://www.sakanoue.biz/
五岛	五岛市东滨町1丁目13-13
Sakimiya	https://www.sakimiya.com/
vihara五岛	五岛市上天津町412-5
观光	https://kankorentacar.jimdofree.com/
百椿	五岛市大荒町186-1
瑞穗	五岛市东滨町1丁目21-7
福松楼	五岛市木场町516-6
小屋/无餐民宿 YOSHIKAWA	五岛市户岐町1174
商务民宿 绿乐	https://businessminsyukuenraku.jimdofree.com/
增荣丸 (椛岛)	五岛市伊福贵町592-10
UOSHIMA (黄岛)	五岛市黄岛町51
山下 (黄岛)	五岛市黄岛町23-2

●其他

深浦庄 (久贺岛)	五岛市猪之木町290-5
旅馆 雨通宿	https://utojuku.com/
Cottage Smoky	http://gotoui.web.fc2.com/
五岛商务旅馆海星 (MISORA)	https://gotomisora.jimdofree.com/
五岛旅馆 Katarankana Backpackers	
简易住宿 nico House	五岛市新港町17-17
旅馆 Canan	https://www.goto-guesthousecanan.com/
Mariage maison	五岛市三尾野町312-7
jasmine	https://www.gotojasmine.com/
五岛NONOYA	https://www.goto-nonoya.jp/

旅馆 pikaichi II	https://pikaichi2.com/
NANGORA HILLS	五岛市平藏町454
酒店&咖啡餐厅 木马	五岛市向町2527
公寓酒店 LIGHTHOUSE	https://www.goto-lighthouse.com/
福海 (FUKUMI)	☎0959-73-0911
Megurimegurasu	https://megurimegurasu.jp/
旅馆五岛时光	https://goto-times.com/
奥音	https://okune-goto.com/
古典民宿 薰风	https://www.kumpoo.jp/
五岛之宿 岛日和	https://goto-simabiyori.com/
AKO HOUSE	https://gotoakohouse.com/
公寓五岛	五岛市末广町7-13
花与宿手鞠庄	五岛市东滨町1丁目5-2
KOMUGI NO YADO	https://komuginoyado.com/
民泊华~Hana~	https://minpaku-hana.jimdosite.com/

● 旅馆

WARAJIYA	五岛市富江町富江357-97
----------	----------------

● 其他

SANSAN富江露营村	https://www.sansan-tomie.jp/
-------------	---

● 民宿

登屋	五岛市三井乐町滨之畔1014
西光庄	http://www.saikousou.com/

● 其他

小屋/无餐民宿 YOSHIKAWA 三井乐2号店	五岛市三井乐町滨之畔1042
--------------------------	----------------

● 旅馆

旅馆民宿 TAMANOURA	五岛市玉之浦町玉之浦734-7
----------------	-----------------

● 民宿

MIYAKO	https://miyako-maru.com/
HAMABE	五岛市玉之浦町大宝1083
Seaside Pension Baramon	五岛市玉之浦町顿泊278-8

● 其他

NEDOKORO-NORA	https://nedokoro-nora.com/
---------------	---

● 民宿

ABIRU	http://abiru-goto.com/
-------	---

● 其他

鱼津崎公园露营地	五岛市岐宿町岐宿1218-1
----------	----------------

● 旅馆

奥居旅馆	https://okuiyokan.com/
福良旅馆	https://fukuyoshi-naru.jimdo.com/

● 民宿

KADOMOCHI	https://naruminsyukukadomochi.simdif.com/
城山	五岛市奈留町泊788-2
MATSUMOTO	五岛市奈留町浦375

● 其他

官之森综合公园露营地	五岛市奈留町船廻897
------------	-------------

运输公司

巴士包车

● 五岛自动车株式会社

(福江岛)五岛自动车株式会社(五岛巴士)

