

台灣(繁體版)

長

崎

Nagasaki Japan



GO TO

GO! Around

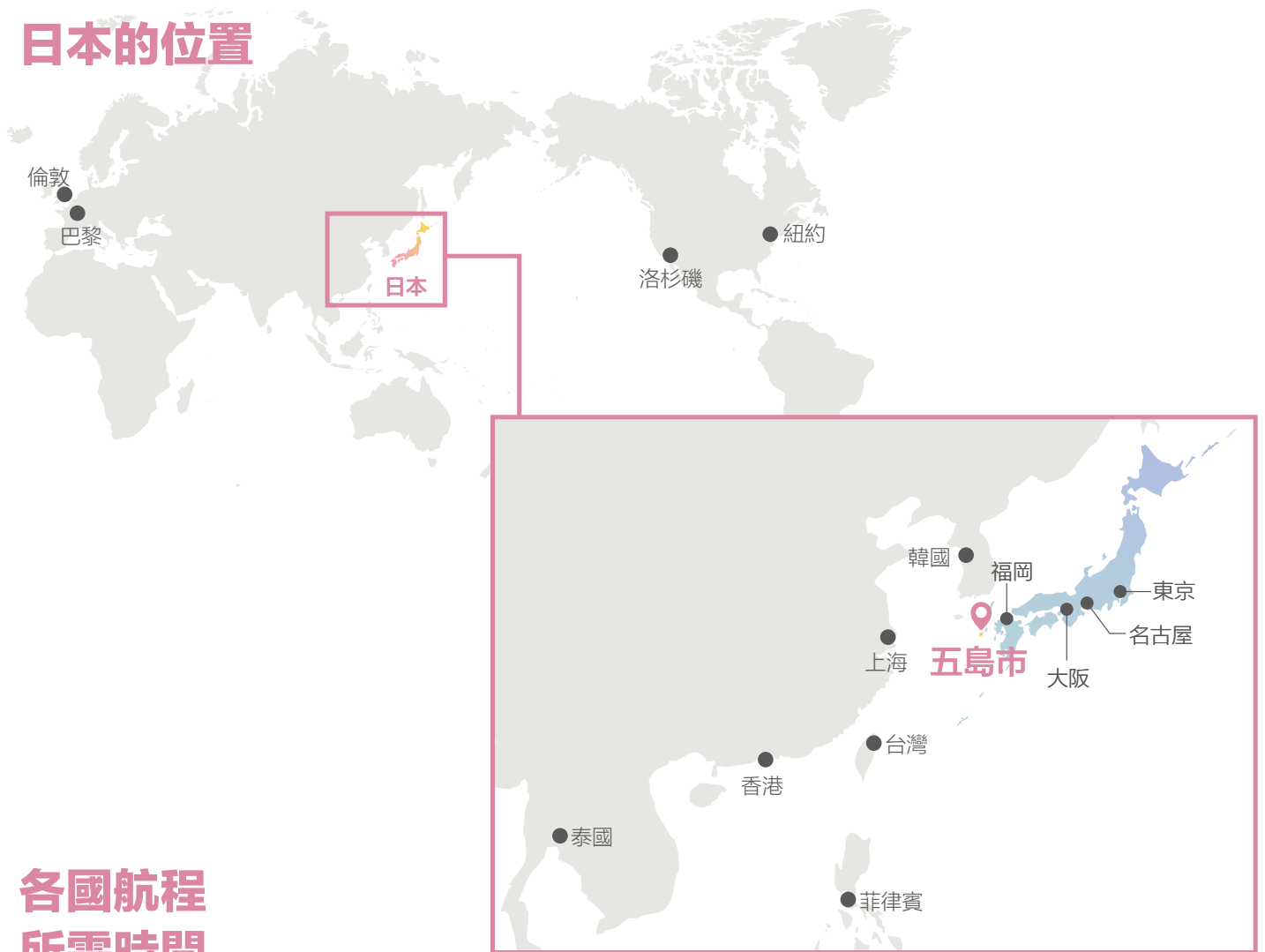
觀光指南



五

島

日本的位置



各國航程 所需時間

倫敦	
行程	所需時間
✈ 倫敦 - 東京	約14小時33分鐘
巴黎	
✈ 巴黎 - 東京	約14小時48分鐘
紐約	
✈ 紐約 - 東京	約12小時40分鐘
洛杉磯	
✈ 洛杉磯 - 東京	約10小時
韓國	
✈ 仁川國際機場 - 福岡機場	約1小時25分鐘
🚢 釜山港 - 博多港	約6小時

台灣	
✈ 台灣桃園國際機場 - 福岡機場	約2小時15分鐘
香港	
✈ 香港國際機場 - 福岡機場	約3小時15分鐘
泰國	
✈ 曼谷 - 福岡機場	約5小時5分鐘
菲律賓	
✈ 尼諾伊阿基諾國際機場 - 福岡機場	約3小時40分鐘
上海	
✈ 上海浦東國際機場 - 福岡機場	約1小時45分鐘

前往福岡/長崎 的所需時間

大阪	
行程	所需時間
✈️ 伊丹機場 / 關西機場 / 神戶機場 ~ 長崎機場	約1小時20分鐘
✈️ 伊丹機場 / 關西機場 ~ 福岡機場	約1小時15分鐘
🚄 新大阪站 ~ 博多站 ~ (特急) 長崎站	約5小時
🚄 新大阪站 ~ 博多站	約2小時30分鐘



東京	
✈️ 羽田機場 / 成田機場 ~ 長崎機場	約2小時5分鐘
✈️ 羽田機場 / 成田機場 ~ 福岡機場	約2小時5分鐘

名古屋	
✈️ 中部國際機場 - 長崎機場	約1小時35分鐘
✈️ 中部國際機場 - 福岡機場	約1小時25分鐘

前往五島福江島 的交通方式

前往五島市福江島有空路及海路兩種方式：

空路從長崎機場，福岡機場搭乘飛機至五島福江機場；

海路是從長崎港，博多港搭乘噴射船或渡輪至福江港。



五島市

飛機

	行程	所需時間
1	福岡機場～福江機場	約40分鐘
2	長崎機場～福江機場	約30分鐘

●福江機場旅遊中心

TEL: 0959-72-5151 FAX: 0959-74-1545

●長崎機場大樓股份有限公司

TEL: 0957-49-5500 FAX: 0957-49-5501

船

	行程	所需時間
3	博多港～福江港	約8小時30分鐘
4	長崎港～福江港 (高速船)	約85分鐘
5	長崎港～福江港 (渡輪)	約3小時10分鐘

●野母商船股份有限公司

TEL: 0570-01-0510

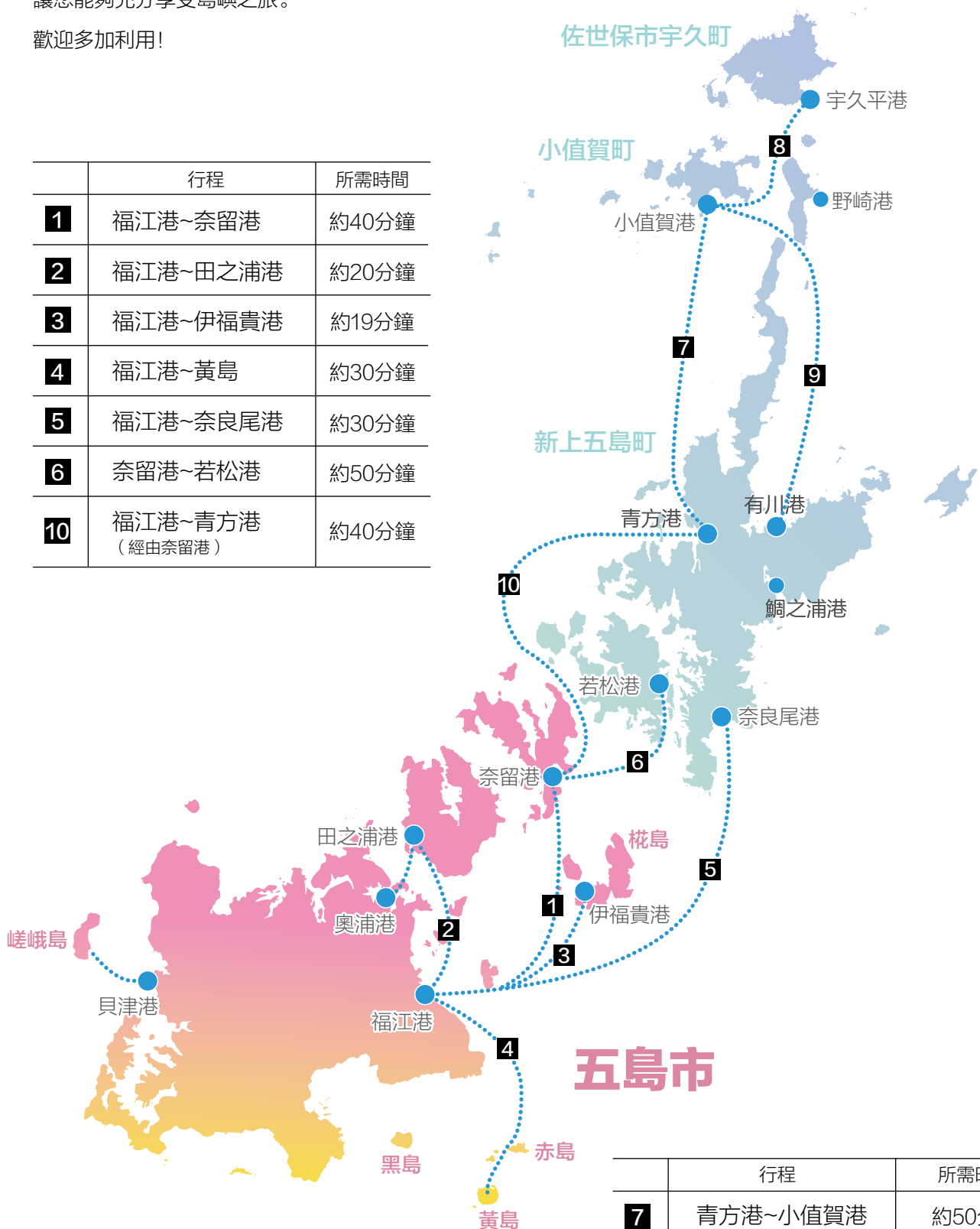
●九州商船股份有限公司 旅遊中心

TEL: 095-823-0423

島嶼間交通

往來福江島與各離島之間有定期航線，
讓您能夠充分享受島嶼之旅。
歡迎多加利用！

	行程	所需時間
1	福江港~奈留港	約40分鐘
2	福江港~田之浦港	約20分鐘
3	福江港~伊福貴港	約19分鐘
4	福江港~黃島	約30分鐘
5	福江港~奈良尾港	約30分鐘
6	奈留港~若松港	約50分鐘
10	福江港~青方港 (經由奈留港)	約40分鐘



