繁體中文

長崎五島

Nagasaki Japan

GOTO

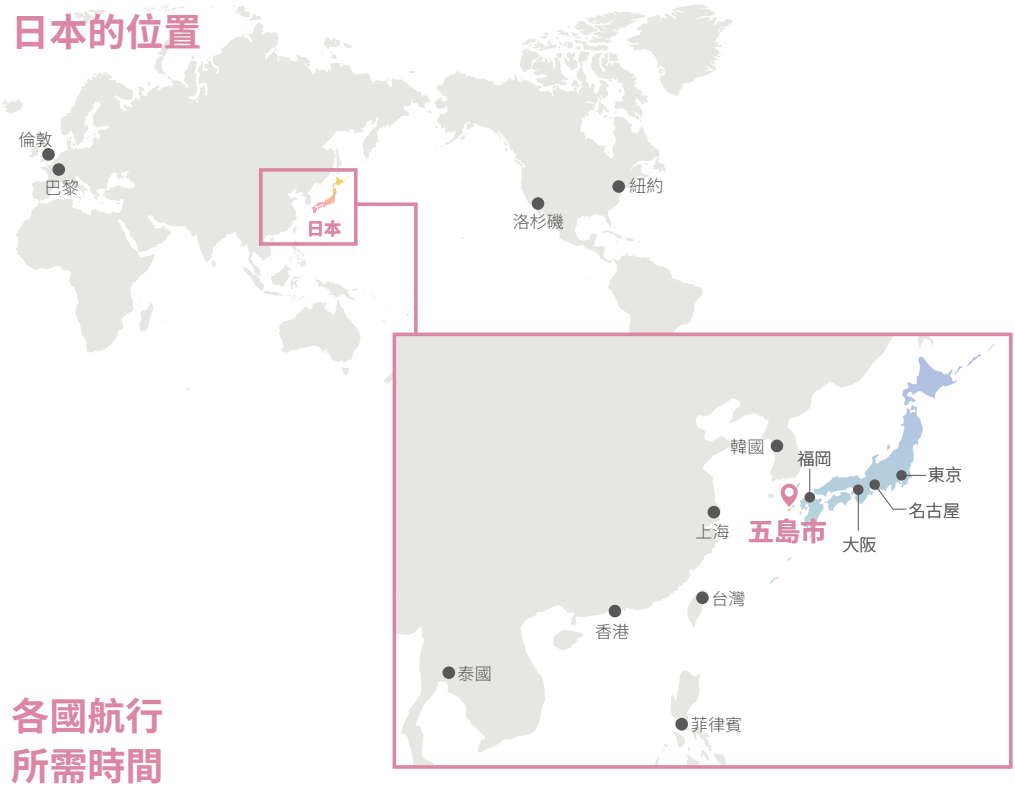
Go! Around

旅遊指南





日本的位置



各國航行所需時間

倫敦

航段	所需時間
倫敦－東京	約14小時33分鐘

巴黎

巴黎－東京	約14小時48分鐘

紐約

紐約－東京	約12小時40分鐘

洛杉磯

洛杉磯－東京	約10小時

韓國

仁川國際機場－福岡機場	約1小時25分鐘
釜山港－博多港	約6小時

台灣

桃園國際機場－福岡機場	約2小時15分鐘
高雄國際機場－福岡機場	約2小時50分鐘

香港

香港國際機場－福岡機場	約3小時15分鐘

泰國

曼谷－福岡機場	約5小時5分鐘

菲律賓

尼諾伊阿基諾國際機場－福岡機場	約3小時40分鐘

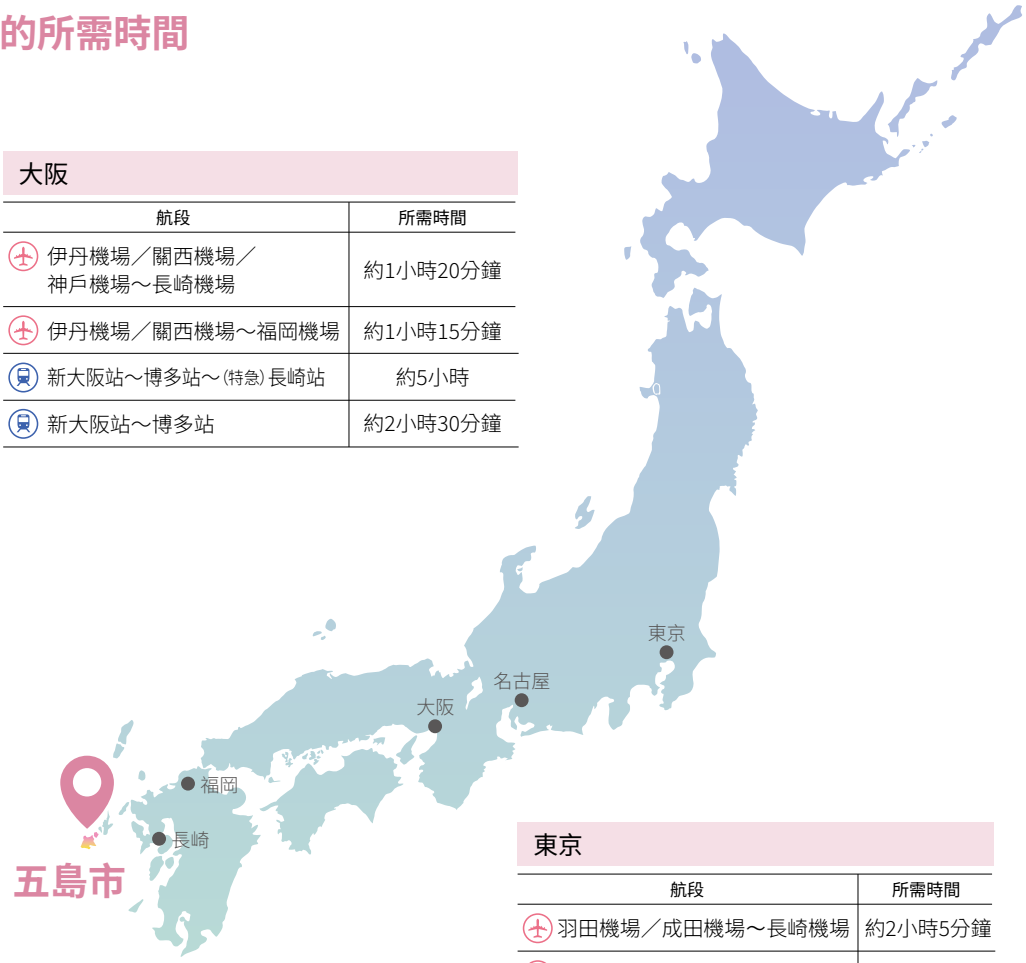
上海

上海浦東國際機場－福岡機場	約1小時45分鐘
上海浦東國際機場－長崎機場	約1小時35分鐘

日本國內
前往福岡/長崎
的所需時間

大阪

航段	所需時間
伊丹機場／關西機場／神戶機場～長崎機場	約1小時20分鐘
伊丹機場／關西機場～福岡機場	約1小時15分鐘
新大阪站～博多站～(特急) 長崎站	約5小時
新大阪站～博多站	約2小時30分鐘



