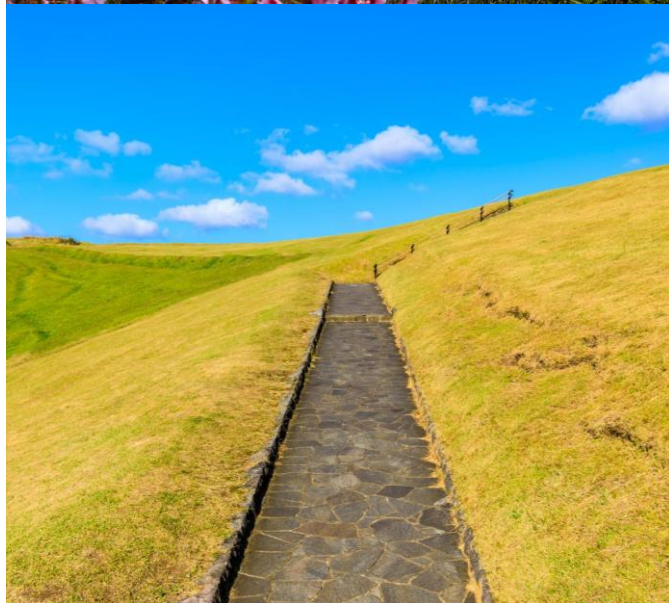




The Official GOTO Travel Guide

Visit GOTO City

# 春夏秋冬！五岛的四季旅游指南



五岛虽然给人以南国的印象，不过也是四季分明的观光胜地，冬季还会下雪。春季有盛开的樱花与其他缤纷的花朵，夏季有美丽海洋与白色沙滩，秋季有红叶与丰富的自然景观，冬季有舒适的温泉。在此介绍各季节的气候和旅行服装建议、当地举办的祭典与活动等。请根据季节信息，规划适合您的旅程。





## 五岛的春季（3~5月）



五岛的春季以和煦温暖的气候为特点。3月的平均气温约为10°，还稍有凉意，而5月的温度便上升到20°左右，可换穿短袖。春季是樱花和其他花卉的最佳观赏期，各地区都可赏花。海岸线和山脉也是一片新绿，是徒步、骑车出行的舒适季节。



## 春季风景



说到日本春季赏花，非樱花莫属。五岛市也有许多赏樱景点。“奥浦”的河津樱开花期早，以深粉红色为特点；位于箕岳山脚下的“箕岳园地”，满园盛开的樱花吸引游客络绎不绝；“多郎岛公园”会举办樱花祭；“白良滨万叶公园”是观赏八重樱和桃花的好去处。

在“鱼津崎公园”，多达400万株的油菜花绽放于海边，一整片油菜花海彷彿黄色的地毯，景色十分壮观。



### 富江樱花祭

祭典会场在“多郎岛公园”，每年3月下旬~4月上旬樱花进入最佳观赏期，夜间会点亮灯笼，可欣赏到梦幻般的夜樱美景。

### 鱼津崎 油菜花祭

每年4月上旬，油菜花祭在“鱼津崎公园”举办。在盛开的油菜花中举办抽奖大会、打年糕等有趣活动。



### Baramon风筝大赛

五岛方言中，“Baramon”意指“精力旺盛的人”，将以此命名的风筝放飞于“鬼岳园地”，祈祷孩子健康成长。





## 五岛的夏季（6～8月）



5月下旬左右，还可看见日本的初夏风情“萤火虫”的梦幻舞姿。各地也会举办传统的夏日祭典。五岛的夏季平均气温为22°~27°，气温偏高，湿度也会上升。有时最高气温还会超过30°，日晒强，需要做好紫外线防护及避免中暑的准备。夏季的海风十分惬意，是适合海水浴及海上运动的季节。



## 夏日风景



在“鱼津崎公园”，绣球花6月左右进入最佳观赏期，向日葵则在8月。除了被誉为“日本最美海洋”的“高滨海水浴场”、拥有白色沙滩和美得令人惊艳的翡翠绿“顿泊海水浴场”等海洋景点之外，在充满负离子的大自然中享受森林浴、在“Dondon渊”体验溯溪等活动，也能充分感受到五岛的夏季风景。