	行程	所需時間
7	青方港~小值賀港	約50分鐘
8	青方港~宇久平港 (經由小值賀港)	約1小時35分鐘
9	有川港~小值賀港	約1小時10分鐘

自然與歷史交織的 長崎縣五島列島

位於九州最西端的五島列島西南部，擁有湛藍的海洋與白色沙灘，全年皆可享受釣魚與海上運動，還有訴說基督徒歷史的世界文化遺產「長崎與天草地區的隱匿基督徒相關遺產」等，這裡是一座充滿自然與歷史魅力的島嶼。

來吧！讓我們一起出發！

五島列島

漂浮在長崎縣西方的五島列島，由約150座大小島嶼組成。主要五座島嶼中的南邊三座：福江島、久賀島、奈留島及其周邊島嶼被稱為「下五島」。

這座保留著壯麗景觀與美麗海灘等大量原始自然的島嶼，從長崎搭乘飛機約30分鐘即可抵達，搭乘噴射船則約需1小時30分鐘。年平均氣溫17度，氣候溫和，全年都很舒適宜人，隨時都是最佳旅遊季節。

無論是想要在海面上遊玩，或是單純品嚐美味的島嶼美食，都歡迎您前來造訪。



五島

GOTO
Islands

GOTO Go Around

美麗的海洋、綠意盎然的群山，以及充滿歷史韻味的街道。與島上居民的溫暖互動。

請您環遊五島市，盡情體驗島嶼的每一分魅力。

無論是享受美麗的自然風光、參訪歷史悠久的教堂，或是品嚐美味的鄉土料理。

五島市擁有許多能夠滿足您心靈的寶藏。

GOTO Go Around! 就讓這本導覽手冊為您帶路，展開環遊五島市的冒險之旅吧。



源自大陸的稀有大地

五島列島地質公園

(下五島區域)

2022年被認定的「五島列島(下五島區域)地質公園」，因擁有能夠說明日本列島的形成，源自大陸的厚重堆積物，形成五島列島的斷層和火山活動痕跡等多樣地形地質遺產而備受矚目。

鬼岳

五島的象徵鬼岳是約1萬8千年前噴發的火山。呈現渾圓柔和的形狀，從春天到夏天遍布草原。晚夏綻放檸檬色百合，秋天盛開龍膽花，入秋被芒草覆蓋後景致截然不同，是市民休憩的好去處。每三年進行一次野燒，其景象恍如火山噴發的重現。

■五島市上大津町



◆地質公園的對象



在日本列島與大陸之間延展的東中國海。位於其一角的五島列島，如同日本列島一樣原本是大陸的一部分。列島的基座是約2200~1800萬年前堆積而成的「五島層群」，主要由大陸的砂和泥所構成。在日本列島從大陸分離形成的過程中，由於五島列島最後才與大陸分離，因此也是了解日本列島誕生過程的珍貴大地。約700萬年前發生西北-東南方向的裂隙，形成「五個島嶼」，現今五島列島的雛形就此誕生。之後，經過反覆的火山噴發，形成了熔岩台地和許多火山島。就這樣，因其特殊的地質、地形、位置等因素，孕育出多樣的生態系統和各種魚類。此外，由於靠近大陸，保存著許多與大陸相關的歷史（遣唐使、倭寇、隱匿基督徒等）和文化。

地質公園將地質和地形景點規劃為「地質景點（地質/地形據點）」，生態系景點規劃為「自然景點」，歷史文化景點規劃為「文化景點」，致力於保護和活用。

◆五島列島的形成過程



大瀨崎 玉之浦

位於福江島最西端，伸入東中國海的大瀨崎，可以看到高達100公尺的「五島層群」大斷崖。這座氣勢磅礴的斷崖和其上矗立的燈塔也是著名的觀光景點。此外，從9月中旬到10月上旬，還可以觀察到飛往大陸的東方蜂鷹遷徙。

■五島市玉之浦町玉之浦



嵯峨島火山海蝕崖 三井樂

嵯峨島是由北邊的男岳和南邊的女岳兩座火山相連形成的島嶼，周長約12公里，全島由熔岩和凝灰岩構成。西海岸的侵蝕一直延伸到兩座火山的火口附近，成為學術上罕見的珍貴地質資料。島內設有約4公里的自然步道，以及可以從陸地觀看島嶼剖面的女岳火口觀景台。

■五島市三井樂町嵯峨島



令人感動的壯麗自然

為您介紹能夠透過地形和地質感受地球力量的景點。

想不想來感受遍布五島市的美麗自然呢？

五島列島（下五島）地質公園的據點設施

鐙瀨訪客中心 福江

作為國立公園的訪客中心，同時也是五島列島（下五島區域）地質公園區域的據點設施，透過影像，立體模型，展板等介紹五島列島的各種資訊。也舉辦自然觀察會和使用自然素材的工藝講座等活動。

■五島市野野切町1333-3 ■TEL 0959-73-7222



鐙灘熔岩海岸 福江

約5萬年前由鬼岳和火之岳流出的熔岩形成，黝黑嶙峋的岩石海岸綿延7公里。位於福江島最南端，分布著許多南方系植物，景觀宛如「夏威夷」。設有鐙灘訪客中心、觀景台、步道等設施，可以欣賞美麗的風景。

■五島市野野切町



舅島干疊敷 奈留

從福江港搭乘渡輪約40分鐘可抵達奈留島，從舅島海水浴場延伸至小島有一片平坦的干疊敷（形狀有如一千張榻榻米的岩石平台）。由固化的堅硬岩漿岩構成的小島，成為抵禦巨浪的屏障，使得平坦的台地免於侵蝕而得以保存。

■五島市奈留町泊



八朔鼻的海岸植物 岐宿

八朔鼻是由火山噴發流出的熔岩上堆積砂礫和泥土而形成的海灘和泥灘。雖然範圍不大，但可在長崎縣觀賞到的海岸植物，有三分之一生長在八朔鼻，是極為珍貴的地方。

■五島市岐宿町八朔鼻

讓人感動的五島海灘

跳進清澈的海水吧！



眼前是一片湛藍的大海，在白色沙灘上悠閒放鬆的夢幻「極致海灘」。
五島擁有許多可以感受舒適海風，是適合家人和情侶共享愉快時光的海灘。
從水肺潛水到獨木舟體驗等，備有豐富的海上活動供兒童到成人都能享受。