東京

航段	所需時間
羽田機場／成田機場～長崎機場	約2小時5分鐘
羽田機場／成田機場～福岡機場	約2小時5分鐘

名古屋

航段	所需時間
中部國際機場－長崎機場	約1小時35分鐘
中部國際機場－福岡機場	約1小時25分鐘

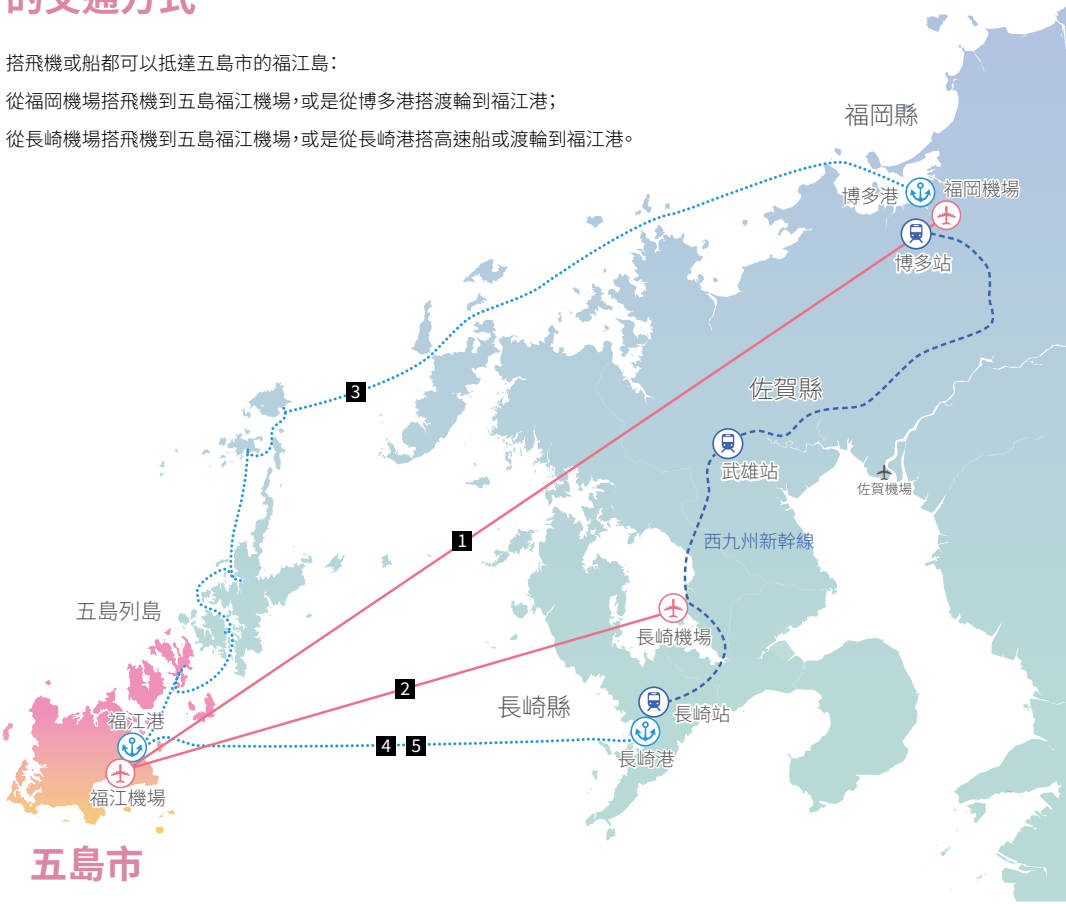
●ANA
https://www.ana.co.jp/en/jp/

前往五島福江島的交通方式

搭飛機或船都可以抵達五島市的福江島：

從福岡機場搭飛機到五島福江機場，或是從博多港搭渡輪到福江港；

從長崎機場搭飛機到五島福江機場，或是從長崎港搭高速船或渡輪到福江港。



飛機

	行程	所需時間
1	福岡機場～福江機場	約40分鐘
2	長崎機場～福江機場	約30分鐘

●福江機場旅遊中心
TEL: +81-959-72-5151 FAX: +81-959-74-1545

●長崎機場大廈有限公司
TEL: +81-957-49-5500 FAX: +81-957-49-5501

●ORC
https://www.orc-air.co.jp/zh-tw/

船

	行程	所需時間
3	博多港～福江港	約8小時30分鐘
4	長崎港～福江港（高速船）	約85分鐘
5	長崎港～福江港（渡輪）	約3小時10分鐘

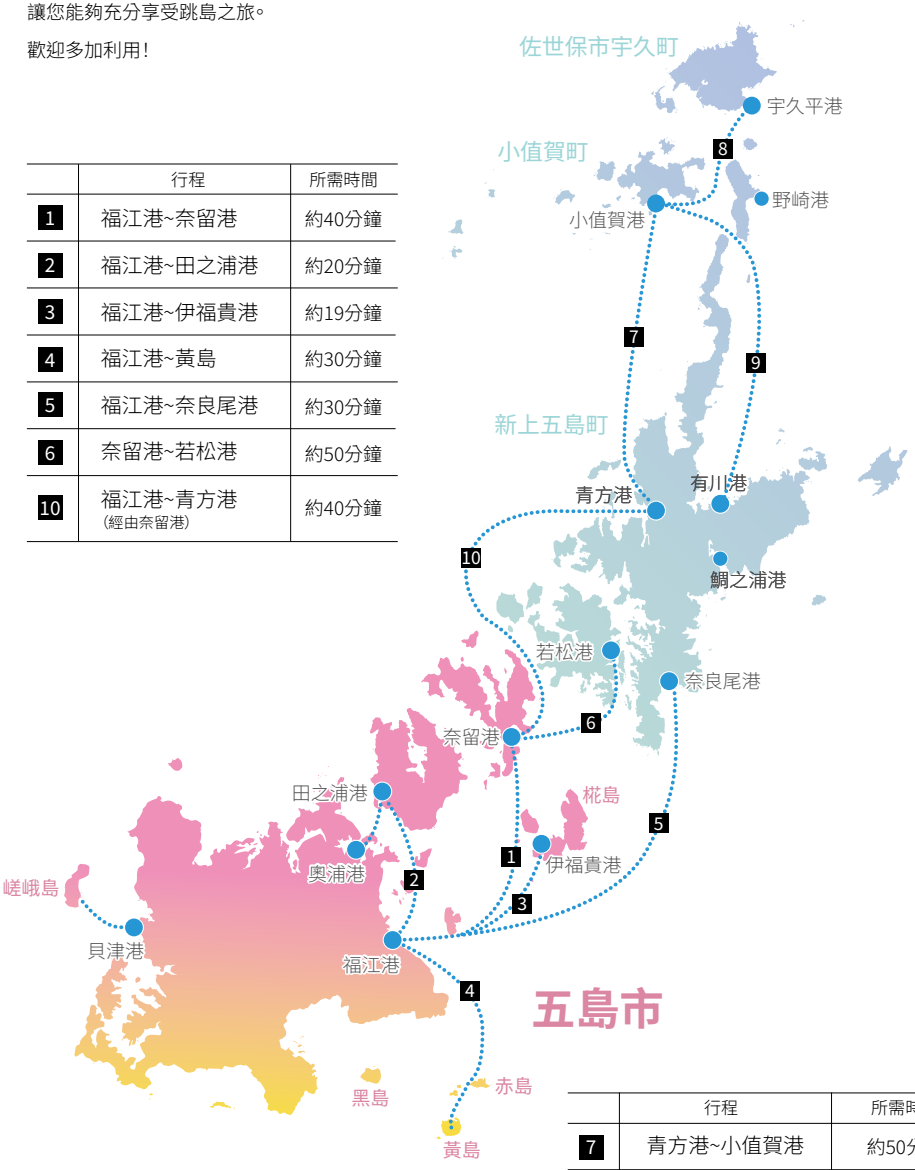
●野母商船股份有限公司
TEL: 0570-01-0510
https://www.nomo.co.jp/taiko/

●九州商船股份有限公司 旅遊中心
TEL: 095-823-0423
https://kyusho-co-jp.translate.goog/?_x_tr_sl=ja&_x_tr_tl=zh-TW&_x_tr_hl=ja

島嶼間交通

福江島與各離島之間每天都有船班往返，
讓您能夠充分享受跳島之旅。
歡迎多加利用！

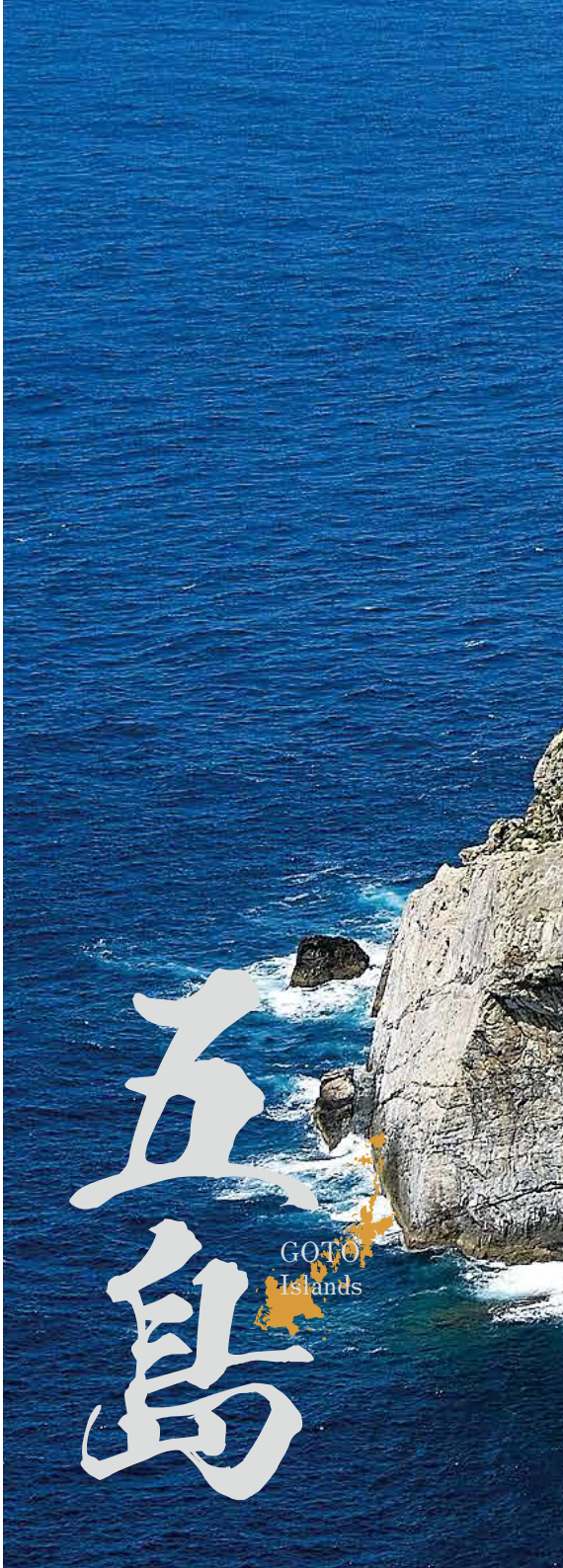
	行程	所需時間
1	福江港~奈留港	約40分鐘
2	福江港~田之浦港	約20分鐘
3	福江港~伊福貴港	約19分鐘
4	福江港~黃島	約30分鐘
5	福江港~奈良尾港	約30分鐘
6	奈留港~若松港	約50分鐘
10	福江港~青方港 (經由奈留港)	約40分鐘



	行程	所需時間
7	青方港~小值賀港	約50分鐘
8	青方港~宇久平港 (經由小值賀港)	約1小時35分鐘
9	有川港~小值賀港	約1小時10分鐘

自然與歷史交織的五島列島

五島列島位於九州最西邊的海域，
擁有湛藍的海洋與白色沙灘、
整年都可以享受釣魚活動與海上運動，
還可以參觀訴說日本基督徒歷史的世界文化遺產
「長崎與天草地區的潛伏基督徒相關遺產」等。
五島列島是一片充滿自然與歷史魅力的群島。
走吧！讓我們一起出發！



五島列島

五島列島坐落在長崎縣西方的海域，由約150座大大小小的島嶼組成。
主要五座島嶼中的南邊三座：福江島、久賀島、奈留島及其周邊島嶼被稱為「下五島（五島市）」。
這片保留著壯麗景觀與美麗海灘等大量原始自然的群島，只需要從長崎搭乘飛機約30分鐘就能抵達，若搭乘高速船則需約1小時30分鐘。
下五島的年平均氣溫為17度，氣候溫和宜人，無論什麼季節都適合旅遊。
無論是想要在海中遊玩，或是單純品嚐美味的島嶼美食，都歡迎前來作客！









GOTO Go Around

蔚藍的海洋、綠意盎然的群山、充滿歷史韻味的街道以及溫暖的島上居民。
請您環遊五島市，盡情體驗島嶼的每一分魅力。
無論是享受美麗的自然風光、參訪歷史悠久的教堂，或是品嚐美味的鄉土料理。
五島市擁有許多能夠滿足您心靈的瑰寶。
GOTO Go Around！就讓這本導覽手冊為您帶路，展開環遊五島市的冒險之旅。



源自亞洲大陸的古老大地

五島列島地質公園

（下五島區域）

2022年認定成功的「五島列島（下五島區域）地質公園」，
以其有著能夠證明日本列島形成過程的豐富地形景觀而備受矚目。
在這裡，您可以看到源自亞洲大陸的厚重堆積物、形成五島列島的斷層和火山活動痕跡等多樣的地質遺產。

鬼岳

五島的象徵鬼岳是約1萬8千年前噴發的火山。山形渾圓柔和，從春天到夏天都鋪著草原，是市民休憩的好所在。晚夏的橘紅色虎百合、秋天的藍紫色龍膽花以及帶著濃濃秋意的芒草等多種植物，都讓鬼岳的景色變得更加多采多姿。鬼岳每三年會舉辦一次「野燒」，壯觀的場面恍如火山爆發重現。

■五島市上大津町



Nagasaki Japan
GOTO Go! Around

◆五島列島地質公園（下五島區域）的範圍



◆地質公園的定義



日本列島與亞洲大陸之間隔著遼闊的東海與日本海，而五島列島正位於東海一隅，與日本列島的其他島嶼同樣曾為亞洲大陸的一部分。列島的地基是由約2200～1800萬年前堆積的「五島層群」所構成，主要成分為當時「流」過亞洲大陸的砂石和泥土。

