



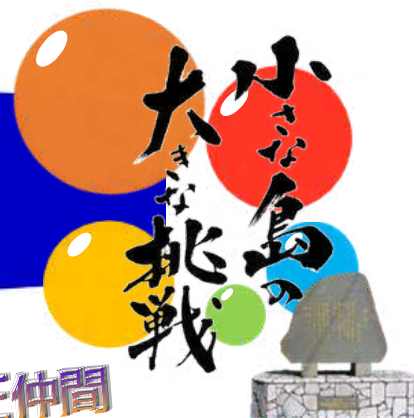
奈留高校 学校便り

鍛錬坂

令和8年
6月18日発行
増刊号

増刊号～離島留学特集～

奈留高校 E島 E明日 E仲間



離島留学生に
聞いてみました！

- ①学年・出身地
- ②離島留学を決めた理由
- ③奈留島のいいところ



- ①1年・福岡県
- ②新しい環境で高校生活を送ってみたいと思ったから。
- ③先生や地域の方々など、たくさんの人が私たちを見守ってくれているということ。



- ①1年・長崎県川棚町
- ②釣りがたくさんできる。海が近くてきれい。泳げる。
- ③平和。自然が多い。釣り場がたくさんある。

- ①1年・福岡県
- ②自然豊かで海がきれいでたくさん釣りをすることができる。少人数なので授業で分からなくなったりしたら気軽に聞けるところがいいと思ったから。
- ③海や山がきれいで自然豊かでとてもいい。みんなと仲良くなれてとても楽しい。



- ①1年・大分県
- ②自然がきれい。今まで経験したことがないことがたくさんできると思ったから
- ③寮が過ごしやすく、海で遊んだり釣りをしたり、大分ではできなかった自然な遊びができて楽しい。



- ①1年・福岡県糸島市
- ②高校生活を今までとは違う環境で過ごし、自分自身を成長させたいと思ったから。
- ③最初は慣れないことも多く不安もあったが、今は来てよかったと思う。地域の方々や先生との距離が近く親しみやすい。



- ①1年・長崎県佐世保市
- ②英語に力を入れている。少人数制。地域の方々や学校の感じに惹かれて。
- ③家の周りにある家が先輩の家だったり、知り合いだらけで面白い。



- ①1年・長崎県長崎市
- ②親元を離れて自立したかった。海や船、自然が好きだから。
- ③人が明るく楽しい人ばかり。人数が少ないから自分で率先して動く必要がある。なので、自分から発言しないといけない！



- ①2年・長崎県長崎市
- ②海がキレイだったから。
- ③自然が豊かなところ。おじいちゃんおばあちゃんが優しい。



- ①2年・長崎県長崎市
- ②親元を離れて暮らしてみたかった。自然に囲まれて生活してみたかったから。
- ③海きれい。山もいい。地域の人たちめっちゃ優しい。



- ①1年・長崎県長崎市
- ②お父さんの母校で、楽しそうだったから。
- ③中学の時より、学校に行きやすく毎日が楽しいから帰りに帰りたいと感じている。先生に分からないところを聞けるから、分からないが少なくなった。



- ①2年・大分県
- ②学校見学で授業を見て、みんなが先生とともに楽しそうに授業をしていて来たいと思った。
- ③海がめっちゃキレイ！！



- ①2年・福岡県
- ②大人になったら離島に住むことなんて滅多にないと思ったから。
- ③猫がいっぱいいる。海に海藻が浮いていないし、砂が水着に入らない。



- ①2年・長崎県雲仙市
- ②成長したかった。
- ③海が近い。



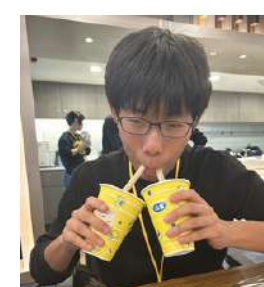
- ①2年・熊本県
- ②海が好きなのと、体育大会や文化祭が楽しそうだったから。
- ③海がきれい。地域の人たちが優しい。猫が多いし、かわいい。

奈留高校のいいところ 奈留高生が考える

奈留中出身の在校生より



- ・違う環境で育った子たちと生活できる。
- ・島の良さを知ってもらえる。
- ・奈留に無かった価値観に気が付く。
- ・コミュカが身につく。
- ・人数が増えて行事が楽しい。
- ・都会から来た人との日常生活に新しい発見が尽きません。
- ・地域の活気が出る。
- ・他の地域と良いところを教え合える。
- ・多様な価値観の中で今までにないアイデアが生まれる。
- ・自分や地域の新たな一面を見つけられる。



- ①3年・愛知県
- ②父が元々奈留出身だったので、紹介してもらった。
- ③海、人の温かさ、猫。

- ①3年・栃木県
- ②自立したかったから。
- ③とってもかわいらしい猫がたくさんいることと、朝起きたら鳥の鳴き声が癒してくれることと、人が温かいことと、ご飯がおいしいこと。



・少人数でアットホーム 奈留高校は...

- ・給食がおいしい
- ・校舎から見える海がきれい
- ・先輩が親身になってくれる
- ・修学旅行が海外！
- ・先生との距離が近くて話しやすい
- ・奈留出身者と離島留学生のミックスで個性豊かな学校になっている
- ・授業がわかりやすい 楽しい おもしろい
- ・分からないところはすぐ先生に聞ける
- ・先輩後輩の距離が近い

待って
まーす！



一度
来てみて
ください！



奈留島は...