入選日本百選海濱/
快水浴場百選的美麗海水浴場。

高濱海水浴場 **三井樂**

翡翠色的漸層與白色沙灘的對比，
美得令人不禁驚呼。

■五島市三井樂町貝津



宮之濱海水浴場 **奈留**

奈留最受歡迎的卵石海水浴場。旺季時不僅有觀光客，還有當地居民和返鄉遊客絡繹不絕。步行約3分鐘就有宮之森綜合公園露營場，戶外活動愛好者也能盡興。

■五島市奈留町船廻



舅島海水浴場 **奈留**

位於奈留島南側，連接平坦岩礁/干疊敷的海水浴場。綿延500公尺的卵石海岸非常美麗，除了海水浴，還能欣賞干疊敷氣勢磅礴的景觀。

■五島市奈留町泊



濱田海水浴場 **岐宿**

靠近魚津崎公園露營場的小海灣人工海灘。因波浪平靜，適合帶小朋友的家庭。設有連接海水浴場和魚津崎公園的步道。

■五島市岐宿町岐宿



頓泊海水浴場 **玉之浦**

白色沙灘綿延不絕的寬闊海灘。由於水深漸進，非常適合在海邊淺灘戲水。就在著名的高濱海水浴場旁邊。

■五島市玉之浦町頓泊



香珠子海水浴場 **福江**

深受家庭歡迎的海水浴場。令人印象深刻的潔白沙灘和清澈海水。園區內有改建自古民宅的椿茶屋、天然鹽工廠、椿物產館，還可以體驗製鹽和榨山茶花油等活動。

■五島市増田町



六方海水浴場 **福江**

離福江市區最近的小型海水浴場。退潮時，海灘兩側的礁石會形成許多潮池，可以觀察海洋生物。人潮較少，能享受私人海灘的氛圍。

■五島市平藏町



小浦海水浴場 **玉之浦**

小巧的海水浴場。從海灘可以看到連接福江島和島山島的玉之浦大橋。深入內陸的玉之浦灣波浪平穩，可以體驗獨木舟（需預約）。

■五島市玉之浦町玉之浦



多郎島海水浴場 **富江**

位於SANSAN富江露營村內的人工海水浴場。入住露營村除了戲水，還可以騎自行車、烤肉等，最適合喜愛戶外活動的家庭和團體。

■五島市富江町土取

五島體驗方案

GOTO LIFE

體驗五島的純樸生活、人文、自然與文化！
來挑戰迷你島嶼體驗吧！

星空夜遊

躺在休閒躺椅上，在滿天星空下度過充滿療癒與好奇的時光。

■鬼岳



五島釣魚體驗

五島海域接壤的東海，有由南向北黑潮大量流經，讓五島海域四季都是魚類的天堂。

■https://goto.nagasaki-tabinet.com/feature/fishing_report

釣魚的樂趣

① 搭乘渡船前往礁石（無人島）釣魚！！

乘坐礁石渡船前往礁石釣魚。可以體驗動感十足的釣魚樂趣。

② 在海岸/防波堤釣魚！！

如果沒有釣具，只要在海岸邊的釣具店入手工具和餌料，就能立即享受釣魚樂趣。

③ 搭乘釣魚船釣魚！！

包船出海挑戰大魚釣魚。

婆羅門風箏彩繪體驗

婆羅門意指「充滿活力」，婆羅門風箏的圖案表現武士前往退治妖怪的背影。

■福江武家屋敷通故鄉館

海上皮艇體驗

海上皮艇無聲自在移動的特性，能讓搭乘者體驗到獨特的漂浮感與解放感。可以飽覽只有從海上皮艇才能看到的風景和海底景色等豐富自然。

■奈留島體驗交流協議會



彩繪玻璃製作體驗

為教堂增添夢幻光影的彩繪玻璃。可以製作屬於您獨一無二的彩繪玻璃。來體驗玻璃創造出的絢麗藝術吧。

■三井樂町體驗交流協議會



穿和服漫步五島歷史街道體驗

福江城下有福江城遺跡、武家屋敷通、五島氏庭園隱殿屋敷（心字池）、觀光歷史資料館等豐富景點。穿著和服留下與五島古蹟的旅行回憶吧。

■福江城等



蕃薯麻糬製作體驗

將煮乾的蕃薯「Kankoro」與麻糬結合製作而成，自古流傳於五島的「蕃薯麻糬」。來製作這道以樸實薯香與溫和甜味受人們喜愛的鄉土美食吧。

■富江町體驗交流協議會

五島奢華美食

品嚐大地的恩賜！



四面環海的五島，擁有豐富的海鮮與山珍！！

剛捕撈的新鮮魚貝類，接受海風吹拂，滿溢愛心培育的五島牛，

展現島嶼特色質樸風味的平民美食和鄉土料理等，無可挑剔的「美味！！」應有盡有！



黑毛和牛/五島牛

以優質肉質聞名的最高級黑毛和牛/五島牛。每年舉辦6次的拍賣會，吸引九州以及東海/近畿地區的業者前來採購，交易量約達3,000頭牛隻。

五島豬排丼

以營養均衡的飼料培育的五島豬。
酥脆的外衣內包裹著柔嫩甘甜的肉質！

五島牛可樂餅

充滿五島牛美味肉汁，以及帶有些許刺激的黑胡椒。外皮酥脆，內裡鬆軟可口。可在富江町商店街的「Niku勝」品嚐。



日本銀帶鮪生魚片

五島的鄉土美味日本銀帶鮪料理。可以享受炸物、生魚片、一夜干、香煎等各種料理。帶有淡淡油脂的柔嫩魚肉，口感清爽。



箱鮪味噌燒

箱鮪有著滑稽的臉孔和身形，會以小小的胸鰭拍動游泳，模樣十分可愛。將魚剖開取出內臟後，填入麥味噌、酒、小蔥、味醂調製的醬料烤熟，與魚肉拌著食用的珍珠。



蕃薯麻糬

由日曬蕃薯乾與糯米組合製成的鄉土甜點「蕃薯麻糬」，放在火爐邊或用烤箱炙烤一下，香氣四溢，美味十足！趁熱的時候加點冰淇淋，瞬間化為一道甜品，「蕃薯麻糬」真是百搭的甜點。



鍋料理之王褐帶石斑魚火鍋

秋冬當季的「褐帶石斑魚」。厚實彈牙的白身魚肉火鍋堪稱極品。皮和肉之間的膠質富含膠原蛋白。湯汁煮粥也很美味。

想立刻品嚐！

島嶼引以為傲的在地美食

GOTO Keyword

什麼是「飛魚高湯（AGO高湯）」？

在五島說到高湯就是指「飛魚高湯」！「AGO」是當地方言，指的是飛魚。經過日曬的飛魚製成高湯時有獨特的香氣，外觀呈現美麗的「金黃色」。入口後留下深厚的鮮味，能提升烏龍麵的美味。此外，直接食用也很美味，還可以作為下酒菜享用。



五島烏龍麵

日本三大烏龍麵：讚岐、稻庭、五島手工拉製的烏龍麵。這是代表五島的麵食料理。孕育於五島的海風與氣候之下，最後以五島產山茶花油提味完成。



1 五島牛排

在雄偉自然與冬暖夏涼環境中成長的五島牛，特色是適中的油花與多汁甜美的肉質。甚至擁有「幻之五島牛」的稱號，是難得一嚐的珍品美味。



1 2

2 伊勢龍蝦

說到秋季五島的當季美味就是新鮮捕獲的伊勢龍蝦。最奢華的吃法是燒烤或味噌湯，這份彈嫩的絕品美味，是五島潮流的饋贈。

3 生魚片拼盤

在五島列島豐饒的海洋中生長的魚類。當不知道該品嚐哪種魚的時候，五島特選生魚片拼盤是最佳選擇。

4 五島鰺魚

在五島列島近海捕獲的天然鰺魚，肉質飽滿鮮美。冬季時油脂豐腴特別美味。養殖的鰺魚以「青鮒」之名銷往全國各地。



3



4



5



6



7

5 軟絲生魚片

肉質厚實卻柔嫩，越嚼越甜的軟絲是鮫魚中的最高級美味。

6 Shimasazanami炭火燒

五島地雞新品牌「Shimasazanami」。充滿炭火香氣與地雞本身的鮮美。雞翅內的膠原蛋白和Shimasazanami的濃郁風味，使人不禁一杯接著一杯地暢飲起來。

7 鮪魚料理

五島能捕獲被譽為鮪魚中最高級的「黑鮪魚」幼魚，作為鮪魚養殖基地備受矚目。

把旅行的回憶帶回家！ 五島伴手禮精選

想要將在島上品嚐的美味記憶，傳遞給重要的那個人。
從五島海產到和菓子，五島的伴手禮應有盡有。
你會選擇哪些呢？



海之恩賜 一夜干/味醂干
費時費工製作的乾物。完整保留五島海洋的美味。



海之恩賜 炸蒲鉾
使用五島灘新鮮魚類製作的炸蒲鉾。直接食用就很好吃，稍微烘烤更是美味。



海之恩賜 鰻卷蒲鉾
以五島產竹筴魚漿包裹昆布，是代表五島的蒲鉾。



美酒 五島麥/五島芋
●【麥】25度 / 五島列島酒造
使用五島產麥子和入選九州名水百泉的五島市七岳湧水製成的麥燒酎。
●【芋】25度 / 五島列島酒造
以五島產甘薯，五島產稻米釀造的芋燒酎。



海之恩賜 生鰹魚乾
將五島近海捕獲的鰹魚加工，以櫻木或日本橡木薰製。柔軟適中的生魚乾。



海之恩賜 日本銀帶鮭魚素乾
五島名產日本銀帶鮭直接製成素乾。富含礦物質的天然美味。



海之恩賜 天然鹽
源自五島的海水。美味程度受到全國廚師訂購及好評的天然鹽。



美酒 GOTOGIN
●47度 / 五島椿蒸餾所
使用五島湧出的天然水，並以山茶花籽作為主要植物原料，獨立蒸餾18種植物原料以萃取香氣製造而成。是一款品嚐的瞬間就能感受到五島風景的手工琴酒。



美酒 五島葡萄酒
●玫瑰酒 (照片右)
●白葡萄酒 (照片左)
長崎縣內第一家酒莊「五島酒莊」製作的純日本國產葡萄酒。



海之恩賜 鬼鯖壽司
將新鮮青花魚浸泡在獨特的美味醋汁中製成的手工壽司。



工藝品 婆羅門風箏

祈願孩子健康成長的婆羅門風箏。作為慶祝傳統節日的傳統工藝品廣為人知。

五島麵食

五島烏龍麵

烘乾五島烏龍麵時產生的規格外麵條。比一般五島烏龍麵更便宜實惠。



工藝品 木工製品

製作五島市內教堂彩繪玻璃風格杯墊，使用椿枝製作的印章等各種木工製品。



工藝品 珊瑚製品

富江產珊瑚的特色是紋理細膩且有光澤。富江產珊瑚的淡粉色因其稀有而深受歡迎。



山之恩賜 五島三菜

流傳於五島的健康食品。混合五島名產羊栖菜，新鮮白蘿蔔和胡蘿蔔製成的乾燥綜合蔬菜。



山之恩賜 五島山茶花油製品

五島列島自古以來生產的優質山茶花油。可用於頭髮，肌膚和食用的萬能油。更有洗髮精、肥皂、乳霜等，以山茶花油為原料製作的各種商品。



點心 蕃薯麻糬

作為五島特產品大受歡迎。將蕃薯和麻糬混合製成的天然食品。



點心 八匹雷

使用優質糯米和黃豆粉製作，有著鬆軟口感的懷舊美味。在40年歲月裡深受五島人們喜愛。



山之恩賜 五島茶

在鬼岳周邊茶園栽培的五島茶。減少澀味，突顯茶葉本身的美味。



點心 治安孝行

可說是提到五島伴手禮就會想到「治安孝行」的經典伴手禮。黃豆粉和紅豆餡的懷舊滋味。



點心 五島列島椿

印有山茶花記號的麻糬夾心最中餅。溶於熱水中還可以當作麻糬紅豆湯享用。

點心 NANYA麻糬

柔軟有嚼勁的麻糬外皮包入紅豆餡。



伴手禮銷售店

販售五島列島的經典伴手禮
「五島烏龍麵」、「蕃薯麻糬」、
「山茶花製品」、「海產品」等各種名產。
也有島上獨有的稀少當地伴手禮，一定要來看看！



一般社團法人 五島市觀光協會賣店



地址 長崎縣五島市東濱町2-3-1福江港渡輪碼頭內
T E L 0959-72-2963
營業時間 8:30 ~ 16:50 (只有1月1日~2日休息)
H P <https://www.gotokanko.jp/>