在日本列島從亞洲大陸分離的過程中，五島列島是最後才與亞洲大陸分離的部分，因此是了解日本列島誕生過程的珍貴「大地」。而在約700萬年前發生的西北－東南方向的地震，則讓這塊分離的「大地」裂成五個島嶼，現在的五島列島的雛形就此誕生。之後，反覆的火山噴發形成了熔岩台地與許多火山島，逐漸塑造出現在的五島列島。就這樣，五島列島因其特殊的地質、地形、位置等因素，孕育出多樣的生態系統和各種魚類。此外，由於五島列島靠近亞洲大陸與九州本土，現在仍保存著許多與周邊地區交流的歷史（遣唐使、倭寇、潛伏基督徒等）與文化。

地質公園的景點依照地球科學價值與地形特徵，將地質和地貌景觀類型規劃為「地質與地景景點」，生物多樣性與生態性景點規劃為「生態景點」，歷史及文化景點規劃為「人文與文化景點」，分別進行保護與運用。

◆五島列島的形成過程



大瀨埼 玉之浦

在福江島最西邊，突入東海的大瀨埼，可以看到高達100公尺的「五島層群」大斷崖。這座氣勢磅礴的斷崖和其上矗立的燈塔是著名的觀光景點。此外，每年9月中旬到10月上旬，還可以觀察到東方蜂鷹的遷徙。

■五島市玉之浦町玉之浦

嵯峨島火山海蝕崖 三井樂

嵯峨島是由北邊的男岳和南邊的女岳兩座火山交疊形成的島嶼，周長約12公里，全島由熔岩和凝灰岩構成。西海岸的海水侵蝕深入到兩座火山口附近，為學術界中極為罕見的地質現象。島內設有約4公里長的自然步道，以及可以從陸地觀看島嶼剖面的女岳火山口觀景台。

■五島市三井樂町嵯峨島

令人感動的壯麗自然

為您介紹能從地質與地形中感受地球力量的景點。

一起來欣賞五島市內魄力十足的自然風景吧！



五島列島（下五島）地質公園的據點設施

鐙瀨遊客中心 福江

鐙瀨遊客中心是日本西海國家公園的遊客中心，同時也是五島列島（下五島區域）地質公園的據點設施。中心內透過影像、立體模型、展示板等介紹五島列島的各種資訊，並定期舉辦自然觀察會與活用自然素材的手作課程等活動。

■五島市野野切町1333-3 ■TEL +81-959-73-7222

鐙瀨熔岩海岸 福江

鐙瀨熔岩海岸位於福江島最南端，其綿延7公里的黝黑海岸，是由大約5萬年前噴發的鬼岳與火之岳的熔岩冷卻形成。熔岩海岸上生長著許多熱帶與亞熱帶植物，茂盛的綠與粗獷的黑讓這片海岸形成宛如「夏威夷」般的獨特景致。鐙瀨設有遊客中心、觀景台與步道等設施，是遠眺山海絕景、親近五島地質的絕佳場所。

■五島市野野切町



舅島千層岩 奈留

在距離福江島搭船約15分鐘（渡輪則約40分鐘）的奈留島上，有一座名為舊島的海水浴場。這座海水浴場與小島（照片上方島嶼名）間連接著一片彷彿千片岩石堆疊的平台，並在岩漿冷卻凝固形成的小島保護下，免受強風與巨浪的侵蝕。

■五島市奈留町泊





八朔鼻的海岸植物 岐宿

八朔鼻是由堆積在熔岩上的砂礫與泥土形成的海岸。雖然範圍不大，但生長在長崎縣的海岸植物中，有三分之一可以在八朔鼻觀察到，是極為珍貴的地方。

■五島市岐宿町八朔鼻

美麗動人的蔚藍海洋

跳進這片純淨的五島藍吧!

Nagasaki Japan GOTO GO! Around

湛藍大海與白色沙灘相互輝映,
慢慢步入純淨沙灘,盡情享受慵懶的時光。
五島擁有許多可以感受舒適海風、適合家人或情侶共度愜意假期的海灘。
無論是潛水探索或是獨木舟體驗,豐富的水上活動讓大人跟小孩都能盡情遊玩。



名列「日本海灘百選」與「海水浴場百選」的
絕美海水浴場。

高濱海水浴場 三井樂

翡翠色漸層與白色沙灘交織的風景,
美麗動人。

■五島市三井樂町貝津

宮之濱海水浴場 奈留

奈留島最受歡迎的卵石海灘。海水浴季節時不僅有觀光客，還有絡繹不絕的當地居民與返鄉遊子。步行約5分鐘的地方還有宮之森綜合公園露營區，戶外活動愛好者也能在此玩得盡興。

■五島市奈留町船廻





舅島海水浴場 奈留

舊島海水浴場位於奈留島南側，是一座海岸連著千層岩的海水浴場。美麗的卵石海岸全長約500公尺，大家在享受海水浴之外，也能欣賞大自然的鬼斧神工。

■五島市奈留町泊

濱田海水浴場 岐宿

靠近魚津崎公園露營區的人工海水浴場。這座海水浴場的海水流速緩慢，適合帶小朋友的家庭前來玩沙戲水。
濱田海水浴場與魚津崎公園之間規劃有步道與車道，非常方便。

■五島市岐宿町岐宿





頓泊海水浴場 玉之浦

白色沙灘綿延不絕的美麗海水浴場。這裡的海水深度變化十分和緩，非常適合在海邊玩水。頓泊海水浴場就位於著名的高濱海水浴場旁邊。

■五島市玉之浦町頓泊



香珠子海水浴場 福江

適合全家大小一同戲水的海水浴場。潔白沙灘和清澈海水令人印象深刻。香珠子內還有改建自古民宅的椿茶屋、天然鹽工廠、特產店以及手作工坊，可以親自製作五島海鹽，或是體驗榨山茶花油。

■五島市增田町



六方海水浴場 福江

距離福江市區最近的海水浴場。退潮時，海灘兩側的礁石會形成許多潮池，可以輕鬆觀察到悠遊的海洋生物。這座海灘的人潮較少，能感受到宛如私人海灘的氛圍。

■五島市平藏町



小浦海水浴場 玉之浦

位於福江島西南方的小巧海水浴場。從這裡可以看到連接福江島和島山島的玉之浦大橋。小浦海水浴場所在的海灣波浪平穩，可以體驗獨木舟（請向業者預約）。

■五島市玉之浦町玉之浦

多郎島海水浴場 富江

位於Sansan富江露營村內的人工海水浴場。入住露營村後不僅可以享受海水浴，還可以騎自行車、烤肉、打網球等，非常適合喜愛戶外活動的家庭或團體。

■五島市富江町土取



五島體驗活動

GOTO LIFE

來體驗最「五島」的生活、人情、自然與文化吧!
最純粹的島嶼生活體驗都在這!

星空夜遊

坐在休閒躺椅上仰望天空,享受療癒又能滿足好奇心的觀星時光。

■鬼岳









五島釣魚體驗

五島的海域緊接東海,在營養豐富的黑潮滋養下,
一年四季都是漁獲不斷的海鮮天堂。

■https://goto.nagasaki-tabinet.com/feature/fishing_report

釣魚的樂趣

❶ 搭乘渡船前往礁石(無人島)釣魚!!

乘坐渡礁船前往礁岩釣魚,體驗動感十足的釣魚樂趣。

❷ 在海岸&防波堤釣魚!!

如果沒有釣具,只要在海岸邊的釣具店租借或購買工具和餌料,就能立刻開始釣魚。

❸ 搭乘釣魚船釣魚!!

包船出海挑戰釣大魚。

巴拉夢風箏彩繪體驗

巴拉夢(Ba-ra-mon)為五島方言「充滿活力」之意。以其為名的風箏圖案描繪著武士正面擊退妖怪的背影,代表「擊退厄運」、「保護孩童健康又充滿活力地成長」的心願。

海上獨木舟體驗

海上獨木舟的移動方式幾乎無聲又十分靈活，從大海的角度還可以眺望遠處的群山，或是俯瞰海底的風景，讓搭乘者能在獨木舟特有的漂浮感受中盡情享受壯麗的自然。



彩繪玻璃製作體驗

教堂內的夢幻光影，來自窗上的美麗彩繪玻璃。一起來參與這項絢麗藝術、製作出專屬的彩繪玻璃吧！





換上和服　走入五島的古老街道

福江城遺址至今仍保有當時的城牆、武家屋敷街（當時武士居住的街道）、五島氏庭園隱殿屋敷（城主的私人別墅）、觀光歷史文物館等建築遺跡。穿上和服，在充滿海城氛圍的古老街道上留下珍貴的回憶吧。



地瓜麻糬餅製作體驗

將曬乾的地瓜（Kan-ko-ro）與糯米揉合蒸煮，就能製作出五島居民代代相傳的傳統美食「地瓜麻糬餅（甘古呂餅）」。一起來製作這道充滿地瓜香氣，又有著恰到好處甜味的傳統美食吧！

舌尖上的五島

大自然的美味饋贈！

Nagasaki Japan GOTO Go! Around

四面環海的五島，擁有豐富的山珍與海味！！

剛捕撈上岸的鮮魚、貝類，還有在海風吹拂與專家精心照顧下成長的五島牛。

充滿島嶼特色與質樸風味的平民美食及鄉土料理等，無可挑剔的「超好吃！！」應有盡有。



黑毛和牛—五島牛

以優質肉品聞名的最高級黑毛和牛—五島牛。
每年舉辦的拍賣會都會吸引九州、東海、近畿
等地業者前來購買，年成交量可達3,000頭。

五島豬排蓋飯

以營養均衡的飼料培育出的五島豬，
肉質柔嫩甘甜，裹上酥脆外衣後非常美味！

五島牛可樂餅

充滿高級和牛美味的肉汁，加上帶有些許刺激的黑胡椒。外皮酥脆、內餡鬆軟可口。富江町商店街「Niku勝」的經典美味。





日本銀帶鯡生魚片

承載著歷史與傳統的日本銀帶鯡。可以做成炸物、生魚片、一夜干、香煎等各種料理。柔嫩的生魚片帶著薄薄一層油脂，口感十分清爽。





地瓜麻糬餅

曬乾的地瓜與糯米揉合製成的「地瓜麻糬餅」，放在火爐邊或用烤箱稍微烤一下，香氣四溢，美味十足！趁熱的時候加點冰淇淋，香甜冰涼又熱呼呼的甜點就誕生了！還可以搭配其他食物一起享用喔。

味噌烤河豚

箱型河豚有著獨特的外型，是一種會拍動小小的胸鰭游泳、泳姿意外可愛的河豚。專業的廚師在初步處理魚身後，會在河豚腹中填入麥味噌、酒、青蔥、味醂等調製的內餡。經過充分烤製，箱型河豚就成為一道外型獨特的海島珍味。