- 自然豊か。人が優しい。温かい。
- 人との交流が多い。心が穏やかになる。
- 歩いていて挨拶してくれる。
- 魚や野菜を持ってきてくれる。
- おすそ分けがある。
- 話しかけると何かくれる。
- 海がきれい。魚が釣れる。
- どこにいても星がきれいに見える。
- 使うところがないからお金が貯まる。
- 新鮮でおいしい魚をしょっちゅう食べられる。



活躍
してます！

奈留島から
おおきく羽ばたきました

卒業生からの
メッセージ

先輩おかえり

母校で講演！

浦 真由紀さん（1期生）五島市地域協働課職員

大学卒業後、五島のゆったりとした雰囲気が好きだ
なと思い、五島市役所で働くことを決めました。現在はま
ちづくりに関係する部署に所属しています。

奈留高校での経験は、いい思い出も苦労した思い出も
含めて、今となってはかけがえのないものです！



特にホームステイ生活は最初親
元を離れることが不安でしたが、
ホストファミリーの方も親身に
なって生活を支えてくれたり、
友達もよく遊びに誘ってくれたり
して、楽しく過ごすことができました。

離島留学に関心があったら、一
度奈留島を訪れてみてください！

野田 怜那さん（3期生）長崎純心大学4年生

現在は長崎純心大学こども教育保育学科に所属
し、保育士資格と幼稚園教諭免許の取得を目指して
います。離島留学で培った主体性や学ぶ姿勢を生か
し、大学では毎年成績優秀者として
表彰していただいています。

離島留学で出会った里親さんや
先生方のように、今後は子どもたち
の心に寄り添える温かい保育者にな
りたいと考えています。



梅野 巧成さん（4期生）美容師

私は最初英語が好きで教師を志
し奈留に行ったのですが、島だ
ということもあり人見知りだった私
は人と話す楽しさや暖かみを知
り、美容学校に進学し、美容師に
なりました！中学の時では想像も
していなかったような人生です
が、どんな道でも楽しく成長する
ことを忘れなければ絶対に人生は
成功すると思います！

奈留島は本当に勉強も、人とし
ても、成長する環境が整っている所
だと思いますので、ぜひ頑張ってく
ださい！！

山下 琴菜さん（4期生）

長崎県立大学3年生

私は東京から離島留学をして、奈留
高校に入学しました。現在は、長崎県
立大学で地域作りの分野を学んでいま
す。豊かな自然の中にある奈留高校
は、少人数制ということもあり、勉強
面でも生活面でも自分のペースで成長
できる環境が整っていると思います。
ぜひみなさんも奈留
高校で充実した高校
生活を送ってみて
ください！



令和8年4月20日(月)に、卒業生の高地速颯さん(離島留学2期生)
が講話をしてくださいました！しかもなんと、「自分の経験が後輩のため
になれば」と、先輩自ら申し出てくれ、実現したものです。

高校卒業後は地元である京都に戻って就職し、今は起業の準備中
とのことでした。旅行で訪れたミャンマーで感じたことを中心とし
ながら、生徒からの質問にも沢山答えてくださり、生徒の視野を広
げる良い機会となりました。ありがとうございました！

卒業後も母校のことを想ってくれる先輩方。本当にありがとうござ
います。これからも奈留高校・奈留島のサポーターでいてくださ
ると嬉しいです！

離島留学体験入学・宿泊体験のご案内

8月21日(金)
11:00~16:30

- ・学校説明、離島留学説明
- ・授業風景見学
～昼食・休憩～
- ・体験授業（英語）
- ・在校生との交流
- ・SC、SSWとの個別面談
- ・教員との個別面談

8月22日(土)
8:30~12:00

- ・部活動見学
- ・ホームステイ先見学
- ・奈留島めぐり（江上天主堂など）



ご注意ください

- ・県の規定により、親子で来島しておかないと、受検ができません。
- ・交通費、宿泊費の補助が出るのは今回の体験入学だけです。



<体験入学申込>

奈留高校がちょっとでも気になる人は、体験入学にぜひ参加してください！！
詳細はホームページをご覧ください。
申し込みは左のQRコードから。

申し込みは7月17日(金)まで！
※期限を過ぎた場合はお電話ください。

奈留高校の
英語教育を体験！

先輩たちに直接
聞くチャンス！



少人数・対話型授業を見学！

楠本 穂乃さん（3期生）長崎県立大学4年生

①離島留学でよかったこと

普通の高校とは異なり、離島留学では島民の皆様と深く
関わる機会が多くありました。そんな交流の中で、自力行
動する積極性や主体性が自然と育まれたと感じています。
学校の枠を超えた地域での貴重な学びや経験は、島を離れた
現在の私の生活においても、あらゆる場面で本当に大きな
力となり、とても役に立っています。

②現在の状況

島での経験から地域観光に関心を持ち、
現在はゼミで新潟や広島、平戸など全国
を巡り学びを深めています。就活を終え
大学生活を満喫する今、かつて都会に憧
れていましたが、長崎に残り地域に貢献
したいと思うようになりました。

この学びを、いつか第二の故郷である
奈留島にも活かせる日が来たら嬉しいです。



六川 真央さん（4期生）城西国際大学3年生

現在は大学3年生の看護学生として、勉強・アル
バイト・部活動を両立しながら日々頑張っていま
す。高校時代に奈留高校で生徒会活動に挑戦した経
験は、今バドミントン部の副部長として活動する中
でも大きな力になっています。また、奈留高校で英
語の楽しさを学んだことで、大学では留学生との交
流にも積極的に参加しています。離島留学は、自分
の可能性を広げる絶好のチャンスです。不安もある
と思いますが、一步踏み出せば必ず大きな成長につ
ながります。ぜひ挑戦してみてください。



長崎県立奈留高等学校

〒853-2201
五島市奈留町浦1246-2
☎ 0959-64-2210
FAX 0959-64-3087

行事や生徒たちの活動の様子は
ホームページのほか、SNSでも、
写真や動画でお伝えしています。
QRコードからアクセス →