濱口水產渡輪碼頭內直營店



地址 長崎縣五島市東濱町2-3-1福江港渡輪碼頭內
T E L 0959-72-3272
營業時間 7:00 ~ 17:00 (依照九州商船的航班時刻表，可能會有變動的情況)
H P <http://www.goto-maki.net/>

鶴田伴手禮店



地址 長崎縣五島市東濱町2-3-1福江港渡輪碼頭內
T E L 0959-72-3882
營業時間 7:00 ~ 17:00
H P <https://turutaya.com/>

川崎伴手禮店



地址 長崎縣五島市東濱町2-3-1福江港渡輪碼頭內
營業時間 7:00 ~ 16:30左右

江口伴手禮店



地址 長崎縣五島市東濱町2-3-1福江港渡輪碼頭內
T E L 0959-72-3623
營業時間 8:00 ~ 16:30左右

南松海產物



地址 長崎縣五島市東濱町2-3-1福江港渡輪碼頭內
T E L 0959-72-2485
營業時間 8:30 ~ 16:30左右

五島山茶花機場賣店



地址 長崎縣五島市上天津町2183
T E L 0959-72-3401
營業時間 8:40 ~ 17:55 (休息時間 12:55 ~ 16:00)
※依照航班時刻表，可能會有變動的情況
H P <https://www.fukuekuko.jp/>

五島椿物産館



地址 長崎縣五島市濱町1255-1
T E L 0959-73-5921
營業時間 9:00~17:00 (每週三固定休息, 12月30日~1月3日休息)
交通 從福江港開車20分鐘
H P <https://goto-sight.com/gotobus/pg542.html>

山本海產物



地址 長崎縣五島市末廣町3-1
T E L 0959-72-2826
營業時間 8:30~18:30 (元旦休息)
交通 從福江港步行10分鐘
H P <https://shop.yamamoto-kaisanbutsu.jp/>

產地直銷市場「五島好好吃」



地址 長崎縣五島市籠淵町2450-1
T E L 0959-88-9933
營業時間 9:00~18:30
H P <https://www.ja-goto.or.jp/>

Oddon亭 (中本製麵)



地址 長崎縣五島市吉久木町831-1
T E L 0959-72-4846
營業時間 11:00~14:30 (最後點餐14:15) /每週二固定休息, 跨年期間休息
交通 從福江港開車10分鐘
H P <https://gotoudon-nakamoto.com/>

伴手禮&咖啡廳「GOTO」



地址 長崎縣五島市吉久木町726-1
T E L 0959-75-0111
營業時間 10:00~18:00 (最後點餐16:30) /元旦休息
交通 從福江港, 機場開車約10分鐘
H P <https://nagasakigoto.net/gotocafe/>

道之驛 遣唐使故郷館



地址 長崎縣五島市三井樂町濱之畔3150-1
T E L 0959-84-3555
營業時間 9:00~18:00 (跨年期間休息)
交通 從福江港開車約30分鐘
H P <https://kentoushi-furusatokan.com/>

奈留町漁業協同組合「五島列島魚市場」



地址 長崎縣五島市奈留町浦1839-7
T E L 0959-64-3115
營業時間 平日 8:30~17:00 週六 8:30~12:00
H P <https://www.jfnaru.com>

鬼岳四季之里



地址 長崎縣五島市上大津町2873-1
T E L 0959-74-5469
營業時間 9:00~18:00 (夏季會延長營業時間) *午餐時間為11:00~14:00 (最後點餐13:30)
交通 從福江港開車15分鐘
H P <https://onidakeshikinosato.wixsite.com/lounge>

訴說五島市基督徒歷史的

世界遺產

長崎與天草地區的隱匿基督徒相關遺產

「想去五島啊想去五島
五島多麼溫柔 連土地都是
想去五島啊想去五島
五島是極樂 來了才知是地獄」
這首以嚮往之心移居五島的基督徒們傳唱的民謠，
訴說著他們艱苦生活與深切信仰的歷史。

Nagasaki Japan
GO TO
GO! Around



淵之本天主教墓碑群



基督教傳教士開始在五島傳教是在16世紀。起因於五島藩主第18代宇久純定生病，為了治療他的病，向以大村藩領地為據點的耶穌會請求派遣西方醫生。由於病情好轉，基督教傳教工作得以推進，第19代宇久純堯更接受洗禮成為熱誠的信徒。然而，在慶長十九年（1614年）頒布禁教令後，基督徒被驅逐，出現許多殉教者，信仰變得難以延續。即便如此，虔誠的信徒們仍成為隱匿基督徒，秘密地持續禱告。

18世紀時期的五島因飢荒和瘟疫導致農民人口減少，使得增產農作物變得困難。另一方面，大村藩實施嚴格的人口控制政策，驅逐隱匿基督徒也成為一大課題。為了解決雙方的問題，達成了將大村藩（現在的長崎市外海地區）的農民遷移至五島的協議。最終有多達3000人移居到五島，其中大多數都是隱匿基督徒。

定居在山間陡峭斜坡等艱困地區的信徒們，忍受著一次又一次的迫害，像躲藏般地持續禱告。直到明治六年（1873年）終於解除禁教令，獲得信仰自由的信徒們才開始在聚落中陸續建造教堂。

參考資料：《五島基督徒史 傳入與信仰的軌跡》（五島市世界遺產登錄推進協議會發行/2013）

鐵川與助建造的教堂建築

從在長崎大浦天主堂建設中盡心竭力的德·羅神父等傳教士身上學得教堂建築知識與技術的鐵川與助，以長崎縣為中心參與了50多座教堂的建設，並擔任了30多座教堂的設計與施工。從全木造到磚造、石造、鋼筋混凝土造，建築方式隨著時代變遷，在日本近代建築史上也獲得很高的評價。在五島，以江上教堂、水之浦教會、楠原教會、堂崎教會及冷水教會最為著名。





● 構成資産

32 奈留島の江上聚落（江上天主堂及其周邊）

江上天主堂

從福江島的福江港搭乘定期船到奈留島約需30~45分鐘。江上天主堂位於奈留島的西側。這座大正七年（1918年）建造的白色木造教堂，彷彿隱藏在樹林深處。白色的牆壁配上藍色窗框的可愛外觀，為了避免潮濕，特別將地板架高。內部採用肋拱穹頂的三廊式設計，以梳子刻畫出木紋的柱子，以及手繪黃色花瓣的美麗玻璃窗，處處展現手工製作的質感。這是教堂建築名匠鐵川與助的代表作，作為完成度極高的木造教堂被指定為國家重要文化財。

■ 五島市奈留町大串1131



獲得信仰自由的祈禱之家

歷經兩個世紀以上的基督教禁教政策，堅持並守護著的信仰。

這段無與倫比的歷史於2018年被登錄為世界文化遺產「長崎與天草地區的隱匿基督徒相關遺產」。

五島市有兩處構成資產被登錄。



● 構成資產

34 久賀島的聚落

舊五輪教會堂

從福江港搭乘定期船到久賀島的田之浦港約需20分鐘，從田之浦港開車40~50分鐘。舊五輪教會堂位於久賀島的東側。明治十四年（1881年）作為濱脇教會建造，在五輪地區信徒的強烈期望下，昭和六年（1931年）遷移至現址。外觀雖然像是日式民居建築，內部卻是採用三廊式設計，木板鋪設肋拱穹頂的空間構成，以及哥德式祭壇等正統教堂建築風格，這樣的反差令人驚訝。從尖拱型木框窗戶可以眺望美麗的海景，近年來更成為動畫電影的取景地，備受矚目。

■ 五島市藤町993-11



環遊島上的祈禱據點

從作為五島第一座教堂而建造的堂崎天主堂開始，五島市還保留著其他教堂以及訴說迫害歷史的場所。

39 堂崎教會 福江

在解除禁教令後，由馬爾曼神父建造了第一座天主堂（木造）。之後，由佩魯神父完成了現在這座美麗的磚造教堂。現在作為基督徒資料館，展示受迫害的歷史和相關資料。

■五島市奧浦町堂崎2019



50 井持浦教會 玉之浦

由法國傳教士佩魯神父創建的五島第一座羅馬式風格教堂。園區內的露德聖母洞是在佩魯神父的號召下建造的，作為日本第一座露德聖母洞，吸引全國許多朝聖者前來參訪。

■五島市玉之浦町玉之浦1243



46 貝津教會 三井樂

源於從大村藩（現在的長崎市外海地區）移居而來的信徒後裔建造的木造教堂。現在的建築因老舊而進行了大規模的整修工程，內部色彩鮮豔的彩繪玻璃閃耀著美麗的光芒。

■五島市三井樂町貝津458



41 水之浦教會 岐宿

是規模最大的木造教堂。由鐵川與助打造的優美白色教堂，以精美的肋拱穹頂和色彩豐富的彩繪玻璃為特色。從教堂往高台走去有一片墓地，從這裡眺望教堂和海灣的風景十分推薦。

■五島市岐宿町岐宿1644



五島觀光歷史資料館 福江

透過體感劇院的曲面銀幕，在五島基督教歷史的解說之中，欣賞臨場感十足的教會影像，有如親身走入當時的祈禱空間，絕對是撼動人心的體驗。搭配真實文物資料，學習隱匿基督徒如何在德川幕府長達約250年的禁教令之下守護他們的信仰。