鍋料理之王褐帶石斑魚火鍋

「褐帶石斑魚」肉質厚實彈牙又富含膠原蛋白，秋冬當季的鮮魚做成火鍋後美味得讓人讚不絕口。以石斑魚為湯底料理而成的雜炊（日式燴飯或粥）也非常值得品嘗！

現在就想吃！海島引以為傲的當地美食

五島美食關鍵

什麼是「阿狗高湯」？

在五島，說到高湯就一定是指「阿狗高湯」！「阿狗（A-Go）」為當地方言的「飛魚」，曬乾後製作成的高湯帶有獨特的香氣，外觀呈現美麗的金黃色，濃厚的鮮味還能讓烏龍麵湯頭更加鮮美。此外，飛魚乾也可以直接食用，是一道充滿海島風味的下酒菜！





五島烏龍麵

五島的烏龍麵與讚岐烏龍麵、稻庭烏龍麵號稱為「日本三大烏龍麵」。五島手延烏龍麵不僅從食材到製作都孕育在五島的風土中，還會加入五島產的山茶花油來調整麵條口感，是最能代表五島的麵食料理。

1 五島牛排

在雄偉自然與冬暖夏涼環境中成長的五島牛，油花適中又甜美多汁，是老饕一致認同的「夢幻」和牛。

2 伊勢龍蝦

說到五島的秋季美食，就不得不提這季節的伊勢龍蝦，肉質緊實彈牙，是五島海流的饋贈。最奢侈的吃法是整隻龍蝦燒烤或是做成味噌湯！

3 綜合生魚片

大啖五島富饒海洋中的各種海鮮！當不知道該挑哪一種魚的時候，就點綜合生魚片吧。

4 五島鰤魚

在五島列島近海捕獲的天然鰤魚，肉質鮮甜細膩，冬季時還會因為脂肪增加而變得格外滑嫩。五島的養殖鰤魚以「青鮒」之名銷往日本各地。



5 萊氏擬烏賊生魚片

萊氏擬烏賊肉質厚實、口感柔嫩，越嚼越甜，是頭足類海鮮中最高級的美味。

6 島漣地雞炭火燒

五島土雞品牌「島漣(Shi-ma-sa-za-na-mi)」。經炭火燒烤過的雞肉充滿濃郁的香氣與土雞特有的甜。皮薄Q彈、又充滿獨特風味的島漣雞十分下酒。

7 黑鮪魚料理

五島不僅能捕捉到鮪魚中最高級的品種「黑鮪魚」幼魚，也能人工養殖，是非常著名的黑鮪魚產地。

把旅行的回憶帶回家！
五島伴手禮精選

想要將在島上品嚐的美味記憶，傳遞給重要的那個人。
五島的伴手禮從海產到和菓子應有盡有。
你會選擇哪些呢？



美酒 **GOTOGIN**
●47度／五島山茶花蒸餾所
嚴選五島的天然水，調和以五島的山茶花種子為主要原料蒸餾出的17種植物萃取物。釀酒師精心研製出的GOTOGIN是款一口就能品嘗到五島風雲的經典琴酒。



海之恩賜 **一夜干＆味醂干**
經過時間淬鍊的乾貨，完整保留五島海洋的美味。



地酒 **五島麥＆五島芋**
●【麥】25度／五島列島酒廠
使用五島產麥子和入選九州名水百泉的「七岳」湧泉釀製而成的麥燒酎。
●【芋】25度／五島列島酒廠
以五島產地瓜及稻米釀造的「芋」燒酎。



美酒 **五島葡萄酒**
●桃紅葡萄酒（照片右）
●白葡萄酒（照片左）
長崎縣內第一家葡萄酒廠「五島葡萄酒廠」釀造的純日本產葡萄酒。



海之恩賜 **鰹魚生節**
將五島近海捕獲的鰹魚初步加工，再以櫻木或橡木燻製表面，製作成柔軟的魚乾。



海之恩賜 **炸魚板**
使用五島海域的鮮魚製作炸魚板，直接食用就很好吃，稍微烘烤過更加美味。



海之恩賜 **日本銀帶鯡魚乾**
五島名產日本銀帶鯡（俗稱丁香魚）直接製成魚乾！富含礦物質的天然美味。



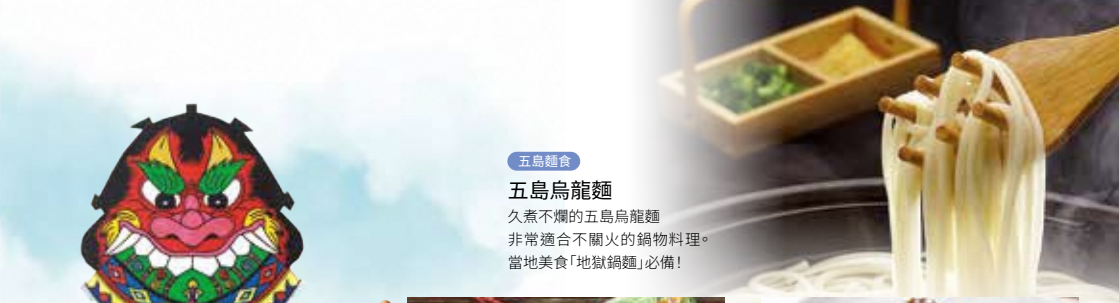
海之恩賜 **鬼鯖壽司**
將新鮮鯖魚（青花魚）浸泡在特製醬汁中製作而成的手工半熟壽司。



海之恩賜 **竹筴魚魚板**
以五島產竹筴魚漿包裹昆布蒸製而成，是五島魚板的經典口味。



海之恩賜 **天然海鹽**
誕生自五島海洋的天然鹽，全日本的廚師都推薦。



五島麵食

五島烏龍麵

久煮不爛的五島烏龍麵
非常適合不關火的鍋物料理。
當地美食「地獄鍋麵」必備！

工藝品 **巴拉夢風箏**

祈願孩童健康成長的巴拉夢風箏，為五島著名的兒童節工藝品。



工藝品 **木製工藝品**

五島市內教堂的花窗風杯墊，或是山茶花木製的印章等特色木製工藝品。可親手製作也可以挑選購買。



工藝品 **珊瑚工藝品**

富江產的珊瑚紋理細膩富有光澤，又因其多為稀有的淡粉色而廣受歡迎。



山之恩賜 **五島三菜**

流傳於五島的健康食品。五島名產羊栖菜、新鮮白蘿蔔和胡蘿蔔混和製成的乾燥蔬菜。



山之恩賜 **五島山茶花油製品**

五島列島自古以來就是高品質山茶花油的產地。純山茶花油可用於滋潤髮絲、保養肌膚，以及製作各種料理。以山茶花油為原料製作的洗髮精、肥皂、乳霜等產品隨處可見。



點心 **地瓜麻糬餅**

十分受歡迎的五島特產品。地瓜乾與麻糬混和製成的天然食品。



點心 **八匹雷**

上等糯米和黃豆粉製作的懷舊點心，有著十分鬆軟的口感。自上市起即深受五島居民喜愛。



山之恩賜 **五島茶**

五島茶栽培於鬼岳周遭的茶園，澀味較淡，能充分品嘗到茶葉本身的風味。



點心 **治安孝行**

五島伴手禮中的經典「治安孝行（cha-n-ko-ko）」。黃豆粉與紅豆餡融合的古早味。



點心 **五島列島椿**

麻糬夾心的最中餅上印著山茶花圖案。包裹著紅豆餡的薄薄餅皮入水即化，輕輕鬆鬆就能製作麻糬紅豆湯！



點心 **五島紅豆麻糬**

上用粉（米穀粉）製作的麻糬皮中包入甜甜的紅豆餡，柔軟不黏牙的傳統美味。

伴手禮店

販售五島列島的經典伴手禮
「五島烏龍麵」、「地瓜麻糬餅」、
「山茶花產品」、「山珍與海味」等各種名產，
還有十分具有五島特色的紀念品，一定要來看看！



五島市觀光協會附設商店(日文:一般社団法人　五島市観光協会売店)



地　　址　長崎縣五島市東濱町2-3-1 福江港內
T E L　+81-959-72-2963
營業時間　8:30～16:50(公休日:1月1日～2日)
H　　P　https://www.gotokanko.jp/

濱口水產福江港直營店(日文:浜口水産 福江港ターミナル店)





地　　址　長崎縣五島市東濱町2-3-1 福江港內
T E L　+81-959-72-3272
營業時間　7:00～17:00(依九州商船的時刻表調整)
H　　P　http://www.goto-maki.net/

鶴田伴手禮店(日文:つるた土産品店)





地　　址　長崎縣五島市東濱町2-3-1 福江港內
T E L　+81-959-72-3882
營業時間　7:00～17:00
H　　P　https://turutaya.com/

川崎伴手禮店(日文:川崎土産店)



地　　址　長崎縣五島市東濱町2-3-1 福江港內
營業時間　7:00～16:30左右

江口伴手禮店(日文:江口土産店)



地　　址　長崎縣五島市東濱町2-3-1 福江港內
T E L　+81-959-72-3623
營業時間　8:00～16:30左右

南松海產物(日文:南松海産物)





地　　址　長崎縣五島市東濱町2-3-1 福江港內
T E L　+81-959-72-2485
營業時間　8:30～16:30左右

五島山茶花機場附設商店(日文:五島つばき空港売店)





地　　址　長崎縣五島市上大津町2183
T E L　+81-959-72-3401
營業時間　8:40～17:55(午休:12:55～16:00)
※依航班時刻表與狀態調整。
H　　P　https://www.fukuekuko.jp/

五島山茶花特產店(日文:五島椿物產館)




地　址　長崎縣五島市濱町1255-1
T E L　+81-959-73-5921
營業時間　9:00～17:00(公休日:星期三、12月30日～1月3日)
交　通　從福江港開車約20分鐘;從福江機場開車約10分鐘
H　P　https://goto-sight.com/gotobus/pg542.html

山本海產物(日文:山本海產物)




地　址　長崎縣五島市末廣町3-1
T E L　+81-959-72-2826
營業時間　8:30~18:30(公休日:元旦)
交　通　從福江港步行約10分鐘;從福江機場開車約7分鐘
H　P　https://shop.yamamoto-kaisanbutsu.jp/

產地直送「五島好好吃」(日文:産直市場「五島がうまい」)




地　址　長崎縣五島市籠淵町2450-1
T E L　+81-959-88-9933
營業時間　9:00~18:30
交　通　從福江港或福江機場開車約10分鐘
H　P　https://www.ja-goto.or.jp/

Oddon亭(中本製麵)(日文:おっどん亭(中本製麺))




地　址　長崎縣五島市吉久木町831-1
T E L　+81-959-72-4846
營業時間　11:00～14:30(公休日:週二、跨年連假)　※最後點餐時間:14:15
交　通　從福江港或福江機場開車約10分鐘
H　P　https://gotoudon-nakamoto.com/

伴手禮&咖啡廳「GOTO」(日文:おみやげ&カフェ「ごと」)




地　址　長崎縣五島市吉久木町726-1
T E L　+81-959-75-0111
營業時間　10:00~18:00(公休日:元旦)※最後點餐時間:16:30
交　通　從福江港或福江機場開車約10分鐘
H　P　https://nagasakigoto.net/gotocafe/