包车预约负责人 TEL: 0959-76-3008 FAX: 0959-72-5192

	限乘人数	卡车
小型车	24人(正座19座, 折叠座5座)	×
中型车	40人(正座33座, 折叠座7座)	○
大型车	55人(正座45座, 折叠座10座)	○

● 株式会社MIGHY GROUP

上五岛营业所 TEL: 0959-42-5400

FAX: 0959-42-5401

	限乘人数	卡车
小型车	21人	○
	25人	○
中型车	27人	○
大型车	53人(正座45座, 折叠座8座)	○
	51人(正座45座, 折叠座6座)	○

出租车

公司名称	联系方式
大波止出租车	0959-72-2854
五岛出租车	0959-72-2171
西海出租车	0959-72-5131
Baramon出租车	0959-76-3217
三井乐出租车	0959-84-3136
久贺出租车(久贺岛)	0959-77-2008
丸滨出租车(奈留岛)	0959-64-3171

租车

公司名称	联系方式
池田租车	0959-74-1133
入江租车	0959-72-7535
观光租车	0959-72-8788
机会租车	0959-72-2415
轻型车租车椿	0959-74-1800
丰田租车	0959-72-7048
日产租车	0959-72-5175
日本租车	0959-72-2110
GOTOU屋租车	0959-88-9500
稔服务(Smile租车)	0959-72-8366
Carlif Stadium租车	0570-064-179
LINE租车	0959-88-9795
SA租车	080-1715-2587
五岛租车	0959-88-9510
Easy Rental五岛	0959-75-3008
nico租车	090-3199-8598
BaRaCAR	080-8950-9910
Kinnago租车	080-5606-9305
Island-Campers五岛	080-5821-8366
奈留租车(奈留岛)	0959-64-2148
奈留岛港租车(奈留岛)	0959-64-2168
久贺岛租车(久贺岛)	0959-77-2008

旅行社

合同会社AILA ORIENTAL LINK Travel-Q/五岛列岛旅行中心

地 址	〒853-0033 长崎县五岛市木场町240-1
营 业 时 间	10:00~17:00 (工作日, 周末节假日相同)
T E L / F A X	TEL: 0959-88-9510 FAX: 0959-76-3637
电 子 邮 件	sales@travel-q.com
注 册 号	长崎县知事登记旅行业 第2类205号

株式会社 JSH

地 址	〒853-0005 长崎县五岛市末广町3-4
营 业 时 间	9:00~18:00 (休息日: 周末及节假日)
T E L / F A X	TEL: 0959-76-3600 FAX: 0959-88-9346
电 子 邮 件	jsh-travel@jsh-japan.jp
注 册 号	长崎县知事登记旅行业 第2类200号

五岛三国观光株式会社

地 址	〒853-0001 长崎县五岛市荣町6-1
营 业 时 间	9:00~17:00 (休息日: 周末及节假日)
T E L / F A X	TEL: 0959-76-3084 FAX: 0959-76-3095
电 子 邮 件	mikuni@gotomikunikanko.com
注 册 号	长崎县知事登记旅行业 第3类199号

一般社团法人五岛市观光协会

地 址	〒853-0015 长崎县五岛市东滨町2-3-1
营 业 时 间	工作日 8:30~17:30 (休息日: 1月1日~2日)
T E L / F A X	TEL: 0959-72-2963 FAX: 0959-74-3215
电 子 邮 件	goto-kan@gotokanko.jp
注 册 号	长崎县知事登记旅行业 地区170号