■五島市池田町1-4

五島列島教會群

上五島

- | | |
|-----------|------------|
| 1 舊野首教會 | 16 鯛之浦教會 |
| 2 米山教會 | 17 豬之浦教會 |
| 3 仲知教會 | 18 燒崎教會 |
| 4 赤波江教會 | 19 真手之浦教會 |
| 5 江袋教會 | 20 佐野原教會 |
| 6 小瀨良教會 | 21 船隱教會 |
| 7 大水教會 | 22 中之浦教會 |
| 8 曾根教會 | 23 若松/大浦教會 |
| 9 冷水教會 | 24 濱串教會 |
| 10 青砂浦天主堂 | 25 高井旅教會 |
| 11 丸尾教會 | 26 福見教會 |
| 12 頭島天主堂 | 27 桐教會 |
| 13 青方教會 | 28 大平教會 |
| 14 大曾教會 | 29 有福教會 |
| 15 跡次教會 | 30 土井之浦教會 |

— 世界文化遺產

上五島

下五島

下五島

- | | |
|---------------|----------|
| 31 奈留教會 | 41 水之浦教會 |
| 32 江上天主堂 | 42 打折教會 |
| 33 五輪教會 | 43 楠原教會 |
| 34 舊五輪教會堂 | 44 三井樂教會 |
| 35 牢屋之窄狹教紀念教會 | 45 嵯峨島教會 |
| 36 濱脇教會 | 46 貝津教會 |
| 37 半泊教會 | 47 福江教會 |
| 38 宮原教會 | 48 繁敷教會 |
| 39 堂崎教會 | 49 玉之浦教會 |
| 40 浦頭教會 | 50 井持浦教會 |



日本遺產

國境之島

壹岐 / 對馬 / 五島 ~ 自古以來的橋樑 ~

文化廳將能夠透過地區歷史魅力和特色來訴說日本文化與傳統故事認定為「日本遺產」。

「國境之島 壹岐 / 對馬 / 五島 ~ 自古以來的橋樑 ~」就是第一號被認定的日本遺產。

在此為您介紹五島自古以來與大陸進行貿易往來的歷史。

四面環海的島國「日本」，擁有多達14,125座大大小小的島嶼。特別是位於日本最西端的長崎縣，擁有日本最多的1,479座島嶼，其中最接近大陸的對馬和壹岐，自古就與朝鮮半島等地有貿易往來的歷史。延伸至東中國海的五島列島，作為通往大陸的「海上之路」要衝，許多遣唐使船從此啟航。

在奈良平安時代，唐朝（現在的中國）是東亞最先進的國家。為了學習其制度和文化而派遣的遣唐使，從630年第一次遣使開始持續了260多年，據說派遣了約20次。遣唐使的任務是學習唐朝先進的政治制度，文化以及律令。同時，「佛教」也被視為能讓國家富足的要素，因此帶回經典也是遣唐使的使命之一。

遣唐使的團隊由大使、留學僧、醫師、木匠以及眾多水手等各種職業的人員組成。除了造船技術不足，沒有羅盤針等航海技術不成熟的問題外，還常常遭遇暴風雨而遇難，前往大陸的航海可說是一趟賭上性命的旅程。儘管困難重重最終仍抵達唐朝學習最先進知識的人們，在返回日本後大展身手，使新的文化在日本廣泛傳播。

參考資料：《遣唐使船 在東亞之中》東野治之（朝日選書）





追隨遣唐使的足跡

2015年被認定為日本遺產的「國境之島 壹岐 / 對馬 / 五島～自古以來的橋樑～」，訴說著因與朝鮮半島和中國大陸的交流與貿易而形成的「國境之島」獨特歷史和文化。

留存在壹岐、對馬、五島的國境故事。五島市有四處構成文化財被登錄。



●構成文化財01

三井樂

位於日本最西端的五島，在遣唐使派遣的時代，是橫渡東中國海前往唐朝前的最後停泊地。《肥前國風土記》中記載為「美禰良久之埒」，附近還有據傳為提供遣唐使船飲用水的「FUZEN河」等相關遺跡。三井樂町的柏崎公園有「辭本涯」碑文，〈本涯〉意指日本的盡頭，〈辭〉意指離別，這三個字刻畫著「現在賭上性命離開日本最後之地」的決心。804年，空海從這裡啟程。

■五島市三井樂町柏（辭本涯碑 / 柏崎公園）

●構成文化財02

明星院本堂

佇立在田園風光中的明星院本堂，氣宇非凡。是最古老的寺院之一。相傳大同元年（806年）弘法大師空海從唐朝返回途中在此寺閉關，將東方天空閃耀的晨星視為祥瑞，因而命名為明星庵。作為藩主五島家世代的祈願寺，安永七年（1778年）重建的本堂天花板上，繪有狩野派畫家以極豔色彩繪製的121幅花鳥畫。四角配置迦陵頻伽（妙音鳥），中央一幅為水墨龍畫。壯觀的畫作令人為之傾倒。

■五島市吉田町1905

Nagasaki Japan
GOTO
 GO! Around



● 構成文化財03

大寶寺

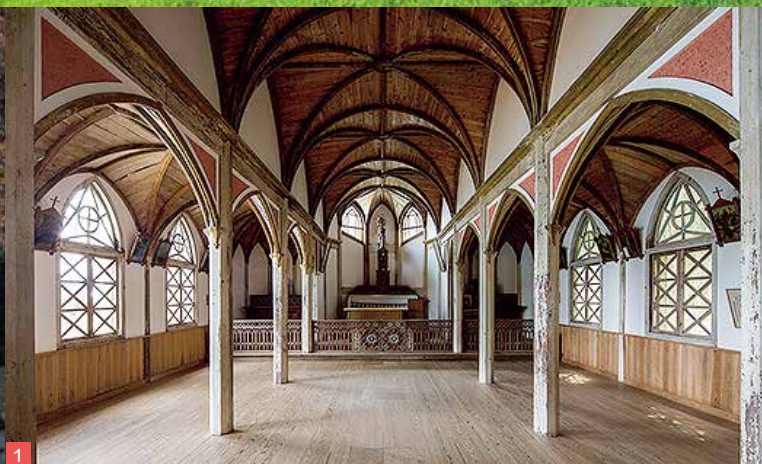
據傳大寶元年（701年）由三論宗的道融和尚創建的大寶寺，是最古老的寺院之一，成為第41代持統天皇的勅願寺。之後，從唐朝回國的空海在大寶寺附近漂流上岸。由於傳說他在此首次在國內宣說真言密教，因此與真言宗總本山高野山（和歌山縣）相對，被稱為「西方高野山」。這座位於日本最西端，最接近中國的玉之浦地區的寺院，保存著訴說與關西和大陸交流的南北朝時代五重塔（市有形文化財）和梵鐘（縣有形文化財）。

■ 五島市玉之浦町大寶631



以五島為舞台！ 前往GoTo動畫世界

代表日本動畫電影的「吉卜力工作室」。
其背景畫中展現的五島風景。
以五島列島為舞台的動畫「元氣團仔」，
舊五輪教會真實出現的「你的顏色」等，
五島市正展開嶄新的動畫世界。



GOTO ANIME MAP



TOPIC

山本二三美術館 福江

山本二三是在五島市出身的动画电影兼艺术家，曾担任「天空之城」、「萤火虫之墓」、「魔法公主」等多部动画作品的美术监督，此处展示了他的众多作品。

■长崎县五岛市武家屋敷2-2-7



动画电影『你的颜色』场景原型

- 1 舊五輪教會堂** 奈留島 世界文化遺產
长崎與天草地區的隱匿基督徒相關遺產
■五島市藤町

动画『蒼之彼方的四重奏』场景原型

- 2 鬼岳** 福江
■五島市福江町1-1
- 3 高濱海水浴場** 三井樂
■五島市三井樂町貝津
- 4 大瀨崎燈塔** 玉之浦
■五島市上大津町
- 5 濱脇教會** 久賀島
■五島市田之浦町263
- 6 宮之濱海水浴場** 奈留島
■五島市奈留町船廻

动画『元氣囃仔』场景原型

- 7 SANSAN富江露營村** 富江
■五島市富江町土取1333
- 8 福江機場** 福江
■长崎县五島市上大津町2183
- 9 富江半島Blue line路線** 富江
■五島市富江町
- 10 多郎島海水浴場** 富江
■长崎县五島市富江町土取1333
- 11 太宰府神社** 富江
■长崎县五島市富江町岳785
- 12 倭寇漁港** 富江
■长崎县五島市富江町岳

第1天

觀光長崎市區

10:00 從長崎站出發!