道之驛 遣唐使故鄉館(日文:道の駅　遣唐使ふるさと館)




地　址　長崎縣五島市三井樂町濱之畔3150-1
T E L　+81-959-84-3555
營業時間　9:00～18:00(公休日:跨年連假)
交　通　從福江港或福江機場開車約30分鐘
H　P　https://kentoushi-furusatokan.com/

奈留町漁業「五島列島魚市場」(日文:奈留町漁業協同組合「五島列島おさかな市場」)





地　址　長崎縣五島市奈留町浦1839-7
T E L　+81-959-64-3115
營業時間　平日 8:30～17:00;週六 8:30～12:00
H　P　https://www.jfnaru.com

鬼岳四季之里(日文:鬼岳四季の里)




地　址　長崎縣五島市上大津町2873-1
T E L　+81-959-74-5469
營業時間　9:00~18:00(夏季營業時間延長)※午餐時間為11:00~14:00(最後點餐時間:13:30)
交　通　從福江港開車約15分鐘;從福江機場開車約7分鐘
H　P　https://onidakeshikinosato.wixsite.com/lounge

訴說日本基督宗教歷史的

世界遺產

長崎與天草地區的潛伏基督徒相關遺產

「想去五島啊想去五島
五島多麼溫柔 連土地都是
想去五島啊想去五島
五島是極樂 來了才知是地獄」
帶著嚮往移住五島的基督信徒們，
傳唱著這首描述艱困生活與虔誠信仰的歌謠。



淵之元天主教墓碑群

基督信仰傳入五島的歷史，最早可追溯至16世紀，第18代領主宇久純定統治五島的時期。當時宇久領主患上難以治療的疾病，因此特別聘請駐點於大村藩(現在的長崎市外海地區)的耶穌會醫生前來五島。數日後，領主的病情在傳教士的細心治療下好轉，五島列島的傳教活動也得以順利進行，乃至第19代的領主宇久純堯也接受洗禮，成為熱心又虔誠的信徒。然而，在西元1614年日本政府頒布禁教令後，許多基督信徒被驅逐迫害，甚至出現許多殉教者， 基督信仰變得難以延續。即便在如此困境之下，仍有虔誠的信徒不願放棄，轉以潛伏基督徒的身分祕密地傳承自己的信仰。

到了18世紀，五島的居民因飢荒與疾病減少，農作物無法增產；而在僅隔一片海的大村藩，則面臨嚴格的人口控制政策與驅逐潛伏教徒的困境。雙方領主為了解決彼此境內的問題，達成了協議:將大村藩的領民遷至五島。最後有多達3千名的大村居民來到五島，而其中大部分都是隱藏著信仰的基督信徒。

這些信徒經歷跋山涉水後，最終選擇定居在山間陡峭斜坡等難以居住的地區，並在遭受一波又一波迫害的同時，仍努力堅守著自己的信仰。1873年，日本政府解除禁教令，終於獲得信仰自由的信徒們紛紛於聚落中建造起自己的教堂。

參考資料：五島市世界遺產登錄推進協議會出版(2013)，《五島キリシタン史 伝来と信仰のあゆみ》。
註：最初傳入日本・五島的基督信仰為現所稱之「天主教」。

鐵川與助建造的教堂

鐵川與助長年跟隨盡心盡力建造大浦天主堂的德・羅茨(Marc Marie de Rotz)神父等傳教士，從他們身上習得教堂建築的相關知識與建造技術，並參與以長崎縣為主的50座以上的教堂建造、30座以上的教堂設計與施工。鐵川與助經歷了從全木頭、紅磚、石頭到鋼筋水泥的建築方式變遷，從中習得的卓越建築技術在日本近代建築界也享有盛名。在五島列島，由鐵川與助設計的著名教堂有江上天主堂、水之浦教堂、楠原教堂、堂崎教堂與冷水教堂。



●構成資產

32 奈留島的江上聚落(江上天主堂及周邊地區)

江上天主堂

從福江島的福江港搭乘定期船到奈留島約需30~45分鐘,而江上天主堂就位於奈留島的西側。這座彷彿隱藏在樹林深處的白色木造教堂建於西元1918年,其白色牆壁與藍色窗框組合而成的可愛外觀、為避免潮濕而特別加高的地板、採用肋狀拱頂的三廊式設計、以梳子刻畫出木紋的柱子,以及手繪著黃色花瓣的玻璃窗等,處處展現著結合當地環境的精心設計與手工製作的溫度。江上天主堂不僅是鐵川與助的代表作,更因其幾乎完整的木造教堂設計,而列為日本國家指定重要文化資產。



■五島市奈留町大串1131

獲得信仰自由的祈禱之家

經歷兩個世紀以上的基督宗教禁教政策，仍堅持並守護的信仰。
這段十分特殊的傳承歷史於西元2018年登錄為世界文化遺產「長崎與天草地區的潛伏基督徒相關遺產」。
五島市內有兩項構成資產名列在冊。



●構成資產

34 久賀島的聚落

舊五輪教堂

從福江港搭乘定期船到久賀島的田之浦港約需20分鐘，再從田之浦港開車約40～50分鐘，即可抵達這座位於久賀島東側的古老教堂。西元1881年，現教堂建築作為濱脇教堂建造完成。西元1931年，該教堂在五輪地區信徒的強烈期望下，搬移至現址。舊五輪教堂的外觀雖然像是普通的日式民宅，但內部採用三廊式設計，並結合木頭搭建的肋狀拱頂與正統哥德式祭壇，呈現出樸實又莊嚴的神聖空間。舊五輪教堂外表與內部的強烈反差常總讓來訪者驚嘆，而從玫瑰木窗眺望的美麗海洋，更讓這座教堂成為動畫或電影的取景地。

■五島市蕨町993-11



祈禱足跡巡禮

從五島第一座教堂——堂崎教堂出發，
探訪五島市內訴說著迫害歷史的教堂與遺址。



39 堂崎教堂 福江

日本解除禁教令後，瑪律芒神父(Joseph Ferdinand Marmand)建造了五島第一座木造教堂。之後，則在祕魯神父(Albert Charles Arsene Pelu)的主導下改建為現在這座美麗的紅磚教堂。堂崎教堂如今也同時作為「五島天主教文物館」對外開放，展示過去迫害時代的歷史資料與文物。

■五島市奥浦町堂崎2019



50 井持浦教堂 玉之浦

法國傳教士祕魯建造的五島第一座羅馬風格教堂。庭院內還有一座由神父號召當地人共同完成的「日本首座露德聖水池」，每年都吸引全日本乃至外國的朝聖者前來拜訪。

■五島市玉之浦町玉之浦1243



41 水之浦教堂 岐宿

五島上規模最大的木造教堂。這座白色優雅的教堂由鐵川與助設計而成，特色為精巧的肋狀穹頂天花板與色彩豐富的彩繪玻璃窗。從教堂往旁邊的山坡前進，就會看到聖像畫與墓地，十分推薦從這裡眺望教堂與大海！

■五島市岐宿町岐宿1644



46 貝津教堂 三井樂

這座木造教堂由來自大村藩(現在的長崎市外海地區)的信徒後裔所建。在經歷過幾次大規模整修後，教堂內的彩繪玻璃在陽光下投射出美麗的光芒。

■五島市三井樂町貝津458



五島觀光歷史文物館 福江

體感劇院的曲面銀幕展示著臨場感十足的教會紀錄，五島基督信徒的歷史在解說員精簡的說明下一一展開，德川幕府250多年的壓迫歷史彷彿近在眼前。一起來透過真實的文物與資料，瞭解潛伏基督徒如何在嚴格的禁教令下秘密守護他們的信仰。

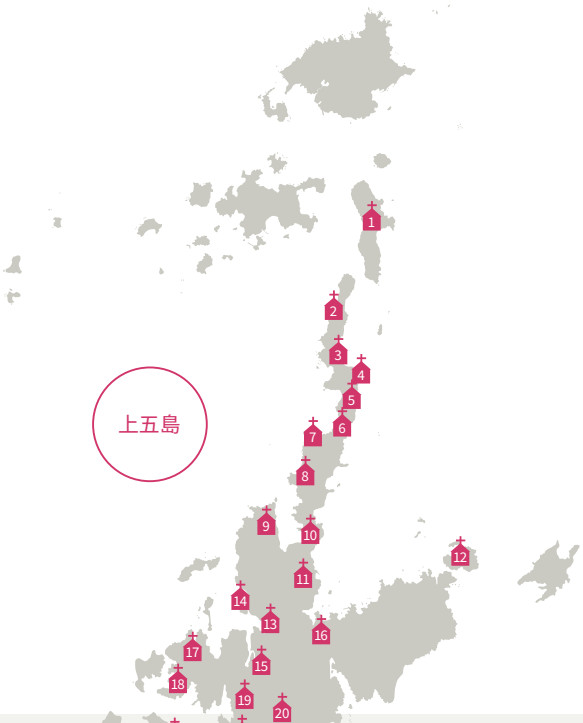
■五島市池田町1-4

五島列島教堂

上五島

1 舊野首教堂
2 米山教堂
3 仲知教堂
4 赤波江教堂
5 江袋教堂
6 小瀨良教堂
7 大水教堂
8 曾根教堂
9 冷水教堂
10 青砂浦天主堂
11 丸尾教堂
12 頭島天主堂
13 青方教堂
14 大曾教堂
15 跡次教堂
16 鯛之浦教堂
17 豬之浦教堂
18 燒崎教堂
19 真手之浦教堂
20 佐野原教堂
21 船隱教堂
22 中之浦教堂
23 若松大浦教堂
24 濱串教堂
25 高井旅教堂
26 福見教堂
27 桐教堂
28 大平教堂
29 有福教堂
30 土井之浦教堂

—— 世界文化遺產





下五島

31 奈留教堂
32 江上天主堂
33 五輪教堂
34 舊五輪教堂（舊五輪教會堂）
35 牢屋之窄殉教紀念教堂
36 濱脇教堂
37 半泊教堂
38 宮原教堂
39 堂崎教堂
40 浦頭教堂
41 水之浦教堂
42 打折教堂
43 楠原教堂
44 三井樂教堂
45 嵯峨島教堂
46 貝津教堂
47 福江教堂
48 舊繁敷教堂
49 玉之浦教堂
50 井持浦教堂

日本遺產

國境之島
壹岐、對馬、五島~自古以來的橋樑~

日本文化廳將能夠透過當地歷史或特色來傳達日本文化與傳統的故事認定為「日本遺產」。
「國境之島 壹岐、對馬、五島～自古以來的橋樑～」為第一項被認定的日本遺產。
在此為您介紹五島過去與亞洲大陸貿易往來的歷史。

日本有著「島國」之稱，全國共有14,125座大大小小的島嶼。特別是位於日本西方的長崎縣，就有多達1,479座島嶼。其中，最接近亞洲大陸的對馬和壹岐，自古就與朝鮮半島等地有貿易往來；而位於東海上的五島列島，則因地理位置之便而曾有許多遣唐使船隊停泊。