## 夏季的祭典与活动

### 鱼津崎的绣球花祭

鱼津崎绣球花祭在“鱼津崎公园”的绣球花进入最佳观赏期时举办，期间有许多有趣的活动。有当地产品的售卖、舞台表演、抽奖大会等等。

### 五岛列岛晚霞马拉松

五岛列岛晚霞马拉松大赛在盛夏中举办，口号为“背对日本最后落下的夕阳奔跑吧”。在终点还有五岛牛和五岛美猪的试吃会。

### Omonde

“Omonde”是嵯峨岛流传下来的传统活动。每年8月14日，可看见民众在民宅的庭院或墓地，跟随歌者与钲（一种打击乐）的节奏敲打太鼓，并围成一圈跳舞。



### Chankoko

“Chankoko”是以五岛市为中心举办的传统活动。每年8月13日~15日，市内各处可见随着钲与歌声舞动的异国风情舞蹈。





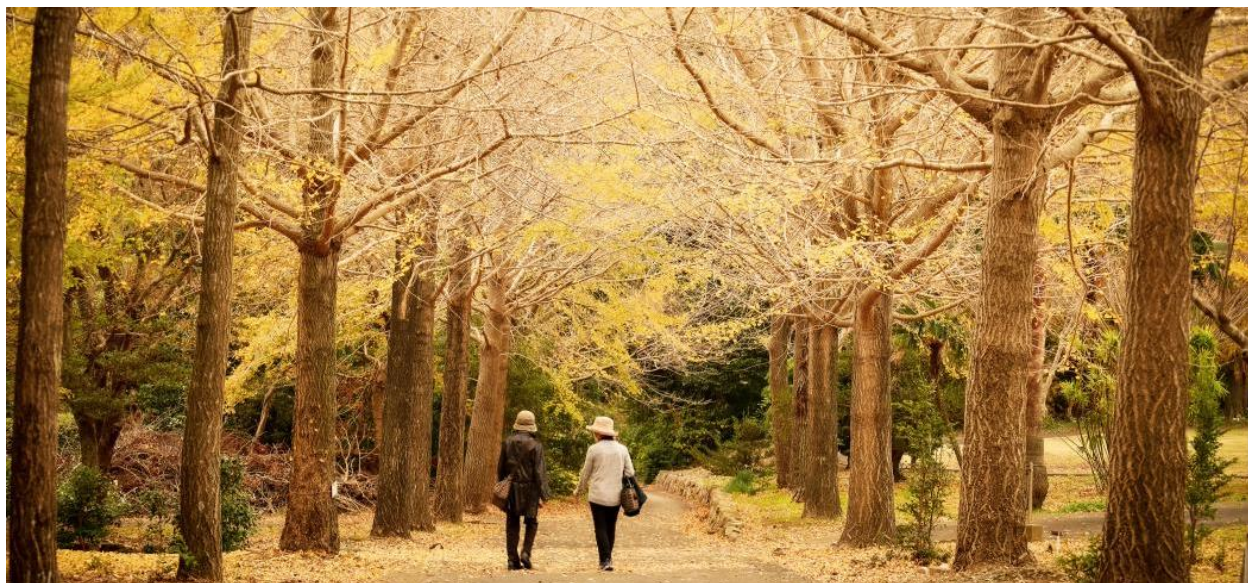
### 夏日祭典（烟花大会）

每年8月，五岛各处都会举办夏日祭典。部分祭典还会摆出摊贩、举办舞台活动、燃放烟花，华丽点缀夏季的五岛天空。





## 五岛的秋季（9~11月）



五岛的秋季气温在9月至11月期间逐渐下降，平均气温为13°~24°，气候十分舒适。进入11月后，早晚温度骤降，准备好厚外套较为放心。秋季可欣赏五岛山脉及公园的美丽红叶，也推荐到染成一片金黄色的“鬼岳”去远足。



## 秋季的祭典与活动



### 鱼津崎大波斯菊祭

每年10月中旬，鱼津崎大波斯菊祭在“鱼津崎公园”举办，在11,000平方米的田地上，有5种约150万株的粉色、白色大波斯菊竞相盛开。夜晚上灯后的景色如梦如幻！





### 福江港祭

福江港祭是在五岛市举办的最大规模祭典，巨大睡魔在街上游行，震撼力十足！睡魔队伍的尾端还有大太鼓的演奏。最后一天会燃放烟花。

### 大宝乡的泼沙（玉之浦）

大宝乡泼沙是大宝乡的神社举办的秋日祭典，祈祷无病消灾、农渔丰收。神明队伍会在镇上巡游，尾端的沙鬼会不分对象，对所有人泼洒沙子来驱除恶灵和瘟疫。





## 五岛的冬季（12~2月）



五岛的冬季平均气温为7°~10°，比严寒地区要舒适，气候较为温暖。但有时会遇到强风或下雪，必须准备羽绒外套、大衣、夹克衫等衣物。天气寒冷时，不妨到“富江温泉”、“鬼岳温泉（泡汤仅限住宿旅客）”、“荒川温泉”等住宿设施或温泉设施泡泡汤温暖身心吧！



## 冬季的祭典与活动



### 五岛山茶花祭

每年2月，在以山茶花原产地闻名的五岛会举办五岛山茶花祭，期间会有山茶花相关展览、活动、旅游等多彩内容。长崎县唯一的全程马拉松大赛也会同时举办。





### Hetomato

Hetomato是自古传承至今的民俗活动，会在1月的第3个周三举行，同时祈福“农业丰收”、“渔业丰收”、“子孙繁荣”。在脸上和身体上涂着炭的年轻人的拔河比赛、扛着重约300公斤大草鞋的游行等也会在这一天举行。



### 贝津的狮子驹舞

狮子驹舞是贝津神社持续举办了300年以上的传统新年活动，男狮子、女狮子、戴着天狗面具的神明“猿田彦”会随着太鼓和笛声跳舞，祈祷一整年无病消灾、阖家平安。





### 鬼岳烧山

在五岛市的地标“鬼岳”，每3年会举办一次“烧山”活动，从半山腰到山顶焚烧野草，以改善景观、驱除害虫及促进草木新芽成长。烧得焦黑的表面会长出新芽，数月后将再次变得绿意盎然。