10:10 漫步和平公園 (和平公園和原爆資料館等)



1945年8月9日原子彈投下中心地，以及包含其北側山丘的區域，為祈求和平而設立的公園。

■長崎市松山町9

(搭乘路面電車20分鐘)

11:00 大浦天主堂



大浦天主堂是由巴黎外方傳教會的法國神父等人創建的天主教堂。

■長崎市南山手町5-3

12:00 午餐 新地中華街



日本三大中華街之一。從JR長崎站搭乘路面電車約10分鐘可到達，交通便利的經典觀光景點。

■長崎市新地町10-13

18:00 住宿 長崎站周邊

第2天

了解五島的歷史

7:40 長崎港

(搭乘噴射船85分鐘)

9:05 福江港渡輪碼頭

(步行12分鐘)

9:30 五島觀光歷史資料館

平成元年建於福江城二之丸遺址的觀光設施。
■五島市池田町1-4



停留時間
30分鐘

(步行10分鐘)

10:40 福江城 (石田城)

江戶幕府最後築建的第30代藩主盛成公的居城。
■五島市池田町1-7



停留時間
30分鐘

五島氏庭園隱殿屋敷/心字池

11:20 武家屋敷通

第22代藩主五島盛利時代 (1634年) 築建的武家宅邸街。
■五島市池田町1-4



停留時間
30分鐘

12:00 午餐 在福江地區享用午餐

(開車10分鐘)

13:40 明星院 (日本遺產)

(開車15分鐘)

14:25 鬼岳健行

約2小時的健行路程
(開車5分鐘)

16:30 鐙瀨訪客中心

(步行1分鐘)

17:00 鐙瀨熔岩海岸

健行後到海邊感受清爽海風
(開車10分鐘)



18:00 住宿 五島Conkana王國 (鬼岳溫泉)

在溫泉中療癒疲憊

盡情享受初訪的五島

第3天

盡情享受五島的海洋

9:00	五島Conkana王國 (鬼岳溫泉)		停留時間 30分鐘
▼	(開車30分鐘)		
9:30	水之浦教會		
▼	(開車20分鐘)		
10:25	在高濱海水浴場體驗海上活動		停留時間 2小時
▼	翡翠色的漸層與白色沙灘的對比，美得令人不禁驚呼。 ■五島市三井樂町貝津		
			
12:00	午餐		
▼			
13:50	大寶寺 (日本遺產)		
▼	(開車10分鐘)		
14:35	井持浦教會和露德聖母洞		停留時間 30分鐘
▼	1895年 (明治28年) 由法國傳教士佩魯神父建造的教會。 ■五島市池田町1-7		
15:15	大瀨崎燈塔		停留時間 30分鐘
▼	欣賞夕陽美景 ■五島市玉之浦町玉之浦		
			
	(開車1小時)		
19:00	住宿 福江地區		

第4天

感受五島的美麗

10:00	福江地區		
▼	(開車25分鐘)		
10:25	城岳觀景台		停留時間 30分鐘
▼	可以一覽從姬島遠至奈留島的景色，彷彿在觀看立體模型般的絕景。 ■五島市岐宿町岐宿		
	(開車10分鐘)		
11:05	魚津崎公園		停留時間 30分鐘
▼	在《肥前風土記》中記載為遣唐使船停泊地的魚津崎。 ■五島市岐宿町岐宿1218-1		
	(開車15分鐘)		
11:50	五島列島酒造		停留時間 30分鐘
▼	只使用在島上悉心培育的農產品，以島上原料和島民之手釀造的燒酎。 ■五島市三井樂町濱之群3158		
	(就在附近)		
12:20	午餐 遣唐使故鄉館		
▼	午餐/伴手禮 (開車10分鐘)		
14:00	貝津教會		停留時間 30分鐘
▼	透過彩繪玻璃灑入的夕陽，將教堂內的椅子和柱子染上鮮豔色彩，十分神祕。 ■五島市三井樂町貝津458		
	(開車40分鐘)		
15:10	堂崎教會		停留時間 30分鐘
▼	■五島市奧浦町2019		
	(開車15分鐘)		
16:30	福江港		
▼	(搭乘噴射船85分鐘)		
18:15	長崎港		

第1天

觀光福岡市區

10:00 從博多站出發!

10:50 太宰府天滿宮



祭祀學問/文化藝術/除厄之神菅原道真公長眠於此，是全國天滿宮的總本宮。

■福岡縣太宰府市宰府

14:00 Canal City博多

擁有品牌店、專賣店、餐廳及噴泉表演的寬敞購物中心。

■福岡市博多區住吉1-2



17:00 天神區域購物

九州第一繁華街「天神」。街道上百貨公司，藥妝店，電器量販店鱗次櫛比。

■福岡市中央區天神



19:00 夜食 漫步中洲區域



擁有超過2000家餐廳的西日本第一歡樂街。晚上那珂川水面倒映的霓虹燈十分美麗。屋台的濃郁豚骨拉麵很受歡迎。

■福岡市博多區中洲

21:00 住宿 博多站周邊

第2天

了解五島的歷史

8:30 福岡機場

(搭乘飛機40分鐘)

9:10 五島山茶花機場

(開車10分鐘)

9:40 五島觀光歷史資料館

平成元年建於福江城二之丸遺址的觀光設施。

■五島市池田町1-4



停留時間
30分鐘

(步行10分鐘)

10:50 福江城(石田城)

江戶幕府最後築建的第30代藩主盛成公的居城。

■五島市池田町1-7



停留時間
30分鐘

五島氏庭園隱殿屋敷/心字池

11:30 武家屋敷通

第22代藩主五島盛利時代(1634年)築建的武家宅邸街。

■五島市池田町1-4



停留時間
30分鐘

12:10 午餐 在福江地區享用午餐

(開車10分鐘)

13:50 明星院(日本遺產)

(開車15分鐘)

14:35 鬼岳健行

約2小時的健行路程

(開車5分鐘)

16:20 鐙瀨訪客中心

(步行1分鐘)

16:50 鐙瀨熔岩海岸

健行後到海邊感受清爽海風

(開車10分鐘)



17:30 住宿 五島Conkana王國(鬼岳溫泉)

在溫泉中療癒疲憊

盡情享受初訪的五島

第3天

盡情享受五島的海洋

9:00	五島Conkana王國 (鬼岳溫泉)	 <p>停留時間 30分鐘</p>
▼	(開車30分鐘)	
9:30	水之浦教會	
▼	(開車20分鐘)	
10:25	在高濱海水浴場體驗海上活動	 <p>停留時間 2小時</p>
▼	翡翠色的漸層與白色沙灘的對比，美得令人不禁驚呼。 ■五島市三井樂町貝津	
		
12:00	午餐	
▼		
13:50	大寶寺 (日本遺產)	
▼	(開車10分鐘)	
14:35	井持浦教會和露德聖母洞	 <p>停留時間 30分鐘</p>
▼	1895年 (明治28年) 由法國傳教士佩魯神父建造的教會。 ■五島市池田町1-7	
15:15	大瀨崎燈塔	 <p>停留時間 30分鐘</p>
▼	欣賞夕陽美景 ■五島市玉之浦町玉之浦	
		
▼	(開車1小時)	
19:00	住宿 福江地區	

第4天

感受五島的美麗

10:00	福江地區	
▼	(開車25分鐘)	
10:25	城岳觀景台	 <p>停留時間 30分鐘</p>
▼	可以一覽從姬島遠至奈留島的景色，彷彿在觀看立體模型般的絕景。 ■五島市岐宿町岐宿 (開車20分鐘)	
11:15	五島列島酒造	 <p>停留時間 30分鐘</p>
▼	只使用在島上悉心培育的農產品，以島上原料和島民之手釀造的燒酎。 ■五島市三井樂町濱之群3158 (就在附近)	
11:55	貝津教會	
▼	(開車10分鐘)	
12:35	午餐 遣唐使故鄉館	
▼	午餐/伴手禮 (開車10分鐘)	
14:10	魚津崎公園	 <p>停留時間 30分鐘</p>
▼	在《肥前風土記》中記載為遣唐使船停泊地的魚津崎。 ■五島市岐宿町岐宿1218-1	
14:40	休息 花笑 KIKUYA	
▼	(開車30分鐘)	
16:10	堂崎教會	 <p>停留時間 30分鐘</p>
▼	■五島市奧浦町2019 (開車15分鐘)	
18:20	五島山茶花機場	
▼	(搭乘飛機40分鐘)	
19:00	福岡機場	

住宿設施

GOTO TSUBAKI HOTEL



佇立福江港邊的飯店

概要

客房	■總客房數 81間 •雙床房(18~22m ²) 30間 •三人房(25m ²) 12間 •行政海景房(35m ²) 2間 •無障礙客房(29m ²) 1間 •雙人房(16m ²) 36間
餐食	早晚兩餐 (可選擇是否含餐)
特色	從福江港步行5分鐘
諮詢	853-0001 長崎縣五島市榮町1番地57 TEL: 0959-74-5600 FAX: 0959-74-2255



住宿設施

五島Conkana王國 酒莊度假村



可住宿、用餐、遊玩的休閒度假村

概要

客房	■總客房數 42間 ・西式雙床房 20間 ・豪華雙床房 4間 ・和洋室 3間 ・小木屋 15間
餐食	早晚兩餐（可選擇是否含餐）
特色	鬼岳溫泉（設有溫泉）
諮詢	853-0013 長崎縣五島市上大津町2413 TEL: 0959-72-1348



住宿設施

SERENDIP HOTEL GOTO



附設咖啡廳&洗衣房的翻新飯店

概要

客房	■總客房數 27間 <ul style="list-style-type: none">• 雙人房 21間• 雙床房(21m²) 1間• 豪華雙床房(27m²) 1間• 和洋室(38m²) 2間• 和室 2間
餐食	僅供早餐 (可選擇是否含餐)
特色	1樓設有工作空間
諮詢	853-0017 長崎縣五島市武家屋敷1-7-12 TEL: 0959-72-3151