在奈良平安時代，唐國（現中國所在地）是東亞最先進的國家。日本為了學習其制度和文化，特別設立了遣唐使，從西元630年第一次派遣起，即持續了260多年，共派遣近20次。遣唐使團的任務不僅是學習唐國的先進政治制度、文化以及律法，同時，還因「佛教」被視為能讓國家富足的宗教，而肩負著帶回佛教經典的重要使命。

遣唐使團由大使、留學僧、醫師、木匠以及眾多水手等各種專業人員組成。當時除了造船技術不足，沒有羅盤等航海技術不成熟的問題之外，還可能因暴風雨而喪命。「遣唐」可說是賭上性命的旅程。儘管困難重重，那些成功抵達唐國學習先進知識的人們，在返回日本後紛紛大展身手，為日本帶來新的知識與風潮。

參考資料：東野治之，《遣唐使船 東アジアのなかで》，朝日選書。



JAPAN HERITAGE
日本遺産

追隨遣唐使的足跡

2015年認定為日本遺產的「國境之島 壹岐、對馬、五島～自古以來的橋樑～」，至今仍展現著與亞洲大陸交流而孕育出的「國境之島」歷史和文化。
那是流傳在壹岐、對馬與五島的國境故事。
五島市共有四座文化資產名列其中。





●構成文化資產01

三井樂

位於日本本土最西端的五島，在遣唐使時代是橫渡東海前往唐國前的最後停泊地，《肥前國風土記》中的「美禰良久之埼」即指三井樂，現在仍能在町內看到據傳為遣唐使船隊汲取飲用水的「暗河」等相關遺跡。此外，三井樂町的柏崎公園中立有「辭本涯」石碑，其中「本涯」意指日本的盡頭；「辭」意指離別，僅僅三個字就刻畫出「現在賭上性命離開日本最後一哩地」的決心。西元804年，日本著名僧侶空海正是從這裡啟程。

■五島市三井樂町柏（辭本涯碑／柏崎公園）

●構成文化資產02

明星院本堂

明星院佇立於遼闊的田園風光中，其本堂小巧精緻又氣宇非凡，是五島古老的寺院之一。相傳西元806年，弘法大師空海從唐國返回時曾在此寺閉關，並遇到晨星於東方天空閃耀之吉兆，遂將此寺命名為「明星」。西元1778年，本堂重建，以明星院為祈願寺的五島藩主邀請狩野派畫家於天花板上繪畫，留下極豔色彩勾勒出的121幅花鳥畫。此外，本堂四角還配有迦陵頻伽（妙音鳥），中央則為一幅水墨龍畫，細緻而壯觀的畫作令人為之震撼。

■五島市吉田町1905

Nagasaki Japan GOTO GO! Around



●構成文化資產03

大寶寺

相傳大寶寺創建於西元701年，由三論宗的道融和尚開基，是五島古老的寺院之一，也是日本第41代天皇持統的敕願寺。據說空海大師自唐回國時，曾漂流至附近海岸上岸，並在大寶寺進行了回國後的首次真言宗講經。由於大寶寺的地理位置正好位於真言宗總本山「高野山」以西，故又被稱為「西之高野山」。
這座位於日本本土最西方，又是最接近中國的玉之浦地區的寺院，至今仍能看到五島與關西地區，或是五島與古中國交流的證明，其中包含日本南北朝時代的五重塔（五島市有形文化資產）以及梵鐘（長崎縣有形文化資產）等珍貴文物。

■五島市玉之浦町大寶631



以五島為舞台！

GO TO動畫世界

以五島列島為舞台的《元氣因仔》、
在舊五輪教堂演出的《你的顏色》等
無數的動畫作品都在五島市展開！


2


1


1


3


4

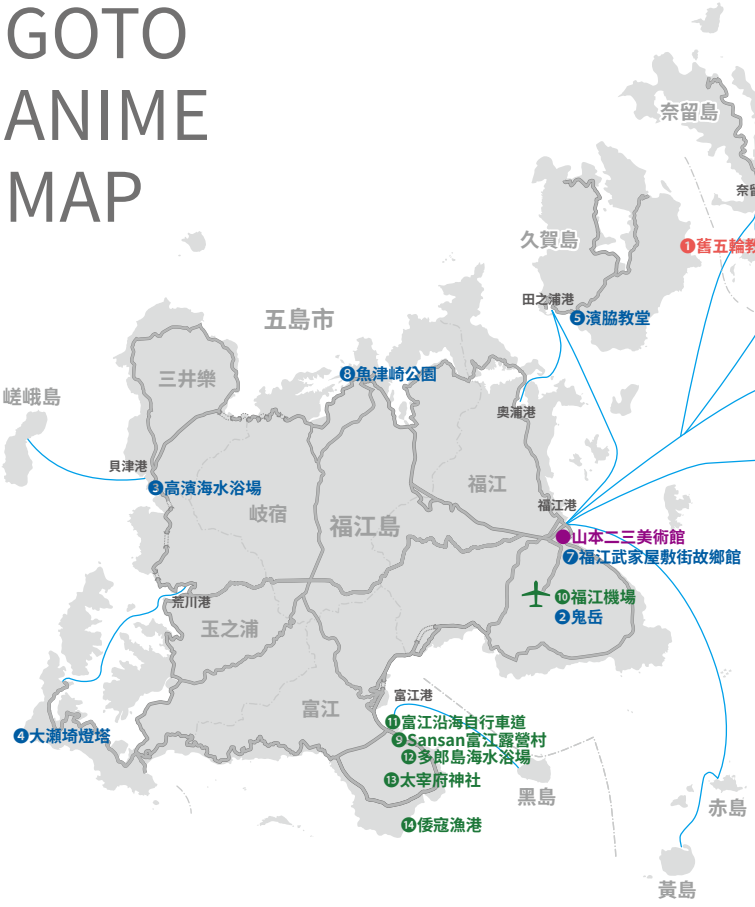

5


7


10


9

GOTO ANIME MAP



TOPIC

山本二三美術館 福江

山本二三是出生於五島的動畫美術水彩大師，曾擔任「天空之城」、「螢火蟲之墓」、「魔法公主」等著名動畫的美術監督。美術館內展示著他的生平介紹與相關作品。

■五島市武家屋敷2-2-7



動畫電影『你的顏色』場景原型

❶舊五輪教堂 奈留島
■五島市蕨町

世界遺產
長崎與天草地區的潛伏基督徒相關遺產



『舊五輪教堂寫生』© Nizo Yamamoto／KAIEISHA

動畫『蒼之彼方的四重奏』場景原型

❷鬼岳 福江
■五島市福江町1-1

❸高濱海水浴場 三井樂
■五島市三井樂町貝津

❹大瀨埼燈塔 玉之浦
■五島市上大津町

❺濱脇教堂 久賀島
■五島市田之浦町263

❻宮之濱海水浴場 奈留島
■五島市奈留町船廻

❼福江武家屋敷街故鄉館 福江
■五島市武家屋敷街

❽魚津崎公園 岐宿
■五島市岐宿町岐宿

動畫『元氣囝仔』場景原型

❾Sansan富江露營村 富江
■五島市富江町土取1333

❿福江機場 福江
■五島市上大津町2183

⓫富江沿海自行車道 富江
■五島市富江町

⓬多郎島海水浴場 富江
■五島市富江町土取1333

⓭太宰府神社 富江
■五島市富江町岳785

⓮倭寇漁港 富江
■五島市富江町岳

長崎⇔五島 四天三夜參考行程

第1天 遊覽長崎市區

10:00 從長崎站出發！

10:10 漫步平和公園（和平公園和原爆資料館等）



平和公園改建自1945年8月9日原子彈爆炸中心及其北側山丘，以悼念死者並祈求和平。

■長崎市松山町9

（搭乘路面電車約20分鐘）

11:00 大浦天主堂



大浦天主堂是由巴黎外方傳教會的神父等人創建的天主教教堂。

■長崎市南山手町5-3

12:00 午餐 新地中華街



日本三大中華街之一。從JR長崎站搭乘路面電車約10分鐘即可到達，交通便利的經典觀光景點。

■長崎市新地町10-13

18:00 住宿 長崎車站附近

第2天 了解五島歷史

7:40 長崎港

（搭乘高速船約85分鐘）

9:05 福江港

（步行約12分鐘）

9:30 五島觀光歷史文物館

停留時間30分鐘

1989年建於福江城二之丸遺址的觀光設施。

■五島市池田町1-4



（步行約10分鐘）

10:40 福江城（石田城）

停留時間30分鐘

江戶幕府最後允許建造的海城，為五島藩第30代藩主盛成的居城。

■五島市池田町1-2



五島氏庭園隱殿屋敷&心字池

11:20 武家屋敷街

停留時間30分鐘

第22代藩主五島盛利時代（1634年）建造的武士住宅區。

■五島市武家屋敷



12:00 午餐 在福江地區享用午餐

（開車約10分鐘）

13:40 明星院（日本遺產）

（開車約15分鐘）

14:25 鬼岳健行

環狀走一圈約2小時

（開車約5分鐘）



16:30 鐙瀨遊客中心

（步行約1分鐘）

17:00 鐙瀨熔岩海岸

沿著岸邊游步道散步，感受涼爽的海風。

（開車約10分鐘）

18:00 住宿 前往住宿地點

第一次來五島也能盡情遊玩

第3天 徜徉美麗景致

9:00 住宿地點

(開車約30分鐘)

9:30 水之浦教堂

停留時間 30分鐘



(開車約20分鐘)

10:25 在高濱海水浴場體驗海上活動

停留時間 2小時

翡翠色的漸層與白色沙灘的鮮明對比，美得令人不禁驚呼。

■五島市三井樂町貝津





12:00 午餐

13:50 大寶寺(日本遺產)

(開車約10分鐘)

14:35 井持浦教堂和露德聖水池

停留時間 30分鐘

西元1895年由法國傳教士祕魯主導建造的教堂。

■五島市玉之浦町玉之浦1243



15:15 大瀨埼燈塔

停留時間 30分鐘

欣賞夕陽美景

■五島市玉之浦町玉之浦





(開車約1小時)

19:00 住宿 福江地區

第4天 感受山海風光

10:00 福江地區

(開車約25分鐘)

10:25 城岳觀景台

停留時間 30分鐘

眺望姬島、奈留島等福江島周邊島嶼，欣賞群島與海灣組成的立體模型般迷人又壯麗的景色。

■五島市岐宿町岐宿



(開車約10分鐘)

11:05 魚津崎公園

停留時間 30分鐘

《肥前風土記》中記載的遣唐使船隊停靠港。

■五島市岐宿町岐宿1218-1



(開車約15分鐘)

11:50 午餐 遣唐使故鄉館

午餐&伴手禮

(開車約10分鐘)

14:00 貝津教堂

停留時間 30分鐘

陽光從彩繪玻璃窗照入室內，為教堂的椅子與柱子覆上一層鮮豔面紗，莊嚴又夢幻。

■五島市三井樂町貝津458



(開車約40分鐘)