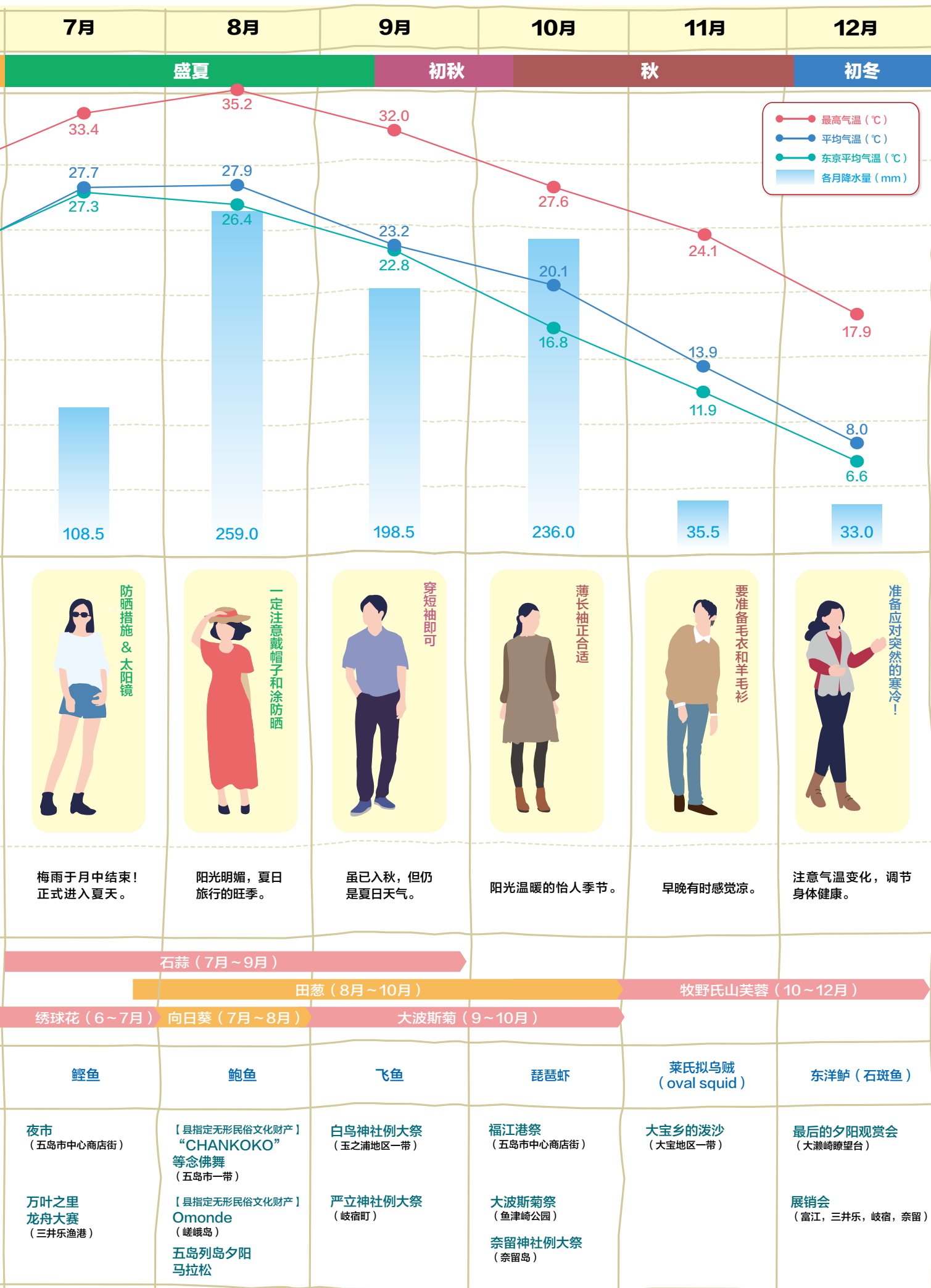
九州商船株式会社

地 址	〒853-0035 长崎县长崎市元船町16-12
营 业 时 间	工作日 9:00~17:00 周六 9:00~12:30 (休息日: 周日及节假日)
T E L	0570-017-510 (预约中心)
注 册 号	长崎县知事登记旅行业 第2类46号

长崎机场Building株式会社

地 址	〒856-0816 长崎县大村市箕岛町593番地
营 业 时 间	10:00~17:00 (休息日: 周末及节假日)
T E L / F A X	TEL: 0957-49-5500 FAX: 0957-49-5501
电 子 邮 件	nbc-ngs@nabic.co.jp
注 册 号	观光厅长官登录旅行业 第1104号