住宿設施

CONNE HOTEL



商店街正中央！觀光和商務都便利！

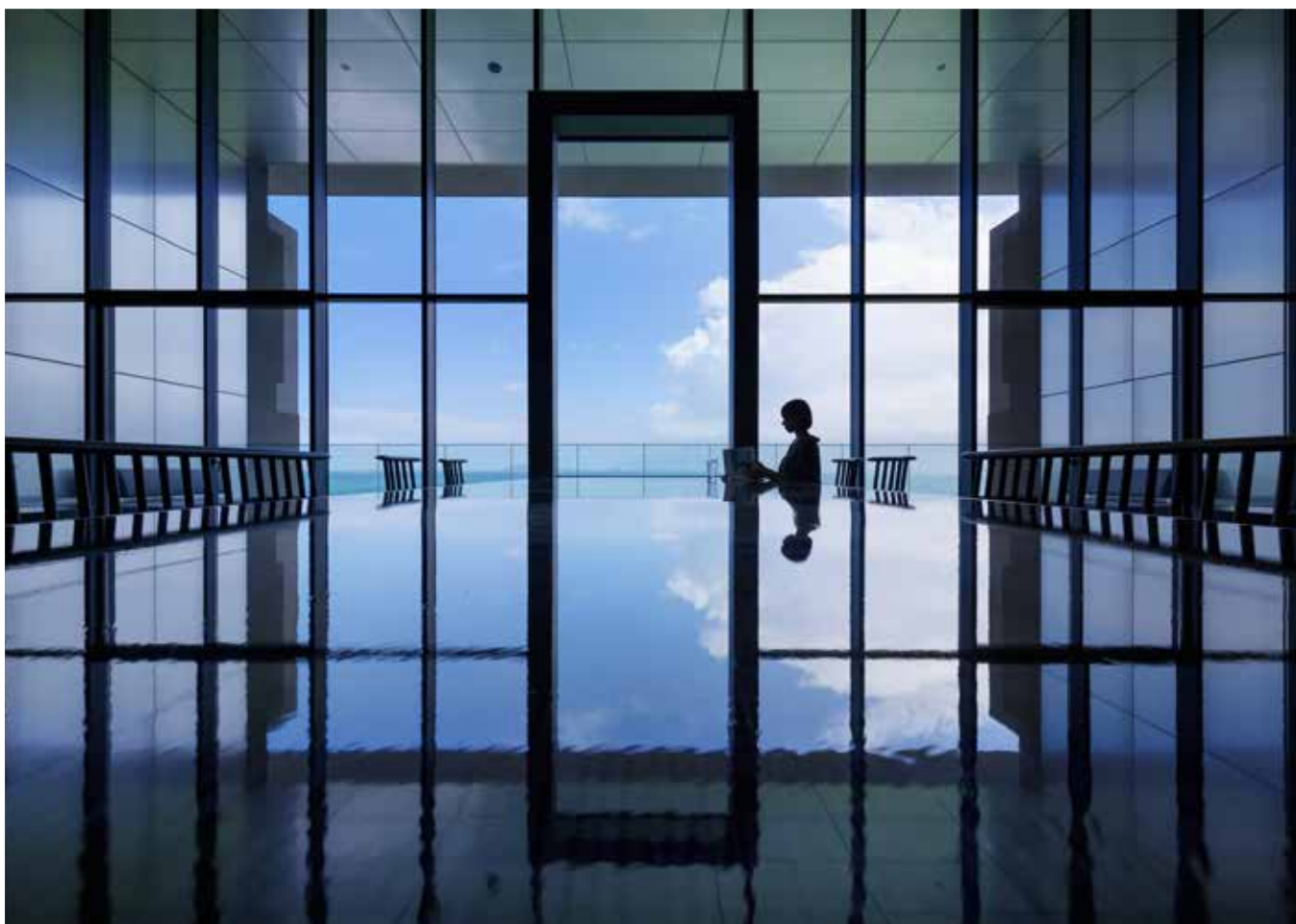
概要

客房	<p>■總客房數 64間</p> <ul style="list-style-type: none">•轉角雙床房(20m²) 4間•雙床房(18m²) 16間•加大雙人床房(15m²) 16間•經濟雙人房(12m²) 4間•經濟單人房(11m²) 24間 <p>※經濟型房間內無淋浴設備</p>
餐食	僅供早餐（可選擇是否含餐）
特色	大浴場／桑拿（僅限男性），所有房間禁菸
諮詢	853-0002 長崎縣五島市中央町6-19 TEL: 0959-75-0800



住宿設施

五島Retreat ray



所有房間都是全景海景房

概要

客房	■總客房數 26間 •附露天浴池三人房(58m ²) 19間 •附露天浴池小型雙人床房(34m ²) 3間 •附露天浴池豪華三人房(70m ²) 3間 •附露天浴池家庭房(70m ²) 1間
餐食	早晚兩餐 (可選擇是否含餐)
特色	所有房間都是海景房・附露天浴池
諮詢	853-0023 長崎縣五島市上崎山町2877 TEL: 0959-78-5551



住宿設施

Colorit五島列島



可俯瞰大濱海景的住宿設施

概要

客房	<p>■總客房數 46間</p> <ul style="list-style-type: none">•海景露台雙床房(26.5m²) 12間•雙床房(18.7~20.5m²) 24間•雙人房 2間閣樓房(20m²) 2間•複式寬敞露台房(62m²) 3間•複式雙露台房(68m²) 1間•複式戶外廚房房(60m²) 2間
餐食	早晚兩餐(可選擇是否含餐)
特色	設有半露天大浴場
諮詢	853-0026 長崎縣五島市濱町546-2 TEL: 0959-78-5110



住宿指南

●飯店

Campana Hotel	https://www.campanahotel.com/
五島Conkana王國	http://conkana.jp/
Hotel 上乃家	五島市末廣町7-7
五島第一飯店	http://www.gotodaiichi.jp/
商務旅館 三國	
商務旅館 Round Inn	http://round-inn.com/
Hotel Downtown	https://down-town.co.jp/
商務旅館 Island	五島市中央町1-15
SERENDIP HOTEL GOTO	https://www.serendiphotelgoto.com/
商務旅館 Sanko	五島市東濱町1-7-10
商務旅館 旅之宿	五島市榮町8-5
商務旅館 Irie莊	https://www.irie-s.com/
商務旅館 Sakura	https://goto-sakura.com/
商務旅館 510	https://bh510.com/
CONNE HOTEL	http://conne-hotel.jp/
島之宿 Gotouya	https://gotouya.jp/
GOTO TSUBAKI HOTEL	https://gototsubakihotel.com/
Colorit五島列島	https://colorit.jp/
五島Retreat ray by溫故知新	https://goto-ray.com/
hotel sou	https://www.hotelsou.com/

●日式旅館

中本莊	https://www.nakamotoso.com/
Nishiki莊	五島市錦町3-1
富山莊	五島市福江町12-11
中村旅館	五島市東濱町1-9-2

●民宿

坂之上	https://www.sakanoue.biz/
五島	五島市東濱町1-13-13
Sakimiya	https://www.sakimiya.com/
VIHARA五島	五島市上天津町412-5
Kanko	https://kankorentacar.jimdofree.com/
百椿	五島市大荒町186-1
瑞穗	五島市東濱町1-21-7
福松樓	五島市木場町516-6
小木屋/純住宿民宿 Yoshikawa	五島市戶岐町1174
商務民宿 綠樂	https://businessminsyukuenraku.jimdofree.com/
増榮丸(椛島)	五島市伊福貴町592-10
Oshima(黃島)	五島市黃島町51
山下(黃島)	五島市黃島町23-2

●其他

深浦莊(久賀島)	五島市猪之木町290-5
GUEST HOUSE 雨通宿	https://utojuku.com/
小木屋. Smoky	http://gotoui.web.fc2.com/
Goto Guest House Business MISORA	https://gotomisora.jimdofree.com/
五島GUEST HOUSE Katarankana Backpackers	
簡易住宿 nico house	五島市新港町17-17
GUEST HOUSE Canan	https://www.goto-guesthousecanan.com/
Mariage Maison	五島市三尾野町312-7
jasmine	https://www.gotojasmine.com/
五島Nonoya	https://www.goto-nonoya.jp/

Guesthouse Pikaichi Second	https://pikaichi2.com/
NANGORA HILLS	五島市平藏町454
飯店&咖啡餐廳 木馬	五島市向町2527
Condominium hotel Lighthouse	https://www.goto-lighthouse.com/
福海(FUKUMI)	☎0959-73-0911
Megurimegurasu	https://megurimegurasu.jp/
五島時光GuestHouse	https://goto-times.com/
奧音	https://okune-goto.com/
古民家宿 薰風	https://www.kumpoo.jp/
五島之宿 島日和	https://goto-simabiyori.com/
AKO HOUSE	https://gotoakohouse.com/
Apartment 五島	五島市末廣町7-13
花與宿手毬草	五島市東濱町1-5-2
麥之宿	https://komuginoyado.com/
民泊華~Hana~	https://minpaku-hana.jimdosite.com/

●日式旅館

WARAJI舍	五島市富江町富江357-97
---------	----------------

●其他

SANSAN富江露營村	https://www.sansan-tomie.jp/
-------------	---

●民宿

登屋	五島市三井樂町濱之畔1014
西光莊	http://www.saikousou.com/

●其他

小木屋/純住宿民宿 Yoshikawa 三井樂2號店	五島市三井樂町濱之畔1042
----------------------------	----------------

●日式旅館

旅館民宿 玉之浦	五島市玉之浦町玉之浦734-7
----------	-----------------

●民宿

Miyako	https://miyako-maru.com/
HAMABE	五島市玉之浦町大實1083
Seaside Pension 婆羅門	五島市玉之浦町頓泊278-8

●其他

Nedokoro Nora	https://nedokoro-nora.com/
---------------	---

●民宿

Abiru	http://abiru-goto.com/
魚津崎公園露營場	五島市岐宿町岐宿1218-1

●日式旅館

奧居旅館	https://okuiryokan.com/
福良旅館	https://fukuyoshi-naru.jimdofree.com/

●民宿

Kadomochi	https://naruminsyukukadomochi.simdif.com/
城山	五島市奈留町泊788-2
Matsumoto	五島市奈留町浦375

●其他

宮之森綜合公園露營場	五島市奈留町船廻897
------------	-------------

交通業者

包車巴士

● 五島自動車股份有限公司

(福江島)五島自動車股份有限公司
包車預約部 TEL: 0959-76-3008
FAX: 0959-72-5192

	可乘坐人數	行李箱
小型車	24人(正座19席/輔助座5席)	×
中型車	40人(正座33席/輔助座7席)	○
大型車	55人(正座45席/輔助座10席)	○

● 股份有限公司Mighty集團

上五島營業所 TEL: 0959-42-5400
FAX: 0959-42-5401

	可乘坐人數	行李箱
小型車	21人	○
	25人	○
中型車	27人	○
大型車	53人(正座45席/輔助座8席)	○
	51人(正座45席/輔助座6席)	○

計程車

業者名稱	聯絡方式
大波止計程車	0959-72-2854
五島計程車	0959-72-2171
西海計程車	0959-72-5131
婆羅門計程車	0959-76-3217
三井樂計程車	0959-84-3136
久賀計程車(久賀島)	0959-77-2008
丸濱計程車(奈留島)	0959-64-3171