15:10 堂崎教堂

停留時間 30分鐘

■五島市奥浦町2019



(開車約15分鐘)

16:30 福江港

(搭乘高速船約85分鐘)

18:15 長崎港

福岡⇔五島 四天三夜參考行程

第1天 遊覽福岡市區

10:00 從博多站出發！

10:50 太宰府天滿宮



主掌學問、文化、藝術與除厄的菅原道真長眠於此。太宰府天滿宮是全日本天滿宮的總本宮。

■福岡縣太宰府市宰府

14:00 博多運河城



品牌店、專賣店與餐廳齊聚的大型購物中心，可一次享受購物、美食、電影、戲劇欣賞與水舞秀。

■福岡市博多區住吉1-2

17:00 天神商圈購物



九州第一繁華街「天神」。街道上百貨公司、藥妝店、電器量販店等鱗次櫛比。

■福岡市中央區天神

19:00 夜食 中洲漫步



中洲是西日本最具代表性的歡樂街，擁有超過2000家餐廳與屋台（日式小吃攤），其中味道濃郁的豚骨拉麵非常受歡迎。晚上倒映在那珂川水面的霓虹燈十分美麗。

■福岡市博多區中洲

21:00 住宿 博多車站附近

第2天 了解五島歷史

8:30 福岡機場

（搭乘飛機約40分鐘）

9:10 五島山茶花機場（五島福江機場）

（開車約10分鐘）

9:40 五島觀光歷史文物館

停留時間30分鐘

1989年建於福江城二之丸遺址的觀光設施。

■五島市池田町1-4



（步行約10分鐘）

10:50 福江城（石田城）

停留時間30分鐘

江戶幕府最後允許建造的海城，為五島藩第30代藩主盛成的居城。

■五島市池田町1-2



五島氏庭園隱殿屋敷&心字池

11:30 武家屋敷街

停留時間30分鐘

第22代藩主五島盛利時代（1634年）建造的武士住宅區。

■五島市武家屋敷



12:10 午餐 在福江地區享用午餐

（開車約10分鐘）

13:50 明星院（日本遺產）

（開車約15分鐘）

14:35 鬼岳健行

環狀走一圈約2小時（開車約5分鐘）



16:20 鐙瀨遊客中心

（步行約1分鐘）

16:50 鐙瀨熔岩海岸

沿著岸邊游步道散步，感受涼爽的海風。

（開車約10分鐘）

17:30 住宿 前往住宿地點

第一次來五島也能盡情遊玩

第3天 徜徉美麗景致

9:00 住宿地點

(開車約30分鐘)

9:30 水之浦教堂

停留時間 30分钟



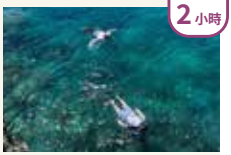
(開車約20分鐘)

10:25 在高濱海水浴場體驗海上活動

停留時間 2小時

翡翠色的漸層與白色沙灘的鮮明對比，美得令人不禁驚呼。

■五島市三井樂町貝津





12:00 午餐

13:50 大寶寺(日本遺產)

(開車約10分鐘)

14:35 井持浦教堂和露德聖水池

停留時間 30分鐘

西元1895年由法國傳教士祕魯主導建造的教堂。

■五島市玉之浦町玉之浦1243



15:15 大瀨埼燈塔

停留時間 30分鐘

欣賞夕陽美景

■五島市玉之浦町玉之浦





(開車約1小時)

19:00 住宿 福江地區

第4天 感受歷史底蘊

10:00 福江地區

(開車約25分鐘)

10:25 城岳觀景台

停留時間 30分鐘



眺望姬島、奈留島等福江島周邊島嶼，欣賞群島與海灣組成的立體模型般迷人又壯麗的景色。

■五島市岐宿町岐宿

(開車約20分鐘)

11:15 貝津教堂

(開車約10分鐘)

11:45 午餐 遣唐使故鄉館

午餐&伴手禮

(開車約10分鐘)

14:00 魚津崎公園

停留時間 30分鐘



《肥前風土記》中記載的遣唐使船隊停靠港。

■五島市岐宿町岐宿1218-1

15:00 堂崎教堂

停留時間 30分鐘

■五島市奥浦町2019



(開車約15分鐘)

17:55 五島山茶花機場(五島福江機場)

(搭乘飛機約40分鐘)

18:40 福岡機場

住宿資訊

●飯店		
Campana Hotel	カンパーナホテル	https://www.campanahotel.com/
五島Conkana王國	五島コンカナ王国	http://conkana.jp/
Hotel 上乃家	ホテル上乃家	五島市末廣町7-7
五島第一飯店	五島第一ホテル	http://www.gotodaiichi.jp/
商務旅館 三國	ビジネスホテル三国	五島市榮町9-2
商務旅館 Round Inn	ビジネスホテルラウンドイン	http://round-inn.com/
商務旅館 Down Town	ホテルダウンタウン	https://down-town.co.jp
商務旅館 Island	ビジネスホテル アイランド	五島市中央町1-21
SERENDIP HOTEL GOTO	SERENDIP HOTEL GOTO	https://www.serendiphotelgoto.com/
商務旅館 Sanko	ビジネスホテルサンコー	五島市東濱町1-7-10
商務旅館 旅之宿	ビジネスホテル旅の宿	五島市榮町8-5
商務旅館 Irie莊	ビジネスホテルいりえ荘	https://www.irie-s.com/
商務旅館 Sakura	ビジネスホテルさくら	https://goto-sakura.com/
商務旅館 510	ビジネスホテル ファイブ･テン	https://bh510.com/
CONNE HOTEL	CONNE HOTEL	http://conne-hotel.jp/
島之宿　GOTO屋	島の宿 ごとう屋	五島市吉久木町699-3
GOTO TSUBAKI HOTEL	GOTO TSUBAKI HOTEL	https://gototsubakihotel.com/
Colorit五島列島	カラリト五島列島	https://colorit.jp/
五島RETREAT ray by温故知新	五島リトリートray by温故知新	https://goto-ray.com/
hotel sou	hotel sou	https://www.hotelsou.com/
HOTEL87r	HOTEL87r	https://hotel87r.com/
五島宿 Seina	五島宿Seina	https://seina-0711.wixsite.com/my-site-1
SEA SIDE HOTEL 5 BASE	シーサイドホテル5BASE	https://www.baracar.com/shimayado/pension-shimizu/
●日式旅館		
中本莊	中本荘	https://www.nakamotoso.com/
Nishiki莊	にしき荘	五島市錦町3-1
中村旅館	中村旅館	https://lin.ee/6R2jLIX
●民宿		
坂之上	坂の上	https://www.sakanoue.biz/
五島	五島	五島市東濱町1-13-13
Sakimiya	さきみや	https://www.sakimiya.com/
VIHARA五島	ビハーラ五島	五島市上大津町412-5
Kanko	かんこう	https://kankorentacar.jimdofree.com/
百椿	百椿	五島市大荒町186-1
瑞穗	瑞穂	五島市東濱町1-21-7
福松樓	福松楼	五島市木場町516-6
包棟民宿 Yoshikawa 半泊1號店	コテージ･素泊まり民宿 よしかわ 半泊1号店	五島市戸岐町1174
商務民宿 綠樂	ビジネス民宿緑楽	https://businessminsyukuenraku.jimdofree.com/
增榮丸(椛島)	増栄丸	五島市伊福貴町592-10
Oshima(黃島)	おうしま	五島市黄島町51
山下(黃島)	山下	五島市黄島町23-2
Goodneet House	グットニートハウス	https://goodneet-house.com/
海與星之宿	海と星の宿	五島市増田町417-4
●其他		
深浦莊(久賀島)	深浦荘	五島市猪之木町290-5
背包客棧　雨通宿	GUEST HOUSE 雨通宿	https://utojuku.com/
Cottage Smoky	コッテージ･スモーキィ	五島市戸岐町1224
五島 Guest House Business 海星(MISORA)	五島ゲストハウスビジネス海星	https://gotomisora.jimdofree.com/
Katarankana Backpackers	五島GUEST HOUSE Katarankana Backpackers	五島市上大津町2154-1
簡易住宿 nico house	簡易宿泊nicoハウス	五島市新港町17-17
民宿 Canan	ゲストハウスcanan	https://www.goto-guesthousecanan.com/
Mariage Maison	マリアージュメゾン	五島市三尾野町312-7

Jasmine	jasmine	https://www.gotojasmine.com/
五島Nonoya	五島ののや	https://www.goto-nonoya.jp/
民宿 Pikaichi Second II	ゲストハウスぴかいちⅡ	https://pikaichi2.com/
NANGORA HILLS	NANGORA HILLS	五島市平蔵町454
飯店&簡餐　木馬	飯店&咖啡餐廳 木馬	五島市向町2527
公寓式飯店 Lighthouse	コンドミニアムホテル　ライトハウス	https://www.goto-lighthouse.com/
福海(FUKUMI)	福海(ふくみ)	☎0959-73-0911
Megurimegurasu	めぐりめぐらす	https://megurimegurasu.jp/
五島時光 旅宿	ゲストハウス五島時光	https://goto-times.com/
奥音	奥音	https://okune-goto.com/
古民家　薫風	古民家宿 薫風	https://www.kumpoo.jp/
五島之宿 島日和	五島の宿　島日和	https://goto-simabiyori.com/
AKO HOUSE	AKO HOUSE	https://gotoakohouse.com/
五島公寓	アパートメント五島	https://apartment510.com/
花與宿　手毬草	花と宿テマリソウ	五島市東濱町1-5-2
KOMUGI NO YADO	こむぎの宿	https://komuginoyado.com/
民泊華～Hana～	民泊華～Hana～	https://minpaku-hana.jimdosite.com/
貓家	猫家	五島市下崎山町91-1
民宿 Fujiya	Guest House ふじや	https://hotel.travel.rakuten.co.jp/hinfo/178751/
Shimairo長手	しまいろ長手	https://nagate510.com/
五島列島包棟民宿　HARU	五島列島一棟貸し宿　HARU	https://haru-yndesign.com/
Goto I-House	Goto I House	https://gotoakohouse.com/gotoihouse
BLUE GOTO CAFE & ROOMS	BLUE GOTO CAFE & ROOMS	www.bluegotocafe.com
公寓式飯店　Coming Bukeyashiki	Coming武家屋敷	https://www.coming-bukeyashiki.jp
Masuda Villa	masuda villa	五島市增田町474番地
Anchor	Anchor	https://takoyaki56.wixsite.com/anchor
古民家 生結(Iyu)	おやど「生結」(いゆ)	https://www.gotoiyu.com/oyado
民宿 夕凪	ゲストハウス夕凪	五島市江川町8-31
簡易住宿　護理之家NK House	簡易宿泊所ナーシングホームNKハウス	https://x.gd/pAR5d
GOTO UMI HOUSE(海)	GOTO UMI HOUSE(海)	五島市紺屋町2-23
OUCHI	OUCHI	五島市江川町3-15