月	1月	2月	3月	4月	5月	6月																																		
季节	冬		早春	阳春		初夏																																		
气象数据 (五岛, 福江)	<h1>Goto Calendar</h1> <p>五岛全年充满魅力! 随时都适合旅行。 来五岛尽情享受旅行的乐趣吧。</p>																																							
	<table border="1"> <caption>气象数据 (五岛, 福江)</caption> <thead> <tr> <th>月</th> <th>1月</th> <th>2月</th> <th>3月</th> <th>4月</th> <th>5月</th> <th>6月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>最高温度 (°C)</td> <td>21.0</td> <td>19.1</td> <td>18.3</td> <td>25.7</td> <td>27.6</td> <td>28.4</td> </tr> <tr> <td>最低温度 (°C)</td> <td>8.1</td> <td>8.4</td> <td>10.1</td> <td>16.1</td> <td>19.2</td> <td>21.8</td> </tr> <tr> <td>湿度 (%)</td> <td>5.8</td> <td>6.9</td> <td>8.5</td> <td>14.7</td> <td>20.0</td> <td>22.0</td> </tr> <tr> <td>降水量 (mm)</td> <td>46.5</td> <td>119.0</td> <td>75.0</td> <td>246.5</td> <td>178.0</td> <td>308.5</td> </tr> </tbody> </table>						月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	最高温度 (°C)	21.0	19.1	18.3	25.7	27.6	28.4	最低温度 (°C)	8.1	8.4	10.1	16.1	19.2	21.8	湿度 (%)	5.8	6.9	8.5	14.7	20.0	22.0	降水量 (mm)	46.5	119.0	75.0	246.5	178.0
月	1月	2月	3月	4月	5月	6月																																		
最高温度 (°C)	21.0	19.1	18.3	25.7	27.6	28.4																																		
最低温度 (°C)	8.1	8.4	10.1	16.1	19.2	21.8																																		
湿度 (%)	5.8	6.9	8.5	14.7	20.0	22.0																																		
降水量 (mm)	46.5	119.0	75.0	246.5	178.0	308.5																																		
最适合衣装	<p>轻便容易活动的穿搭</p>	<p>搭配围巾更时尚</p>	<p>夹克最合适</p>	<p>衬衫和开襟毛衣最方便</p>	<p>注意防紫外线</p>	<p>穿短袖, 凉爽利落</p>																																		
	不要忘记保暖, 寒冷季节也可以快乐游玩。	不能放松警惕, 仍要注意防寒。	虽然能感受到春天的气息, 但也要注意防寒。	阳光下温暖舒适, 但夜晚较凉。	新叶萌发的季节。白天短袖即可。	进入梅雨季节, 天气变得闷热。																																		
花季	<p>山茶花 (2~4月)</p> <p>苦槛蓝 (1~4月)</p> <p>油菜花 (3~4月)</p>																																							
	蓝鳍金枪鱼 (北方黑鲔, 太平洋黑鲔)	太刀鱼	日本龙虾	真鲷	日本竹荚鱼	三线矶鲈																																		
时令鱼类	<p>【县指定无形民俗文化财产】 贝津狮子驹舞 (贝津神社 贝津地区内)</p>	<p>五岛山茶花祭 (武家屋敷大道故乡馆)</p>	<p>富江樱花祭 (SANSAN富江露营地)</p>	<p>油菜花节 (鱼津崎公园)</p>	<p>儿童自然公园大会 (五岛市鬼岳园地)</p>	<p>五岛长崎国际铁人三项大赛 (福江岛一带)</p>																																		
	<p>【国家指定重要无形民俗文化财产】 “HETOMATO” (五岛市下崎山町 白滨神社)</p>	<p>五岛TSUBAKI马拉松 (三井乐半岛)</p>			<p>富江半岛蓝线路线健康步行大会 (SANSAN富江露营地)</p>	<p>绣球花祭 (鱼津崎公园)</p>																																		
主要活动																																								





五岛市観光協会

〒853-0015 长崎县五岛市东滨町2-3-1

TEL.0959-72-2963 FAX.0959-74-3215

<https://www.gotokanko.jp>

五岛市文化観光課

〒853-8501 长崎县五岛市福江町1-1

TEL.0959-74-0811 FAX.0959-74-1994

<https://goto.nagasaki-tabinet.com/zh-CN/>