租車

業者名稱	聯絡方式
池田租車	0959-74-1133
入江租車	0959-72-7535
觀光租車	0959-72-8788
Chance租車	0959-72-2415
輕型汽車租車椿	0959-74-1800
Toyota租車	0959-72-7048
Nissan租車	0959-72-5175
Nippon租車	0959-72-2110
Gotou屋租車	0959-88-9500
稔服務(微笑租車)	0959-72-8366
Carlife Stadium租車	0570-064-179
Line租車	0959-88-9795
SA租車	080-1715-2587
五島租車	0959-88-9510
EASY租車五島	0959-75-3008
nico租車	090-3199-8598
BaRaCAR	080-8950-9910
KINNAGO租車	080-5606-9305
Island Campers五島	080-5821-8366
奈留租車(奈留島)	0959-64-2148
奈留島港租車(奈留島)	0959-64-2168
久賀島租車(久賀島)	0959-77-2008

旅遊代辦，旅行社

合同公司Aira Oriental Link Travel Q/五島列島旅遊中心

地 址	853-0033 長崎縣五島市木場町240-1
營業時間	10:00~17:00 (平日/週六日及例假日皆相同)
TEL/FAX	TEL: 0959-88-9510 FAX: 0959-76-3637
電子郵件	sales@travel-q.com
登記號碼	長崎縣知事登記旅行業 第2種205號

股份有限公司 JSH

地 址	853-0005 長崎縣五島市末廣町3-4
營業時間	9:00~18:00 (休息日:週六日及例假日)
TEL/FAX	TEL: 0959-76-3600 FAX: 0959-88-9346
電子郵件	jsh-travel@jsh-japan.jp
登記號碼	長崎縣知事登記旅行業 第2種200號

五島三國觀光股份有限公司

地 址	853-0001 長崎縣五島市榮町6-1
營業時間	9:00~17:00 (休息日:週六日及例假日)
TEL/FAX	TEL: 0959-76-3084 FAX: 0959-76-3095
電子郵件	mikuni@gotomikunikanko.com
登記號碼	長崎縣知事登記旅行業 第3種199號

一般社團法人五島市觀光協會

地 址	853-0015 長崎縣五島市東濱町2-3-1
營業時間	8:30~17:30 (休息日: 1月1日~2日)
TEL/FAX	TEL: 0959-72-2963 FAX: 0959-74-3215
電子郵件	goto-kan@gotokanko.jp
登記號碼	長崎縣知事登記旅行業 地域170號

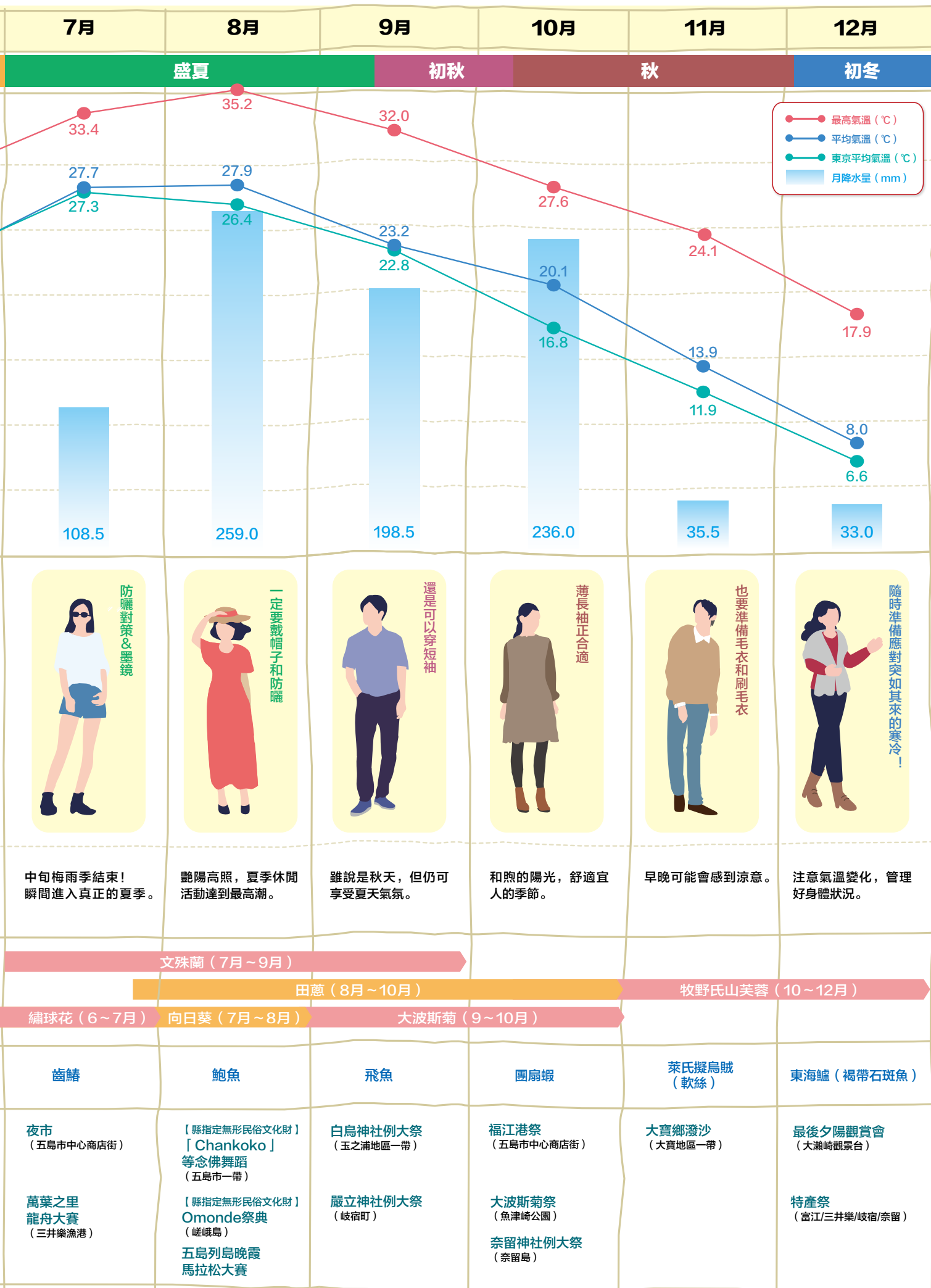
九州商船股份有限公司

地 址	853-0035 長崎縣長崎市元船町16-12
營業時間	平日 9:00~17:00 週六 9:00~12:30 (休息日: 週日及例假日)
T E L	0570-017-510 (預約中心)
登記號碼	長崎縣知事登記旅行業 第2種46號

長崎機場大樓股份有限公司

地 址	856-0816 長崎縣大村市箕島町593番地
營業時間	10:00~17:00 (休息日:週六日及例假日)
TEL/FAX	TEL: 0957-49-5500 FAX: 0957-49-5501
電子郵件	nbc-ngs@nabic.co.jp
登記號碼	觀光廳長官登記旅行業 第1104號

月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
季節	冬		早春	陽春		初夏
氣象資料(五島/福江)	<h1>Goto Calendar</h1> <p>五島全年充滿魅力! 隨時都是最佳旅遊季節。 來吧, 讓我們盡情享受五島。</p>					
最佳穿著	<p>輕便易活動的穿著</p>	<p>用圍巾打扮時尚</p>	<p>夾克很實用</p>	<p>襯衫和開襟毛衣方便</p>	<p>要做好防曬對策</p>	<p>清爽穿短袖</p>
	別忘了防寒對策, 寒冷季節也要開心。	仍不能掉以輕心的寒冷, 需要防寒。	即使感受到春天氣息, 也要小心寒冷。	和暖舒適的天氣, 但夜間會變冷。	新綠清爽的季節。白天穿短袖也可以。	進入梅雨季節, 變得悶熱。
季節花卉	<p>山茶花 (2~4月)</p> <p>苦檻藍 (1~4月)</p> <p>油菜花 (3~4月)</p>					
當季魚獲	黑鮪魚 (黑鮪魚幼魚)	白帶魚	伊勢龍蝦	真鯛	日本竹筴魚	黃雞魚
主要活動	<p>【縣指定無形民俗文化財】 貝津獅子駒舞 (貝津神社 貝津地區內)</p> <p>【國家指定重要無形 民俗文化財 「Hetomato」 (五島市下崎山町 白濱神社)</p>	<p>五島山茶花祭典 (武家屋敷通故鄉館)</p> <p>五島山茶花馬拉松 (三井樂半島)</p>	<p>富江櫻花祭 (SANSAN富江露營村)</p>	<p>油菜花祭 (魚津崎公園)</p>	<p>兒童自然公園大會 (五島市鬼岳園地)</p> <p>富江半島Blue line 健康健走大會 (SANSAN富江露營村)</p>	<p>五島長崎國際 鐵人三項大賽 (福江島一帶)</p> <p>繡球花祭 (魚津崎公園)</p>





五島市觀光協會

〒853-0015 長崎縣五島市東濱町2-3-1
TEL.0959-72-2963 FAX.0959-74-3215
<https://www.gotokanko.jp>

五島市文化觀光課

〒853-8501 長崎縣五島市福江町1-1
TEL.0959-74-0811 FAX.0959-74-1994
<https://goto.nagasaki-tabinet.com/zh-TW>