富江

●日式旅館		
WARAJI舍	わらじ舎	五島市富江町富江357-97
●其他		
Sansan富江露營村	SANSAN富江露營村	https://www.sansan-tomie.jp/
旅宿圖書館 Sangosan	泊まれる図書館　お宿　さんござん	https://oyado-sangosan.net/
富江宿	富江宿	https://tomieyado.com/

三井樂

●民宿		
西光莊	西光荘	http://www.saikousou.com/
●其他		
包棟民宿 Yoshikawa 三井樂2號店	コテージ・素泊まり民宿 よしかわ 三井楽2号店	五島市三井樂町濱之畔1042
GIVE ME FIVE -camp & stay-	GIVE ME FIVE -camp & stay-	https://www.givemefive-goto.com/
KUROYO	KUROYO	https://www.kuroyo.com
Okase家	あかせ家	https://www.akaseya.net
TSUKIMARU	TSUKIMARU	五島市三井樂町高崎671-1
Hachilow	ハチロー	五島市三井樂町高崎672
民宿 Sakura	ゲストハウスさくら	五島市三井樂町濱之畔1300番地
TAKASAKI STAY	TAKASAKI STAY	五島市三井樂町高崎681-1

玉之浦

●日式旅館		
旅館民宿 玉之浦	旅館民宿 玉之浦	五島市玉之浦町玉之浦734-7
竹乃家旅館	竹乃家旅館	五島市玉之浦町荒川132-3
●民宿		
Miyako	みやこ	https://miyako-maru.com/
HAMABE	はまべ	五島市玉之浦町大寶1083

Seaside Pension Baramon	シーサイドペンションばらもん	五島市玉之浦町頓泊278-8
優遊五島　Hermitcrab	五島の海と遊べる宿　ハーミットクラブ	https://hemitcrab.com/
●其他		
Nedokoro Nora	ネドコロノラ	https://nedokoro-nora.com/
Miyako別邸	みやこ別邸	https://www.miyako510.com/

岐宿

●民宿		
Abiru	あびる	http://abiru-goto.com/
●其他		
魚津崎公園露營場	魚津ヶ崎公園キャンプ場	五島市岐宿町岐宿1218-1
美所華杜 星光	美所華な杜 星の宿	https://mijokana-mori.com/
美所華杜 樹影	美所華な杜 木漏れ日の宿	https://mijokana-mori.com/

奈留(奈留島)

●日式旅館		
奥居旅館	奥居旅館	https://okuiryokan.com/
福良旅館	福良旅館	https://fukuyoshi-naru.jimdofree.com/
●民宿		
Kadomochi	かどもち	https://naruminsyukukadomochi.simdif.com/
城山	城山	五島市奈留町泊788-2
Matsumoto	まつもと	五島市奈留町浦375
●其他		
Naru No Ie	奈留之家	
宮之森綜合公園露營場	宮の森総合公園キャンプ場	五島市奈留町船廻897
民宿 藤原	ゲストハウス藤原	五島市奈留町浦1723-3
民宿 Satogaeri	ゲストハウスさとがえり	五島市奈留町3-6

交通業者

計程車

業者名稱	聯絡方式
大波止計程車 (大波止タクシー)	+81-959-72-2854
五島計程車 (五島タクシー)	+81-959-72-2171
西海計程車 (西海タクシー)	+81-959-72-5131
Baramon計程車 (ばらもんタクシー)	+81-959-76-3217
三井樂計程車 (三井楽タクシー)	+81-959-84-3136
久賀計程車(久賀島) (久賀タクシー)	+81-959-77-2008
丸濱計程車(奈留島) (丸浜タクシー)	+81-959-64-3171

租車

業者名稱	聯絡方式
Bloom租車 (ブルームレンタカー)	+81-959-76-3777
入江租車 (入江レンタカー)	+81-959-72-7535
TOYOTA租車　福江店 (トヨタレンタリース長崎　福江店)	+81-959-72-7048
Nippon租車 (ニッポンレンタカー)	+81-50-1712-2396
五島租車(Hiace/14人座) (五島レンタカー｜ハイエース専門)	+81-959-88-9510
池田租車* (池田レンタカー)	+81-959-74-1133
Gotou屋租車* (ごとう屋レンタカー)	+81-959-88-9500
Carlife Stadium租車* (カースタレンタカー)	+81-959-75-0797
SA租車* (SAレンタカー)	+81-80-6421-5468
GuestHouse富士屋 (GuestHouseふじや)	+81-80-2720-4434
島日和租車 (島日和レンタカー)	+81-80-5805-2258
奈留租車*(奈留島) (奈留レンタカー)	+81-959-64-2148
奈留島港租車*(奈留島) (奈留島港レンタカー)	+81-959-64-2168

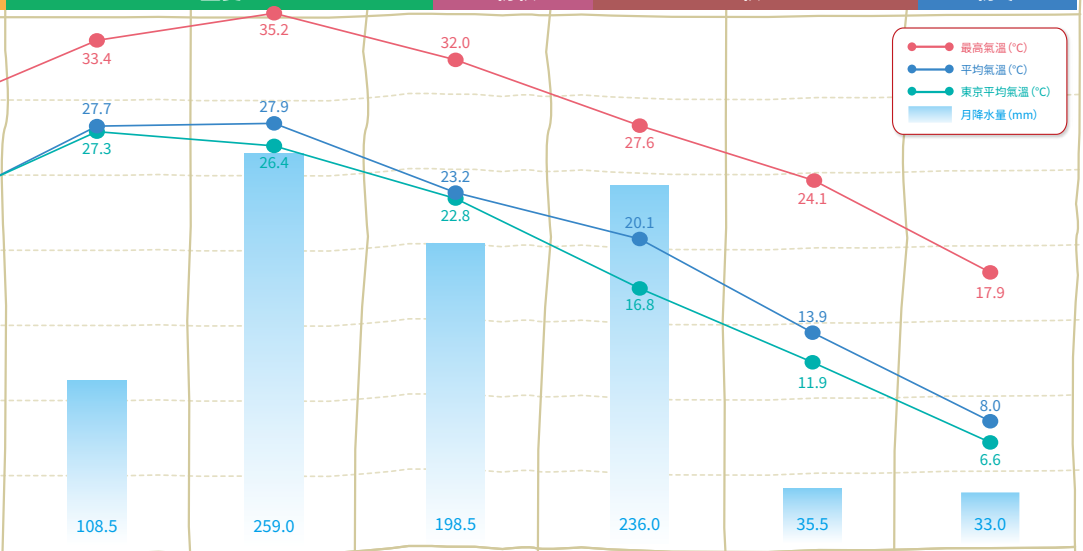
*須有在日本開車的經驗，並能夠直接使用日語溝通。
各業者的租借條件等詳細資訊，請至下方網址確認：
https://goto.nagasaki-tabinet.com/zh-TW/access_list/80053

Goto Calendar

五島的一年四季都充滿魅力！隨時都是最佳旅遊季節。
來吧，讓我們盡情享受五島。

月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
季節	冬	冬	初春	陽春	陽春	初夏
氣候資訊（五島—福江）	8.1 / 5.8 / 46.5	8.4 / 6.9 / 119.0	10.1 / 8.5 / 75.0	16.1 / 14.7 / 246.5	20.0 / 19.2 / 178.0	22.0 / 21.8 / 308.5
推薦穿搭方式	輕便易活動的穿著	用圍巾打扮得時尚	夾克外套很實用	襯衫和開襟外套很方便	要做好防曬	穿短袖較涼爽
	別忘了防寒對策，寒冷季節也要開心。	仍不能掉以輕心的寒冷，需要防寒。	即使感受到天氣回暖，也要小心注意保暖。	暖和舒適的天氣，但晚上會變冷。	綠葉萌芽的季節，白天穿短袖剛好。	進入梅雨季節，變得悶熱。
季節花卉	苦楝藍（1～4月）	山茶花（2～4月） 苦楝藍（1～4月）	山茶花（2～4月） 苦楝藍（1～4月） 油菜花（3～4月）	油菜花（3～4月）		
當季海鮮	黑鮪魚	白帶魚	伊勢龍蝦	真鯛	日本竹筴魚	黃雞魚
主要活動	【長崎縣指定無形文化資產】 貝津獅子駒舞 （貝津地區 貝津神社） 【日本國家指定重要文化資產】 下崎山新年祭 （日文：ヘトマト） （下崎山町 白濱神社）	五島山茶花祭 （武家屋敷通故鄉館） 五島山茶花馬拉松 （三井樂半島）	富江櫻花節 （Sansan富江露營村）	油菜花節 （魚津崎公園）	兒童自然公園大會（巴拉夢風箏大會） （鬼岳園地） 富江沿海健行大會 （Sansan富江露營村）	五島長崎國際鐵人三項大賽 （福江島） 繡球花節 （魚津崎公園）

7月	8月	9月	10月	11月	12月
盛夏	盛夏	初秋	秋	秋	初冬




注意防曬&戴墨鏡


一定要戴帽子和補防曬


還是可以穿短袖


薄長袖剛剛好


準備毛衣和保暖衣


隨時準備迎接降溫！

中旬左右梅雨季結束！瞬間進入真正的夏天。	艷陽高照，夏季玩水最佳月份。	雖然是秋天，但仍可以享受夏天氛圍。	和煦的陽光，舒適宜人的季節。	早晚可能會感到涼意。	注意氣溫變化及身體狀況。

文殊蘭（7月～9月）

田蔥（8月～10月）

牧野氏山芙蓉（10～12月）

繡球花（6～7月）

向日葵（7月～8月）

波斯菊（9～10月）

齒鰆	鮑魚	飛魚	團扇蝦	萊氏擬烏賊（軟絲）	東海鯛（褐帶石斑魚）
夜市 （五島市中心商店街） 萬葉之里 龍舟大賽 （三井樂漁港）	【長崎縣指定無形文化資產】 念佛舞 （各聚落、福江城、商店街等） 【日本國家選擇無形文化資產】 嵯峨島念佛舞 （日文：オーモンデー） （嵯峨島） 五島列島夕陽馬拉松	白鳥神社例大祭 （玉之浦町） 嚴立神社例大祭 （岐宿町）	福江港祭 （福江商店街） 波斯菊節 （魚津崎公園） 奈留神社例大祭 （奈留島）	【日本國家選擇無形文化資產】 砂打祭 （玉之浦地區的大寶鄉）	最後一道夕陽歡送會 （大瀨崎觀景台） 特產祭 （富江｜三井樂｜岐宿｜奈留）

Nagasaki Japan
GOTO
GO! Around

五島市觀光協會

〒853-0015 長崎縣五島市東濱町2-3-1
TEL. +81-959-72-2963 FAX. +81-959-74-3215
https://www.gotokanko.jp

五島市文化觀光課

〒853-8501 長崎縣五島市福江町1-1
TEL. +81-959-74-0811 FAX. +81-959-74-1994
https://goto.nagasaki-tabinet.com/zh-TW